

ÅRSMELDING B&OI ORIENTERING 2017

1. Organisasjonsoversikt

1.1 Styret

Leder: Torkel Irgens (2017)

Nestleder: Morten Selnes (2017)

Styremedlemmer: Asgeir Jordbru (2017/2018), Håvard Solbakken (2017)

Varamedlemmer: Katrine Kalvig (2017), Janne Anita Nilsen (2017)

1.2 Utvalg

Idretts og rekrutteringsutvalget:

Leder: Elisabet Kongsbakk (2017/2018),

Medlemmer: Morten Tjønndal (2017/2018), Anders Kure (2017/2018), Steve Samuelsen (2017/2018), Trond Ertsgård (2017)

Idretts- og rekrutteringsutvalget har også i 2017 i praksis fungert som et felles utvalg (IRU). Det er nyttig å se samlet på dette arbeidet.

Tur-O-utvalget:

Leder: Marit Bjørnevik (2017/2018)

Medlemmer: Lisbeth Lunde (2017), Per Dalhaug (2017), Heidi Klæboe Nilsen (2017), Per Rekkedal (2017/2018)

Materiell- og Hammarlibu utvalget:

Leder: Carl B. Bjørseth (2017)

Medlemmer: Geir Moen (2017), Per Dalhaug (2017)

Informasjonsutvalget:

Leder: Arne Kristian Nordhei (2017/2018)

Medlemmer: det ble ikke valgt noen flere medlemmer til informasjonsutvalget

1.3 Egne funksjonsansvarlige

Kasserer: Frode Ikdahl (2017)

Vaktliste Bodin vdg: Åge Mohus (2017)

Kartleder: Arild Hegreberg (2017/2018)

Kartforvalter: Morten Selnes (2017)

1.4 Revisorer

Anita Eriksen (2017/2018), Jon Øverås (vara) (2017/2018)

1.5 Representanter til kretstinget

Torkel Irgens, Arild Hegreberg

1.6 Valgkomite

Medlemmer: Morten Tjønndal, Eirill P. Buvik, Åge Mohus

1.7 Verv utenom idrettslagets egen organisasjon

Bodø Friluftforum: Lisbeth Lunde (leder)

Nordland orienteringskrets: Åge Mohus (styremedlem 2017/2018), Espen Samuelsen Skiri og Kaja Samuelsen Skiri (kretsens ungdomsutvalg)
Elin Irgens (Hovedløpskontakt)

B&OI Allianselaget: Geir Moen

Årsmøtorepresentant til Bodø idrettsråd: Torkel Irgens

2. Møte- og informasjonsoversikt

2.1 Styremøter

Antall møter: 3 ordinære styremøter, i tillegg har styret drøftet aktuelle tema på mail, etter behov.

Antall saker: 18

Styreleder hatt jevnlig kontakt med utvalgene og de funksjonsansvarlige, i tillegg til kontakten og samarbeidet med Nordland o-krets, Norsk orientering og særskilt arrangementsansvarlig Jan Arild Johnsen.

2.2 Medlemsmøter

20. februar – samordningsmøte mellom styret og utvalg, utarbeidelse av tiltaksplan (søknadsfrist 1. Mars for årets tilskuddsmidler fra forbundet)

28. mars - medlemsmøte med presentasjon av planene for sesongen 2017

24. oktober - innendørsløp og o-fest på Nord universitet.

2.3 Informasjonsvirksomhet

Generelt. Informasjonsutvalgets hovedfokus har vært å holde hjemmesiden oppdatert. Nyheter, resultater (sammen med idrettsutvalget) og annen informasjon har blitt lagt ut så raskt som mulig.

Hjemmesiden er godt besøkt (typisk 50-100 unike besøk pr dag), og står sentralt i informasjonsflyten i klubben. Sammen med vår facebookgruppe «B&OI orientering» inneholder hjemmesiden all nødvendig informasjon som medlemmene og andre interesserte trenger.

Facebook er ment å inneholde informasjon som også ligger på hjemmesiden, men siden alle kan skrive på facebook så kan den noen ganger inneholde informasjon som ikke ligger på hjemmesiden. Spesielt gjelder dette «raske beskjeder» om for eksempel trening og transport. Fordelen med facebookside er at man ikke er avhengig av et mellomledd (websjefen) for å få ut informasjon raskt. Websjefen følger med på hva som legges ut på facebook, og prøver å holde hjemmesiden oppdatert også på det som legges ut der (og omvendt). I høyre marg på hjemmesiden har det fra 2015 vært en «facebookfeed» som viser de siste 5 innleggene på facebook slik at man ikke trenger å være «på» facebook for å lese disse beskjedene.

Turorientering har en egen facebookside. Utvalget oppfordrer klubbens medlemmer til å være med å skape aktivitet på denne siden og legge ut bilder på Instagram #turbodø.

3. Medlemsoversikt

3.1 Medlemmer totalt

2012	2013	2014	2015	2016	2017
161	161	175	167	153	141

3.2 Aktive medlemmer

	0-5 år	6-12 år	13-20 år	21 - år	Totalt
Menn	1	6	12	41	
Kvinner	3	9	8	19	
Sum	4	15	20	60	99

2012	2013	2014	2015	2016	2017
117	119	127	123	111	99

4. Økonomi

Driftsregnskap:

Regnskapet viser et negativt resultat for ordinær drift på kr 38 951. Det ble ført separat regnskap for NM-uka 2016. Regnskapet ble avsluttet i år og overskuddet fra NM-uka 2016 på ca. kr 155 000 er tatt inn i årets regnskap slik at resultatet for driftsregnskapet blir totalt kr 116 466.

Klubben har for tiden god likviditet. Det er innestående ca. kr 447 000 på bruks- og sparekonto ved årets slutt. Fra driftsregnskapet er det ved årets slutt forskuttert kr 52 500 til kartregnskapet. Se egen omtale av kartregnskapet.

Klubbens virksomhet er i hovedsak finansiert ved salg av tur-o poser, tilskudd, medlemskontingenter, egenandeler og medlemmenes felles dugnadsinnsats.

Dugnadsinnsatsen omfatter:

- Vakt ved Bodin vgs første halvår
- Turorientering; pakking av tur-o poser samt salg av merker, utlodning og matsalg på tur-o avslutningen.

B&OI orientering har tradisjon for god organisering og god oppslutning om dugnadsoppgavene. I tillegg til de nevnte fellesdugnadene yter enkeltmedlemmer en betydelig frivillig innsats som tillitsvalgte i styret og i utvalgene samt ved gjennomføring av arrangement mv.

Gitt dagens forutsetninger synes det vanskelig å øke klubbens inntekter vesentlig i den nærmeste fremtid og det blir derfor viktig med god kostnadsstyring samt plan for å forvalte egenkapitalen på en god måte.

For nærmere detaljer i driftsregnskapet vises det til årsmøtet sak 5.

Kartregnskap:

Utgiftene i kartregnskapet gjelder avsluttende arbeid på kartet Vallemarka. Det har i år vært nødvendig å låne midler fra driftsregnskapet for å betale løpende regninger.

Inntektene gjelder momskompensasjon for kartene Geitvågen og Hopen. Klubben mottok i 2014 tilsagn på spillemidler for disse to kartene samt Støver på til sammen inntil kr 121 000. All pålagt rapportering til kommunale instanser ble gjennomført årsskiftet 2016/2017 og på ny høsten 2017. Likevel har ikke kommunale instanser klart å utbetale spillemidlene.

Det er innestående til sammen kr 253 på kartkontoene ved årets slutt.

For nærmere detaljer i kartregnskapet vises det til årsmøtet sak 5.

5. Kursvirksomhet

Styreleder, Torkel Irgens, og leder for idretts og rekrutteringsutvalget, Elisabet Kongsbakk, deltok på Norsk orientering sin kompetansehelg 18-19 november på Gardermoen. Dette er en god arena for inspirasjon og erfaringsdeling mellom forbundet og lokale o-klubber.

Aktuelle presentasjoner for begge disse arrangementene ligger på www.orientering.no

Norsk orientering arrangerte i samarbeid med B&OI orientering helgen 11-12. november første del av Trener 1 kurset, her i Bodø. Dette er et viktig kurs som fokuserer på trenerrollen for barn og unge, o-tekniske treninger og mål og verdier i barne- og ungdomsidretten med mer. Del to av kurset finner sted i mars 2018.

6. Rekruttering

Aktivitet

Det ble i 2017 gjennomført Fart-med-kart i samarbeid med Tverlandet IL. B&OI sto i hovedsak for ”blæsting” og opplegg. Fart-med-kart- for de yngste foregikk på tirsdagene,

samme sted som tirsdagsløpene, med starttidspunkt 17.30.

Opplegget besto av felles oppvarming og lekbaserte øvelser (med og uten o-moment) samt at deltakerne fikk veiledning før/ etter de ordinære tirsdagsløpene. Oppleggene for N, og C-løyper var i stor grad kvalitetssikret eller laget av Elisabet, iallfall i vårsesongen. Det ble totalt gjennomført 12 tirsdager med trening først + 4 tirsdager med kun «tirsdagsløp». I tillegg ble det gjennomført ei overnatting i Saltstraumen for dem opp til 15 år, i samband med Barents summer games.

Markedsføring

I år valgte vi å droppe flyers til skoleelever. I stedet jobbet vi aktivt med direktemobilisering, via nettverk privat og på jobb, via medlemslister i Innstranden og via Tur-o-adresselistene. Vi sendte ut en rekke brev med invitasjon til unger. Vi reklamerte også via B&OIs facebook, og Tur-O sin Facebookgruppe.

Begrunnelse for opplegget og resultat

Av fjorårets årsmelding framgår at B&OI i 2016 ikke greide å nå ut til et tilstrekkelig antall unger, til å skape et miljø omkring egne rekrutt-treninger på torsdager. Vi ville derfor bygge opplegget omkring at «tirsdag er o-dag», slik av resten av o-løperne i Salten vet. De yngste som deltar skal føle seg som del av noe større, og resten av o-familien skal se/ oppleve «ungskogen» på tirsdagene.

Oppmøte og resultat

Vi har registrert 39 ulike navn på barn som har deltatt. Av disse har 18 stk (9 fra Tverlandet og 9 fra B&OI) deltatt mer enn 5 ganger. Flere av disse også mer enn 7 ganger. Vi tror det har stor verdi å gjøre gruppa/ gjengen størst mulig slik at ungene kan bli kjent på tvers av klubbene. Miljøet blir mer robust jo flere som driver med orientering. Der B&OI kanskje har en eller to i et årstrinn, kan de ha en jevn gammel kompis/ konkurrent i Tverlandet. Begge klubber har årskull der det er hhv. få jenter og/eller gutter.

Det har vært en glidende overgang i gruppa fra rene nybegynnere N-nivå til C-løpere, og dem som snuser på B-nivå. Flere har tatt steget i løpet av sesongen, og gått fra N til C. Å ha Fart-med-kart-opplegget på tirsdagene gjør at ungene både kan ha noe felles først, og også få o-teknisk utfordring tilpasset der de er, dvs. velge hvilken løype de løper.

Skole orientering:

Via lærer ble Morten Tjønndal spurt om å ha en o-dag for klassen til Johanne. Morten satte av to dager og gjennomførte løp med tidtaking for hele 5. 6. og 7. trinn på Saltvern 7-8 juni. Dette var i forbindelse med skolens orienteringsuke.

Morten sier: «Dette kan være en arena for rekruttering. Det var noen elever som var veldig interessert. Og eksempelvis å ha med noe informasjon på et ark og en plan for oppfølging tror jeg vil hjelpe. Særlig siden jeg var alene om opplegget og det var lite tid til å følge opp de som var mest interessert. En annen utfordring er at tidspunktet som passet for skolen var så pass sent i vårsesongen at vi som klubb hadde få arrangementer igjen før sommerferie».

Barnas idrettsdag: Nytt av året: B&OI stilte for første gang opp med orientering som aktivitet på den etter hvert så tradisjonsrike Barnas idrettsdag. Det ble to intense dager, med mange ivrige unger. Trener-1-aspirantene våre fikk flere timer praksis! Det var artig og var en bra arena å være synlige på!

7. Idrettsarrangementer

7.1 Nærløp og klubblop

Utendørs sesong for nærløp/ treningsløp strakk seg i 2017 fra 18.april til 3.oktober. Det tradisjonelle romjulsløpet ble avviklet 29.desember. Som sesongavslutning ble det arrangert innendørs-o-løp med påfølgende indisk middag.

B&OI har i år arrangert 16 løp, mens Tverlandet har arrangert 2 og Valnesjord 1. Det var i år ikke lagt løp til Straumen.

Saltenkarusellen og Saltensprinten er nærløp annonsert i terminlista i Eventor. Ordningen med forhåndspåmelding av lokale løpere forenkler arbeidet for arrangør og tidtakeransvarlig.

Årets arrangement har vært avviklet uten vesentlige feil. Det har i 2017 vært rask og god resultatservice via B&OIs hjemmeside kort tid etter løpene. Resultatene for B&OIs løp er i tillegg lagt ut på Eventor. Arbeidet med å lese inn tider og legge ut resultater har vært fordelt mellom Marit/Frode og Øyvind Johan/ Terje Olsen.

16 løypeleggere og 16 løpsledere fra B&OI har hatt ansvar for løp i lokal terminliste. IRU vil takke for kjempeflott innsats! Unik dugnadsvilje gjorde at vi hadde et variert og artig lokalt løpstilbud i 2017!

Oversikt over tirsdagsløp i 2017:

Dato 2016	Type løp	Deltakere 2017	Deltakere 2016 (samme uke/ NM-året)	Deltakere 2015 (samme uke)	Deltakere 2014 (samme uke)
18.04	S = Saltensprint	50 skolefri e. påske	74	80	59
25.04	S	67	80	67	72
			20 lørdag Meløy		
02.05	K = Saltenkarusell	86	60	61	87
09.05	K	72	69	67	79
16.05	K	67	Nasjonaldag	81	65
23.05	K	63	62 (TIL)	74	80
30.05	K (TIL)	42	Tomannsstadfett	66	80
06.06	K	47	27 (SISO)	20 (SISO)	37
13.06	K	61	33 (Nordvika)	53 (19 lag)	32 (16 lag)
20.06	K (VIL)	36	43 Klubbmesterskap (PRIO)	61	56
...06	K	Ikke løp i 2017	Ikke løp i 2016	34	40
	Sommerferie				
08.08	K	28	Ikke løp i 2016	54	53
15.08	S = Saltensprint	29	49	43	60
22.08	K	58	61	47	61
29.08	Tomannsstadfett	16 lag + 10 stk N	43 (VIL)	47	56
05.09	K (VIL)	57	Gikk ut pga. NM	52	50
12.09	K (PRIO klubbmesters)	64	59	50	54

19.09	S	45	45	51	50
26.09	Natt	23	25	13	25
03.10	Natt	20	13	44	34
	Innendørs-o UiN		30		
29.12	Romjulslop	25	33	36	26

7.2 Nasjonale løp og kretsløp

Samlet statistikk lokale løp 2017 (2016/2015/2014-tallene i parentes)

	Antall løp	Snitt-deltakelse	Flest deltakere
Saltenkarusellen	12 (9/12/12)	56 (41/54/63)	86 (69/81/87)
Saltensprinten	4 (4/4/4)	47 (62/62/59)	67 (80/80/72)
Samlet, tir/ tor, inne, romjul	20 (20/21/22)		

Det er en liten, men gledelig økning i deltakelsen på Saltenkarusellene i forhold til 2015, siste «normalår» før NM2016-året. Saltensprinten har en nedgang. Kanskje kan dette forklares med at vi gjennomførte vintercupløp i fjor. Folk hadde løpt gateløp gjennom vinteren og var motiverte/ prioriterte skogsløp framfor gateløp.

B&OI er i et generasjonsskifte når det gjelder løpsdeltakelse. Generelt kan vi si at en del av veteranene deltar sjeldnere, og en del voksne som ikke lenger har barn som er med, prioriterer annet. Juniorer/eldre ungdom flytter fra byen eller gjør andre prioriteringer. Desto gledeligere at det har vært flere i N- og C-løypene dette året!

O-sporten i Salten sitt viktigste potensiale for løpsdeltakere er de som har kjennskap til sporten og nettverket vårt. De som av ulike årsaker prioriterer tirsdagsløpene ned for en periode kan komme sterkt tilbake, fordi det er så utrolig artig, og fordi det er så bra trim! Det er også gledelig mange unge voksne som har flyttet til byen/ hjem etter studier. Mange av dem har potensielle framtidige o-løpere som enda er under 10 år. O-idretten skal være et attraktivt sted når de blir gamle nok.

Derfor er vår felles oppgave: Fortsette å legge attraktive løyper, gjerne leite etter litt «nye» terreng, dele på ansvar og støtte opp om arrangement og løp. Heie på klubbaktivitetene, be med en kjenning, og spre ordet om at orientering på tirsdager er aldeles utmerket trening!

7.3 Utviklingsarbeid i regi av Idretts- og rekrutteringsutvalgene

De siste årene har IRU arbeidet målrettet med å utvikle en plattform for idrettsarbeidet vårt. «Klubben er OSS!» og «Vi løfter i flokk!» er stadig aktuelle motto.

Vi har sett at vi må mobilisere for å få flere (både gamle og nye, yngre og eldre) til å dele på ansvar, både som ledere og trenere, og som bidragsyttere i barne- og ungdomsarbeidet (kjøre, lage kveldsmat, foreldre som deltar selv, kakebakere, tenke rekruttering i eget nettverk).

På klubbmøtet i mars 2017 kunngjorde IRU av våre satsingene for 2017 var:

- Fart-med-kart
- Kompetanseoppbygging

For å møte kommende generasjoner o-løpere trenger vi flere med formell trenerkompetanse. Trener-1-kurs er første skritt på vegen i Norsk idretts trenerløype. Klubben ser at vi må tenke langsiktig. Vi bruker derfor av NM-overskuddet til å bygge trenerkompetanse. Elisabet deltok på Trener 1-kurs i Trondheim før sesongstart, og var deretter hovedansvarlig for Fart-med-kart i år.

I november ble første helg av Trener-1-kurs arrangert i Bodø, med hele 12 deltakere fra B&OI, av totalt 18 deltakere. B&OI'erne er en fin blanding av ungdommer, unge småbarnsforeldre og et idrettsutvalgsmedlem.

Avsluttende kurshelg går i mars 2018, og gjengen er allerede i gang med å skaffe seg praksis ved å lede klubbens vintertreninger.

8. Breddeaktiviteter

8.1 Turorientering

Tabellen under viser salget for de siste 13 årene.

År	Antall solgte konvolutter	Ekstrarunden	Sykkelrunden
2017	793	89	47
2016	886	126	50
2015	965	102	80
2014*	1036	82	52
2013	1007	70	62
2012	1160	70	60
2011	1158	95	88
2010	1269	111	175
2009	1173	70	100
2008	1113	70	100
2007	1086	75	0
2006	1007	74	0
2005	962	57	40
2004	808	59	57

* Fra 2014 ble det gitt ut gratis klippekort på salgsstedene. Tidligere ble disse solgt, og registrert i tillegg.

Turorienteringen har vært avviklet på tradisjonelt vis. Årets salgstill var 793 poser, 89 ekstrarunder og 47 sykkelrunder. Fra toppåret 2010 (1269 poser) har det vært en jevn svak nedgang i salget. Utvalget tror dette kan komme av økt konkurranse ved at det er svært mange tilbud for aktivitet i Bodømarka, eks ti på topp, div postkasser osv. Hyggelig å registrere at ekstrarunden stadig selger flere kart. Det er et stort forbedringspotensiale på salg direkte til bedrifter og våren 2018 bør klubben ta i ett felles tak for å øke dette. Vi er mange medlemmer og hvis alle benytter sitt nettverk kan vi nå flere bedrifter enn i dag.

Årets nye nær tur-o løype var i xx. Alle nær tur-o løypene er tilgjengelig gratis på nett og dette er noe vi har prøvd å spre informasjon om. Et kjempetilbud til byens barnehager og skoler.

I tillegg til de valgte medlemmene i utvalget har Carl Bamse Bjørseth også i år bidratt i betydelig grad med planlegging av kart og plassering av poster.

I år har vi laget erfaringsprotokoll for det arbeidet utvalget gjør, noe som vil gjøre det lettere for nye medlemmer i utvalget å sette seg inn i arbeidsoppgaver og fremdriftsplan.

9. Trening og idrettslige resultater

9.1 Sesongplan og målsettinger

I 2017 fungerer fortsatt idrettsutvalget og rekrutteringsutvalget som et utvalg (IRU). Under gjengis målene for idrettsutvalgets arbeid slik de ble formidlet på kick-off før sesongstart, samt en vurdering av måloppnåelse.

Overordnet mål trening og idrettsaktivitet:

På klubbmøtet i mars 2017 ble følgende målsetting for arbeidet omtalt og begrunnet:

Trenings- og idrettsarbeidet i B&OI skal legge til rette for at o-sporten gir glede gjennom hele ungdomstiden og i voksen alder, uansett aktivitets- og ambisjonsnivå

Å være «fyrstårn» i Nord-Norge og Nordland, med arrangørkompetanse på høyt nasjonalt nivå. Det beviste vi under NM 2016 og under Barents summer games i år.

Som nevnt under punkt 7 – **kjernevirksomheten** vår foregår på tirsdagene. Vi erkjenner at B&OI er en breddeklubb, og «motoren» for o-sporten i Salten. Klubben har gjennom de siste årene hatt mange fine prestasjoner i nasjonale løp. Likevel er klubbens kapasitet og kompetanse til å kunne følge opp løpere som ønsker «å satse», begrenset. Vil de det, søker de ut.

B&OI har de to-tre siste årene «dratt lasset» med å tilrettelegge løp/ treninger som har gagnet både Tverlandet og B&OI sin rekruttering. Vi har i inneværende år ikke maktet å følge opp ungdommene fra 14+ på A- og E-nivå så godt som vi kunne ønsket. IRU sin kapasitet, skader mv. hos trenere kan forklare dette.

Å være breddeklubb i en så fin idrett som orientering er imidlertid noe å være stolt over! Veldig mange idretter sliter med frafall i ungdomsalderen, som følge av konkurransepress, «topping av lag» etc. I få om noen andre idretter kan:

- En 10-åring og en pensjonist glede seg til å spille ”Gunnar-ball” på vintertrening
- Foreldre og barn delta på sitt nivå og etter helt eget ambisjonsnivå på samme løp
- Gutter og jenter, unge og eldre i samme miljø

Nettopp derfor er det viktig å fortsette å arbeide for at de som liker orientering som barn kan få utfordringer og bygge vennskap som gjør dem være aktiv gjennom hele ungdomstiden. Da er det stor sjanse for at de er såpass bitt av «o-basillen» at de fortsetter/ eller gjør comeback i o-idretten som voksne.

9.2 Treninger

Vintertreninger:

Tirsdagtreningene er navet i klubbaktiviteten i vinterhalvåret. Kl. 18-19 ute: langkjøring eller intervall. Kl. 19-20 inne: koordinasjons- og balanseøvelser, styrketrening og bevegelighet. ”Gunnar-ball” eller innebandy. Frammøtet vårvinteren 2017 har vært bra.

Etter noen år med nedgang i oppmøte var oppmøtet vinteren 201/2017 gledelig! Fortsatt stiller Tverlandet med en fin gjeng 11-16-åringer, i tillegg til B&OIs harde kjerne. Vinteren 2016/17 lanserte vi Vintercup-løp og enkelte treninger med kveldsmat. Planen er å videreføre dette. Vinteren 2017/2018 vil vi imidlertid hovedsaklig prioritere aktivitet og treninger som de som går Trener 1-kurs kan få praksistimer for. Framfor å telle antall som møter, er det viktigste suksesskriteriet at de som møter vil komme igjen neste gang. Da har o-treningene vært variert og artige, og folk har truffet o-venner der.

O-tekniske treninger - vår, sommer og høst:

På torsdager fra 27.4 og fram til sommerferien arrangerte B&OI 6 o-tekniske trening for 13 år og oppover. To uker ble avlyst. Varierende frammøtested og innhold i treningene; o-intervaller, løpsteknikk, retningsløping, terrengtilpasning m.m. Det møtte 5-10 stk. Etter sommeren var det et par-tre treninger. IRU har evaluert sesongens treninger og kommet til at vi neste år vil forsøke å gjøre mer nytte av Forsvarets Ukas løype. I tillegg hadde det vært fint om ungdommer fra Tverlandet deltok. Det har de ikke gjort så langt.

Samlinger våre løpere har deltatt på:

- Nora Irgens, Trygve Bø Kongsbakk og Espen Samuelsen Skiri reiste til Bergen sprint camp på vårvinteren.
- NOOKs vårsamling på Vatnlia. B&OI v/ Elisabet hadde medansvaret for samlingen, som Tverlandet arrangerte. Fine opplegg.
- 4 ungdommer og 1 voksen til Hovedløp og o-landsleir i Drammen.

Fellesreiser på større løp

Jesper Helliksrud og Øyvind Johan Olsen reiste sammen med Tverlandet til vårløp i Østfold.

De 4 fra B&OI deltok på Hovedløp/ O-landsleir var: Johanna Hunstad, Hedda Irgens, Øyvind J Olsen, Kaja S. Skiri. Elin Irgens var reiseleder.

Juniorene har hatt tilbud om å reise på alle NM og Norgescupløp. 3 stk har deltatt jevnlig, 5 på O-festivalen, og Norgescupavslutningen/ O-idol. På NM-uka stilte B&OI med 3 juniorer og en senior: Marte Fallbakken Berge, Trygve Bø Kongsbakk, Espen Skiri Samuelsen og Nora Irgens

9.3 Idrettslige resultater

Nasjonale løp Hovedsakelig topp 20-plasseringer – i elite og A-klasser

NNM Mo i Rana, kun to øvelser i 2017:

Langdistanse:

- **Gull:** Erlend Holter Nilsen (H11-12), Jesper Helliksrud (H13-14) Marit Johnsen (D50), Kaja Samuelsen Skiri (D 15-16) Svein Hedenstad (H40)
- **Sølv:** Morten Tjønndal (H40) Per Rekkedal (H60)
- **Bronse:** Arild Hegreberg (H21), Carl B Bjørseth (H70) Håvard Solbakken (H17-20), Elisabet Kongsbakk (D50)

Stafett:

- **Gull:** Jesper Helliksrud/ Kaja S Skiri (H13-16), Håvard Solbakken/ Trygve Bø Kongsbakk/ Espen S Skiri (H15), Elisabet Kongsbakk, Katrine Kalvig, Marit Johnsen (D150), Morten Tjønndal, Per Rekkedal, Arild Hegreberg (H150)
- **Bronse:** Torkel Irgens, Anders Kure, Håkon B Bø (H150)

O-festivalen Oppdal

- Dag 1 sprint: Leif Magne Eggestad nr 7 H65, Marit Johnsen nr 7 D50
- Dag 2 langdistanse: Leif Magne Eggestad nr 7 H65
- Dag 3 mellomdistanse: Marit Johnsen 13 (D50), Kaja S Skiri 16 av 38 (D16) Trygve Bø Kongsbakk 26 av 82 (H17-18)

Hovedløpet Beitostølen

- Langdistansen: Kaja S Skiri 17 (D16), Øyvind J Olsen 19 (H14), Hedda Irgens og Johanna Hunstad hhv. 4 og 12 i D13-16C)

Veteranmesterskapet Rauland:

- Sprint: Leif Magne Eggestad nr 3 (H65), Per Rekkedal nr. 4 (H65), Karen Bjørseth nr 12 (D 70)
- Langdistanse: Edvin Berg nr 11 (H75) og Karen Bjørseth nr 17 (D 70)
- Mellomdistanse: Per Rekkedal nr.4 (H65), Edvin Berg nr 9 (H75) og Karen Bjørseth nr 13 (D 70), Leif Magne Eggestad nr 10 (H65)

Barents summer games (kombinert med KM), Bodø

Langdistanse:

- **Gull:** Martha Kalvig Skogan D19-20,
- **Sølv:** Trygve Bø Kongsbakk H17-18, Oda Furuholmen D19-20,
- **Bronse:** Espen S Skiri (H19-20)

Sprint:

- **Gull:** Martha Kalvig Skogan D19-20,
- **Bronse:** Trygve Bø Kongsbakk H17-18, Oda Furuholmen D19-20, Kaja S Skiri D 15-16

NM-uka Halden:

- Langdistanse Espen Samuelsen Skiri (H19-20E) nr. 17
- Stafettlag:
 - Herrer: Trygve Bø Kongsbakk, Espen Skiri Samuelsen, Torkel Irgens
 - Damer: Nora Irgens, Marte Fallbakken Berge og xx fra BUL Tromsø

Norgescup- avslutning og O – idol Byåsen:

- Espen S Skiri (H19-20E) nr. 19, Kaja S. Skiri (D16) nr. 7

Kretsmesterskap:

I 2017 var det kun ei KM-helg, i samband med Barents summer games i starten av september.

Vår-KM ble omgjort til NNM og gikk i Mo i Rana i juni. Resultater foreligger på Eventor

9.4 Oppsummering

Overordnet mål:

Gjøre B&OI synlig ved å bygge et inkluderende klubbmiljø, og lage opplegg for treninger, turer, løp og samlinger som er best mulig tilpasset den enkelte utøver i aldersgruppa 10-12 og 13-20-86 år

B&OI er også i 2017 en vital klubb i Nord-Norge med bred aktivitet. Etter et intenst år med planlegging og gjennomføring av NM uka i 2016, ønsket vi at 2017 skulle være et "normal" år.

Flere av klubbens utøvere har oppnådd fine resultater i nasjonale løp, dog færre topp 10-plasseringer og langt svakere prestasjoner enn for 2014 og årene før dette. Dette var forventet og vi hadde da også justert ned forventningene. Motivasjon, skader og sykdom har også i 2017 vært en utfordring flere i ungdomsgruppa.

I forhold til rekruttsatsingen tenker vi at den største utfordringen i 2017 kanskje var at vi ikke nådde ut med tradisjonell annonsering i form av flyers til aktuelle skoleelever. Neste år må vi tenke igjennom om vi kan nå ut bedre via nye kanaler.

10. Kart

Kartgruppa har i 2017 bestått av: Arild Hegreberg, Carl Bamse Bjørseth, Morten Selnes

Utbetaling av spillemidler – 4 kart

Følgende kart er ferdige og rapportert til kommunen;

- Geitvågen
- Støver
- Hopen

Det gjenstår noe mindre arbeid på Vallemarka-kartet. Kartet må godkjennes av Kretsen. Arild har på nytt sendt rapporter for de tre ferdige kartene til kommunen og fylkeskommunen, Arild følger opp med telefon til kommunen (R. Sommerseth) og Fylkeskommunen (K. Hunstad).

Revisjon av kartplan

Kommunen reviderer sin plan for idrett og friluftsliv. Vi bør lage et innspill til denne planen i form av en revidert kartplan.

Følgende hovedelementer legges inn i revisjonen av planen;

- Vi går over i en fase der vi legger hovedinnsatsen på vedlikehold av kart.
- Det bør legges inn en mulighet for å utarbeide nye sprintkart.
- Vi bør forberede kartvedlikeholdet sett i forhold til innfasingen a ny digital terrengmodell (laserscanning av hele landet med fly).

- Vi bør arbeide for å få på plass en avtale med kommunen med hovedvekt på vedlikehold av orienteringskart i kommunen.
- Vi har 21 skolekart – disse må oppdateres / vedlikeholdes.
- Kartmaterialet til B&OI-Orientering bør gjøres alment tilgjengelig. I detet ligger også en kompetanseoverføring til brukere
- Kartarbeidet bør «profesjonaliseres» - dvs godtgjøres etter en fast timesats.

11. Materiell og utstyr

Materiellutvalget fører tilsyn med Hammarlibua og at utstyr og rekvisita som lagres her er i orden og i nødvendig mengde tilgjengelig for løps- og treningsaktiviteten i laget.

Hammarlibua.

Hammarlibua eies av B&OI (allianselaget) med oss som leietaker. Leieavtalen ligger på hjemmesida under Lagshåndboka. Bua ble i sin tid oppført på midlertidig dispensasjon som servicebu for alpinbakken. Den er meget viktig for virksomheten vår, og det legges derfor vekt på at den ser ordentlig ut og at området rundt holdes ryddig. I tillegg får Hunstad barnehage anledning til å lagre utstyr i bua når de har utedager i Hammarlia. Det fungerer greit.

Bygning og inventar/utstyr mv er forsikret i «if..» forsikring. Det er heller ikke siste år registrert innbrudd i bua eller hærverk.

Veien fra kommunal vei og opp til bua og snuplassen er gruset. Nedre delen av den gamle alpinbakken er ryddet for kratt.

Materiellutvalget foreslår at følgende legges inn i årsmøtets vedtak av arbeidsprogram for 2018: Utvendig maling og en mindre reparasjon på tak..

Utstyr for arrangement.

Ordningen med fast fordeling av postbukkene på løp, rekruttering og skolesprint fungerer godt. Løpsarrangørene har vært flinke til å bringe postene tilbake til bua i henhold til "Vågøneskonvensjonen". Rekruttering har hatt sitt eget sett med poster og tidtakerutstyr gjennom hele sesongen. Postmateriell og tidtakerutstyr har vært lånt ut til Bodin vg.sk. til skoleløp.

Materiellutvalget foreslår at det i arbeidsprogrammet for 2018 legges inn en utstyrsopptelling jfr forsikringsavtalen.

Forbruksmateriell for arrangement.

Det har vært holdt et tilstrekkelig lager av forbruksmateriell (plastlommer, skriverpapir osv) til løpene. Skriverpapir (termopapir) kjøpes lokalt (Norengros/Maske) til betydelig lavere pris enn hos Idrettsbutikken. Sperrebånd (rød/hvite) fås rimelig hos Biltema.

Vi har fortsatt meget stort lager av rekvisita for servering etter NM-uka 2016. Det bør gå noen år før denne type innkjøp dukker opp i regnskapet.

12. Styrets oppsummering av 2017

B&OI orientering er en solid og veldrevet o-klubb, med aktive medlemmer, et godt miljø, stor bredde i aktiviteter, mye kompetanse, god økonomi og stor dugnadsvilje. Dette vises i den jevnlige driften, med treninger, o-løp, tur-o, og alt som skal planlegges rundt dette.

Alt dette ble synliggjort gjennom arbeidet med NM uka i 2016. Også deler av 2017 har vært preget av oppfølgingsarbeid med NM uka, særlig i forhold til økonomi. Her har kasserer gjort en imponerende innsats. Det er gledelig å konkludere med at NM uka gav klubben et solid overskudd på kr 150 000,-

Gjennom samarbeidet med "Bodø 2016" ble klubben utfordret til å synliggjøre o-idretten i bybildet. Derfor ønsket styret at klubben skulle delta i Barents summer games (BSG), som ble arrangert i Bodø 1-3. september 2017. Målsettingen var 1000 deltakere i alderen 15-25 fra Norge, Sverige, Finland og Russland. Totalt deltok ca 700 utøvere + trenere og støtteapparat. Samarbeidet rundt BSG var med på å synliggjøre at orientering er en naturlig del av idrettsfamilien i Bodø, og mange kontakter og relasjoner til andre klubber, lag og organisasjoner ble styrket. Nordland idrettskrets var vertskap for arrangementet, sammen med 14 idrettsklubber i Bodø. Vi kombinert vår deltakelse med KM helg.

Vi deltok også for første gang på Barnas idrettsdag i Nordlandshallen 2-3. November. Her deltok 1500 barn fra 1-7 klasse. Mange fikk en smakebit på hvor artig det er med orientering.

I tillegg til det som tidligere er nevnt i årsmeldingen vil styret særlig nevne følgende punkt:

Både B&OI orientering og Nordland o-krets fikk såkalte oppstartsmidler i 2016, til å utvikle o-idretten i Indre Salten. Dette blir et en langsiktig utfordring de neste årene. Det er gledelig å se det samarbeidet vi har i dag med Tverlandet og Meløy. Det er et godt grunnlag for å utvikle o-idretten videre i hele Salten.

13. Styrets forslag til satsning 2018

- langsiktig plan 3-4 år frem i tid, 2018-2021
- styrke sentrale funksjoner mht drift og organisering, få flere og nye til å påta seg verv
- økt samspillet med Nordland o-krets, jfr satsning i Indre Salten
- utprøve digitale løsninger for tur-o, uten at det går på bekostning av inntekter
- arbeide for at flere av tur-o deltakerne blir medlemmer i klubben
- Klubbturnering til VM 2019

Styret har fått inn mange innspill til videre satsning for 2018, og er glad for et stort engasjement for klubben.

Arbeidet med rekruttering må alltid stå i fokus. Det er bestandig hyggelig å møte kjente når vi er på o-løp eller klubbssamlinger, og det er veldig flott når nye ansikter blir med både på o-løp og trening. Vi har et godt miljø i klubben, og har plass til flere.

B&OI er inne i et generasjonsskifte på ledersiden i idrettsutvalget. Garvede trenere som har vært med lenge trer ut og gir plass til nye koster. For å møte utfordringene i årene som kommer trenger vi å øke trenerkompetansen i klubben. Trener 1 kurset er et godt tiltak her.

Vi må tenke i et lengre tidsperspektiv når vi skal rekruttere nye trenere/ ledere. Klubben har flere hjemvendte barnefamilier med små barn som potensielt kan danne kjernetropp i rekrutt- og ungdomsarbeidet om noen år. Men da må vi sørge for kontinuitet og et stadig levedyktig rekrutt- og ungdomsarbeid, og å forberede grunnen for at nye koster tar trener/ lederansvar i IRU.

Materiellutvalget foreslår at følgende legges inn i årsmøtets vedtak av arbeidsprogram for 2018: Utvendig maling av Hammarlibua og en mindre reparasjon på tak samt grusing av veien til bua. Dette er viktig for å ta vare på "huset vårt".

Det er fortsatt et stort potensiale på salg av turorientering direkte til bedrifter og våren 2018 bør klubben ta i ett felles tak for å øke dette. Vi er mange medlemmer og hvis alle benytter sitt nettverk kan vi nå flere bedrifter enn i dag.

Klubben har i mange år arrangert skolesprint, for skoler som ønsker å gjennomføre dette på en god måte. Dette er hyggelige møtepunkter, men vi ser at dette ikke rekrutterer til trening og tirsdagsløp.

Når vi planlegger et nytt o-år, står vi i et spenningsfelt mellom tradisjon og fornyelse. Medlemstallene har dessverre sunket, og styret har signalisert ønske om å delta i et pilotprosjekt med Norsk orientering, der fokus er å få flere turorienterere som medlemmer.

Styret har derfor lyst til at klubben skal vurdere å prøve ut ideen med stolpejakt, og innhente erfaringer fra Mo o-klubb som har gjennomført dette for første gang i samarbeid med Polarsirkelen friluftsråd

Erfaringer fra andre o-klubber er positive, og dette kan være et viktig bidrag til videre rekruttering til både tur-orientering, rekrutt trening for barn og unge og økt interesse for o-idretten i Bodø, i samarbeid med skoler og barnehager, frisklivssentralen, aktiv hverdag og andre som jobber med folkehelse arbeid.

Vi ønsker å ha en langsiktig målsetting om at et store idrettsarrangement vil utvikle oss i en positiv retning som o-klubb, og at dette øker oppmerksomheten rundt o-idretten. Det gjelder både i Indre Salten, der vi håper at det kan etableres et aktivt o-miljø i løpet av 2-3 år. Men det er like viktig at arbeidet med NM uka på sikt gjør at enda flere i Bodø har lyst til å prøve orientering. Både tur-orientering og organisert orientering med o-løp, trening og samlinger.

Med alt dette vil styret få uttrykke en stor TAKK til dere alle for solid innsats også i 2017.