

Terminliste orienteringsløp i Salten 2024

DATO	kl.	type	lengde	klubb	sted	Beskrivelse	løypelegger	løpsleder	Kartfil (lenke/navn)
23.04	18.00	Karusell	Sprint	B&OI	Mørkvedbukta		Joar Gjerdahl	Marit Johnsen	Sentrum-Bodøsjøen
30.04	18.00	Karusell	Kort	TIL	Hatten ved Heggmoen		Kenneth Viken, TIL	Rita Viken, TIL	Bodømarkabase øst
07.05	18.00	Treningsløp	T		Rønvikfjellet	Klubbtrening uten ordinær tidtaking. Kan være løp, momentløype, veivalgstrening, linjetrening etc. Gjerne bruke tur-o-poster eller usynlig O hvis mulig.	Jakob Hunstad	Regula Høsli	Bodømarkabase vest
9-12.mai		NM Sprint			Bodø				
14.05	18.00	Treningsløp	T		Sentrum	Løyper fra NM individuelt. Poster må settes ut.	Asgeir Jordbru	Leif Magne Eggestad	NM-kart
21.05	18.00	2-mannsstafett + WOW	(kort)		NPS-parken / Langåsen	2-mannsstafett + intro til orientering for barn og voksne. N og C-løper. Servering og premiering til barn på FMK	Mathias Hermstad & Sverre Bjørseth/Eirill Pettersen Buvik	Marit Bjørnevik, Lars Reitan	Rønvik-Maskinisten
28.05	18.00	Karusell	Normal		Turisthytta / Keiservarden	Sentrumsnært	Amund Bø Kongsbakk	Ellen Arntzen	Bodømarkabase vest
04.06	18.00	Karusell	Normal	B&OI	Bueskytterbanen	Sentrumsnært	Silje Wästlund	Lars Petter Rekkedal	Bodømarkabase øst
11.06	18.00	Fellesstart / 1m-stafett	(kort)	B&OI	Bodøsjøen		Arild Hegreberg	Åge Mohus	Mørkved sør (må oppdateres litt)
14.06		KM mellom (kort)	Mellom		Mo		Reiseleder: ??		
15.06		KM ultra (forkortet)	Ultra		Korgen		Reiseleder: ??		
16.06		KM stafett	Stafett		Mo		Reiseleder: ??		
18.06	18:15	Karusell	Lang	SISO	Seljeåsen		Jørn Remlo, SISO	SISO	
25.06	18:15	Karusell	Normal	B&OI	Festvåg		Lars Reitan	Morten Selnes	Festvåg
Sommer									
3-4. aug		Hovedløpet			Fredrikstad	14-16 år			
06.08	18.00	Treningsløp	T		Bestemorenga	Klubbtrening uten ordinær tidtaking. Kan være løp, momentløype, veivalgstrening, linjetrening etc. Gjerne bruke tur-o-poster eller usynlig O hvis mulig.	Inda Garin	Marianne Pettersen	Bodømarkabase vest
13.08	18.00	Karusell	Normal	B&OI	Vanntårnet Mørkved	Sentrumsnært - gåavstand for studenter?	Martin Hoset	Janne Nilsen	Bodømarkabase vest
20.08	18.00	Karusell	Normal	TIL	Skålbunesåsen		Vebjørn Rånes, TIL	TIL	
16-18.aug		NNM			Sørreisa		Reiseleder ??		
27.08	18.00	Treningsløp	T	B&OI	Ausvika	Klubbtrening uten ordinær tidtaking. Kan være løp, momentløype, veivalgstrening, linjetrening etc. Gjerne bruke tur-o-poster eller usynlig O hvis mulig.	Torkel Irgens	Geir Moen	Geitvågen-Ausvika
03.09	17.30	Karusell	Lang	B&OI	Vatnlia		Arne Kristian Nordhei	Ole Johnny Tune	Bodømarkabase øst
5-8. sep		NM-uka			Verdal	17-40+ år			
10.09	div.	Klubbmesterskap	PRIO	B&OI	Hopen	PRIO-løp med omvent jaktstart.	Per Rekkedal	Unni Rekkedal	Bodømarkabase øst
14.09		KM Sprint			Stokmarknes		Reiseleder: ??		
15.09		KM Lang			Stokmarknes		Reiseleder: ??		
17.09	17.30	Karusell	Sprint	B&OI	Østbyen skole		Anne Lise Øiesvold	Ann Trude Mohus	Sentrum-Bodøsjøen
22.09		Saltendilten		B&OI	Løypelegger bestemmer		(avklares)	(avklares)	
24.09	19.30	Treningsløp - natt (intro nattløp)	Natt	B&OI	Skihytta	Ekstra "vennlig" nattløp som introduksjon til nattløp. Også N-løype	Marte Fallbakken Berge	Arnt Jørgen Lande	Bodømarkabase vest
01.10	19.30	Karusell - Natt	Natt	B&OI	Naurstadhøgda		Bjørn Tore Winther	Marius Rekkedal Edvardsen	Tverlandsmarka (TIL)
08.10	19.30	Karusell - Natt	Natt	B&OI	Idrettsplassen Tverlandet		Per Otto Aursand	Jan Prytz	Tverlandsmarka (TIL)
15.10	19.30	Karusell - Natt	Natt	B&OI	Heia	Ikke bruk terrenget øst for elva nærmest parkering. Evt sjekke med grunneier	Elisabet Kongsbakk	Anders Westlund	Bodømarkabase øst

typer: K karusell-løp
 S sprint-løp
 N natt-løp
 T klubbtrening uten tidtagning

løype lengde:

sprintløp: 1(N), 1.5(C), 2.5km (A)

karusell-løp, normal: 1.5(N), 2(C), 3(B), 4(A) og 6km(A)

karusell-løp, lang: normal+20%

karusell-løp, kort: 1.5(N), 2(C), 2.5(B) og 4km(A)

prio: 3.5km + C- og N-løype

Natt 3-4 km + C-løype

2-staf (sprint) 2 x 3 x max1km og N-lø

KM og Saltendilten ihht egne regler

Rekruttvennlige løp

Øvrig behov for medhjelpere skaffer løpsleder selv.