

# PM

Kretsmesterskap i orientering, langdistanse og stafett

1–2.september 2018

Nordland o-krets

Arrangør:



For første gang på svært mange år er det igjen klart for et større orienteringsløp i Sulitjelma. IL Malm fikk revidert kartet fra 1970-tallet for ca 4 år siden slik at det nå er et moderne kart over løpsområdet. Det er også gjort noen mindre opprettinger av løypeleggere i forkant av løpshelga.

Terrenget er lettløpt. Bunnen er fin og oversiktlig uten mye stein. Det er nesten ikke grønt på kartet og sikten er god. Myrene var jevnt over tørre for en uke siden men dette kan ha endret seg noe de siste dagene. Det ligger i det hele til rette for bedre fart og lavere kilometertider enn de fleste er vant til.

Sulitjelma er et sted med mye historie fra tiden med gruvedrift. Jakobsbakken som ligger i kanten av kartet var et aktivt gruvesamfunn frem til slutten av 60-tallet. Mange løpere vil kunne se spor fra denne tiden under løpet på lørdag.

Arena ved IL Malm sin skihytte, drøyt 5km fra Sulitjelma. Parkér på den store parkeringsplassen like før du kommer til skihytta. Rikelig med plass. Av plasshensyn ønsker vi å ha det bilfritt utenfor selve skihytta.



## Spesielle forhold som løperne må være klar over:

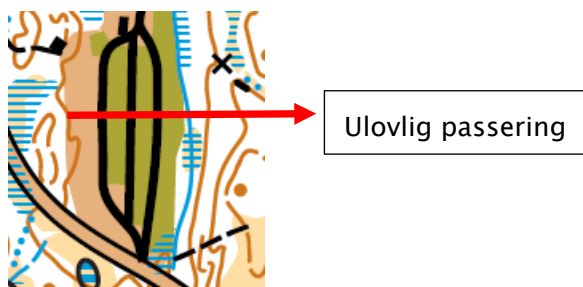
### Hytter

Det er mange hytter i løpsområdet. Selv om det ikke er opparbeidet hager rundt dem og ikke markert forbud på kartet, bes utøverne uansett vise folkeskikk/hensyn og ikke løp helt inntil hytteveggen eller mellom hovedhytte og anneks. Ingen klare regler på hva som er god nok avstand. Bedøm selv. Løping over trykkimpregnerten på terrassen er åpenbart for nært.

Flere hytter er påbygd eller nylig bygd. Der det er nybygg kan plasseringen være litt forskjøvet i forhold til den gamle som kan være den som står på kartet.

### Caravan-plass

En caravanplass er markert med hagesymbol der vogner og spikertelt står tett sammen.



Det er ikke lov å krysse over arealer med hagefarge selv om området ikke fremstår som akkurat det.

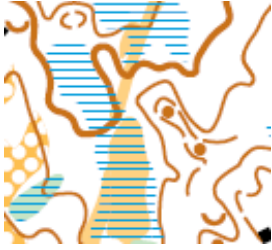
### Lysløype og andre skiløyper

Løpsområdet har normalt mye snø om vinteren. Skiløyper trenger derfor ikke være spesielt slett for å kunne brukes og derfor ikke bearbeidet på sommertid utover skogrydding. Traseene er tegnet med lys gul farge. Det er kun der det er lysløype at skiløyper er noe god ledelinje.

På C og N-kartene er lysløypetraseene markert med lilla stiplet strek for å markere at det er ei god ledelinje her.



På øvrige kart fremgår det ikke hvor det er lysløype.



### Kartets detaljering

I noen områder er det tatt med detaljer som er under minstemål i normen. Spesielt er det mange små steiner og skrenter. En vil kunne oppleve å passere nært forbi steiner som står på kartet og slite med å få øye på dem fordi de er lave og bevokst.

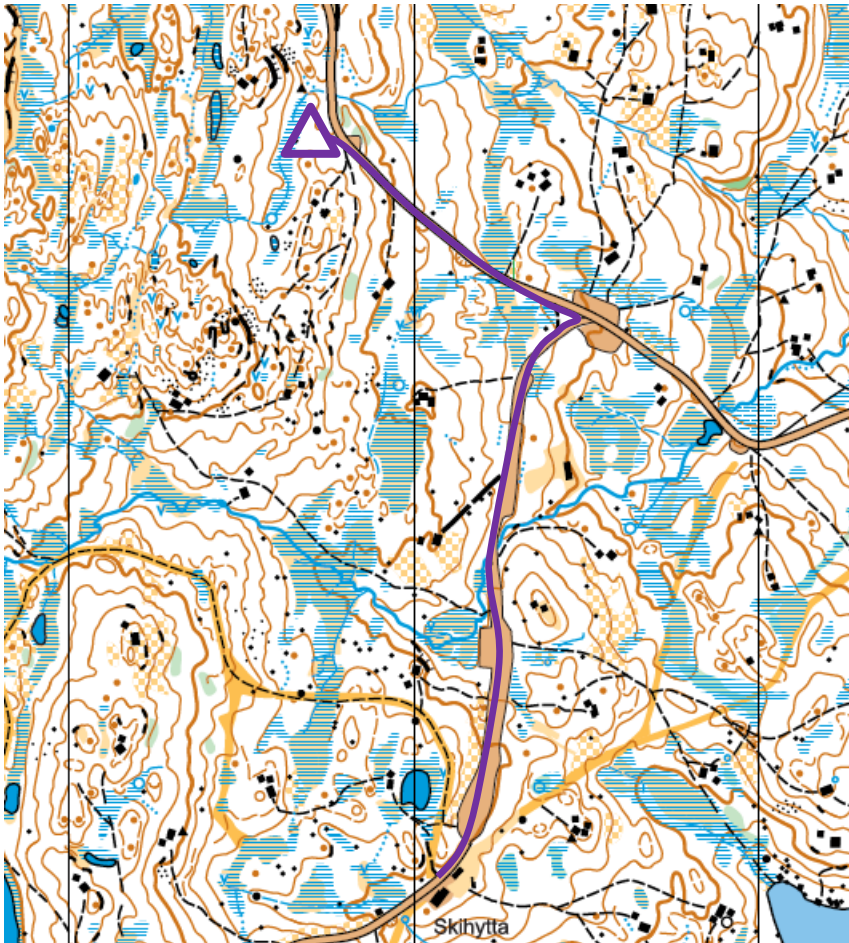
### Stier:

Det er mange stier til hytter. Det er svært variabelt hvor mye hyttene brukes om sommeren. Noen stier er utydelig men av tegnetekniske hensyn tegnet som tydelig hvis de er korte.

### **Løypene:**

#### Langdistanse, lørdag:

Avstand til start er ca 1100 m. Følg bilveg nordover til fylkesveien og videre til venstre på den mot Jakobsbakken.



Med et par unntak er løypene jevnt over litt lenger enn normen for kretsen. Det er gjort slik fordi det antas at km-tidene blir lavere enn «vanlig».

Løypelengder:

Lengde	klasser	Målestokk på kartet
10.0 km	H21	1:10 000
8.0 km	H17-20, H35, D21	1:10 000
6.4 km	H45, D35, D17-20	1:10 000
5.4 km	H15-16, H55, H17AK, D45	1:10 000
4.3 km	H65, D15-16, D17AK, D55	1:7 500
3.3 km	H13-14, H17B, H75, D13-14, D65, D75	1:7 500
2.3 km	H11-12, H13-16C, D11-12, D13-16C	1:7 500
1.7 km	H-10, D-10, N-åpen	1:7 500

Merket løype til startpost for alle utenom 1.7 og 2.3km som starter orienteringen direkte fra tidsstart.

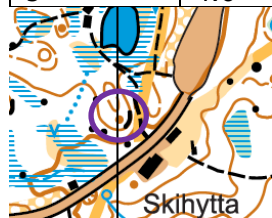
Det er væskestasjon på en parkeringsplass rett etter en post som er felles for alle løyper fra 3.3km og oppover. NB! Kun drikke.

### Stafett, søndag:

Fellesstart rett ved skihytta. Individuelle løyper starter umiddelbart etter fellesstarten.

### Stafettetappene:

Etappe	Lengde (km)	nivå	Passeringspost ved arena
1	3.6	A-B	x
2	2.5	B	
3	4.6	A	x



*Passeringspost, stafett*

Kun en klasse: Lovlige kombinasjoner av lagsammensetning: se egen info.

Gafling: Ja, på alle etapper.

Målestokk: 1:7500 på alle etapper

Vi har et håp om en jevn og spennende stafett.....

### Individuelle løyper:

Individuelle løyper for utøvere opp til 12 år. Åpent også for eldre deltakere som ikke løper stafett. C og N-nivå.



God tur i skogen !!