



B&OI ORIENTERING

ÅRSMELDING

2023

B&OI Orientering skal legge til rette for at O-idretten gir glede gjennom hele livet - uansett aktivitets- og ambisjonsnivå.

INNHold

1	Organisasjonsoversikt	4
1.1	Styret.....	4
1.2	Utvalg	4
1.2.1	Idretts og rekrutteringsutvalget:	4
1.2.2	Tur-O-utvalget:.....	4
1.2.3	Materiell- og Hammarlibu- utvalget	4
1.2.4	Informasjonsutvalget.....	4
1.2.5	Kontrollutvalg	4
1.3	Funksjonsansvarlige	4
1.4	Representanter til kretstinget i Nordland Orienteringskrets	5
1.5	Valgkomite	5
1.6	Verv i regi av medlemskap i idrettslaget utenom lagets egen organisasjon	5
1.7	Styreopprettede arbeidskomiteer	5
1.7.1	Kartkomiteen (fra 2016).....	5
1.7.2	Stolpejaktkomiteen (fra 2019).....	5
2	Møte- og informasjonsoversikt	6
2.1	Styremøter	6
2.2	Medlemsmøter/treff	6
2.3	Informasjonsvirksomhet	6
2.3.1	Generelt	6
2.3.2	Oppdatering av hjemmeside og egen NM Sprint 2024 side.....	6
2.4	Annen møtevirksomhet.....	6
3	Medlemsoversikt.....	7
3.1	Medlemsutvikling.....	7
3.1.1	Registrerte medlemmer pr år	7
3.1.2	Registrerte medlemmer	7
3.2	Aktive medlemmer.....	7
3.2.1	Registrerte aktive medlemmer pr år	7
3.2.2	Registrerte aktive medlemmer	7
4	Økonomi	8
4.1	Kommentar til kasserer-/regnskapsførerfunksjonen.....	8
4.2	Likviditet	8
4.3	Dugnader som inntektskilde	8
4.4	Tilskudd og støtte som inntektskilde	8

4.5	Kommentar til driftsregnskap	9
4.6	Kundefordringer	9
4.7	Til oppfølging i 2024	9
5	Kurs- og opplærings	10
6	Rekrutteringsarbeid	11
6.1	Målsettinger for 2023	11
6.2	Rekrutteringstiltak og resultat	11
6.2.1	Barn og ungdom	11
6.2.2	Voksne	11
6.3	Oppsummering og anbefalinger videre	11
7	Trening og utviklingsarbeid	12
7.1	Sesongplan og målsettinger i 2023	12
7.2	Fart-med-kart	12
7.2.1	Opplegg og aktiviteter	12
7.2.2	Markedsføring	12
7.2.3	Oppmøte og resultat	12
7.3	B&OI Ung	13
7.4	Fellestreninger	13
7.5	Samlinger og sosiale tiltak	13
7.6	Oppsummering og anbefalinger videre	13
8	Breddeaktiviteter	14
8.1	Målsetting med klubbens breddeaktiviteter	14
8.2	Turorientering	14
8.2.1	Tur-O arbeidet gjennom sesongen	14
8.2.2	Tur-O salg	15
8.2.3	Til oppfølging i 2024	15
8.3	Stolpejakt	15
8.3.1	Stolpejakt tilbud	16
8.4	Barnas idrettsdag	16
8.5	Skoleorientering	16
8.6	WOD - World Orienteering Day	17
8.7	Sommeridrettsskole	17
8.8	Oppsummering og erfaring	17
9	Idrettsarrangement og løp	18
9.1	Målsettinger og sesongplan	18

9.2	Nærløp, klubbøløp og skoleløp	18
9.3	Krets-, nasjonale- og internasjonale arrangement	20
9.3.1	Prioriterte arrangement og fellesreiser	20
9.3.2	Oversikt deltakelse og noen idrettslige resultater	20
9.4	Oppsummering og anbefalinger videre	21
10	Kart.....	22
10.1	Kartkomité.....	22
10.2	Kartdatabase Sprintkart	22
10.3	Kartdatabase skogskart.....	22
10.4	Skolekartprosjektet «Orientering i Bodøskolen» og prosjekt «faste poster»	22
10.5	Kartkompetanse	23
11	Materiell og utstyr	23
11.1	Hammarlibua	23
11.2	Utstyr og forbruksmateriell for arrangement.....	23
11.3	Til oppfølging i 2024.....	23
11.4	Klubbdrakter og løpsutstyr- lagerstatus, priser og salg	24
11.4.1	Priser ved kjøp av klubbtøy i 2023.....	24
11.4.2	Til oppfølging i 2024.....	24
12	Status NM-Sprint 2024.....	25
13	Styrets oppsummering av 2023	26
14	Avgående styrets forslag til prioriterte satsinger i 2024	27

1 ORGANISASJONSOVERSIKT

1.1 STYRET

Leder:	Leif Magne Eggestad (fungerende også i 2023)
Nestleder:	Marianne Pettersen (2023)
Kasserer:	Ann Trude Mohus (2023/24)
Styremedlemmer:	Marit Wenseth Kure (2023/24) Jakob S Hunstad (2022/23) (ungdomsmedlem)
Varamedlemmer:	Morten Selnes (2023) Lotte Myklemyr (2023)

1.2 UTVALG

1.2.1 Idretts og rekrutteringsutvalget:

Leder:	Marte Fallbakken Berge (2023)
Medlemmer:	Joar Gjerdahl (2023) Eirill Pettersen Buvik (2023/24) Marius Edvardsen (2023/24) Silje Wästlund (2023/24) Martin Hoset (2023/24)

1.2.2 Tur-O-utvalget:

Leder:	Torkel Irgens (2023)
Medlemmer:	Anne Berit Vikhals (2023/24) Regula Hösli(2023/24) Per Rekkedal (2023/24) Jan Prytz (2023/24)

1.2.3 Materiell- og Hammarlibu- utvalget

Leder:	Carl B. Bjørseth (2023)
Medlemmer:	Geir Moen (2022/23) Per Dalhaug (2022/23)

1.2.4 Informasjonsutvalget

Leder:	Arne Kristian Nordhei (2023/24)
Medlem:	Marit Johnsen, ansvarlig for resultatservice (2023/24)

1.2.5 Kontrollutvalg

Leder:	Frode Ikdahl (2022/23)
Medlem:	Ellen Arntsen (2022/23)
Varamedlem:	Anita Eriksen (2023)

1.3 FUNKSJONSANSVARLIGE

Løpstøy/klubbdrakt:	Janne Nilsen
Politiattestordningen:	Marianne Pettersen
Barneidretten:	Eirill Buvik Pettersen
Nettsiden «Orientering i Bodøskolen»:	Øyvind J Olsen

1.4 REPRESENTANTER TIL KRETSTINGET I NORDLAND ORIENTERINGSKRETS

Torkel Irgens, som valgt kretsleder
Mortens Selnes
Per Rekkedal
Leif Magne Eggestad

(Regula Høsli og Anders Kure deltok også på kretstinget 2023.)

1.5 VALGKOMITE

Leder: Martin Finstad (2022/23/24) leder 2023
Medlemmer: Anne Lise Øiesvold (2023/24)
Sverre Bjørseth (2023/2024/2025)
Vara: Arnt Jørgen Lande (2023)
Elisabeth Kongsbakk (2023)

1.6 VERV I REGI AV MEDLEMSKAP I IDRETTSLAGET UTENOM LAGETS EGEN ORGANISASJON

Nordland O-krets: Torkel Irgens (kretsleder 2020/21/22/23)
Regula Høsli (vara i styret)
Katrine Kalvig (medl. av kontrollkomite)
Åge Mohus (medl. av valgkomiteen)

B&OI Allianselaget: Bjørn Tore Winther (styremedlem)
Lars Reitan (styremedlem)
Geir Moen (vara i styret)

Bodø idrettsråd: Morten Selnes (styremedlem)
Bodø Friluftsforum: Per Rekkedal
Foreningen Stolpejakten: Leif Magne Eggestad

1.7 STYREOPPRETTEDE ARBEIDSKOMITEER

1.7.1 Kartkomiteen (fra 2016)

Kartkomiteleder: Morten Selnes (2023)
Kartforvalter: Arild Hegreberg (2023)
Medlemmer: Carl B Bjørseth (2023)
Martin Hoset (2023/24)

Styret foreslår at kartkomiteen blir et utvalg i klubben. Må avgjøres på årsmøtet 2024.

1.7.2 Stolpejakkkomiteen (fra 2019)

Planlegger og er ansvarlig for Stolpejakt-tilbud og ivaretar økonomisk og administrativt arbeidet tilknyttet tilbudet. Morten Selnes har hatt ansvaret for tilbudet i Sulitjelma i 2023.

Medlemmer: Åge Mohus, Arild Hegreberg og Leif Magne Eggestad (alle 2023/24)

2 MØTE- OG INFORMASJONSOVERSIKT

2.1 STYREMØTER

Antall møter: 8 ordinære styremøter, referat har blitt lagt ut på klubbens hjemmeside.
Antall saker: 70 (i årsmeldingsperioden).

2.2 MEDLEMSMØTER/TREFF

Ordinært årsmøte 7.2.23, medlemsmøte og fortsettende årsmøte 20.3. og sesongavslutningsmarkering 28.11. på Bodin vgs.

2.3 INFORMASJONSVIRKSOMHET

2.3.1 Generelt

Informasjonsutvalgets hovedfokus er å holde hjemmesiden oppdatert med nyheter, resultater og annen informasjon. Hjemmesiden inneholder informasjon som medlemmene og andre interesserte har nytte av.

Hjemmesiden, er sammen med Facebook (FB) sentralt i informasjonsflyten i klubben. På klubbens FB-gruppe «B&OI orientering» blir informasjon om løp, trening og tilbud lagt ut. I tillegg benyttes Spond til å invitere til treninger, treningsløp og påminnelser om trening. Spond er nyttig for å få oversikt over hvem og hvor mange som deltar på fellestreninger. Påmelding og detaljert informasjon om løp skjer også i Eventor.

Det er egne FB-sider for Turorientering i Bodø, Fart-Med-Kart, Stolpejakten i Bodø, , B&OI Ung og løpsanalyser. FB kan være nyttig for hurtig informasjonsformidling. Imidlertid har klubben erfart at ny algoritmene på FB gjør at kanalen er blitt en mindre «pålitelig» informasjonskanal enn den var tidligere. I tillegg har sidene våre vært utsatt for en del uønsket informasjonsdeling slik at nye medlemmer nå må godkjennes av administratorer for sidene.

Informasjonsutvalgets leder følger med på hva som legges ut på FB og prøver å holde hjemmesiden oppdatert på det som legges ut der (og omvendt).

2.3.2 Oppdatering av hjemmeside og egen NM Sprint 2024 side.

Hjemmesiden har av flere blitt oppfattet å være vanskelig å få oversikt over. Det er i 2023 gjort forbedringer på hjemmesiden for å gjøre den mer brukervennlig.

Det er opprettet en egen hjemmeside for NM Sprint 2024.

2.4 ANNEN MØTEVIRKSOMHET

Klubben har deltatt på temamøter med Bodø idrettsråd og Nordland idrettskrets. NOFs digitaliserte kompetansedager i 2023 ble fulgt av noen.

Klubben har deltatt på teams- og fysiske møter om NM 2024 i sprintorientering, samt i teams-møter med Foreningen Stolpejakten.

3 MEDLEMSOVERSIKT

3.1 MEDLEMSUTVIKLING.

Tall hentet fra Klubbadmin. Det er gledelig at klubben har fått 15 nye medlemmer i 2023. Samtidig har 17 personer meldt seg ut av klubben, ca halvparten av disse har tidligere vært del av familiemedlemsskap.

3.1.1 Registrerte medlemmer pr år

2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
139	142	162	150	147	137	141	153	167	175

3.1.2 Registrerte medlemmer

Fordelt på alder og kjønn. 2022 tall i parentes.

	0-5 år	6-12 år	13-20 år	21 – år	Totalt
Menn	0 (0)	6 (8)	10 (10)	57 (58)	73 (77)
Kvinner	1 (1)	14 (12)	12 (10)	39 (41)	64 (65)
Sum	1 (3)	20 (20)	22 (20)	96 (99)	139 (142)

3.2 AKTIVE MEDLEMMER.

Tallene er hentet fra Eventor og organisasjonsoversikten. Antall aktive medlemmer rapporteres årlig til NOF. Aktive medlemmer defineres av NOF som medlemmer som har deltatt i minst to løp og har verv i klubb.

3.2.1 Registrerte aktive medlemmer pr år

2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
87	87	96	101	115	109	99	111	123	127

3.2.2 Registrerte aktive medlemmer

Fordelt på alder og kjønn. 2022 tall i parentes.

	0-5 år	6-12 år	13-20 år	21 – år	Totalt
Menn	0 (1)	6 (4)	5 (7)	39 (42)	50 (54)
Kvinner	1 (2)	13 (6)	3 (3)	20 (22)	37 (33)
Sum	1 (3)	19 (10)	8 (10)	59 (64)	87 (87)

Medlemstallet holder seg stabilt, likeså antall aktive medlemmer.

4 ØKONOMI

4.1 KOMMENTAR TIL KASSERER-/REGNSKAPSFØRERFUNKSJONEN

Klubben fikk ny kasserer i mars 2023. Kasserer-/regnskapsførerfunksjonen er viktig i alle idrettslag. Ivaretagelse av økonomi er en stor jobb da klubben har mye aktivitet og et stort budsjett/regnskap som må følges tett opp. Dette arbeidet er blitt utført på en forbilledlig måte i 2023. På sikt bør klubben vurdere å engasjere en regnskapsfører.

4.2 LIKVIDITET

Klubben har for tiden god likviditet. Klubbens virksomhet er i hovedsak finansiert ved salg av tur-o poser, dugnad på ulike arrangementer (eks Barnas idrettsdag) tilskudd og støtte fra NOF, Bodø kommune, Bodø idrettsråd, stiftelser og medlemskontingenter.

	Innestående beløp pr 31.12.23	Innestående beløp pr 31.12.22	Kommentar
Driftskonto	644 155,-	861 358,-	-
Sparekonto	255 197,-	249 182,-	
«Fauske konto» *	7340,-	13 340,-	
Kartkonto 1	855,-	105 914,-	Det er i 2023 overført midler til driftskonto for å dekke utgifter til NMkart 2024. Det er i 2023 brukt 198 750 kr på NM Sprint kartet.
Kartkonto 2	12 290,-	41 790,-	Skolekart og Nærkart-prosjekt.

* Konto fra nedlagt o-gruppe på Fauske (Penger fra kontoen er brukt til drift Stolpejakt i Fauske i 2021 og 2022).

4.3 DUGNADER SOM INNTEKSKILDE

1) Vakt ved Bodin vgs.

Klubben hadde ikke vakt ved Bodin i 2023. I regnskap for 2023 er det ført inntekt fra vakt som ble gjennomført høsten 2022 ettersom innbetalingen kom inn i 2023. Dugnadsinnsatsen har over år gitt klubben omkring 70 000 i inntekt pr semester i snitt. B&OI Orientering har ikke fått tildelt vakt for 2024, og det er usikkert om vaktordningen ved Bodin skal fortsette. Det avgjøres først i 2025. Inntektskilden kan dermed falle bort med virkning fra 2024. Det foreligger en avtale med Bodin vgs med gjensidig oppsigelse av vaktavtalen. Avtalen er ikke sagt opp av noen av partene. Det er viktig at nytt styret følger opp avtalen med Bodin vgs i 2024/2025.

- 2) Turorientering; pakking av tur-o poser, samt salg av merker og kaffe på felles tur-o og stolpejakt-avslutning i Mørkvedhallen
- 3) Stolpejakten
- 4) Sprint NM 2024. Mye arbeid gjort i 2023, men den største dugnadsinnsatsen for klubben vil være i 2024.

4.4 TILSKUDD OG STØTTE SOM INNTEKSKILDE

Klubben har vært svært aktiv med å søke om støtte og tilskudd (Bodø kommune, Amedia/Sparebankstiftelsen, Bodø idrettsråd og Equinor), og klubben har erfart at aktivitetsmidler til folkehelse- og integreringstiltak synes lett tilgjengelig. I tillegg har hovedkomiteen for NM 2024 søkt og fått tilsagn om midler til arrangementet.

4.5 KOMMENTAR TIL DRIFTSREGNSKAP

Klubbens inntektskilder har vært stabile over år, og har gitt klubben et stort handlingsrom for aktivitet. Klubben kan derfor sette nye aktivitetsmål som kan føre til økt rekruttering. Det er likevel viktig med god kostnadsstyring, samt plan for å forvalte egenkapitalen på en god måte.

Årsmøtet 2023 vedtok et budsjett for 2023 med et underskudd på 357500kr, mens regnskapet viser at underskuddet ble 211628 kr og det er knyttet til nytt sprintkart.

Klubben har tradisjon og vedtak om å betale deltakeravgifter/startkontingenter for våre medlemmer på løp de deltar på. Egenandelene har vært lave i 2023. Klubben valgte å prioritere en felles reise uten egenandeler til KM i Mo i september hvor ca 35 deltok. Også fellestur til NNM 2023 i Alta og 10 O-mila i Skellefteå med lave egenandeler..

4.6 KUNDEFORDRINGER

I Visma under kundefordringer (konto 1500) står det en sum på kr 99 069. Dette er ikke en reel saldo. Det er feilføringer av fakturaer fra tidligere, dvs fakturaer som er innbetalt i bank, men ikke ført riktig i Visma. Reelt per nå har vi en fordring på kr 5297 tilknyttet en faktura som ble sendt ut sent i 2023. Klubben har altså kontroll på utestående fordringer.

For nærmere detaljer i regnskapet, så vises det til årsmøtesak om emnet.

4.7 TIL OPPFØLGING I 2024

Styret ser at klubben bør vurdere å få bistand fra regnskapsfører for å støtte kasserer-/regnskapsførerfunksjonen. Til å føre NM-Sprint 2024-regnskapet vil det bli engasjert egen regnskapsfører

Egenandelene for kommende år må drøftes i IRU og fastsettes når utvalget setter opp budsjett for 2024. Likeså bør det vurderes å innføre en lav startkontingent på klubbens tirsdagsløp for å dekke klubbens kostnader med å trykke løpskart til deltakerne.

Det kan gjøres en vurdering av styret og IRU om klubben skal fortsette å betale deltakeravgifter/startkontingenter for våre medlemmer på løp de deltar på samme måte, og eventuelt hvilke løp klubben ikke skal dekke start kontingent for.

Det vil i 2024 bli overført midler fra driftskontoen til rentebærende konto (sparekonto) for å få mer utnyttelse av renteinntekter.

Restmidler på «Fauskekonto» blir overført til driftskontoen i 2024.

Syret må vurdere om det skal være en tilbakeføring av midler fra driftskontoen til kartkontoen 1 for kostnader til sprintkartet som lages til NM 2024.

5 KURS- OG OPPLÆRINGS

3 styremedlemmer deltok høsten 2023 på styreverveskurs i regi av Nordland Idrettskrets. Kurset var nyttig og bør tas av alle som får styreverv i klubben.

Klubben hadde plan om å gjennomføre kurs i kart og kompass. Ingen har tatt ansvar for dette, og kurset ble dermed ikke gjennomført. Det er viktig at noen i klubben har ansvar for gjennomføring av kart og kompasskurs. Kurset gir både kunnskaps-overføring, kan være et grunnlag for rekruttering og en dugnadsinntekt.

Klubben har sammen med NOF arrangert opplæring for ansatte ved Hunstad barneskole i august 2023. Klubben sendte tilbud til flere andre skoler i Bodø kommune, men fikk ikke tydelige tilbakemeldinger fra de andre skolene om de ønsket å benytte seg av tilbudet. Det er en krevende jobb å få kontakt og nettverk med skolene i kommunen, samt å følge de opp. NOF står klar til å hjelpe oss i opplæring av skoler, men vi får det ikke til uten kontakt med skolene. Det er ønskelig å få en kontaktperson på Skolekontoret som kan bistå oss.

Kanskje bør det være en dedikert person i klubben som følger opp skolene og samarbeider med NOF om opplæring? Skolene er en aktør som kan være en barriere eller en fremmer for vårt rekrutteringsarbeid. Rollen de får vil avhenge av hvilken kompetanse de har. Orienteringsferdigheter er ett av kompetansemålene til skolene. Det er derfor en vinn- vinn situasjon å få til god opplæring av ansatte i skolen.

I november ble det arrangert et flott nettbasert kurs i sprintløypelegging hvor flere fra klubben deltok. Kursholder var Anders Kure. Gjennom arbeidet han har gjort med sprintløypelegging har han opparbeidet seg høy kompetanse som han delte

NOFs gjennomførte digitale kompetansedager i 2023. Noen få av klubbens medlemmer deltok på enkelte tema. Kursene er i tilgjengelig på NOFs nettsider.

Under NM Sprinten 2023 i Sandefjord og Holmestrand deltok 4 stykk fra Bodø for å høste arrangements erfaringer. Erfaring er videreformidlet til ansvarlige for NM 2024.

Medlemmer i klubben har deltatt på NOFs arrangørforum for hovedarrangører, samt i arrangørmøter for stolpejakt og kursopplegg i Bodø idrettsråd.

Det er et løpende behov for kurs i bruk av OCAD og/eller Purple Pen til løypetegning og i riktig løypelegging. Klubben bør årlig samle alle løpsledere og løypeleggere når terminlisten er satt opp for å unngå konflikter innen VDG området (Vilt dyreliv og grunneier) og informere om arrangør veiledere.

Klubben har Livelox-lisens, og Livelox brukes til løpsanalyse av en del medlemmer. Styret tenker det er formålstjenlig at det er årlig gjennomgang, opplæring og erfaringsutveksling i bruk av Livelox slik at læringseffekt av verktøyet kan nyttiggjøres av flest mulig medlemmer.

Før sommerløpssesongen bør det gjennomføres intern opplæring av løpsledere og løypeleggere til tirsdaysløpene. Opplæringen ble ikke gjennomført i 2023.

6 REKRUTTERINGSARBEID

6.1 MÅLSETTINGER FOR 2023

Fortsette rekrutteringsarbeidet som ble startet etter medlemsmøte i 2022. Klubben er i endring og vi er avhengige av å sikre god rekruttering av barn, ungdom og voksne i kommende år. B&OI ønsker å ivareta alle aldersgrupper, men har de siste årene valgt å fokusere spesielt på barn og ungdom.

6.2 REKRUTTERINGSTILTAK OG RESULTAT

6.2.1 Barn og ungdom

Klubben har hatt følgende rekrutteringstiltak rettet mot barn og unge i 2023:

- Fart-med-kart har vært arrangert i vår og høst.
- Felles kretssamling for barn og unge på Kjerringøy i april
- Markering av Verdens Orienterings Dag (WOD) 23. mai ved Nordland kultursenter.
- Barnas idrettsdag i november.
- Det har vært fokus på å beholde ungdommene i B&OI Ung gruppa som en arena for å inkludere nye til aldersgruppa 13-20 år.

Se mer om de ulike tiltakene videre i kap. 7 og 9.

6.2.2 Voksne

Felles trening og tirsdagsløp, turorientering og stolpejakt, har vært gjennomført uten at det har blitt noen stor merkbar nyrekruttering, men tiltakene har bidratt til å synliggjøre o-idretten lokalt.

Klubben har erfart at noen nye i aldersgruppene over 20 år har tatt kontakt og blitt med på tirsdagsløp og o-treninger. Klubben har et rekrutteringspotensiale for å knytte til seg flere voksne medlemmer. Det er imidlertid ikke blitt satt i gang noen spesifikke tiltak rettet mot voksne i løpet av sesongen 2023.

6.3 OPPSUMMERING OG ANBEFALINGER VIDERE

Rekrutteringsarbeid har vært et «overhengende» fokus hos klubben igjen i 2023. Spesielt er barnegruppa prioritert med fokus på å tilrettelegge for deltakelse også på tvers av aldersgrupper. Fart-med-kart seiler frem som et populært opplegg med god deltakelse.

Klubben har fortsatt et stort potensial for å rekruttere og ivareta ungdom, junior/seniorer og voksne medlemmer. Det er dessverre ikke blitt jobbet spesifikt inn mot disse gruppene gjennom 2023, med unntak av enkelte arrangement. Blant annet kretssamlingen på Kjerringøy og Verdens Orienteringsdag (WOD).

Se kapittel 7.6 for anbefalinger videre.

7 TRENING OG UTVIKLINGSARBEID

7.1 SESONGPLAN OG MÅLSETTINGER I 2023

Overordnet mål for trening og idrettsaktivitet var identisk med foregående sesong: *Trenings- og idrettsarbeidet i B&OI skal legge til rette for at O-idretten gir glede gjennom hele barne- og ungdomstiden og i voksen alder, uansett aktivitets- og ambisjonsnivå.*

Sesongplanleggingen har fungert tilfredsstillende i år. De viktigste elementene i planen for 2023 var:

- Tirsdagsløp fra april til slutten av oktober
- Vintercup og vintertreninger fra november til april
- Fart-med-kart
- Arrangement av kretssamling for barn, ungdom og junior

7.2 FART-MED-KART

7.2.1 Opplegg og aktiviteter

Fart-med-kart (FMK) er klubbens hovedsatsning innen rekruttering av unge orienteringsløpere.

Sesongen ble startet med en todagers samling på Kjerringøy siste helgen i april sammen med ungdomsløperne i NOOK. Målgruppen til samlingen var hovedsakelig FMK deltakere fra sesongen 2022 med formål for å beholde allerede rekrutterte medlemmer. Samlingen var vellykket, og en suksessfaktor her var nok at ungdomsløperne var til stede på samme samling og fungerte som gode forbilder.

FMK hadde 6 treninger på mandager i mai/juni med utgangspunkt i Hunstad, Mørkvedbukta og Mørkvedmarka barneskole. Det var 19 registrerte FMK deltakere. Gjennomsnittlig møtte 14 opp hver gang. Treningene ble gjennomført med en hovedansvarlig trener og alltid 1-2 ekstra trenere for selve gjennomføringen. Opplegget var planlagt i forkant, i stor grad av Eirill Buvik, som har vært hovedtrener for FMK. Med progresjon på våren ble det naturlig å fase deltageren over til tirsdagsløpene etter sommeren. Her ble det arrangert forenklede FMK treninger med litt lett oppvarming før løp samt veiledning til å delta på løpene.

7.2.2 Markedsføring

Informasjons flyer ble laget og distribuert via Facebook, og direkte til skolene for distribusjon til aktuelle klassetrinn.

7.2.3 Oppmøte og resultat

- Vårsamlingen på Kjerringøy: 14 FMK deltakere.
- Vårens FMK treninger: 19 aktive FMK deltakere. Gjennomsnittlig møtte 13,5 opp (17, 11, 11, 13, 17, 12).
- Tirsdagsløp på høsten: 10,4 FMK deltok hver gang (17, 13, 6, 9, 7).

Deltakerne var hovedsakelig i alderen 8-11 år med enkelte interesserte yngre deltakere hvor foreldre har fulgt noe tettere opp. Gjengen har vært stabil. Det har naturlig nok vært en del deltakere med «familierelasjon» til klubben, men det har også vært en del nye, som har fått interesse for orientering enten via stolpejakt, turorientering eller venner.

7.3 B&OI UNG

B&OI Ung er et tilbud i klubben for ungdom i alderen 13-20 år. De har i 2023 reist på felles trenings- og konkurransereiser. På treningssamlingen var det orienterings-spesifikke aktiviteter, og aktiviteter for å ha det morsomt og sosialt sammen.

- Kretssamling på Kjerringøy, fem deltakere fra B&OI.
- Hovedløpet og O-landsleir, tre deltakere fra B&OI.

B&OI Ung er dessverre blitt stående uten en ressurs å forholde seg til store deler av sesongen. Dette har medført redusert aktivitet i denne gruppa.

7.4 FELLESTRENINGER

Klubben har holdt tirsdagstreninger for alle fra 13 år og eldre ved/fra Mørkvedmarka skole gjennom vintersesongen når det ikke har vært vintercup. Ansvar for å arrangere og lede treningene har blitt fordelt ut på mange medlemmer i klubben. Dette har gitt varierte treninger. Tirsdagstreningene har vært delt i to deler. En del er ute med løping eller orientering, mens den andre delen er inne med styrkeøvelser og lek.

Det har ikke blitt arrangert egne treninger tilegnet B&OI Ung. Det har heller ikke vært egne o-tekniske treninger gjennom sesongen med bakgrunn i kapasitet.

7.5 SAMLINGER OG SOSIALE TILTAK

I april ble det arrangert helgesamling på Kjerringøy hvor B&OI Ung og FMK-gjengen deltok sammen med ungdommer fra Mo og Stokmarknes. Det var fokus på det sosiale i tillegg til treninger og aktiviteter. Det var en fin samling hvor alle lærte og koste seg.

I forbindelse med fellestreninger, løp og reiser er det gjennomført sosiale samlinger blant klubbens medlemmer. Noe spontant og noe mer planlagt, som for eksempel klubbkvelder.

7.6 OPPSUMMERING OG ANBEFALINGER VIDERE

Som i tidligere år har IRU i 2023 valgt å fokusere på tiltak rettet mot barn og unge i aldersgruppen 8-20 år. Dette er i all hovedsak knyttet til Fart-med-kart og B&OI Ung.

Fart-med-kart har blitt et veletablert tilbud i klubben med god deltakelse og et velfungerende, stabilt trenerapparat. Oppfølging av B&OI Ung er dessverre blitt kraftig redusert i løpet av sesongen da hovedansvarlig flyttet og IRU har hatt begrenset kapasitet. I løpet av høsten er det blitt sett på mulighetene for å ansette en

treneransvarlig for B&OI Ung. Dette arbeidet bør fortsette utover våren 2024 for å ivareta ungdommer/juniorer i best mulig grad. Ansettelse av en trener vil også kunne øke det o-tekniske tilbudet til klubben medlemmer utover de faste tirsdagsløpene.

I 2023 ble det arrangert en felles samling for ungdom/junior i NOOK. Samlingen kom i stand på initiativ fra B&OI. IRU oppfordrer styret til å kontakte NOOK til å sette en mer langsiktig plan for fordeling av samlinger for å sikre tilbudet til ungdommene i kretsen, samt gi mer forutsigbarhet for klubbene. Styret oppfordres også til å videreformidle til kretsstyret at ansvaret for reiseleder til Hovedløpet og o-landsleir håndteres på krets nivå.

Det har tidligere vært interesse for kurs i kart og kompass, samt en “introduksjon til orienteringsløp” for nyere medlemmer som startet med orientering i voksen alder. Flere har også gitt uttrykk for ønske om o-tekniske treninger for medlemmer som ønsker å løfte egne ferdigheter for å bli bedre orienteringsløpere. Klubben har ikke hatt kapasitet til å gjennomføre dette i 2023, men bør vurdere å få dette til i 2024.

8 BREDDEAKTIVITETER

8.1 MÅLSETTING MED KLUBBENS BREDDEAKTIVITETER

Klubben tilbyr breddeaktiviteter gjennom Turorientering, Stolpejakt, deltakelse på Barnas Idrettsdag, skoleorientering mm. Formålet med breddeaktivitetstilbudene er å vise frem orienteringssporten, mangfoldet i utøvelse av orientering, samt gi opplæring i orientering. Breddeaktivitetstilbudet gir inntekter til klubben, og muligheter for formidling av kunnskap. Breddeaktivitetstilbudet er et bidrag til bedre folkehelse som når mange personer i alle aldersgrupper.

8.2 TURORIENTERING

8.2.1 Tur-O arbeidet gjennom sesongen

I tillegg til tur-o utvalget har Amund Bø Kongsbakk bidratt med planlegging og ferdigstilling av tur-orienteringskart. Planlegging, registrering og rapportering foregår mer og mer digitalt innen tur-orientering. Marit Bjørnevik har gitt god support til tur - - utvalget for teknisk tilretteleggingen av tur-orientering på nett.

Årets kart var Keiservarden-Junkerfjellet, Hunstadlia og Rønvikfjellet. Det ble laget et nytt kart «Elveparken nord og Elveparken sør» som ble benyttet til «Grønn tur». «Grønn tur er et gratis tilbud som også var med i tur-o konvoluttene. «Grønn tur»-tilbudet har vært populært, og hatt over 200 digitale nedlastninger.

Det var ikke eget opplegg for Ekstrarunden i år.

NOF oppfordrer til økt tilrettelegging og gir økonomisk støtte for å fremme tilrettelagte aktivitetstilbud, blant annet «Grønn tur». B&OI har fått midler fra NOF for «Grønn tur» tilbudet i år.

Turorienteringstilbudet har vært til salgs i fysiske konvolutter, og digitalt via nettsiden <http://turorientering.no/bodo> og appen «turorientering». Det er både mulig å registrere «klipp» på klippekort og digitalt på nettsiden eller i app-løsningen. Det er også i 2023 en økning i digital registrering av postkoder.

I 2023 har flere tatt i bruk såkalte «konvolutt-koder», slik at de både kan bruke fysiske kart (i papir) og ha kart digitalt på mobil. Alle som har ønsket «konvolutt-kode har fått koden tilsendt via mail. Fra 2024 sesongen vil koden være tilgjengelig i tur-o-konvoluttene.

Idrettslinja ved Bodin videregående skole har også i 2023 bidratt med å ta inn mange av tur- o-postene.

8.2.2 Tur-O salg

Det er en økning i det digitale salget av tur-o. Parallelt er det nedgang i salget av fysiske tur-o-konvolutter, spesielt gjelder det avtaler med bedrifter. Salget fra utsalgsstedene er relativt stabilt. Samlet sett har omsetningen av tur-o salg gått ned. Dette må sees i sammenheng med at flere tar i bruk tur-o digitalt og da kjøper ett og ett kart, i stedet for å kjøpe alle kartene i konvolutten eller samlet i en digital pakke. Det har vært 94 digitale salg av «Bodø-pakken» (Keiservarden-Junkerfjellet, Hunstadlia og Rønvikfjellet). Den digitale pakken ble solgt for 250,-. Fysisk konvolutt ble solgt for 300,-. Differensieringen ble gjort for å teste hva markedet synes er ok å betale for en kartpakke. Samlet sett er det solgt omtrent like mange «konvolutter» digitalt og fysisk de to siste årene.

8.2.2.1 Oversikt salg, antall digitale deltakere og omsetning

Sesong	2023	2022	2021
Antall konvolutter	460	553	548
Antall digitale deltakere	336	289	230
Total omsetning (fysisk og digitale salg)	150 910	176 110	167 250

8.2.3 Til oppfølging i 2024

- Tur- orientering er en viktig dugnadskilde for klubben, og det er derfor viktig at tilbudet utvikles videre slik at vi får flest mulig deltakere.
- Vi må jobbe for å få flere bedrifter interessert i å tilby tur-orienteringstilbud til sine ansatte.
- Vi må være flinke til å markedsføre tur- orientering via egen nettside, Facebook og Instagram, samt i media.

8.3 STOLPEJAKT

Klubben har siden 2019 hatt en egen arbeidsgruppe som har jobbet frem tilbudet i Salten. Tilbudet er et gratis lavterskeltilbud som orienteringsklubben har kontroll over i regionen. Stolpejakt-tilbudet har fått god media dekning lokalt. Klubben har mottatt søknadsbasert økonomisk støtte for å drifte tilbudet. Støtten gjør at klubben sitter igjen med et overskudd for dugnaden som gjøres i forbindelse med Stolpejakten.

8.3.1 Stolpejakt tilbud

Stolpejakten har i 2023 vært et gratistilbud følgende steder: Bodø sentrum, Mørkved, Misvær, Helligvær, Landegode, Kjerringøy og Sulitjelma, samt på Rognan i samarbeid med Geografen (Håvard Berg). Klubben har til sammen hatt ansvar for 180 stolper.

Tilbudet er blitt mye brukt av elever/klasser i grunnskoler og videregående skoler. Stadig færre benytter den manuelle løsningen med kartbrosjyrer, utenom skoleklasser.

8.3.1.1 Antall Stolpejegere og besøk

	2023	2022	Endring
Antall Stolpejegere	5 344	4 270	25%
Antall besøk	157 583	140 580	12%
Gj.snittlig besøk pr stolpejeger	29	32	

I Bodø sentrum og på Mørkved var brukertallet høyest med over 4100 brukere, men tilbudene i Værran hadde 640 jegere. 11 brukere klarte å besøke alle 120 stolper i Bodø kommune, og 4 av disse besøkte samtlige 180 stolper i Salten!

I Sulitjelma var over 330 ute og besøkte stolper som var plassert på kulturhistoriske steder. I Misvær deltok i overkant av 420 personer, og på Rognan var over 1100 ute på stolpejakt.

Blant deltakerne som hadde besøkt minst 60 ulike stolper i Bodø, og betalt 100 kroner i frivillig deltakeravgift, ble det trukket 10 gavekort. Gavekortene ble utdelt på en felles sesongavslutning med tur-O den 27.10.

8.4 BARNAS IDRETTS DAG

Klubben deltok med Labyrint-orientering på Barnas idrettsdag i november. Opplegget fungerer bra for barn i 2.-7. klasse. Det er viktig at en person har overordnet ansvar for planlegging og rigging av arrangementet, og at 4 personer i klubben stiller på dugnad i hver pulje. Deltakelse på Barnas Idrettsdag er en dugnadsinnsats som gir litt inntekt til klubben.

8.5 SKOLEORIENTERING

Løyper som ble brukt i Saltenkarusell har vært blitt tilbudt videregående skoler. Idrettslinjene på Bodin vgs benyttet dette både på våren og høsten orienteringsløp for ca 120 elever.

I tillegg har NTG fått låne opplegg, kart og utstyr til orienteringsopplegg.

Klubbens skolekarttilbud blir benyttet av skolene via nettportalen www.orientering.no i Bodøskolen.no, likeså NOFs side www.skoleorientering.no. Dette er læringsressurser som skolene vil kunne få stor glede av fremover.

Skolemesterskap i sprintorientering ble ikke prioritert i 2023, men bør gjennomføres på sikt.

8.6 WOD - WORLD ORIENTEERING DAY

Klubben markerte Verdens Orienterings dag 23. mai med et felles klubbarrangement ved Kultursenteret. Arrangementet var vellykket med en deltakelse på 60 personer. Et liknende arrangement bør også gjennomføres i 2024 for å vise frem klubbens tilbud i forbindelse med World Orienteering Week (WOW) 18.- 26. mai.

8.7 SOMMERIDRETTSSKOLE

Klubben bidro med tilbud i tilknytning til sommeridrettsskole i regi av Bodø Idrettsråd. 50 barn og unge fikk være med orientering de dagene B&OI var med. Ansvarlig for opplegget var Jakob Hunstad. Nikolai Pettersen og Amund Kongsbakk bidro på arrangementsdagene. Opplegget var vellykket, og klubben bør benytte anledningen til også være med på liknende tilstelninger senere.

8.8 OPPSUMMERING OG ERFARING

Mange benytter seg av klubbens breddeaktivitetstilbud. B&OI Orientering bidrar derved positivt i arbeidet for bedre folkehelse.

Klubben bør jobbe videre aktivt med å bruke breddeaktivitetene til å rekruttere nye aktive orienteringsutøvere.

Felles sesongavslutning for tur-o, stolpejakt og med et Fart-med-kart-opplegg ble gjennomført i 2023, og kan være en fin fremtidig arena for å vise frem klubbens mer aktive tilbud.

Klubben har gjennom Stolpejakt og tur-o rekruttert noen frivillige medhjelpere til sprint NM.

9 IDRETTSARRANGEMENT OG LØP

9.1 MÅLSETTINGER OG SESONGPLAN

Trenings- og idrettsarbeidet i B&OI skal legge til rette for at O-sporten gir glede gjennom hele ungdomstiden og i voksen alder, uansett aktivitets- og ambisjonsnivå.

Sesongplan 2023, inkludert prioriterte klubbreiser var:

- Vintercup
- Saltenkarusell
- Barents Winter Games, Valnesfjord, 01.-02.04.
- 10-mila Skellefteå, 19.-21.05.
- KM, Bodø, 9.-11.06
- Hovedløpet og o-landsleir, Byåsen, 04.-09.08
- NNM, Alta, 25.-27.08
- KM, Mo, 09.-10.09
- Saltendilten, Festvåg, 24.09

Planen for Saltenkarusell og Vintercup utarbeides i fellesskap av Idretts- og rekrutteringsutvalget og offentliggjøres på klubbens hjemmeside og Facebook side, i god tid før oppstarten. I 2023 ble det ikke gjennomført noe forberedelsesmøte i forkant av sesongstart da tidligere års erfaring har vist dette i hovedsak når de mest aktive løypeleggerne/arrangørene. Behovet for opplæring av nye løypeleggere/løpsledere nok likevel til stede, så det bør vurderes å kjøres våren 2024.

9.2 NÆRLØP, KLUBBLØP OG SKOLELØP

Det ble i 2023 arrangert totalt **28 tirsdagsløp** med tidtaking i Salten. Av disse var det 6 vintercup-løp, 4 sprintløp, 5 nattløp, 2 fellesstarter og 11 ordinære karusell-løp. B&OI arrangerte 25 løp, SISO ett og Tverlandet arrangerte 3.

Totalt var det 866 startende på tirsdagsløpene, noe som er en marginal økning fra 2022 til tross for at det ble arrangert to løp mindre. Totalt sett er deltakelsen fortsatt en del mindre enn før pandemien.

Klubben arrangerte skiorientering ved Valnesfjord helsesportsenter, for første gang i klubbens historie. Takket være mye hjelp fra Jakob Kalvig Skogan, Ola Svahn og Dag Skogan, ble dette en flott opplevelse for Barents Winter Games deltakerne fra nordområdene i Finland, Sverige og Norge.

B&OI arrangerte også en KM-helg 9-11. juni med sprint, langdistanse og stafett. Av henholdsvis 49 deltakere på sprint, 50 på lang og 29 i stafett/individuellt, var 28, 30 og 20 deltakere fra B&OI.

Saltendilten ble arrangert den 24. september med 17 deltagere, hvorav 9 fra klubben.

Etterfølgende tabell gir en mer detaljert oversikt over tirsdagsløpene:

Oversikt over tirsdagsløp i 2023:

Dato	2023	Type løp	Deltagere 2023	Deltakere 2022	Deltakere 2021	Deltakere 2020	Deltakere 2019	Deltakere 2018	Deltakere 2017 (samme uke)	Deltakere 2016	Deltakere 2015 (samme uke)
24.01		Gronnåsen	25	14	25	28					
22.02		Saltvern	16	13	26						
28.03		Morkvedmarka	16	8							
18.04.		S Hunstad barneskole	33	46	52	?	66	54	50	74	80
25.04		S Saltvern	53	46	72	?	56	61	67	80	67
								65	86	60	61
02.05		K Morkvedmarka	54	45	65	?	75	52	72	69	67
09.05		K Godoynes TIL	49	30	64	28	52	61	67	Nasjonaldag	81
16.05		K Ronvikfjellet	43	31	54	46	78	56	63	62	74
23.05		WoD		32	SS		64	55	42	Tomanns stafett	66
30.05		Tomannsstafett Vatnlia	31	29	39	?		56	47	27	20
					54						
06.06		K Høgla	46	40		59	50	49 (TIL)	61	33	53
13.06		K Åseli	34	26	57	48	60	59 (SISO)	36	43 (PRIO)	61
20.06.		K Finneidfjellet SISO	24	17	34	44	36		Ikke løp i 2017	Ikke løp i 2016	34
		Karuselløp		27	53	37	32	27(WL)			
		Sommerløp					17				
01.08		K Øvre Valnesfjord	20	21	29	22	29	47	28	Ikke løp i 2016	54
8.08		K Naurstadhogda	30	26	33	42	38	49	29	49	43
15.08		K Heia	30	16	40	29		48	58	61	47
22.08		K Heggmoen	64	38	23	51	68	75	2-manns stafett	43	47
29.08.		K Bestemorenga	56	46	31	37	61	48	57	utgikkNM	52
05.09		K (PRIO klubbmesterskap)	26	34	37	47	42	48	64 (Prio)	59	50
13.09		S Heggmoen (TIL)	32	61	37	37	53	51	45	45	51
20.09.		S Morkvedbukta	34	25	33	24	57	53	23	25	13
26.09		Natt Keiservarden	16	20	21	19	32	51	20	13	44
03.10.		Enmannsstafett Ausvika	15	15	25	25	16	20			
10.10.		Natt Morkvedmarka	29	14	26	27	18	26			
17.10.		Natt Hopen	20	20	17	18	11	25			
24.10.		Natt Ronvikfjellet	10	24	9	21	17	14			
28.11		Innendørs-o Bodin	23	46	Ikke arr	Ikke arr	50	49	51	30	
		Vintercup			12	29					
12.12.		Vinter o-cup2 Tverlandet	13	17	13						
29.12		Romjulslop/Vinter o-cup 3	24	36	Ikke arr	38	24	36	25	33	36
		Totalt	866	863	960	810	1100	1126	991	806	1101

9.3 KRETS-, NASJONALE- OG INTERNASJONALE ARRANGEMENT

9.3.1 Prioriterte arrangement og fellesreiser

Klubben prioriterte følgende arrangement med fellesreiser og overnatting i 2023:

- Tiomila Skellefteå, 19.-21.05
- Hovedløpet og o-landsleir, Trondheim/Byåsen, 04.-10.09
- NNM, Alta, 25.-27.08
- KM, Mo, 09.-10.09

9.3.2 Oversikt deltakelse og noen idrettslige resultater

I tillegg til de prioriterte arrangementene deltok klubben også med deltakere på Barents Winter Games, Tiomila, Midnattssol Galoppen, O-festivalen, O-ringen, Veteran VM og Veteranmesterskapet.

Arrangement	Sted	Tidspunkt	Deltakere B&OI	Kommentar med noen resultat
Barents Winter Games (Ski-orientering)	Valnesfjord	01.-02.04	3 i BWG 2 i åpen klasse	Ski-o sprint og mellomdistanse. B&OI arrangør.
Tiomila	Skellefteå	19.-21.05	8	B&OI stilte med et damelag. 1 dame deltok på et nordnorskt mix damelag. 3 damer og 2 herrer fra klubben deltok på et nordnorsk herremixlag.*
Midnattssol Galoppen	Abisko og Bjerkvik		7	Per Rekkedal, 6 samlet
O-festivalen	Oslo	23.-25.06	6	Anna E Skålsvik, 11 i sprint Unni M Skalsvik, 11 i sprint Leif Magne Eggestad, 12 i sprint, 9 mellom og 11 på lang Lotte Myklemyr, 23 i sprint Elin M Irgens, 34 i sprint, 22 på mellom og 11 på lang Joar Gjerdahl, 29 på mellom
O -Ringen	Åre		10	Torkel Irgens , nr 5 i H55 Motion Leif Magne Eggestad, nr 8 i H70
Hovedløpet og o-landsleir	Trondheim	04.-09.08	3	Anna Skålsvik, 16 lang og 37 sprint Nikolai Pettersen, 28 lang og 16 sprint Erlend Mathias Olsen, 35 lang og 33 sprint
Veteran VM (World masters)	Slovakia	11.-18.08	4	Wenche R nr 24 i sprint og nr 10 i mellom (B-finaler), nr 63 i lang(A-finale) 180 deltakere Per R, nr 15 i sprint, 8 på mellom og 21 i lang (A-finaler), 240 delt.
NNM	Alta	25.-27.08	7	Sprint, langdistanse og stafett
Veteranmesterskap	Modum	01.-03.09	4	Leif Magne Eggestad 7 lang og 13 mellom Per Rekkedal, 11 lang og 6 mellom
KM	Mo	09.-10.09	23	Ultralang og mellomdistanse
O-Idol	Tromsø	16.-17.09	1	Erlend Mathias Olsen, 35 mellom

* I samarbeid med BUL-Tromsø, Mo OK og Mellebygd OK

For lokale løp og kretsløp, samt øvrige resultater for 2023 fra andre løp, henvises det til Eventor.

9.4 OPPSUMMERING OG ANBEFALINGER VIDERE

Det er gledelig med økt total deltakelse på Saltenkarusell sammenlignet med 2022! Dette til tross for færre arrangerte løp.

Klubben har hatt ungdomsdeltakere i flere nasjonale løp, bla. hovedløpet og o-landsleir, o-festivalen og o-idol i Tromsø. Det blir viktig for klubben i tiden fremover å ivareta og tilrettelegge for denne gruppen, jf. punkt 7.6.

Nasjonalt har vi ikke hatt deltakere i NM i år, og få starter i NC for junior/senior.

Vi må også trekke frem at klubben hadde tre deltakere i vinterens Barents Winter Games i Valnesfjord!

I 2023 stilte klubben med flere deltakere i Tiomila i Skellefteå. Klubben hadde et eget damelag, samt felles herre- og damelag i samarbeid med flere nord-norske klubber. Turen ble en positiv opplevelse for flere, og samarbeid på tvers av klubbene gir nye muligheter for deltakelse på denne typen arrangementer og er en viktig erfaring å ta med seg i fremtidig planleggingen.

I planleggingsarbeid med terminliste vil det fortsatt være viktig å prioritere løypeleggere og løpsledere til de større arrangementene først. Dette ble gjort i år, og vi har opplevd lite behov for endringer underveis i sesongen. Fordelingen av ansvar mellom medlemmene fungerer fortsatt godt, og det oppleves en fin og spennende variasjon i terrengvalg og løyper. Ferdig terminliste bør sendes ut til alle med tildelt ansvar på e-post.

Det ses fortsatt behov for en egen arrangørguide for de større løpene (bla. KM og NNM) da flere medlemmer ikke er kjent med arrangementene og guiden til lokale løp er mangelfull for dette formålet. Dette har vi ikke fått på plass i løpet av 2023, men bør prioriteres inn til neste sesong. En tydelig arrangørguide vil muligens senke terskelen for å ta på seg ansvar for denne typen løp.

Når det gjelder klubbens fellesreiser bør det prioriteres å få på plass reiseledere før sesongstart, samt gi ut tydelig informasjon om dekning og egenandeler. Samtidig bør påmelding flyttes fra Facebook til Eventor. Vi ønsker forutsigbarhet for medlemmene og at flest mulig vil være med på tur!

IRU legger merke til at klubben er i endring, og vi er fære til å fordele ansvaret for gjennomføring av løp og treninger på. Av den grunn vil det være aktuelt å se på muligheten for å endre sesongplanen for 2024 med tanke på gjennomføring av Saltenkarusellen.

Klubben vil vurdere om det skal innføres en lav start kontingent for egne medlemmer på tirsdagsløpene for å dekke de økende kostnader med å trykke løpskart på vannfast papir.

10 KART

10.1 KARTKOMITÉ

Er ansvarlig for vedlikehold av gamle og nye kart, inkludert å fremskaffe midler og opprettholde kartregnskap og lage kartplan.

10.2 KARTDATABASE SPRINTKART

Kartbasen for stolpejakt og sprintkart i sentrum ble ikke utvidet i 2023. Kartarbeidet ble konsentrert om NM-sprint-kart over byens sentrale område. Dette vil erstatte den delen av sprintkartbasen som dekket samme område, etter at NM er gjennomført. Tidligere klubbmedlem, Håvard Berg, står for hovedarbeidet med NM-sprintkartet.

Sprintbasen på Mørkved ble utvidet i skogen nord for Høglia, til lysløypa.

Sprintkartet sør for RV80 på Mørkved ble oppdatert rundt nye Mørkvedbukta skole. Det er også gjort oppdateringer ved Bodøsjøen skole ifm med KM-sprint.

10.3 KARTDATABASE SKOGSKART.

Det er en svært omfattende jobb å oppdatere klubbens kartdatabase som dekker det meste av Bodømarka.

Vi har ingen mulighet til årlig samlet oppdatering etter som behovene melder seg. Det blir mer å oppdatere når arrangement tvinger frem behovet. I 2023 ble det gjort oppdatering og forbedring ifm. med KM fra Maskinisten. Det er også gjort utbedringer rundt skiløypene på Bestemorenga.

Som tidligere oppfordres løypeleggere til å gi tilbakemeldinger i god tid før løp, om de ser behov for oppdateringer av kartet for å få til løypene sine. Dette gjelder både sprintkart og skogskart.

10.4 SKOLEKARTPROSJEKTET «ORIENTERING I BODØSKOLEN» OG PROSJEKT «FASTE POSTER»

I 2019 fikk B&OI Orientering stønad fra Gjensidigestiftelsen på kr 256 000 til prosjektet «Orientering i Bodøskolen 2020 – 2022».

B&OI Orienterings «samfunnsoppdrag» ble fullført i 2023. Prosjektet består av 22 skolekart til 23 skoler, 12 nærkart med faste poster i terrenget (99 poster) og nettstedet «Orientering i Bodøskolen». Kartene og andre hjelpemidler for orienteringsopplæring i skolen formidles fritt over nettstedet. Prosjektet er i sin helhet finansiert med eksterne midler og har totalt kostet vel 300 000 kr. Skolekartverket ble overlevert kommunen v/ordfører høsten 2023.

Skolegårdskartene er lagret i en egen mappe i klubbens kartdatabase. For å holde arbeidet oppdatert er det en del utfordringer som klubben må ta stilling til, og som bør følges opp av styret både med tanke på organisering og ressursbruk:

- Hvordan skape/holde oppmerksomheten om at tilbudet finnes?

- Hvordan holde tilbudet vedlike/oppdatert? Vil, og kan kommunen bidra finansielt gjennom en vedlikeholdsavtale?
- Hvordan utnytte tilbudet i klubbens rekrutteringsarbeid?

10.5 KARTKOMPETANSE

Klubben er i en unik situasjon, med medlemmer som innehar svært verdifull kompetanse innenfor kartproduksjon. Dette er en verdifull ressurs for en orienteringsklubb. Klubben vil, når det er mulig, benytte egne krefter til kartarbeid basert på noe veiledning fra karteksperter.

11 MATERIELL OG UTSTYR

Materiellutvalget fører tilsyn med Hammarlibua (11.1) og at utstyr og rekvisita som lagres her er i orden og i nødvendig mengde tilgjengelig for løps- og treningsaktivitetene i laget (11.2).

11.1 HAMMARLIBUA

Hammarlibua eies av B&OI (allianselaget) med B&OI Orientering som leietaker. Bua er oppført på midlertidig dispensasjon som servicebu for den gamle alpinbakken. Vi har i 2023 søkt kommunen om langsiktig leieavtale for tomta og adkomstveien. Lista over nøkkelinnehavere er oppdatert og lagt ut på hjemmesida. Bygning og inventar/utstyr er forsikret i «If forsikring». Det er ikke registrert innbrudd eller hærverk. Planlagt utstyrsopptelling ble ikke gjennomført.

Det er foretatt rydding i bua i hovedsak i det østre rommet og uaktuelt materiell er kjørt på Vikan. Nedre del av alpinbakken er ryddet for kratt (en årlig operasjon).

11.2 UTSTYR OG FORBRUKSMATERIELL FOR ARRANGEMENT

Ordningen med fast fordeling av postbukkene på løp, rekruttering og skolesprint fungerer godt. FMK har hatt sitt eget sett med poster og tidtakerutstyr gjennom hele sesongen.

Tidtakerutstyret er gjennomgått og overhaldt. Takk til resultatservice v/ Marit J. og Frode I for solid tjeneste og rask resultatservice!

I forbindelse med NM2024 er kjøpt inn nytt touch-free utstyr og poster som på sikt trolig vil bli brukt i ordinære o-aktivitet.

11.3 TIL OPPFØLGING I 2024

- Oppfølging av søknad til kommunen om langsiktig leieavtale for tomt og adkomstvei.
- Utstyrsopptelling bør gjennomføres.

- Bygge «reoler» ol for div skiltmateriell samt for lagring av touch-free materiell.
- Rydde nedre del av alpinbakken for kratt.
- Sett på nye vindskier. Materialet ligger på loftet.
- Legge plan for utfasing eller supplering av de ordinært Emit-postenhetene. Iflg leverandør vil disse trolig bli produsert i ca. 10 år til.

11.4 KLUBBDRAKTER OG LØPSUTSTYR- LAGERSTATUS, PRISER OG SALG

Klubben hadde godt med klubbttøy ved inngangen til 2023. Mange deltakere på Fart-med-kart (FMK) ønsket å kjøpe klubbttøy. Dette er veldig bra for tilhørighet til klubben og god markedsføring. Etterspørselen var større enn tilgangen på klubbttøy til barn.

Klubben prøver å ha lagerstatus på vester, løps t-skjorter, jakker og bukser. I tillegg er det mulig å bestille treningsgenser, løpsbukse og singlet i klubbens design når klubben sender inn lagerbestilling og webshopen til Trimtex er åpen.

11.4.1 Priser ved kjøp av klubbttøy i 2023

	Vest	Trøye (kort og lang arm)	Jakke	Bukse	Lue	Pannebånd
Voksne	700	400	800	600	150	100
Barn/jr*	500	300	500	400	150	100

*Barn og ungdommer under 20 år får rabatterte priser.

11.4.2 Til oppfølging i 2024

Sende suppleringsbestilling på klubbttøy til lager, samt for aktuelle enkeltbestillinger.

12 STATUS NM-SPRINT 2024

NOF tildelte i brev den 31. januar 2022 B&OI Orientering og Tverlandet IL NM i Sprintorientering i 2024. Arrangementet omfatter;

- Torsdag 9.mai NM Knockout sprint.
- Lørdag 11.mai NM Sprint
- Søndag 12.mai NM sprintstafett

Status pr januar 2024;

- Gjennomført befarings med NOF / Jan Arild Johnsen i september. Ny befarings i april 2024
- Sprintkart er i hovedsak ferdigstilt. Mindre korrekturer gjenstår.
- Løypelegging er under kontroll
- Det er oppnådd sponsorstøtte – ca 270.000 pr i dag. Flere søknader er fortsatt uavklart.
- Organisasjonsplan er utarbeidet. Fortsatt gjenstår noen behov for frivillig hjelp
- Etablert hjemmeside for NM2024.
- Deltatt ved Sprint NM i 2023 for å lære mer. Prioritering av startfunksjon / startrutiner.
- Inngått arrangøravtale med NOF.
- Avtale mellom B&OI-orientering og TIL inngått
- Det er etablert godt samarbeid med Bodø Idrettsråd og Bodø2024.
- Det er utviklet en framdriftsplan fram til mai 2024.

13 STYRETS OPPSUMMERING AV 2023

B&OI orientering er en solid o-klubb med aktive medlemmer. Det er et godt miljø, stor bredde i aktiviteter, mye kompetanse, god økonomi og dugnadsvilje i klubben. Dette vises i den jevnlige driften med treninger, o-løp, fart med kart, tur-o, stolpejakt, dugnad, planlegging og administrering. Det har vært en liten nedgang i antall medlemmer i 2023, men antall aktive medlemmer er stabilt. Klubben mangler bredden i 13-20 års utøvere. Medlemskap i klubben er svært rimelig.

Klubben har i 2023 tilbydd lokale o-løp inkludert sprint, natt-o-løp, pluss vinter o-cup gjennom hele året. Klubben arrangerte KM-helg i juni. Klubbens medlemmer har deltatt på større nasjonale og internasjonale løp. Ingen fra B&OI deltok på NM i 2023.

For B&OI er det viktig å støtte naboklubber som IL SISO, Tverlandet IL, VIL og Meløy med mål om å ivareta o-idretten i Salten. I tillegg er det viktig at klubben deltar på kretsløp og regionale løp for å bidra til å opprettholde aktiviteten i landsdelen.

Klubben opplever stor deltakelse på breddeaktivitetene stolpejakt og tur-o uten at det synes å føre til noen økende rekruttering til o-idretten. Årsmeldingen forteller om en klubb som tar et samfunnsansvar og tilrettelegger aktiviteter for alle. Stolpejakten som lavterskeltilbud er blitt svært godt mottatt av regionens innbyggere, og tur-o tilbudet i marka er fortsatt populært. Stolpejakt og tur-orientering er med til å synliggjøre klubben i lokal media og på sosiale medier. Forhåpentligvis vil omtalen kunne bidra til nyrekruttering på sikt. Fart-med-kart og opplegg rettet mot skolene, er dog nok fortsatt den viktigste rekrutteringsmåten. Det er gledelig med flere aktive 20-40 åringer.

Den digitale dimensjonen innenfor o-idretten synes økende. Stadig flere av våre løpere benytter Livelox til løpsanalyser, og bruk av app-løsninger er blitt sentrale verktøy i Stolpejakt og Tur-orientering.

Styret vil i spesielt trekk frem følgende i oppsummeringen av året 2023:

- Klubbens Fart-Med-Kart-opplegg og B&OI Ung er viktige for å beholde og rekruttere unge o-løpere.
- Klubben har hatt et trenings- og o-løpstilbud som klubbens medlemmer benytter, og klubben har en økonomi som åpner for idrettslig utvikling og satsing.
- Arbeid med revidering og oppdatering av skolegårdkartene i Bodø er gjennomført.
- Prosjektet «Nærkart med faste tur-o-poster» er nesten fullført
- Det er forholdsvis stabil oppslutning om tur-O og økende deltakelse i Stolpejakten.
- Klubben er kommet godt i gang med planleggingen av NM 2024 i Sprintorientering
- Frivillighet er viktig, og det er viktig å få fordelt ansvar og oppgaver på alle medlemmer.
- Klubben arrangerte sitt første ordinære ski-orienteringsløp i 2023. Dette fikk omtale i O-Boka for 2023.

14 AVGÅENDE STYRETS FORSLAG TIL PRIORITERTE SATSINGER I 2024

Styret har fått noen innspill til prioriteringer og satsninger for 2024 fra utvalgene. Vi er glade for engasjement og at medlemmer som påtar seg oppgaver i klubben. Årsmøte 2022 vedtok en strategiplan gjeldende til 2026. Avgående styret foreslår at nytt styre følger opp strategiplanen gjennom følgende tiltak:

- Rekruttering av nye medlemmer i alle aldre må stå i fokus i årene som kommer.
- Oppnevne en **rekrutteringskomite** som skal lage en strategi for rekrutteringsarbeidet.
- Arrangere **klubbkveld i februar/mars** og der fokus er rekrutteringsarbeid.
- Støtte opp om «**Fart-Med-Kart**»-opplegget.
- Støtte opp om økt aktivitet i «**B&OI Ung**».
- **Legge vårløp nær skoler** slik at løypene kan benyttes i skoletida samme dag.
- Arrangere **WOW ved Nordland kultursenter** med samme opplegg som i 2023.
- **Arrangere skolemesterskap i sprintorientering** i Bodø
- Delta på **Barnas idrettsdag** i november.
- **Klubbture** til **KM** på Helgeland/Lofoten og **NNM** i Troms.
- Delta i NM Sprint orientering i mai, HL/O-landsleieren i august og NM uka i september.
- Videreføre tur-O og stolpejakt-tilbudene i Bodø og Sulitjelma.
- Arrangere **felles sesongavslutning** for tur-O, stolpejakt og FMK og egne løpere i Mørkevedhallen i overgangen okt./nov.
- Gjennomføre NM 2024 i Sprintorientering på en profesjonell måte sammen med TIL.
- Styrke sentrale funksjoner mtp drift og organisering og få flere til å påta seg verv.
- Være med i **nord-norsk klubbssamarbeid** som støtter opp om utvikling av o-løpere.
- Felles «sesongstart/klubb-kveld» for årets løypeleggere og løpsledere og bidra til at flere kan bruk Purple Pen/OCAD til løypelegging, samt Livelox til løpsanalyser
- Arbeide for at **flere blir medlemmer** i klubben (også tur-o og stolpejakt deltakerne).
- Etablere en **ny hjemmeside**/-plattform.

Vi har et godt miljø i klubben, og det er alltid hyggelig å møte både nye og kjente på o-løp, trening eller klubbsamlinger. I B&OI Orientering er det alltid plass til flere medlemmer i alle aldre.

B&OI er inne i et generasjonsskifte. Klubben har medlemmer som innehar viktig kompetanse som kan sikre høy kvalitet på aktiviteter og kartarbeid i årene fremover. For å kunne fordele oppgaver i fremtiden er det viktig å jobbe systematisk med kompetanseoverføring mellom medlemmer. Styret mener at sentrale utvalg gjerne kan trekke inn nye medlemmer for å gi rom for kompetansedeling og oppbygging.

Styret mener at klubbens organisasjonsstruktur og strategiplan vil sikre utvikling av B&OI Orientering videre i en positiv retning og bidra til å øke oppmerksomheten rundt o-idretten.

Med dette vil styret få uttrykke en **STOR TAKK** til alle for innsatsen i 2023 og vi håper alle gleder seg til ny og en lang o-sesong i 2024, med mange gode opplevelser og noe ekstra, frivillig dugnadsarbeid tilknyttet NM 2024 i Sprintorientering.