

Terminliste orienteringsløp i Salten 2025											
	Li	kl.	Løp	Type	Type	sted	Beskrivelse	løypelegger	løpsleder	Kartfil (lenke/navn)	Rekrutteringstiltak / PR?
	tir 01.04	18:00-20:00	Vintertrening	Trening		Mørkvedmarka skole	Bakkeintervall	Jakob	Ole-Johnny		
	tir 08.04	18:00-20:00	Vintertrening - testløp	Trening		Mørkvedmarka skole	Testløpet	Rita N	Ole-Johnny		
	uke 16		PÅSKEFERIE								
VÅRSESONG	tir 22.04	18:00	Karusell-sprint	Løp - klubb	B&OI	Bremnes	Backup Saltvern?	Jakob Hunstad	Marit Bjørnevik		
	man 28.04		FMK	FMK		Rensåsparken	FMK for voksne				
	tir 29.04	18:00	Karusell-sprint + lang C/N løype	Løp - klubb	B&OI	Bodøsjøen	Inkl lang N/C-løype, "Bedriftsløype"	Ellen Arntzen	Jan Prytz		Lang N/C-løype for nye voksne. Info til Gampen, Bodø Run, studenter
	3-4.mai		Vårsamling FMK/UNG?	Samling - krets		Kjerringøy? Rognan?					
	man 05.05		FMK	FMK		Saltvern skole	FMK for voksne				
	tir 06.05	18:00	Karusell - normal	Løp - klubb	B&OI	Mørkvedbukta	Inkl lang N/C-løype, "Bedriftsløype"	Lars Reitan	Frode Ikdahl		Lang N/C-løype for nye voksne. Info til Gampen, Bodø Run, studenter
	man 12.05		FMK	FMK		Grønnåsen skole					
	tir 13.05	18:00	Karusell - normal	Løp - klubb	B&OI	Straumøya	Inkl lang N/C-løype, "Bedriftsløype"	Inda Garin Folkegård	Per Rekkedal		Lang N/C-løype for nye voksne. Info til Gampen, Bodø Run, studenter
	man 19.05		FMK	FMK		Hunstad skole					
	tir 20.05	18.00	WOW + Tomannsstafett + terrengløp	Løp - klubb		NPS-parken	Inkl lang N/C-løype, "Bedriftsløype", FMK for voksne	Asgeir Jordbru	Torkel Irgens		Rekrutteringsløp: FMK for voksne. Finale Skolesprint. NB må sjekke hvor sprint på nrm skal være først.
	man 26.05		FMK	FMK		Mørkvedbukta					
	tir 27.05	18.00	Karusell - normal	Løp - klubb		Bueskytterbanen		Sverre Bjørseth	Regula Hösli		Flyttes kanskje til hoppbakken i Arlia
	lør 31.05		KM mellom	Løp - krets		Arvidsjaur			Lidvard Veland		Prioritet som klubbtur
	søn 01.06		KM lang	Løp - krets		Arvidsjaur					
	man 02.06		FMK	FMK		Mørkvedmarka					
	tir 03.06	18.00	Løp - enmannsstafett	Løp - klubb		Heggmoen		Oleh Rozhko	Janne Nilsen		
	tir 10.06	18.00	Karusell - downhill	Løp - klubb		Keiservarden		Lidvard Veland	Regula Hösli		
	14-15.juni		JUKOLA	Løp - nasjonalt		Mikkeli/Finland	damelag				
	man 16.06		FMK	FMK		Bodøsjøen					
	tir 17.06	18.00	Karusell-normal	Løp - klubb	SISO	SISO		SISO			
	ons 18.06		Terrengløp / Gampen-løp	Løp - klubb		Bestemorenga		Øysten Johansen	Marianne Pettersen		Kun lang N-løype. I samarbeid med bedriftsidretten.
	20-22.juni		O-festivalen	Løp - nasjonalt		Geilo					
	24-28.juni		Midnattssolgaloppen	Løp - nasjonalt		Tromsø/Sørreisa					Prioritet som klubbtur
			SOMMERFERIE								
HØSTSESONG	20-26.juli		O-ringen	Løp - nasjonalt		Jönköping/Sverige					
	1-6.august		HL / O-landsleir	Løp - nasjonalt		Sandefjord	koordinere med Troms og Finnmark				
	tir 12.08		Karusell-normal	Løp - klubb		Heia		Bjørn Tore Winther	Geir Moen		
	tir 19.08		Karusell-normal	Løp - klubb		Børelva		Per Otto Aursand	Åge Mohus		NYTT kart
	tir 26.08		Karusell-normal	Løp - klubb		Bestemorenga	Inkl lang C-løype for nye voksne	Ole Johnny Tune	Ivar Aanerød		Lang N/C-løype for nye voksne. Info til Gampen, Bodø Run, studenter
	fre 29.08		NNM - sprint	Løp - krets	B&OI	Breivika (Bodø sentrum)		Anne Lise	Elisabeth Rekkedal		
	lør 30.08		NNM - normal	Løp - krets	B&OI	Fridalen		Asgeir Jordbru	Elisabeth Rekkedal		
	søn 31.08		NNM - stafett	Løp - krets	B&OI	Fridalen		Marit og Martin	Elisabeth Rekkedal		
	tir 02.09		Karusell-normal	Løp - klubb		Frosktjern		Arild Hegreberg	Jan Prytz		
	6.-7.sept		KM helg	Løp - krets		Mosjøen					Prioritet som klubbtur
	4-7.sept		NM-uka	Løp - nasjonalt		Lygna					
	tir 09.09		PRIØ klubbmesterskap	Løp - klubb		Rønvikfjellet		Elisabet Kongsbakk	Elin Irgens		
	12-14.sept		Veteranmesterskapet	Løp - nasjonalt		Notodden					
	tir 16.09		Karusell-normal	Løp - klubb		Klungsetmarka		Arne Kristian Nordhei	Morten Selnes		
	20-21.09		FMK høstsamling?	FMK							
	søn 21.09		Saltendilten + bedriftsløp	Løp - krets		Tverlandsmarka?		Silje Wästlund + Audun Selnes	mangler		
	tir 23.09		Karusell-sprint	Løp - klubb		Vestbyen		Tverlandet	Solveig Tost		
	tir 30.09		Karusell-sprint	Løp - klubb		Rensåsen	NB - høstferie	Morten Tjønndal	Anders Westlund		
	tir 07.10		Tirsdagsløp - natt	Løp - klubb		Naurstadhøgda		Eirill Pettersen Buvik	Trude Mohus		Intro til Nattløp? N-løype
	11-12.okt		25-manna	Løp - nasjonalt		Stockholm	Lag fra nord-norge?				
	tir 14.10		Tirsdagsløp - natt	Løp - klubb		Ospeneset		Leif Magne Eggestad	Per Rekkedal		
	tir 21.10		Tirsdagsløp - natt	Løp - klubb		Keiservarden		Marius Rekkedal Edvardsen	Marit Johnsen		
	tir 28.10		Postplukk-mesterskapet	Løp - klubb		Tverlandet		TIL			
VINTERSESONG	tir 04.11		Sesongavslutning / Innendørsløp	Møte - klubb							
	fre 07.11		Sesongavslutning tur-o	Møte - klubb							
	tir 11.11		Tirsdagstrening - vinter	Trening							
	tir 18.11		Tirsdagstrening - vinter	Trening							
	tir 25.11		Tirsdagstrening - vinter	Trening							
	tir 02.12		Tirsdagstrening - vinter	Trening							
	tir 09.12		Tirsdagstrening - vinter	Trening							
	tir 16.12		Lucialøp	Løp - klubb							
	29.12		Romjulsløpet	Løp - klubb							

typer: K karusell-løp
S sprint-løp
N natt-løp
T klubbtrening uten tidtagning

løypeleng

sprintløp: 1(N), 1.5(C), 2.5km (A)
karusell-løp, normal: 1.5(N), 2(C),3(B),4(A) og 6km(A)
karusell-løp, lang: normal+20%
karusell-løp, kort: 1.5(N), 2(C),2,5(B) og 4km(A)

prio: 3.5km + C- og N-løype
Natt 3- 4 km + C-løype
2-staf (sprint) 2 x 3 x max1km og N-løype
KM og Saltendilten ihht egne regler

Rekruttvennlige løp

Øvrig behov for medhjelpere skaffer løpsleder selv.

