



**Innbydelse til;**  
**Nordland 3-dagers: KM i sprint,**  
**langdistanse og mellomdistanse.**  
**31. august til 2. september 2018.**  
**Fauske og Sulitjelma**



## Generell informasjon

Der finner dere mer informasjon om arena mv

### Påmelding og frister

- Påmelding i EVENTOR. Ordinær påmeldingsfrist er mandag 27. august kl 23:59.
- Etteranmelding er mulig i EVENTOR fram til onsdag 29. august kl 23:59.
- Direktepåmelding er mulig i klasse N-åpen og Trim.

### Stemplingssystem

Emit stemplingssystem benyttes. Det er mulig å leie brikke for kr 20. Alle som melder seg på i EVENTOR uten brikkenr., blir tildelt leiebrikke av arrangøren.

### Startkontingenter

- Til og med 16 år: kr 75
- Fra og med 17 år: kr 150
- Etteranmeldte gis et påslag på 50%. Dette gjelder ikke løpere 12 år og yngre.

### Premiering

Medaljer i hht KM-regler for Nordland krets

#### Premier:

I hht regler for Nordland krets.

- Ungdomsklasser inntil 12 år – premier til alle
- D/H 13-16 år: 1/3 premiering
- D/H 17 ->: 1/6 premiering
- Veteranklasser; Vinner premieres.

### Overnatting

Vi anbefaler deltakerne å ta kontakt med;

- Jakobsbakken Fjellsenter <http://www.jakobsbakken.no/> (vi har holdt av noen rom)
- Sulitjelma turistsenter; <http://www.sulitjelmaturistsenter.no/nb/kontakt/>
- Sulitjelma Fjellandsby; <http://www.sulitjelma-fjellandsby.no/Aktuelt> Tlf 75 64 05 55 / 908 66 698 / 943 88 181

### Sosialt samvær

Vi forsøker å ordne noe sosialt lørdag kveld.

### Kontaktpersoner

- B&OI Morten Selnes. Løpsleder. Tlf 901 02 326. Epost; [mortseln@online.no](mailto:mortseln@online.no)
- B&OI Per Rekkedal. Løypelegger. Tlf: 481 38 246. Epost: [per.rekkedal@gmail.com](mailto:per.rekkedal@gmail.com)
- B&OI Arild Hegreberg. Løypelegger. Tlf: 918 16 478. Epost: [arild.hegreberg@gmail.com](mailto:arild.hegreberg@gmail.com)
- TIL Kenneth Viken. Løpsleder. Tlf: 901 89 856. Epost: [kennet.viken@hotmail.com](mailto:kennet.viken@hotmail.com)
- TIL Håvard Berg. Løypelegger. Tlf: 467 99 229. Epost: [havard@geografen.no](mailto:havard@geografen.no)

## Fredag 31. august 2018. KM Sprint.

Arena	Fauske
Kart	Fauske sentrum
Terreng	By- og villastrøk. Elvedaler med raviner med tett skog.
Løpsleder	Kenneth Viken
Løypelegger	Håvard Berg TIL
Parkering	Ved Fauske Stadion
Første start	Kl 18:00
Klasseinndeling	I hht KM-regler
Løypelengder	I hht KM-regler
Garderobe / dusj	Ingen
Premieutdeling	Umiddelbart etter løpet

## Lørdag 1. september 2018; KM Langdistanse

Arena	Skihytta. Sulitjelma. Markert fra Fv 830 i Sulitjelma sentrum
Kart	Kjelvatnet M 1:10.000 ekv 5m. Utgitt 2015
Terreng	Lettløpt fjellbjørkeskog med åpen skogbunn. Åpne myrer. Åpen fjellhei. Middels kupert. En del hytter
Løpsleder	Morten Selnes
Løypelegger	Per Rekkedal
Parkering	Ved Skihytta
Første start	KL 14:00
Klasseinndeling	I hht KM-regler
Løypelengder	I hht KM-regler. I tillegg blir det g-løype og N-løype
Garderobe / dusj	
Premieutdeling	Umiddelbart etter løpet

## Søndag 2. september 2018: KM Stafett

Arena	Skihytta. Sulitjelma. Markert fra Fv 830 i Sulitjelma sentrum
Kart	Kjelvatnet M 1:10.000 ekv 5m. Utgitt 2015
Terreng	Lettløpt fjellbjørkeskog med åpen skogbunn. Åpne myrer. Åpen fjellhei. Middels kupert. En del hytter.
Løpsopplegg	3 etapper stafett. Vi kommer tilbake med forslag til sammensetning av lagene.
Løpsleder	Morten Selnes
Løypelegger	Arild Hegreberg
Parkering	Ved Skihytta
Første start	KL 11:00
Klasseinndeling	Se eget opplegg
Løypelengder	Etapper; 2,5km B, 3,5 km B, 4,5 km A,
Garderobe / dusj	
Premieutdeling	Umiddelbart etter løpet

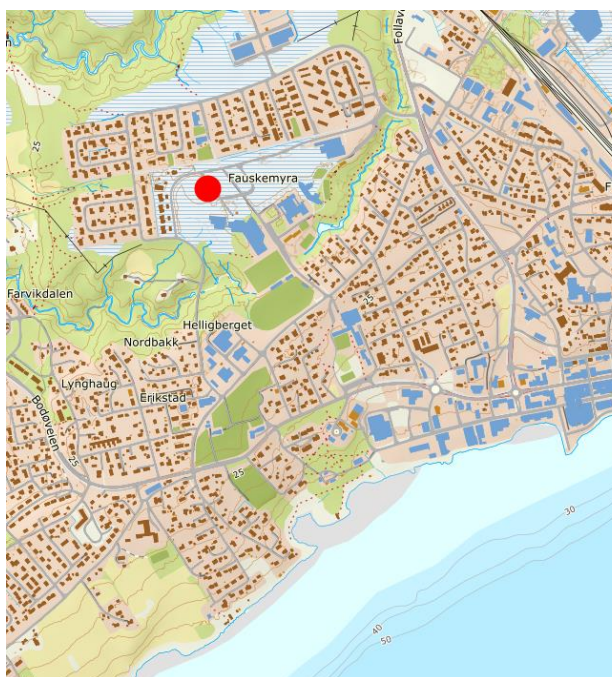
## Opplegg for stafett

For å kunne engasjere flest mulige klubber til å stille med lag, har vi videreutviklet systemet fra 2006 med poengklasser. Vi vil i årets KM operere med kun 4 poengklasser. Maksimal poengsum per lag er 7 poeng.

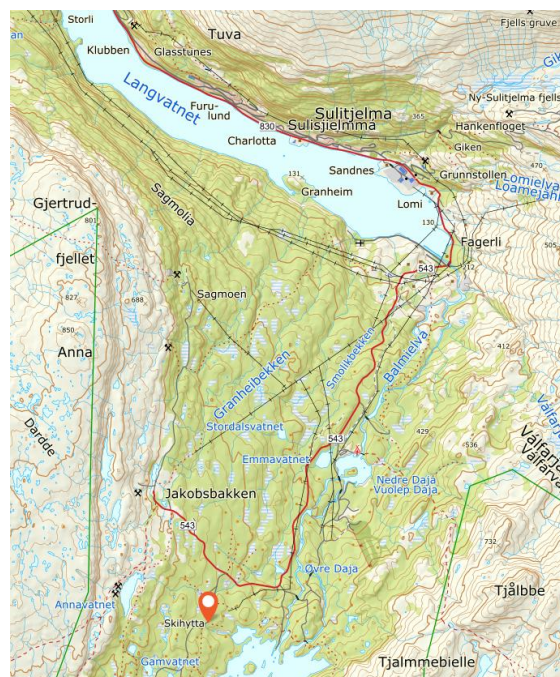
Vi ønsker med dette opplegget å stimulere til å ta med unge / eldre / dameløpere på de beste lagene.

				poeng
H 13 - 14	H 70 -	D 50 -	D 13 - 16	1
H 15 - 16	H 55 - 69	D 35 - 49	D 17 - 20	2
H 17 - 18	H 45 - 54	D 21 - 34		3
	H 19 - 44			4

## Adkomst til løpsarena



Fredag. Sprint, Fauske. Parkering ved Fauske VGS eller ved Fauske Stadion.



Lørdag og Søndag. Følg Fv830 fra Finneid (ved Fauske) til Sulitjelma. Deretter Fv 543 fra Sulitjelma opp mot Jakobsbakken.