



B&OI ORIENTERING

# ÅRSMELDING

2022

## INNHold

---

1	Organisasjonsoversikt .....	4
1.1	Styret.....	4
1.2	Utvalg .....	4
1.2.1	Idretts og rekrutteringsutvalget: .....	4
1.2.2	Tur-O-utvalget:.....	4
1.2.3	Materiell- og Hammarlibua utvalget .....	4
1.2.4	Informasjonsutvalget.....	4
1.3	Egne funksjonsansvarlige .....	4
1.4	Kontrollutvalg.....	5
1.5	Representanter til kretstinget i Nordland Orienteringskrets .....	5
1.6	Valgkomite .....	5
1.7	Verv utenom idrettslagets egen organisasjon .....	5
1.8	Styreopprettede arbeidskomiteer .....	5
1.8.1	Kartkomiteen (fra 2016).....	5
1.8.2	Stolpejaktkomiteen (fra 2019).....	6
1.8.3	Informasjonskomite (fra 2020).....	6
1.8.4	TurO på Fauske (fra 2020) .....	6
2	Møte- og informasjonsoversikt .....	6
2.1	Styremøter .....	6
2.2	Medlemsmøter/treff .....	6
2.3	Informasjonsvirksomhet .....	6
2.3.1	Generelt .....	6
2.3.2	Oppdatering av hjemmeside.....	7
2.4	Annen møtevirksomhet.....	7
3	Medlemsoversikt.....	8
3.1	Medlemsutvikling.....	8
3.2	Aktive medlemmer .....	8
3.2.1	Fordelt på aldergrupper og kjønn .....	8
3.2.2	Antall medlemmer pr år som har deltatt i to løp eller har verv .....	8
4	Økonomi .....	9
4.1	Kommentar .....	9
4.1.1	Driftsregnskap: .....	9
4.1.2	Kartkontoer: .....	10
5	Kursvirksomhet.....	11

6	Rekrutteringsarbeid .....	12
6.1	Målsettinger for 2022 .....	12
6.2	Rekrutteringstiltak og resultat .....	12
6.2.1	Barn og ungdom .....	12
6.2.2	Voksne .....	12
6.3	Oppsummering og anbefalinger videre .....	12
7	Trening og utviklingsarbeid .....	13
7.1	Sesongplan og målsettinger i 2022 .....	13
7.2	Fart-med-kart .....	13
7.2.1	Opplegg og aktiviteter .....	13
7.2.2	Markedsføring .....	14
7.2.3	Oppmøte og resultat .....	14
7.3	B&OI UNG .....	15
7.4	Fellestreninger .....	15
7.5	Samlinger og sosiale tiltak .....	15
7.6	Oppsummering og anbefalinger videre .....	15
8	Breddeaktiviteter .....	17
8.1	Målsetting med klubbens breddeaktiviteter .....	17
8.2	Turorientering .....	17
8.2.1	Tur-O arbeidet gjennom sesongen .....	17
8.2.2	Tallmateriale fra tur-O salg, via utsalgsstedene og på nett .....	18
8.3	Stolpejakt .....	18
8.3.1	Stolpejakt tilbud i 2022 .....	19
8.3.2	Kart og informasjonsarbeid .....	20
8.3.3	Annet .....	20
8.4	Barnas idrettsdag .....	20
8.5	Skoleorientering .....	21
8.6	Andre breddeaktiviteter .....	21
8.7	Oppsummering og erfaring .....	21
9	Idrettsarrangement og løp .....	22
9.1	Målsettinger og sesongplan .....	22
9.2	Nærløp, klubblop og skolelop .....	22
9.2.1	Statistikk og deltakelse .....	22
9.2.2	Oppsummering og erfaring .....	24
9.3	Kretsløp og nasjonale løp .....	24

9.3.1	Prioriterte arrangement og fellesreiser .....	24
9.3.2	Statistikk og oversikt.....	24
9.4	Idrettslige resultater .....	24
9.4.1	Jukola/Venla.....	24
9.4.2	Veteran-VM .....	24
9.4.3	Hovedløpet .....	25
9.4.4	NNM i Harstad .....	25
9.4.5	Veteranmesterskap .....	25
9.4.6	NM-uka .....	26
9.5	Oppsummering .....	26
10	Kart.....	28
10.1	Kartgruppa .....	28
10.2	Viktige saker i 2022.....	28
10.3	Kartplan 2021-2024.....	28
10.4	Kart til NM 2024 i Sprintorientering.....	28
10.5	Skolekartprosjektet «Orientering i Bodøskolen» .....	28
10.6	Prosjektet «Nærkart med faste poster 2021/2022».....	29
10.7	Arenautvikling .....	29
10.8	Kartdatabasen .....	30
10.8.1	Stolpejakt og sprintkartbase 2022 .....	30
10.8.2	Kartdatabase skogskart.....	30
10.8.3	Kartdatabase skolegårdskart.....	30
10.9	Kartarbeid og fokus i 2023 .....	30
10.10	Kartkompetanse .....	31
11	Materiell og utstyr .....	32
11.1	Hammarlibua. ....	32
11.2	Utstyr og forbruksmateriell for arrangement.....	32
11.3	Klubbdrakter og løpsutstyr- lagerstatus, priser og salg .....	33
11.3.1	Lagerstatus .....	33
11.3.2	Priser ved kjøp av klubbtøy i 2022.....	34
12	Status NM-Sprint 2024.....	35
13	Styrets oppsummering av 2022 .....	36
14	Avgående styrets forslag til prioriterte satsinger i 2023 .....	37

# 1 ORGANISASJONSOVERSIKT

---

## 1.1 STYRET

Leder:	Leif Magne Eggestad (2022)
Nestleder:	Morten Selnes (2022)
Kasserer:	Joar Gjerdahl (2022/23)
Styremedlemmer:	Marianne Pettersen (2021/22) Ann Trude Mohus (2022) Jakob S Hunstad (2022/23) (ungdomsmedlem)
Varamedlemmer:	Marit W Kure (2022) Silje Wästlund (2022)

## 1.2 UTVALG

### 1.2.1 Idretts og rekrutteringsutvalget:

Leder: Marte Fallbakken Berge (2022), perm til sommerferie 2022, Steve har fungert som leder i Marte

Medlemmer:	Steve Samuelsen (2021/22) Elisabeth Kongsbakk (2020/21) Eirill Pettersen Buvik (2021/22) Elin Högstad (2021/22) Asgeir Jordbru (2021/22) Martin Hoset (2021/22)
------------	--

Idretts- og rekrutteringsutvalget ble fra 2019 utvidet til seks medlemmer og ivaretar også oppgaver som før ble ivaretatt av eget rekruttutvalg.

### 1.2.2 Tur-O-utvalget:

Leder:	Torkel Irgens (2022)
Medlemmer:	Anne Berit Vikhals (2021/22) Regula Hösli(2021/22) Per Rekkedal (2021/22) Jan Prytz (2021/22)

### 1.2.3 Materiell- og Hammarlibua utvalget

Leder:	Carl B. Bjørseth (2022)
Medlemmer:	Geir Moen (2022/23) Per Dalhaug (2022/23)

### 1.2.4 Informasjonsutvalget

Leder:	Arne Kristian Nordhei (2022)
Medlem:	Marit Johnsen, ansvarlig for resultatservice (2022)

## 1.3 EGNE FUNKSJONSANSVARLIGE

Vaktliste Bodin vgs:	Åge Mohus (2021/22)
Løpstøy/klubbdrakt:	Janne Nilsen (2021/22)
Ansvar politiattestordningen:	styret
Ansvar barneidretten:	Marianne Pettersen (2022)
Smittevernansvarlig:	Marianne Pettersen (2021/22)

Ansvar for nettsiden «Orientering i Bodøskolen»: Øyvind J Olsen (2022)

#### 1.4 KONTROLLUTVALG

Leder: Frode Ikdahl (2021/22)  
Medlem: Ellen Arntsen (2022/23)  
Varamedlem: Jon Øverås (2021/22)

#### 1.5 REPRESENTANTER TIL KRETSTINGET I NORDLAND ORIENTERINGSKRETS

Åge Mohus  
Torkel Irgens  
Mortens Selnes  
Leif Magne Eggestad

#### 1.6 VALGKOMITE

Leder: Janne Nilsen (2020/21/22)  
Medlemmer: Martin Finstad (2022/23/24)  
Håvard Solbakken (2022/23)  
Vara: Anne Lise Øiesvold (2022)  
Sverre Bjørseth (2022)

Av ulike årsaker har valgkomiteens arbeid i forkant av årsmøte 2023 blitt utført av Martin Finstad og Sverre Bjørseth.

#### 1.7 VERV UTENOM IDRETTLAGETS EGEN ORGANISASJON

Nordland O-krets: Torkel Irgens (kretsleder 2020/21/22)  
Regula Hösli (vara i styret)  
Katrine Kalvig (medl. av kontrollkomite)  
Åge Mohus (medl. av valgkomiteen)

B&OI Allianselaget: Bjørn Tore Winther (styremedlem)  
Lars Reitan (styremedlem)  
Geir Moen (vara i styret)

Bodø idrettsråd: Morten Selnes (styremedlem)  
Bodø Friluftsforum: Per Rekkedal

#### 1.8 STYREOPPRETTEDE ARBEIDSKOMITEER

##### 1.8.1 Kartkomiteen (fra 2016)

Er ansvarlig for vedlikehold av gamle og nye kart, inkludert å fremskaffe midler og opprettholde kartregnskap.

Kartkomiteleder: Morten Selnes (2022)  
Kartforvalter: Arild Hegreberg (2021/22)  
Medlemmer: Carl B Bjørseth (2022)  
Martin Hoset (2021/22)

### 1.8.2 Stolpejaktkomiteen (fra 2019)

Planlegger og er ansvarlig for Stolpejakt-tilbud i Bodø og ivaretar de økonomiske og administrativt arbeidet tilknyttet tilbudet. Morten Selnes har fått delegert ansvar for Stolpejakt tilbudet i Sulitjelma i 2022.

Medlemmer: Marit W Kure  
Åge Mohus  
Arild Hegreberg  
Leif Magne Eggestad

### 1.8.3 Informasjonskomite (fra 2020)

Er ansvarlig for å holde informasjon oppdatert i de kommunikasjonskanalene klubben benytter. Erlend Mathias Olsen har i løpet av 2022 tatt ansvar for å få klubbens Instagram-konto aktiv.

Medlemmer: Arne Kristian Nordhei  
Marianne Pettersen  
Øyvind J Olsen

### 1.8.4 TurO på Fauske (fra 2020)

Etter årsmøtet i 2020 inngikk klubben avtale om kart-forvaltning og mulig tur-O samarbeid på Fauske. Åge Mohus har sammen med Geir Svarholt og Einar Lundlie fra den nedlagte o-gruppa i Fauske IL, arbeidet med et Stolpejakttilbud i Fauske kommune. Stolpejakt i 2022 vært gjennomført på et kart i Fauske sentrum, Sulitjelma og ved Strømsnes i Valnesfjord.

## 2 MØTE- OG INFORMASJONSOVERSIKT

---

### 2.1 STYREMØTER

Antall møter: 7 ordinære styremøter, referat har blitt lagt ut på klubbens hjemmeside.  
Antall saker: 49 (i årsmeldingsperioden).

### 2.2 MEDLEMSMØTER/TREFF

Ordinært årsmøte 10.2., medlemsmøte 9.3., etterløpstreff i Øvre Valnesfjord 28.6., sesongavslutnings markering 29.11. på Bodin.

### 2.3 INFORMASJONSVIRKSOMHET

#### 2.3.1 Generelt

Informasjonsutvalgets hovedfokus har vært å holde hjemmesiden oppdatert. Nyheter, resultater og annen informasjon har blitt lagt ut så raskt som mulig. Flere medlemmer har tilgang til å legge ut nyheter. Hjemmesiden er ganske godt besøkt, og står sammen med Facebook sentralt i informasjonsflyten i klubben. Det har de gjort i mange år.

Klubbens Facebook-gruppe «B&OI orientering» blir brukt mye til informasjon om løp, trening og tilbud. Hjemmesiden inneholder mye og nødvendig informasjon som medlemmene og andre interesserte trenger. Facebook er ment å inneholde informasjon som også ligger på hjemmesiden, men siden alle kan skrive på FB, så kan den noen

ganger inneholde informasjon som ikke ligger på hjemmesiden. Spesielt gjelder dette «raske beskjeder» om feks trening og transport. Fordelen med Facebook-siden er at man ikke er avhengig av et mellomledd for å få ut informasjon raskt.

Det er egne facebook sider for Turorientering, Fart-Med-Kart, Stolpejakten i Bodø og løpsanalyser. Informasjonsutvalgets leder følger med på hva som legges ut på Facebook og prøver å holde hjemme-siden oppdatert på det som legges ut der (og omvendt).

Appen Spond brukes til å invitere til treninger, treningsløp og treningspåminning. Det gjør det enkelt å registrere hvem og hvor mange som deltar på fellestreninger.

### 2.3.2 Oppdatering av hjemmeside.

I 2019 ble det opprettet en arbeidsgruppe (informasjonskomiteen) som skulle se på hjemmesiden. Hjemmesiden har mange sider/undersider og menyer. Spesielt for nye og ganske nye medlemmer kan siden oppleves utfordrende. Komiteen mener det er ønskelig å endre hjemmesiden slik at den blir lettere å orientere seg i. Komiteen har gjort mindre endringer og oppdateringer. Det har kommet frem gode forslag til endringer, men endringene vil kreve en større modernisering av hjemmesiden. Eiere av webhotell som vår hjemmeside er knyttet til har skiftet eiere noen ganger i løpet av de siste årene. Det oppleves som utfordrende å vite hvem man skal kontakte når det er trøbbel med hjemmesidene.

Utfordringen for å modernisere hjemmesiden er at den må bygges opp fra grunnen av. Det vil være behov for kompetanse til å utføre dette arbeidet, og det forventes at arbeidet vil ta tid. Et slik arbeid kan settes bort til profesjonelle, men informasjonskomiteen forventer at det nok vil koste ganske mye. I tillegg vil vi miste litt kontroll på nettsidenes utforming. Imidlertid anbefaler informasjonskomiteen at klubben vurderer å anskaffe ny løsning for klubbens nettside.

## 2.4 ANNEN MØTEVIRKSOMHET

Klubben har deltatt på møter med Bodø idrettsråd.

Fire klubbmedlemmer deltok på NOFs kompetansedager.

Klubben har deltatt på teams- og fysiske møter om NM 2024 i sprintorientering



### 3 MEDLEMSOVERSIKT

---

#### 3.1 MEDLEMSUTVIKLING

Antall registrerte medlemmer i KlubbAdmin fordelt på årstall

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
161	175	167	153	141	137	147	150	162	142

#### 3.2 AKTIVE MEDLEMMER

##### 3.2.1 Fordelt på aldergrupper og kjønn

(Tall for 2021 i parentes, og registrerte medlemmer i KlubbAdmin i kursiv)

	0-5 år	6-12 år	13-20 år	21 – år	Totalt
Menn	1 (1) <i>1</i>	4 (3) <i>8</i>	7 (7) <i>10</i>	42 (45) <i>58</i>	54(56) <i>77</i>
Kvinner	2 (2) <i>2</i>	6 (8) <i>12</i>	3 (4) <i>10</i>	22(26) <i>41</i>	33(40) <i>65</i>
Sum	3 (3)	10 (11)	10 (11)	64 (71)	87 (96) <i>142</i>
Reg. medl.	3 (3)	20 (28)	20 (28)	99 (103)	142 (162)

##### 3.2.2 Antall medlemmer pr år som har deltatt i to løp eller har verv

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
119	127	123	111	99	109	115	101	96	87

Antall aktive medlemmer er basert på resultater i Eventor og organisasjonsplan. Vi ser at både antall medlemmer og aktive medlemmer er lavere, enn tidligere år.

Det er kommet noen utmeldinger i 2022, og det er registrerte medlemmer som ikke har betalt inn medlemskontingent, men som ikke utmeldt. Det er også noen som har deltatt på minst to o-løp i 2022 som ikke er medlemmer i noen o-klubb. Dette må vi følge bedre opp i 2022. Likeså medlemsverving.

Nyt styret bør vurdere om en/flere i styret skal være medlemsansvarlig i 2023 sammen med kasserer.

## 4 ØKONOMI

---

### 4.1 KOMMENTAR

Kasserer-/regnskapsførerfunksjonen er viktig i alle idrettslag. Vi hadde skifte av kasserer fra 2021 til 2022 noe som har medført utfordringer. Klubben må sørge for tilstrekkelig overlapping, opplæring og veiledning når det velges nye i denne viktige funksjonen. Rutinene tilknyttet regnskap og økonomi må følges tett opp.

#### 4.1.1 Driftsregnskap:

Beløp fra 2021 står i parentes.

Regnskapet viser et positivt resultat. Klubben har for tiden svært god likviditet. Det er per 31.12.2022 innestående kr 861 358 (kr 807 213) på drifts- og sparekonto ved årets slutt. I tillegg er det innestående kr 13 340 (13 340) en egen konto fra nedlagt o-gruppe på Fauske.

Klubbens virksomhet er i hovedsak finansiert ved salg av tur-o poser, tilskudd og støtte fra NOF, Bodø kommune, Bodø idrettsråd og stiftelser, medlemskontingenter og vaktdugnaden i Idrettsbygget på Bodin vgs.

Klubben hadde vakt ved Bodin videregående skole både vår og høst i 2022. Dette skyldtes at paradekorpset trakk seg fra jobben de har utført om høsten og B&OI fikk tilbud om å stille opp. Vakt-innsatsen har gitt klubben omkring 70 000 i inntekt pr semester i snitt. Dugnadsinntekter for høsten var ikke budsjettert. Disse inntektene (kr 62 212) ble tenkt å dekke innkjøp av nytt Touchfree system (kr 72 200). Utstyret ble kjøpt og betalt i 2022, mens betalingen for Bodin-vakta kommer først i 2023.

Klubben ble på slutten av året informert om at Svømmeklubben er blitt hyret til Bodinvakta våren 2023. Dersom B&OI Orientering ønsker videre vaktengasjement, bør dette aktivt søkes om rimelig snart i 2023.

Klubben har fått 13 215 i Grasrotandel og 39490 i momskompensasjon.

Klubben har også i 2022 mottatt LAM støtte (Lokale aktivitetsmidler) fra Bodø idrettsråd. Noe av støtten fra Bodø idrettsråd utbetales året før midlene skal brukes. I 2022 fikk klubben også midler fra Amedia/Sparebankstiftelsen, Equinor og Nordland fylkeskommune. Mye av denne støtten er knyttet til stolpejakt i nye bydeler. Velforeninger i Værran støttet oss for å få stolpejakt på øyene. Klubben har vært svært aktiv med å søke om aktivitetsstøtte og tilskudd, og har erfart at aktivitetsmidler til folkehelse- og integreringstiltak synes lett tilgjengelig.

Klubben fikk midler fra Bodø idrettsråd, i alt kr 50000, til prosjektet *Nærkart med faste poster 2021/22*. Disse midlene er blitt brukt til å planlegge, lage kart og sette ut flere faste poster i aktuelle byområder. Prosjektet vil bli fullført i 2023.

I 2021 har klubben videreført samarbeidet med Forsvaret om bruk av våre tirsdagsløyper.

Inntektsbringende «dugnadsinnsats» omfatter:

- Vakt ved Bodin vgs. En inntektskilde som kan falle bort fra 2023.
- Turorientering; pakking av tur-o poser, samt salg av merker og kaffe på tur-o avslutningen

Klubbens inntektskilder har vært stabile over år, og gir klubben et stort handlingsrom for aktivitet. Klubben kan derfor sette nye aktivitetsmål som kan føre til økt rekruttering. Det er likevel viktig med god kostnadsstyring, samt plan for å forvalte egenkapitalen på en god måte.

Klubben har hatt en sponsor, Sportshuset Bodø, Sport1.

På grunn av begrenset løpsdeltakelse har egenandelene vært lave for medlemmene. Klubben valgte å prioritere en felles KM tur til Mo i juni hvor 43 deltok, samt NNM i Harstad og Venla i Finland. Egenandelen for kommende år, må drøftes i IRU og fastsettes når utvalget setter opp budsjett for 2023.

Klubben har ikke tegnet en underslagsforsikring som vi er forpliktet til i henhold til lagsnormen. Det er blitt vurdert av styret, men kostnadene synes forholdsmessig høye i forhold til vurdert risiko.

#### 4.1.2 Kartkontoer:

På kartkonto1 er det innestående kr 105 914 (113 240), og på kartkonto2 kr 41 790 (47 053) ved årets slutt. Styret vurderer det som aktuelt å overføre midler fra driften til oppgradering av prioriterte kart, inkl arbeid og oppgradering av sprintkart til NM 2024. Klubben har også søkt om tippemidler til dette.

For nærmere detaljer i regnskapet, så vises det til årsmøtesak 5.

## 5 KURSVIRKSOMHET

---

Det har ikke vært gjennomført egne fysiske kurs i klubben. Medlemmer har fulgt nettkurs for kompetanseheving, samt deltatt på kurs i regi av Bodø idrettsråd.

Klubben gjennomførte teamkurs for årets løypeleggere og løpsleder.

Tre deltok som observatører under NM 2022 i Sprintorientering på Jessheim i mai.

Klubben var representert med fire medlemmer på NOFs kompetansehelg på Gardermoen i november. Kompetansehelga er en arena for inspirasjon og erfaringsdeling mellom forbundet og lokale o-klubber. Presentasjonene fra kompetansehelga finnes tilgjengelig på [www.orientering.no](http://www.orientering.no)

Det er et løpende behov for kurs i bruk av OCAD og/eller PurplePen til løypetegning og i riktig løypelegging. Klubben bør årlig samle alle løpsledere og løypeleggere når terminlisten er satt opp for å unngå konflikter innen VDG området (Vilt dyreliv og grunneier) og informere om arrangør veileder.

Klubben har Livelox-lisens. LiveLox brukes mye til løpsanalyse av en del medlemmer. Styret tenker det er formålstjenlig at det er årlig gjennomgang, opplæring og erfaringsutveksling i bruk av LiveLox slik at læringseffekt av verktøyet kan nyttiggjøres av flest mulig medlemmer.

Idrettskretsen og NOF tilbyr nyttige nettkurs klubbens medlemmer kan følge.

*Årsmeldingens struktur i de etterfølgende kapitler er endret i forhold til tidligere år. Dette for å gjøre den mer sammenhengende og enklere å se i sammenheng med vedtatte målsettinger og prioriteringer. Avtroppende styret mener dette vi gjøre det enklere for klubben og årsmøtet å prioritere innsatsen de kommende år. Styret ber om forståelse for at enkelte avsnitt i år er uten tekst/innhold.*

## **6 REKRUTTERINGSARBEID**

---

### **6.1 MÅLSETTINGER FOR 2022**

Klubben gjennomførte et medlemsmøte 9.mars der temaet var rekruttering, referat ble laget og vil være nyttig i videre arbeid. Årsmøtet 2022 vedtok også noen prioriteringer som del av viktig rekrutteringsarbeid.

### **6.2 REKRUTTERINGSTILTAK OG RESULTAT**

#### **6.2.1 Barn og ungdom**

Fart-med-kart har vært arrangert i vår og høst.

Klubben har deltatt på Barnas idrettsdager i april og mai.

Det har blitt ferdigstilt nye skolegårdskart og det har vært jobbet med kart med faste poster, samt Stolpejakt opplegg til skolene.

Det har vært fokus på å beholde ungdommene i B&OI Ung gruppa som en arena for å inkludere nye til aldersgruppa 13-20 år.

#### **6.2.2 Voksne**

Felles trening og tirsdagsløp, tur orientering og stolpejakt, har vært gjennomført, uten at det har ført til noen økt oppslutning. Klubben har fått noen nye utøvere blant studenter og yngre vokse som har søkt opp klubben via sosiale medier.

Klubben har erfart at noen nye i aldersgruppene over 20 år har tatt kontakt og blitt med på tirsdagsløp og o-treninger. Dette er en gledelig utvikling. Klubben har her et rekrutteringspotensiale for å få seg flere voksne medlemmer.

### **6.3 OPPSUMMERING OG ANBEFALINGER VIDERE**

## 7 TRENING OG UTVIKLINGSARBEID

---

### 7.1 SESONGPLAN OG MÅLSETTINGER I 2022

Det overordnede målet for trening og idrettsaktivitet var identisk med foregående sesong:

Trenings- og idrettsarbeidet i B&OI skal legge til rette for at O-sporten gir glede gjennom hele ungdomstiden og i voksen alder, uansett aktivitets- og ambisjonsnivå.

Sesongplanleggingen har fungert tilfredsstillende i år. De viktigste elementene i planen for 2022 var:

- Tirsdagsløp fra april til oktober, inklusive forberedelsesmøte
- Tirsdagstreninger, inklusive Vintercup fra november til mars
- Fart med kart
- Arrangement av KM og Saltendilten
- Arrangement av sosiale og treningssamlinger for aldersbestemte utøvere
- Deltakelse på løp KM på Helgeland, NNM, Norgescup, Hovedløpet og NM
- I tillegg har vi deltakelse på ulike løp for Veteraner, hvor deltakerne selv ordner det praktiske
- Barents Winter Games i Ski-O planlegges i 2023

Alt dette er krevende å gjennomføre, vi antar at det er rundt 50 personer gjennom en sesong som har ulike ansvar i forbindelse med våre aktiviteter.

Planen for tirsdagsløp er alltid klar like før påske, og forberedelsesmøte gjennomføres ca. 14 dager før første løp. Erfaringen er at det er viktigst å finne løypelegger for KM/Saltendilten først. IRU i fellesskap har hatt ansvaret for treningene, og fordelt ansvaret på klubbens medlemmer. En ordning som kan videreføres. Her skal det tilføyes at Tverlandet IL er en viktig samarbeidspartner når det gjelder tirsdagsløp, treninger og Vintercup.

Klubbens arrangerte KM mellom og ultralang (inkl Saltendilten), også en fredagssprint var en del av årets opplegg som løpsmessig ble godt gjennomført. Uten å vite konkret hva klubbens ansvar bli kommende sesong, vil vi fortsatt strebe etter å finne gode løypeleggere med gode medhjelpere til KM og/eller Saltendilten.

### 7.2 FART-MED-KART

#### 7.2.1 Opplegg og aktiviteter

Fart med kart har i 2022 vært klubbens hovedsatsning på rekruttering. Det ble arrangert 6 treninger i mai/juni. Treningene ble gjennomført på mandager med oppmøte på Asylbanen eller Maskinisten. Formålet har vært å etablere et tett miljø med stabilt/regelmessig opplegg (fast oppmøtested/tid, fast treningsgruppe), og å skape et sterkt sosialt miljø mellom deltakerne.

I høst ble det arrangert en lettere variant av Fart med kart i forbindelse med tirsdagsløpene. Det var planlagt fire treninger i høst, men en trening måtte avlyses

grunnet sykdom. En utfordring med å skifte dag er at flere har andre aktiviteter som kolliderer. Vi tror likevel det var fornuftig da vi har fått flere nybegynnere på løp.

Asgeir har vært hovedtrener og stått for planlegging og gjennomføring av treningene, mens Elisabeth, Eirill, Trude og Marianne har vært hjelpere. Det har også vært god hjelp fra foreldre for å få gjennomført treningene.

Opplegget og aktivitetene var kombinasjon av lek-/oppvarmingsaktiviteter, bli-kjent-aktiviteter, og orienteringstekniske aktiviteter med fokus på bla karttegn, kompass-trening, o-sløyfer, postbeskrivelser, ledelinjer m.m. Gruppen har tatt vare på flere opplegg/aktiviteter. Gruppen deltok på en dagstreningssamling i tilknytning til Skihytta i oktober sammen med ungdommer fra kretsen. Dagssamlingen var vellykket.

### 7.2.2 Markedsføring

Det ble også i år laget en egen «flyer» med informasjon med tanke på rekruttering, som ble distribuert til skolene. Informasjon ble også distribuert via ulike facebook-grupper tilknyttet B&OI orientering.

I tillegg ble *Spond* benyttet for registrering og oppfølging av deltakerne på hver trening. Treningene ble lagt inn som faste arrangementer, og påminnelser ble sendt ut et par dager i forkant av hver trening, hvor foreldre/deltakere svarte ja/nei på deltakelse. Dette fungerte veldig bra, og ga god forutsigbarhet med tanke på deltakelse.

Nytt i år var at vi en uke før oppstart arrangerte et foreldremøte på teams hvor vi gjennomgikk opplegg og forventninger til foreldre. Grunnen til dette er at vi er avhengige av at en del foreldre også stiller på treningene for å kunne skygge løpere og ellers hjelpe til å få ungene på rett vei.

### 7.2.3 Oppmøte og resultat

Oppmøtet har variert gjennom sesongen. De fire første treningene i vår hadde henholdsvis 10, 11, 11 og 9 deltakere. Så falt deltakelsen på de to siste til 6 og 4. På de to siste treningene var mange opptatt med avslutninger i regi av skole og andre fritidsaktiviteter.

Høsttreningene hadde henholdsvis 3, 5 og 6 deltakere. Noe som vi må betrakte som bra all den tid vi skiftet dag for treningene.

De fleste deltakerne har vært i alderen 8 til 11 år med noen få deltagere under 8 år også. Gruppen er altså i nederste segment for målgruppen for fart med kart. Men det at det er såpass mange innenfor samme aldersspenn gjør at det er potensiale for å lage en god sosial gruppe av deltakerne.

Vi synes det har vært veldig positivt å se at det er etablert en ganske stabil «FMK-gjeng» og vi har hatt fokus på å utvikle et sosialt miljø på treningene. Dette bør det bygges videre på i 2023.

### 7.3 B&OI UNG

B&OI ung har i 2022 reist på flere felles trenings- og konkurransereiser. I tillegg har det vært flere treff i Bodø der det har vært arrangert både orienteringsspesifikke aktiviteter og andre aktiviteter for å skape et sosialt og samlende miljø for ungdommene i klubben slik at de kan utvikle hverandre og seg selv innen idretten. Elin Högstrand har tatt ansvar fra for B&OI ung fra IRU. Marianne Pettersen og Janne Nilsen har vært foreldrekontakter. Også andre medlemmer i klubben har bidratt i arbeidet med B&OI ung. Aktiviteter i 2022:

- Nordsjøløpene. 25.-27. mars. (5 ungdommer)
- Jentesamling. Kristiansand 25.-27.mars (1 ungdom)
- Kikk Off og pizza. 31.mai (6 ungdommer)
- Hovedløpet 6.-7-august + O-landsleir. (4 ungdommer)
- Bowling med ungdommene fra Nordland O-krets i samband med KM helgen i Bodø 17.september. (Totalt 14 ungdommer)
- Samlingshelg Skihytta med ungdommer fra Bodø og Mo. 21.-23.okt. (6 ungdommer)
- Sosialsamling på Gatsby og planlegging for 2023 16.november (5 ungdommer)
- Juletrening og julegrøt. 14.desember (5 ungdommer)

### 7.4 FELLESTRENINGER

Klubben har tilbudt tirsdagstreninger med utgangspunkt i Mørkvedmarka skole stort sett alle tirsdager når det ikke har vært Saltenkarusell, Sprint Cup eller Vinter Cup. Det har vært mål å få flest mulig klubbmedlemmer i alle aldre samlet til en treningsdag i uken.

Ansvar for å arrangere og lede tirsdagstreningene har blitt fordelt på flere medlemmer i klubben hvilket har gitt ett variert innhold. Gjennom vinteren har først vært en "ute del" som har vært løping og intervaller i en eller annen form, med eller uten kart, etterfulgt av en "inne del" der styrkeøvelser og lek har stått i fokus.

Torsdagstreningene som har vært prøvd ut tidligere har ikke vært prioritert i år.

### 7.5 SAMLINGER OG SOSIALE TILTAK

I oktober ble det arrangert en helgesamling på Skihytta rettet mot ungdom i Nordland O-krets. Ungdommer fra B&OI Ung og Mo deltok. FMK-gjengen deltok lørdag. Det var fokus på det sosiale i tillegg til trening og aktiviteter. Det ble en veldig fin samling hvor barn og unge koste seg. Etter treningsøkt lørdag formiddag, ble det felles lunsj og Mesternes Mester-konkurranse. De yngste opplevde det som morsomt og inspirerende å være samlet med eldre ungdommer, og ble bedre kjent seg imellom.

### 7.6 OPPSUMMERING OG ANBEFALINGER VIDERE

IRU sitt utviklingsarbeid i 2022 har vært sentrert rundt tiltak for barn og unge i alderen 8-20 år. Dette har i all hovedsak vært knyttet til Fart-med-kart og B&OI UNG.



IRU ser et opplagt forbedringsområde for klubben er å utarbeide en «arrangørhåndbok» for kretsløp. Hensikten er å gi framtidige arrangører en veiledning over ulike ansvar som følger et KM, Saltendilten, NNM eller lignende løp. Eksempler kan være fasiliteter og servering på stadion, skaffe premier osv. Målet er å ha denne «arrangørhåndboka» klar før løpssesongen 2023.

I forkant av løpssesongen arrangerte IRU et møte for løypeleggere/løpsledere for tirsdagsløpene. Det ble gitt oppdatert informasjon om arrangørguide, kartarkiv og tips til gjennomføring av løpene. For å få gjennomført tirsdagsløpene er vi avhengig av å dele på dugnadsarbeidet og få flere med som arrangører, og det oppleves som nyttig å ha en slik gjennomgang for de som ikke har arrangert så mange løp tidligere. Fart med kart har vært planlagt og gjennomført i mange år nå. Klubben ser det som et godt og treffende tiltak. Viktig å fortsette med aktiv markedsføring av tilbudet også framover.

Ansvar for å følge opp de aldersbestemte utøverne fra 13 år og oppover samt deltakelse på større løp har ligget til IRU, hvor en dedikert person har hatt hovedansvaret. Denne modellen kan fortsette, men det er vesentlig at andre involveres (trenere, foreldre osv).

Det har vært interesse for kurs i kart og kompass, samt en “introduksjon til orienteringsløp” for nye interesserte voksne. Dette er noe som bør vurderes for våren 2023.

Det har også vært signalisert interesse for å få o-teknisk trening fra nyere medlemmer som startet med orientering i voksen alder, og som vil løfte seg til “neste steg” for å bli bedre orienteringsløpere.

Det har dessverre ikke vært kapasitet til å arrangere o-tekniske treninger utenom de ordinære tirsdagsløpene og tirsdagstreningene, og IRU har prioritert utviklingsarbeid for barn og ungdom. IRU og styret bør ta med utvikling av voksenløpere i diskusjon for treninger og utviklingsarbeid i 2023.

Vi må fortsette med god planlegging, samle aktuelle utøver tidlig på året og legge en årsplan tidlig i sesongen. Det er en styrke for klubben at enkeltpersoner kan tilby seg å koordinere klubbens deltakelse på for eksempel NNM, Midnattsolgaloppen og andre løp.

Klubben er blitt forespurt om å arrangere Barentsmesterskap i Ski-orientering. Arrangementet vil finne sted med arena Valnesfjord Helse- og idrettsenter. En komite bestående av Jakob Kalvik Skogan, Martin Hoset og Ola Svahn er i gang med planleggingen. Det er behov for ca 10 gode medhjelpere fra klubben disse to dagene

## 8 BREDDEAKTIVITETER

---

### 8.1 MÅLSETTING MED KLUBBENS BREDDEAKTIVITETER

Klubben tilbyr breddeaktiviteter gjennom Turorientering, Stolpejakt, deltakelse på Barnas Idrettsdag, skoleorientering mm. Formålet med breddeaktivitetstilbudene er å vise frem orienteringssporten, mangfoldet i utøvelse av orientering, samt gi opplæring i orientering. Breddeaktivitetstilbudet gir inntekter til klubben, og muligheter for formidling av kunnskap. Breddeaktivitetstilbudet er et bidrag til bedre folkehelse som når mange personer i alle aldersgrupper.

### 8.2 TURORIENTERING

I 2021 markerte vi at Tur-O Bodø var 50 år, og i 2022 begynte vi på de 50 neste årene.

#### 8.2.1 Tur-O arbeidet gjennom sesongen

Tur-o utvalg også i 2022 har bestått av Torkel Irgens (leder), Per Rekkedal, Jan Prytz, Anne Berit Vikhals og Regula Høsli. I tillegg til medlemmene i utvalget har Amund Bø Kongsbakk bidratt med planlegging og ferdigstilling av tur-orienteringskart. Marit Bjørnevik har vært en god support med den tekniske tilretteleggingen av turorientering på nett. Mer og mer av aktivitetene med planlegging, registrering og rapportering foregår digitalt.

Årets tur-O nyhet var «konvolutt-koder». Disse ble først presentert fra NOF sent på våren, og vi i B&OI gjorde da tilbudet for de som ønsket det.

Årets kart var over Keiservarden-Junkerfjellet, Hunstadlia og Vallemarka. I tillegg kunne vi igjen bruke Rønvikfjellet, der veien har vært stengt på grunn av utbygging. Ekstrarunden ble lagt til Vatnlia.

Under korona-pandemien har de tradisjonelle klippekortene blitt byttet ut med fysiske registreringskort, og alle postskjermene ble utstyrt med en tresifret tallkode. Fra 2021 sesongen ble alle postskjermene utstyrt med en QR kode, slik at postene kunne registreres via en app på mobiltelefon. Det er stadig flere som tar i bruk den digitale registreringen, og derfor er det viktig at vi har et godt og tilgjengelig tilbud her. TurO-utvalget fortsetter med salg av fysiske konvolutter og materiell.

Norsk orientering lanserte i begynnelsen av 2022 en ny og bedre App for turorientering. Dette skapte en del problemer for dem som hadde lastet ned Appen fra tidligere år.

Etter et sesongen var avsluttet, fikk vi også i år god hjelp av Idrettslinja og Heidi Mørkved ved Bodin videregående skole til å ta inn mange av postene.

Mange av våre brukere tar kontakt med oss enten via turO sin Facebook side, vår side på turorientering.no <http://turorientering.no/bodo> eller vår mailadresse: [bodoturo@gmail.com](mailto:bodoturo@gmail.com).

### 8.2.2 Tallmateriale fra tur-O salg, via utsalgsstedene og på nett

Der er en klar sammenheng mellom økningen av salget via nettsiden <http://turorientering.no/bodo> og nedgangen av salget av den fysiske konvolutter via utsalgsstedene.

Tabellen under viser antall solgte fysiske konvolutter, samt total omsetning av solgte fysiske konvolutter og digitale salg de tre siste årene.

Sesong	Antall konvolutter	Total omsetning
<b>2022</b>	<b>553</b>	<b>176 110</b>
2021	548	167 250
2020	621	171 920

Konkrete tall for det digitale salget har ikke vært mulig å få frem pr utgangen av januar 2023. Total omsetning viser en økning over de siste tre årene og sees i sammenheng med økningen av salget via nettsiden. Fra 2022-sesongen var prisen pr solgte konvolutt kr. 300,-, enten det var salg fra utsalgssted eller til bedrift. Ekstrarunden koster 50,-.

Årets salgstill var totalt 553 (548 i 2020) antall konvolutter. Totalt 395 (383) poser ble solgt gjennom utsalgssteder, og 158 (165) direkte til bedriftskunder. I tillegg ble det solgt 84 (103) kart med ekstrarunden.

Nettsiden «Turorientering.no» er Norges orienteringsforbund (NOF) sin egen nettside, hvor alle orienteringslag over hele landet kan legge ut sine turorienteringskart for salg, og tilby muligheter til å registrere sine klipp digitalt på nettsiden. Flere klubber har satset spesielt på dette, og de tilbyr nedlastbare kart med graderte turforslag etter vanskelighetsgradene grønn, rød, blå og svart tur.

Klubben er glad for at det totale salget av turO-materiell er relativt stabilt, med en økning både digitalt og via utsalgsstedene. Utfordringen er å kunne gi tilbudet til enda flere interesserte bedrifter.

Det er nye innbyggere som i år er blitt kjent med våre turorienteringstilbudet i nærområdet, og utfordringen blir å sikre at interessen holder seg i 2023. Når klubben opplever at så mange av byens beboere benytter seg av våre mosjonstilbud, så har vi bidratt positivt i arbeid med god folkehelse, bolyst og aktiv bruk av den vakre Bodømarka.

B&OI orientering har også opplevd en stor økning i antall stolpe-jegere de siste årene. Dette kan ha virket inn på turO-salget, noe som er i samsvar med en nasjonal utvikling.

### 8.3 STOLPEJAKT

Lavterskeltilbudet Stolpejakten ble etablert i 2019, og en egen arbeidsgruppe har stått for arbeidet. Klubben har sikret seg kontroll over dette (delvis) gratis lavterskeltilbudet

i Bodø. Flere har fryktet at Stolpejakten kunne bli en konkurrent til våre tur-orienteringsopplegg, men det er nok heller blitt et supplement.

### 8.3.1 Stolpejakt tilbud i 2022

Klubben har i 2022 tilbudt stolpejakt som gratistilbud følgende steder i Bodø kommune:

- Bodø sentrum
- Hunstad
- Skjerstad
- Værran, på Landegode og Helligvær

Tilbudet i Værran kom i gang etter initiativ fra de lokale velforeningene.

Som betalbar løsning har det vært kart tilgjengelig på:

- Mjelle
- Geitvågen/ Ausvika

Det er registrert i alt 4270 (6273 i 2021) stolpejegere og brukere av klubbens stolpejakt tilbud i 2022. Det er en betydelig nedgang i registrerte brukere. Det var i 2022 140 580 registrerte besøk som gir et snitt på 32 besøk per Stolpejeger. Tilsvarende tall for 2021 var 181 967 registrerte besøk med et snitt på 29 besøk pr Stolpejeger. Det er en økning i antall besøk pr stolpejeger.

Stolpejakttilbudet er blitt mye brukt av elever/klasser i grunnskoler og videregående skoler. Noen benytter den manuelle løsningen med kartbrosjyrer. Få leverer inn papirversjonen av registreringsskjemaet. En høy andel av registrerte stolpejegere er tenåringer. Eldste registrert stolpejeger var 94 år!

Oversikter viser at 60 % er kvinner. Klubben har mottatt positive tilbakemeldinger fra brukere med barnevogn og bevegelseshemmede som synes tilbudet motiverende og inkluderende. Vi ser at det er brukere fra mange kommuner og andre større byer, så det er tydelig at noen farter «land og strand rundt» for å gå på stolpejakt.

Blant de deltakeren som hadde besøkt minst 50 ulike poster i Bodø og betalt 100 kroner i frivillig deltakeravgift ble det trukket 10 gavekort. Gavekortene ble utdelt på en felles sesongavslutning med tur-O 4.11. Felles sesongavslutning bør kontinueres.

B&O Orientering har vært teknisk arrangør av stolpejakten på Fauske, ved Straumsnes i Valnesfjord og i Sulitjelma. Og i Sulitjelma etter sterkt ønske fra lokale krefter. Tilbudet i Sulitjelma kom først i gang i august og som følge av det har Foreningen Stolpejakten tilbudt oss å gjennomføre der uten kostnad i 2023.

I Fauske kommune viser topplisten at det har vært 1520 stolpejegere (1675 i 2021). Det er imponerende bra. B&OI mottok støtte til tilbudene i Fauske i 2021. Det vil også bli tilbud om stolpejakt på Fauske i 2023.

### 8.3.2 Kart og informasjonsarbeid

Det ble laget egne stolpejakkart-brosjyrer for oppstarten i sentrum med Hunstad-Mørkved og Skjerstad. Disse ble gjort gratis tilgjengelig via Stormen bibliotek og egne kartpostkasser ved bua i Hammarlia og ved B&OIs klubbhus i Tennisveien. Brosjyren var i brettet A2 format og farger, trykte opp 2400 eksemplarer og delte ut klassesett til skoler. Det er igjen et lite restopplag. Antall trykte kartbrosjyrer kan reduseres ytterligere i 2023, eventuelt inngå i et felles hefte sammen med tur-orienteringskart.

Det ble lagd en enkel papirversjon av kart for Sulitjelma. Ingen for de andre områdene. De fleste benytter Stolpejaktappen på mobiltelefon for å ha tilgang til kart.

Sprintområdene på Øvre Hunstadkartet og på Reinsletta ble oppdatert til Stolpejakten i 2022. Et eget stolpejakkart ble laget for Værran (Landegode og Helligvær). Kartet i Misvær som skal brukes til stolpejakt i 2023 har blitt oppdatert i 2022. Til stolpejakten på Fauske ble sentrumskart utvidet. I Sulitjelma ble Norgeskart benyttet. Mye av kartarbeidet er gjort av egne medlemmer. Stor takk til de som bidrar.

Via opplegget med betalbare kart, solgte klubben over 700 kart. Dessverre har Foreningen Stolpejakten gitt melding om at muligheten med betalbare kart ikke vil bli videreført i 2023. Klubben må derfor fortsatt søkt om støtte for å kunne videreføre stolpejakttilbud. Klubben er forpliktet til å tilby et opplegg i Fauske, og vil også lage opplegg i Sulitjelma. I Valnesfjord vurderes det et tilbud i Sjunkehatten Nasjonalpark som alternativ til opplegget på Strømsnes, kanskje både som sommer- og vintertilbud.

Mediaoppmerksomheten har vært bra. Det var svært god dekning i Saltenposten som dekker Valnesfjord og Fauske. BodoNu.no har hatt flere oppslag, mens Avisa Nordland har vist mindre interesse for Stolpejakt som folkehelseiltak.

FaceBook gruppen «Stolpejakten i Bodø» har mange følgere, og har fungert som informasjonskanal mellom stolpejegere og arrangør. I tillegg har klubbens hjemmeside og FB side blitt benyttet til informasjonsdeling.

### 8.3.3 Annet

Stolpekartene og plasseringen har blitt brukt i o-trening, noe som er smart og tidsbesparende.

På Rognan finnes et sprintkart som kan benyttes til et stolpejakttilbud. Det vurderes et tilbud her hvis klubben får økonomisk støtte til å starte et tilbud i Saltdal.

## 8.4 BARNAS IDRETTS DAG

Etter to års bortfall, ble Barnas idrettsdag gjennomført to ganger i 2022. Klubben stilte med opplegg både på våren, 2.-3.april, og på høsten, 5.-6. november.

Labyrintopplegget som ble gjennomført vurderes som velegnet under slike massemønstringer av småskoleelever. Klubbens ungdommer tok mye ansvar for gjennomføringen. Det bør være en voksen som har et overordnet ansvar for planlegging og rigging av arrangementet.

## 8.5 SKOLEORIENTERING

Løyper som ble brukt i Saltenkarusell har vært blitt tilbudt skoler. Klubben arrangerte o-løp for alle 10.klassinger ved Hunstad ungdomsskole. Det ble også laget et WOD opplegg ved Hunstad barneskole som kan gjenbrukes i 2023.

Klubben har også i 2022 lånt ut tidtakerutstyr til skoler og stiller seg positivt til å bistå skoler med opplegg ved bruk av klubbens ressurser til orienteringsaktiviteter. Det kan være en ide å planlegge de første vårløpene på skolenære områder slik at løypene kan benyttes av skolene før o-løpene på ettermiddag/kveld.

Klubbens tilbud om skolekart via nettportalen [www.orientering i Bodøskolen.no](http://www.orientering.i.Bodøskolen.no) blir benyttet, likeså NOFs side [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no). Dette er læringsressurser som skolene vil kunne få stor glede av fremover. Oppleggene med turorientering med faste poster er blitt utvidet med flere nye områder nær skoler. Mer om det under kap 10.  
Kart

I Sulitjelma ble stolpejakten knyttet til mange historiske steder. En mulighet som åpner for nye muligheter for skoler når de har «Uteskole»-opplegg.

Skolemesterskap i sprintorientering ble ikke prioritert i 2022, men bør vurderes i 2023.

## 8.6 ANDRE BREDDEAKTIVITETER

Klubben gjennomførte tre dager med orientering i juli i tilknytning til et lavterskeltilbud over tre uker i regi av Bodø Idrettsråd. Jesper Hellingsrud og Jakob Hunstad stilte med opplegg fra B&OI. Det var ca 60 deltakere. Opplegget var vellykket, og klubben bør benytte anledningen til også være med på liknende tilstelninger senere.

Skoda er blitt en sponsor for NOF, og klubben gjennomførte et lokal ENYAQ opplegg tilknyttet tur- o og Stolpejakt. Dette var et markedsføringsopplegg som klubben og lokal Skoda forhandler (Sulland) gjennomførte i samarbeid ved RV80. Forhandler stilte med deltakerpremier. Tiltaket syntes å ha positiv markedsføringseffekt.

## 8.7 OPPSUMMERING OG ERFARING

Oppsummeringer og erfaringer framgår av punktene foran. Klubben bør jobbe aktivt med å bruke breddeaktivitetene og folkehelseiltakene, turorientering og stolpejakt, til å rekruttere nye aktive orienteringsutøvere.

Opplegget med felles avslutning for tur-o og stolpejakt er en god løsning. I år var det også lagt inn et opplegg spesielt for barn og som klubben bør videreføre. Det bør sees på mulighet for å ha utøverens sesongavslutning i tilknytning til avslutningen for turorientering og Stolpejakt med tanke på å vise bredden i klubben frem og for å rekruttere flere medlemmer.

## 9 IDRETTSARRANGEMENT OG LØP

---

### 9.1 MÅLSETTINGER OG SESONGPLAN

### 9.2 NÆRLØP, KLUBBLØP OG SKOLELØP

#### 9.2.1 Statistikk og deltakelse

O-løpsåret 2022 ble åpnet med tre vintercup-løp i februar og mars. Det ble arrangert 30 tirsdagsløp med tidtaking i Salten i 2022. Hvorav 6 vintercuper, 4 Saltensprinter, 5 nattløp, to-mannstafett, klubbmesterskap og 13 ordinære Saltenkarusell-løp. Av disse løpene var ett av nattløpene og ett av Saltenkarusell-løpene i form av fellesstart med 1-mannstafett. Av de ordinære løpene sto Tverlandet IL som arrangør av ett, mens SISO arrangerte ett løp. I tillegg arrangerte TIL ett nattløp og ett vintercup-løp, mens resterende løp ble arrangert av B&OI.

Totalt antall starter på tirsdagsløpene er noe lavere enn i 2021 og en del lavere enn i 2018 og 2019. Det bør undersøkes hvilke grupper det har blitt færre av, og hvilke tiltak som eventuelt kan gjøres for å øke oppslutningen. Ett tiltak kan være tettere oppfølging av arrangørene, samt å tilse at informasjon om løpene kommer ut i god tid før løpene skal gjennomføres.

B&OI arrangerte KM-helg med nattsprint, KM mellom og KM ultralang/ Saltendilten 16.-18.9. Løpene ble arrangert fra Hunstad barneskole, Bueskytterbanen og Skihytta (start på Heia). Det var henholdsvis 32, 52 og 53 startende på løpene, hvorav 20, 27 og 27 var klubbens egne løpere.

Klubben er av den oppfatning at kvaliteten på løypene i år har vært god, og tilpasset alle alderstrinn og ferdighetsnivå. Vi ser likevel at vi kan utvikle oss noe på løyper for de yngste og minst erfarne. Vi bør også bli generelt bedre på oppfølging av arrangører. Takk til alle løpsledere og løypeleggere for flott innsats i 2022.

**Oversikt over tirsdagsløp i 2022:**

Dato	2022	Type løp	Deltakere	Deltakere	Deltakere	Deltakere	Deltakere	Deltakere	Deltakere
			2022	2021	2020	2019	2018	Deltakere 2017 (samme uke)	Deltakere 2016
01.02		Ronvik skole	14	25	28				
22.02		Universitetet	13	26					
29.03		Stordalen	8						
19.04.		S Bodosjøen	46	52	?	66	54	50	74
26.04		S Geitvågen	46	72	?	56	61	67	80
						65	86	60	61
03.05		K Hammarlia	45	65	?	73	52	72	69
10.05		K Ospeneset TIL	Ingen resultat	64	28	52	61	67	Nasjonaldag
18.05		K Saltstraumen	31	54	46	78	56	63	62
24.05		K Festvåg	32	33		64	35	42	Tomannsstafett
31.05		Tomannsstafett Skihytta	29	39	?		56	47	27
				54					20
07.06		K Froskjtjern	40		59	50	49 (TIL)	61	33
14.06		K Seljeåsen SISO	26	57	48	60	39 (SISO)	36	43 (PRIO)
21.06.		K Enmannsstafett Vatnlia	17	34	44	36		Ikke løp i 2017	Ikke løp i 2016
28.06.		K Øvre Valnesfjord	27	53	37	32	27(VIL)		
		Sommerløp				17			
02.08		K Straumøya	21	29	22	29	47	28	Ikke løp i 2016
9.08		K Hopen	26	33	42	38	49	29	49
16.08		K Klungsetmarka	16	40	29		48	58	61
23.08		K Keiservarden	38	23	51	68	73	2-mannsstafett	43
30.08.		K Naurstadhogda	46	31	37	61	48	57	utgikkNM
06.09		K (PRIO klubbmesterskap)	34	37	47	42	48	64 (Prio)	59
13.09		S Trollskogen	61	37	37	53	51	45	45
20.09.		S Bodin	25	33	24	57	33	23	25
27.09		Natt Heia	20	21	19	32	31	20	13
04.10.		Enmannsstafett Arlia	15	25	25	16	20		
11.10.		Natt Tverlandet TIL	14	26	27	18	26		
18.10.		Natt Ronvikfjellet	20	17	18	11	25		
25.10.		Natt Hammarlia	24	9	21	17	14		
30.11		Innendørs-o Bodin	46	Ikke arr	Ikke arr	50	49	51	30
		Vintercup		12	29				
13.12.		Vinter o-cup2 Tverlandet	17	13					
29.12		Romjulsløp/Vinter o-cup 3	36	Ikke arr	38	24	36	25	33
Totalt			833	960	810	1100	1126	991	806
									1101



## 9.2.2 Oppsummering og erfaring

## 9.3 KRETSLØP OG NASJONALE LØP

### 9.3.1 Prioriterte arrangement og fellesreiser

B&OI løpere har vært representert på mange løp både i kretsen, nasjonalt og også internasjonalt.

KM Sprint og Lang og Stafett ble arrangert av MO OK 17-19. juni med 21 deltagere fra klubben. Resultatene finnes i Eventor.

NNM ble arrangert i Harstad 26-28.08 med 18 deltagere fra klubben. Resultatene finnes i Eventor.

Av nasjonale løp var klubben blant annet representert på Nordsjøløpene, Hovedløpet, Veteranmesterskapet og NM-uka.

Internasjonalt var klubben representert på O-ringen, Veteran-VM og Venla (Jukola)

### 9.3.2 Statistikk og oversikt

Klubben har hatt følgende fellesreiser til større løp i 2022:

- Nordsjøløpene, Sandnes, 26.-27.03. Syv deltakere fra B&OI (fem ungdommer og to reiseledere) i forbindelse med forberedelser mot Hovedløpet i august.
- Jukola/Venla, Mynämäki, Finland, 18.-19.06. B&OI stilte med ett damelag.
- KM sprint, langdistanse og stafett, Mo, 17.-19.06. 21 deltagere fra B&OI. Felles reise og overnatting.
- Veteran-VM (World Masters), Italia, 10.-16.07. Fire deltagere
- Hovedløpet og o-landsleir, Sandnes, 05.-10.08. Fire løpere fra B&OI deltok, samt en reiseleder. Felles reise og overnatting.
- NNM sprint, langdistanse og stafett, Harstad, 26.-28.08. 17 deltagere fra B&OI. Felles reise og overnatting.
- Veteranmesterskap sprint, langdistanse og mellomdistanse, Bækkelaget, 02.-04.09. Fire deltagere fra B&OI.
- NM-uka, Asker, 08.-11.09. Tre deltagere fra B&OI.

## 9.4 IDRETTLIGE RESULTATER

Henviser til Eventor når det gjelder resultater fra KM.

### 9.4.1 Jukola/Venla

Klubbens damelag ble nr. 276 av 1278 startende lag. Laget besto av Elin Högstrand, Johanna Hunstad, Marit Wenseth Kure og Silje Charlotta Wästlund.

### 9.4.2 Veteran-VM

Sprint:           W 65B Wenche Rekkedal   Nr. 33 av 196 startende  
                      M 70A Per Rekkedal        Nr. 20 av 223 startende  
                      M 80A Carl Bamse Bjørseth Nr. 30 av 120 startende

Mellom: W 65B Wenche Rekkedal Nr. 5 av 196 startende  
M 70B Per Rekkedal Nr. 48 av 223 startende  
M 80A Carl Bamse Bjørseth Nr. 28 av 120 startende

Lang: W 65B Wenche Rekkedal Nr. 50 av 235 startende  
M 70B Per Rekkedal Nr. 10 av 223 startende  
M 80A Carl Bamse Bjørseth Nr. 26 av 120 startende

#### 9.4.3 Hovedløpet

Lang: H 14 Nikolai Pettersen Nr. 17 av 49 startende  
H 15 Erlend Mathias Olsen DSQ  
H 16 Erlend Holter Nilsen Nr. 40 av 63 startende  
H 16 Jakob Sivert Hunstad Nr. 55 av 63 startende

Sprint: H 14 Nikolai Pettersen Nr. 12 av 50 startende  
H 15 Erlend Mathias Olsen Nr. 40 av 51 startende  
H 16 Erlend Holter Nilsen Nr. 35 av 64 startende  
H 16 Jakob Sivert Hunstad Nr. 57 av 64 startende

#### 9.4.4 NNM i Harstad

Sprint: Gull Anna Elisabeth Skålsvik, D 13-14  
Erlend Mathias Olsen, H 15-16  
Elin Högstrand, D 21  
Jan Fredrik Prytz, H 70  
Sølv Per Rekkedal, H 70  
Bronse Arild Hegreberg, H 50  
Leif Magne Eggestad, H 70

Lang: Gull Anna Elisabeth Skålsvik, D 13-14  
Erlend Mathias Olsen, H 15-16  
Per Rekkedal, H 70  
Sølv Nikolai Pettersen, H 13-14  
Elin Högstrand, D 21  
Bronse Wenche Rekkedal, D 60  
Leif Magne Eggestad, H 70

Stafett: Gull Anna Elisabeth Skålsvik og Nikolai Pettersen, H 13-16  
Sølv Elin Högstrand, Unni M.Skålsvik og Marit W.Kure, D15  
Bronse Per Rekkedal, Jan F.Prytz og Leif M. Eggestad, H 150

#### 9.4.5 Veteranmesterskap

Sprint: H 70 Per Rekkedal Nr. 6 av 27 startende  
H 70 Leif Magne Eggestad Nr. 11 av 27 startende  
H 70 Åge Mohus Nr. 24 av 27 startende  
H 80 Edvin Berg DSQ

Lang: H 70 Leif Magne Eggestad Nr. 11 av 33 startende  
H 70 Per Rekkedal Nr. 25 av 33 startende  
H 70 Åge Mohus Nr. 26 av 33 startende  
H 80 Edvin Berg DSQ

Mellom: H 70 Per Rekkedal Nr. 7 av 35 startende  
H 70 Leif Magne Eggestad Nr. 10 av 35 startende  
H 70 Åge Mohus Nr. 27 av 35 startende  
H 80 Edvin Berg DSQ

#### 9.4.6 NM-uka

Lang: D 19-20 Johanna Lovise Hunstad Nr. 26 av 27 startende

Mellom kvalifisering:

D 21 Marit Wenseth Kure (heat 2) Nr. 15 av 17 startende  
D 21 Kaja Samuelsen Skiri (heat 1) Nr. 16 av 16 startende

Mellom: D 19-20 Johanna Lovise Hunstad Nr. 22 av 32 startende  
D 21 B-finale Kaja Samuelsen Skiri Nr. 4 av 16 startende  
D 21 B-finale Marit Wenseth Kure Nr. 14 av 16 startende

Stafett: D 15 Kaja S. Skiri, Marit W. Kure og Johanna L. Hunstad, Nr. 49 av 53 startende

### 9.5 OPPSUMMERING

Etter flere sesonger preget av pandemi har det vært godt å kunne gjennomføre en sesong opp mot det vi har kunne gjort tidligere. Sesongen 2022 har vært innholdsrik med aktivitet både lokalt, nasjonalt og utenlands.

Tirsdagstreningene er viktige samlingspunkter gjennom vinteren, med vintercupene som det største trekkplasteret. For å redusere belastningen på klubbens medlemmer er det forsøkt å fordele ansvaret på mange. Gjennomføringen fremstår derfor som ressurskrevende, men det er en god styrke for klubben å ha flere å spille på. I den forbindelse er det også viktig å trekke frem det gode, og viktige samarbeidet med Tverlandet IL som bidrar med både treninger og vintercup.

På grunn av lav deltakelse på torsdagstreningene er dette foreløpig noe IRU ikke har valgt å gå videre med inn i 2023. Vi håper imidlertid å kunne tilby dette videre om vi har tilstrekkelig med løpere som ønsker å delta.

Saltenkarusellen er klubbens viktigste aktivitet gjennom sesongen, og det er gledelig at vi kan tilby løp av god kvalitet! Det er imidlertid synd å se at deltakelsen har vært lavere enn på flere år. Vi håper på bedre deltakelse for sesongen 2023!

Å fordele ansvaret for arrangementene mellom klubbens medlemmer fungerer godt og det oppleves sjeldent utfordringer rundt arrangementene. Det sees imidlertid gjentakende forbedringspotensial på nybegynnerløypene. For den videre rekrutteringen, samt å beholde yngre utøvere, er det viktig å ha et godt tilbud til denne gruppen. Det vil derfor være hensiktsmessig med tettere oppfølging av arrangørene med tanke på løypelegging og tilpasning av nivå.

Arrangørmøtene som er gjennomført i forkant av sesongen de siste årene er godt mottatt og noe som vil være hensiktsmessig å videreføre. Dette kan samtidig være en arena for gjennomgang av løypelegging på de lavere nivåene.

Et ønske fra enkelte medlemmer er å lære seg å bruke GPS teknologi i forbindelse med løp og treninger. Det vil gjøre kvaliteten på våre løp og treninger enda bedre. IRU ser det som hensiktsmessig å få gjennomført et opplegg ( gjerne på Teams) i løpet av våren.

Klubben har fått etablert et velfungerende rekrutterings- og ungdomstilbud gjennom Fart med kart og B&OI Ung. Det blir viktig i årene fremover å beholde våre yngre utøvere, samtidig som vi forsøker å rekruttere flere. Dette gjelder også rekruttering av voksne. Både Fart med kart og B&OI Ung har på ulike måter etablert sosiale møtepunkter gjennom sesongen, og dette sees spesielt gjennom et styrket samhold hos klubbens ungdommer. Rekrutterings- og ungdomstilbudene er avhengige av en stabil ansvarsgruppe.

Det er gledelig å se at vi har hatt deltakelse både nasjonalt og internasjonalt i sesongen 2022. Fire av våre ungdomsløpere fikk med seg mye god erfaring fra hovedløpet og o-landsleir. Klubbens veteraner har gjort en god figur gjennom veteran VM og det nasjonale veteranmesterskapet, og dameløperne fikk prøvd seg i verdens største orienterings-stafett Jukola.

Klubben stilte også med damelag på NM stafett, samt deltakelse av tre løpere i NM uka. Utenom mesterskapene er det imidlertid lite deltakelse i norgescup og andre store, nasjonale løp, med unntak av enkeltutøvere som har deltatt på lokale løp i andre kretser og på typiske sommerløp.

Klubben har i 2022 sesongen hatt flere fellesreiser i forbindelse med KM på Mo og NNM i Harstad, med henholdsvis 21 og 17 løpere. Fellesreisene er viktige for klubben sosialt, og vil kunne bidra til økt deltakelse på arrangementene. Ansvaret som reiseleder er forsøkt fordelt mellom medlemmene. For å tydeliggjøre klubbens tilbud for medlemmene og sikre god deltakelse i egne løp/treninger og løp utenfor klubben er det viktig med forutsigbarhet.

Planlegging av arrangementer og avklaring av reiseledere bør skje i god tid, og opplegget må synliggjøres tydelig for våre løpere.

IRU vil takke alle som har bidratt til sesongen 2022!

## 10 KART

---

### 10.1 KARTGRUPPA

Kartgruppa har i 2022 bestått av: Morten Selnes (leder), Arild Hegreberg, Carl B Bjørseth og Martin Hoset.

Kartgruppa har ikke hatt møter i 2022, men kartgruppa har holdt løpende kontakt gjennom arbeidet med skolekartene og forberedelse av kart til NM 2024.

### 10.2 VIKTIGE SAKER I 2022

- NM i sprintorientering 2024. Oppdatering av kart.
- Videreføring og slutføring av Skolekartprosjektet.

### 10.3 KARTPLAN 2021-2024

Revidert kartplan ble utarbeidet 15.02.2021. Viktige oppgaver framover er:

Nr:	Oppgave	Tidsrom
H1	Oppgradere kart i forbindelse med NNM	2021
H2	Ferdigstille skolekartprosjektet	2021/22
H3	Avtale med BIR / Bodø kommune om vedlikehold	2021/22
H4	Starte arbeidet med Bodø2024	2021/22
H5	Samarbeid med andre klubber om kart	Hele perioden

### 10.4 KART TIL NM 2024 I SPRINTORIENTERING

I løpet av år 2022 ble løpsområde for NM 2024 i Sprintorientering avklart med NOF. Det er igangsatt arbeid med å oppgradere eksisterende kart i løpsområdet i hht sprintnormen. Oppgradert kart forventes ferdigstilt i løpet av sommeren 2023.

### 10.5 SKOLEKARTPROSJEKTET «ORIENTERING I BODØSKOLEN»

På B&OI sitt 125-årsjubileumsfest i desember 2019 fikk B&OI Orientering overrakt en sjekk på kr 256 000 fra Gjensidigestiftelsen til prosjektet «Orientering i Bodøskolen 2020 – 2022». Prosjektet omfatter nye skolekart ved alle grunnskolene i kommunen (23), etablering av nettstedet «Orientering i Bodøskolen» samt diverse materiell for orienteringsaktiviteter ved skolene til utlån.

Følgende skolekart er laget i 2022: Bodøsjøen skole og Mørkvedbukta skole. Kartene er lagd av Øyvind Johan O og Carl BB har sammen med firmaet Berg Kartografi. Dermed har alle kommunens 23 skoler egne skolekart (i alt 22 kart). Kartene er tilgjengelig på nettstedet «Orientering i Bodøskolen, samt via NOFs skolekartportal.

Nettstedet «Orientering i Bodøskolen», er åpnet i foreløpig versjon, men trenger noe bearbeiding i 2023 før offisiell åpning. Eventuelle kommentarer tas imot, og kan sendes de som jobber med nettstedet: Øyvind Johan O, Leif Magne E, Carl BB.

Etter læreplanen skal skolen gi elevene opplæring i bruk av kart. Prosjektet «Orientering i Bodøskolen» er B&OI Orienterings bidrag i skolens arbeid med å utvikle denne ferdigheten hos elevene. Dette bidraget er muliggjort med Gjensidigestiftelsens gave, og sluttrapport er sendt stiftelsen. Klubben kan være stolt av bidraget den har gitt for å innfri dette samfunnsoppdraget.

Skolekartprosjektet er gjennomført innenfor kostnadsrammen, ferdigstilt og sluttrapport rapporteres i løpet av januar 2023 til Gjensidigestiftelsen. Det gjenstår en formell overlevering av prosjektet til Bodø kommune.

Carl Bamse Bjørseth har hatt hovedansvaret for prosjektgjennomføringen og takkes for utmerket gjennomføring!

Det vil videre være utfordringer som må løses:

- Kart må holdes oppdatert. Vil kommunen bidra finansielt gjennom en vedlikeholdsavtale?
- Ser klubben en rekrutteringsmulighet her, og i så fall hvordan vil vi jobbe for å utnytte den?

## 10.6 PROSJEKTET «NÆRKART MED FASTE POSTER 2021/2022».

Høsten 2021 fikk vi kr 55 000 fra Bodø idrettsråd til dette prosjektet. Prosjektet er en videreføring av dagens tilbud (9 nærkart/67 poster) og nå med vekt på å tilrettelegge et orienteringstilbud også for bevegelseshemmede. Vi har valgt ut disse nærområdene som egnet: Bratten aktivitetspark, området ved NPS, Vågønes Gård, Rensåsen og Mørkvedlia idrettspark.

- Bratten aktivitetspark: Nytt kart ferdig og 7 poster satt ut.
- NPS: Utsnitt tas av eksisterende kart fra 2021 og 8 poster satt ut.
- Vågønes Gård: Nytt kart synfart og rentegnet og 7 poster satt ut.
- Rensåsen: Oppdatert kart og 4 nye poster satt ut (totalt 9 poster).
- Mørkvedlia idrettspark: Oppdatert kart. Ingen nye poster satt ut foreløpig, men de 6 eksisterende postene der vil bli supplert med ytterligere 6 poster våren 2023.

Det gjenstår noe layoutarbeider på kartene samt påtegning av poster/postbeskrivelser og som ferdigstilles i løpet av vinteren 2023 samt skriving av sluttrapport til Bodø idrettsråd..

Klubben vil dermed ha 12 nærkart med faste poster (totalt 99 poster) i sykkelavstand fra skoler. Disse kartene formidles også over nettstedet «Orientering i Bodøskolen». Øyvind Johan O, Carl BB, samt firmaet Berg Kartografi har bidratt til å lage kartene.

Kartene med faste poster kan bli nyttig for FMK-opplegg, skoler og skoleløp.

## 10.7 ARENAUTVIKLING

I Bodø Idrettsråd (BIR) er det igangsatt et arbeide med ny anleggsplan for perioden 2023-2025. Denne planen vil bli sendt ut på høring i januar/februar 2023. Kartgruppa

vil her laget et innspill om å innarbeide en avtale med Bodø kommune om vedlikehold av kartarenaen i BIRs anleggsplan og vil særlig ha fokus på;

- Skolekart
- Sentrumsnære kart i forbindelse med sprintorientering, stolpejakt mv.
- Generelt ved større anlegg som berører skogskartene.

## 10.8 KARTDATABASEN

Det er en omfattende jobb å oppdatere klubbens kartdatabase. Det foreligger også stadig flere kart etter sprintnormen i bebygde områder, og vi har fått nye skolegårdskart.

### 10.8.1 Stolpejakt og sprintkartbase 2022

Kartbasen for stolpejaktkart ble utvidet også i 2022. Området mellom Kirkeveien og Rv80 (Reinsletta) ble oppdatert til tilsvarende standard som tilliggende kart. På Hunstad ble kartbasen utvidet vestover fra Hunstadringen til Krykja, mellom Sørstrupen og Hunstadveien. Dette området ble videre oppgradert til en tilnærmet sprint-standard på høsten ifm sprintløpet som ble arrangert da.

På Fauske ble kartet utvidet i sentrum ca til marmortorget.

### 10.8.2 Kartdatabase skogskart

Det er en svært omfattende jobb å oppdatere klubbens kartdatabase som dekker det meste av Bodømarka. Vi har ingen mulighet til årlig samlet oppdatering etter som behovene melder seg. Det blir mer å oppdatere når arrangement tvinger frem behovet.

I 2022 ble det gjort flere forbedringer ifm med Saltendilten som trengte bedre kart mellom Mosti og skihytta.

### 10.8.3 Kartdatabase skolegårdskart

Klubben må også sørge for at de nye skolegårdkartene blir løpende oppdatert. De nye skolegårdskartene er nå lagret i en egen mappe i klubbens kartdatabase.

Klubben har sendt brev til Bodø kommune der vi uttrykker ønske om at skolekart til nye skoler skal bli en del av romprogrammet. Det er ikke mottatt noen svar fra kommunen p.t.

Noen av våre kartanlegg blir forandret grunnet utbygging og anleggsvirksomhet; nye skoler, haller og asfaltering av lysløyper mm. Det medfører et behov for re-synfaring og oppdatering, noe klubben ønsker at utbyggerne skal dekke kostnadene med. Dette må følges opp av styret også i 2023. Klubben bør igjen kontakte Bodø kommune for å sikre løpende tilbakemelding fra de på endringer i våre anlegg som er o-kart.

## 10.9 KARTARBEID OG FOKUS I 2023

Forbedring av kart i marka vil fortsatt i stor grad måtte basere seg på tilbakemeldinger fra løypeleggere. Mindre områder som er viktig for en helhet å oppgradere, kan det

gjøres en jobb med. Løypeleggere bes gi tilbakemeldinger til kartforvalter i god tid før løp, om de ser slike behov.

Siden klubben er tildelt NM Sprintorientering i 2024 vil arbeid med aktuelle sprintløp-kart måtte prioriteres i 2023.. Avtale er inngått med Berg Kartografi, og Håvard Berg vil utføre grovarbeidet, men det vil bli en del jobb for kartgruppa for å få det meste på plass.

Det er søkt om spillemidler til et større sammenhengende sprintkart i sentrale deler av byen.

Klubben vil bistå i arbeidet med å få laget skiorienteringskart til Barents Winter Games ved Valnesfjord helsesportsenter

#### **10.10 KARTKOMPETANSE**

Klubben er i en unik situasjon, med medlemmer som innehar svært verdifull kompetanse innenfor kartproduksjon. Dette er en verdifull ressurs for en orienteringsklubb. Klubben vil, når det er mulig, benytte egne krefter til kartarbeid basert på noe veiledning fra karteksperter.



## 11 MATERIELL OG UTSTYR

---

Materiellutvalget fører tilsyn med Hammarlibua. De tilser at utstyr og rekvisita som lagres i bua er i orden og at nødvendig mengde er tilgjengelig for løps- og treningsaktiviteten i laget. Innkjøp og lagring av personlig utstyr som klubbdrakter/løpstøy ol for videresalg ivaretas av egen funksjonsansvarlig.

### 11.1 HAMMARLIBUA.

Hammarlibua eies av B&OI (allianselaget) med B&OI Orientering som leietaker. Leieavtalen ligger på hjemmesida under Lagshåndboka. Bua er oppført på midlertidig dispensasjon som servicebu for den gamle alpinbakken. Den er meget viktig for virksomheten vår, og det legges derfor vekt på at den ser ordentlig ut og at området rundt holdes ryddig.

Bygning og inventar/utstyr er forsikret i «If forsikring». Det er heller ikke i år registrert innbrudd eller hærverk. Planlagt utstyrsopptelling ble ikke gjennomført i 2022 og bør gjennomføres i 2023.

Rydding i bua fortsetter. Det gjenstår bygging av reoler for diverse skiltmateriell samt kjøring av noe uaktuelt materiell til Vikan. I 2023 må det tilrettelegges for betryggende lagring av Touchfri-materiellet. Nedre del av alpinbakken er ryddet for kratt (en årlig operasjon). Det gjenstår å sette på nye vindskier. Materialer ligger på «loftet». Dette bør prioriteres i gjort i 2023.

Hunstad barnehage har anledning til å lagre utstyr i bua (3-4 uker i året) når de har utedager i Hammarlia. Det fungerer greit. Samlivet med den nye sykkel-løypa ned Hunstadlia er problemfritt.

### 11.2 UTSTYR OG FORBRUKSMATERIELL FOR ARRANGEMENT

Ordningen med fast fordeling av postbukkene på løp, rekruttering og skolesprint fungerer godt. Rekruttering har hatt sitt eget sett med poster og tidtakerutstyr gjennom hele sesongen. Skolepostene har vært i bruk et par ganger.

Tidtakerutstyret er gjennomgått og overhaldt av Marit Johsen og Frode Ikdahl.

Det har vært holdt et tilstrekkelig lager av forbruksmateriell (plastlommer, skriverpapir osv) til løpene. Skriverpapir (termopapir) kjøpes lokalt (Norengros/Staples) til betydelig lavere pris enn hos Idrettsbutikken. Sperrebånd (rød/hvite) kjøpes rimelig hos Biltema.

Vi har fortsatt et meget stort lager av rekvisita for servering etter NM-uka 2016.

Det ble i 2021 kjøpt inn ei Emit startklokke. I 2022 er det kjøpt inn 30 postenheter av touch-free type, 30 EmiTag brikker til utlån/event for salg til medlemmer, samt MTR-enhet for avlesning av EmiTag-brikker. Dette nye utstyret er testet og fungerer i mOtime-systemet.

I god tid før sesongstart bør alle EKT-utlånsbrikker kontrolleres.

Det er i 2022 blitt vanlig å få trykket løyper på vannfast o-papir hos Engmo Kontorservice. De yter rask service og lager løpskart av god kvalitet.

### 11.3 KLUBBDRAKTER OG LØPSUTSTYR- LAGERSTATUS, PRISER OG SALG

I 2022 ble klubbens løpstøy supplert med ulike størrelser. Etter anbefaling fra Trimtex ble det i den supplerende bestillingen endret modeller på jakke og bukse. Dette da den gamle modellen var noe smal i modellen. En kan ikke se noen forskjeller på gammel og ny modell.

Våren 2022 designet også Trimtex en treningsgenser og løpsbukse i klubbens farger, Dette ble bestilt inn til de av medlemmene som ønsket å kjøpe. Produktene er ikke noe som tas inn på lager, men kan bestilles av klubbens medlemmer når webshopen er åpen.

#### 11.3.1 Lagerstatus

Det ble foretatt en lageroppstilling av klubbens løps- og treningsklær 15.01.2023. Oversikten under viser klubbens klesbeholdning per dato.

	S	M	L	XL	XXL	140	150	160
<b>Vester</b>								
Dame	3	2	2	2	-			
Herre	2	4	4	5	-			
Barn						-	4	-
<b>T-skjorte</b>								
Dame	4	5	3	2	-			
Herre	4	4	4	2	2			
Barn						4	4	6
<b>T-skjorte, gammel modell - bør gis bort</b>								
Dame	4	2	-	3	3			
Herre	2	4	2	1	0			
Barn						Gitt til FMK		
<b>Jakker</b>								
Dame	4	4	2	2	-			
Herre	4	3	2	2	1			
Barn						2	3	4
<b>Bukser</b>								
Dame	3	4	3	1	-			
Herre	4	3	3	2	-			
Barn						2	2	3

Størrelse	Luer	Pannebånd med kart, hvit	Pannebånd med kart, blå	Pannebånd, gammel modell
56	7	15	10	0
58	5	17	16	4
59	-	-	-	-

I 2023 vil det trolig ikke være noe stort behov for supplering av størrelser, men det er ytret ønske om å få designet en singlet til klubbens løpere som skal delta f.eks. på sprint. Dette vil også bli et produkt som bestilles av den enkelte og ikke noe klubben tar inn på lager.

Det er enighet i styret om å beholde Trimtex som leverandør av klubbtøy.

#### 11.3.2 Priser ved kjøp av klubbtøy i 2022

Barn og ungdommer under 20 år får kjøpe klubbtøy til rabatterte priser.

	Vest	Trøye (kort og lang arm)	Jakke	Bukse	Lue	Pannebånd
Voksne	700	400	800	600	150	100
Barn/jr	500	300	500	400	150	100

Janne Nilsen er ansvarlig for klubbtøy og kan kontaktes ved behov for kjøp.

## 12 STATUS NM-SPRINT 2024

---

NOF tildelte i brev den 31. januar 2022 B&OI-Orientering og Tverlandet IL NM i Sprintorientering i 2024. Arrangementet omfatter;

- Torsdag 9.mai NM Knockout sprint.
- Lørdag 11.mai NM Sprint
- Søndag 12.mai NM sprintstafett

Status pr januar 2023 er;

- Løpsområde er avgrenset og arenaer er avklart med NOF og Bodø kommune. Bodø
- Kommune vil i formannskapet den 26. januar avklare at arenaer til arrangementer innen Bodø2024 skal disponeres vederlagsfritt i hht Bodø2024-program (Europeisk kulturhovedstad 2024).
- Det er inngått samarbeid med Bodø2024. Programmet slippes den 3. februar. Sprint NM er på plass i dette programmet.
- Karantene er avklart med Bodø Spektrum. Vi vil her legge oss på Bodø kommunes vedtak om EuroGym som sikrer gratis adgang til Bodø Spektrum
- Oppgradering av kart for løpsområdet er satt i prosess. Det forventes et førsteutkast i mai 23.
- Det er gjort et omfattende arbeide i forhold til løypelegging. NOF har befart løypene.
- Borettslag / grunneiere etc er kontaktet
- Det er inngått samarbeid med Visit Bodø og Choice-hotellene i Bodø om hotellavtale.
- Det er igangsatt arbeide med SJ (jernbanen) om avtale om et togtilbud.
- Arbeidet med organisasjonsplan er igangsatt

Prioritet i 2023:

- Ferdigstillelse av kart
- Utarbeidelse av Flyer / invitasjon til utdeling på NM i 2023 og andre arrangement og
- etablering av hjemmeside for NM2024.
- Deltakelse ved Sprint NM i 2023 for å lære mer. Prioritering av startfunksjon / startrutiner.
- Gjennomføring av kurset «Rent Idrettslag» i regi av Antidoping Norge.
- <https://www.rentidrettslag.no/> i hht anbefaling i tildelingsbrevet fra NOF 31.01.2022
- Avtale mellom Arrangør og NOF i hht tildelingsbrevet fra NOF 31.01.2022
- Avtale mellom B&OI-orientering og TIL
- Gjennomføringsplan i hht til organisering og NOF arrangørmaal
- Starte arbeidet med sponsorer / finansiering
- Starte arbeidet med sertifisering av NM2024 som «bærekraftig arrangement – miljøsertifisering / Miljøfyrtårn».

## 13 STYRETS OPPSUMMERING AV 2022

---

I 2022 har heldigvis koronapandemien ikke preget idrettsarbeid i samme grad som de to foregående årene. Løpstilbudet i 2022 har nasjonalt vært normalt, men med lavere deltakerantall. Dette opplevde vi også lokalt. Klubben har klart å tilby lokale o-løp fra slutten av april til slutten av oktober, inkludert sprint, natt-o-løp, pluss vinter o-cup. Klubben arrangerte KM-helg i august.

B&OI orientering er fortsatt en solid og veldrevet o-klubb. Medlemmene er aktive. Det er et godt miljø, stor bredde i aktiviteter, mye kompetanse, god økonomi og dugnadsvilje. Dette vises i den jevnlige driften, med treninger, o-løp, fart med kart, tur-o, stolpejakt, dugnad, planlegging og administrering. Det har vært en nedgang i antall medlemmer i 2022 og klubben mangler god bredde i 13-20 års utøvere. Medlemskap i klubben er svært rimelig.

Klubben ser det som viktig å støtte naboklubber som SISO, VIL og Meløy, og forsøke å ivareta o-idretten i Salten. Klubben har et godt samarbeid med Tverlandet IL orientering. Samarbeidet med Forsvaret som startet i 2020 har vært videreført i 2022.

Klubben har opplevd stor deltakelse på breddeaktivitetene stolpejakt og tur-o. Flere av våre løpere benytter Livelox til løpsanalyser. Den digitale dimensjonen innenfor o-idretten synes økende. Tur-o og stolpejakt har begge «apper» som benyttes av mange.

Årsmeldingen forteller om en klubb som tar et samfunnsansvar og tilrettelegger aktiviteter for alle. Stolpejakten som videreført lavterskeltilbud i urbane områder er blitt svært godt mottatt av byens beboere, og tur-o tilbudet i marka er fortsatt populært. Tilbudene har gjort oss mere synlige i media, spesielt i sosiale medier og vil kunne bidra til nyrekruttering på sikt.

Klubben hadde vakt ved Bodin videregående skole både vår og høst i 2022. Dugnaden på Bodin har som tidligere år fungert fint. Noe bruk av reservevakt-lista er registrert, og skyldes stort sett feiloppføringer i vaktplanene. Det bør avklares tidlig i 2023 om det er mulig å videreføre dugnaden klubben over mange år har hatt ved Bodin vgs.

Styret vil i spesielt trekk frem følgende i oppsummeringen av året 2022:

- Klubbens Fart-Med-Kart opplegg og B&OI Ung er viktige for videre rekruttering.
- Arbeid med revidering og oppdatering av skolegårdkartene i Bodø er gjennomført.
- Prosjektet «Nærkart med faste turoposter» er snart fullført
- Forholdsvis stabil oppslutning om tur-O og fortsatt stor deltakelse i Stolpejakten.
- Klubben oppnådde gode resultater i KM, NNM, HL, Venla og i veteranmesterskap.
- Klubben har hatt et trenings- og o-løpstilbud som klubbens medlemmer benytter, og klubben har en økonomi som åpner for idrettslig utvikling og satsing.
- Klubben har kommet godt i gang med planleggingen av NM 2024 i Sprintorientering
- Frivillighet er viktig, og tildelingen av *Hurra-prisen 2022* under årets 17.mai var en hyggelig oppmerksomhet

## 14 AVGÅENDE STYRETS FORSLAG TIL PRIORITERTE SATSINGER I 2023

---

Styret har fått innspill til prioriteringer og satsninger for 2023 fra utvalgene. Vi er glade for et dette engasjement og medlemmer som påtar seg klubboppgaver og utfører dugnads-arbeid. Etter styremøtet 23.1. 2023 foreslås følgende:

- Oppnevne en **rekrutteringskomite** som skal lage en strategi for rekrutteringsarbeidet fremover.
- Arrangere **klubbkveld i februar/mars** og der fokus er rekrutteringsarbeid.
- oppdatere «**Fart-Med-Kart**»-opplegget og støtte opp i FMK arbeid.
- videreutvikle og rekruttere nye inn i «**B&OI Ung**».
- bistå under **Barents Winter Games** i ski-orientering 2.-3.april i Valnesfjord.
- **legge vår løpene nær skoler** slik at løypene kan benyttes i skoletida samme dag.
- arrangere **WOD** for grunnskolene på Hunstad, Mørkvedbukta, Mørkvedmarka, Alstad, Bodøsjøen og Grønnåsen.
- arrangere Bodø-skolemesterskap i sprintorientering i juni/september
- delta på **Barnas idrettsdag** i november.
- **klubbture** til **KM** på Helgeland/Kabelvåg og **NNM i Alta**(august).
- delta i NM Sprintorientering i mai, HL/O-landsleieren i august og NM uka i september
- delta med lag i Tiomila i Skellefteå.
- lage og selge en felles tur-O og stolpejakt folder.
- arrangere **felles sesongavslutning** for tur-O, stolpejakt og FMK og egne løpere i Mørkevedhallen i nov.
- etablere og bemanne «NM 2024 i Sprintorientering»-organisasjonen, i lag med TIL.
- styrke sentrale funksjoner mht drift og organisering, få flere og nye til å påta seg verv..
- være med i **nord-norsk klubbsamarbeid** som støtter opp om løper o-utvikling
- felles «sesongstart/klubb-kveld» for årets løypeleggere og løpsledere og bidra til at flere medlemmer kan bruk løypetegningsverktøy som PurplePen/OCAD, samt Livelox.
- arbeide for at **flere blir medlemmer** i klubben (også tur-o og stolpejakt deltakerne).
- etablere en **ny hjemmeside**/-plattform.

Arbeidet med rekruttering av nye medlemmer i alle aldre må stå i fokus i årene som kommer. Det er bestandig hyggelig å møte nye og kjente når vi er på o-løp, trening eller klubbsamlinger. Vi har et godt miljø i klubben, og vi har plass til flere. Både nye yngre og eldre er velkomne og medlemskap er rimelig.

B&OI er inne i et generasjonsskifte. Klubben har medlemmer som innehar viktig kompetanse som kan sikre høy kvalitet på aktiviteter og kartarbeid i årene fremover. Det er viktig å ha søkelys på kompetansedeling mellom medlemmene for å sikre fremtidig drift. Styret mener at sentrale utvalg gjerne kan trekke inn nye medlemmer for å gi rom for kompetansedeling og oppbygging. Styret mener at B&Oi Orienterings organisasjonsstruktur og strategiplan vil sikre utvikling av klubben videre i en positiv retning. Dette kan også bidra til å øke oppmerksomheten rundt o-idretten.

Med dette vil styret få uttrykke en **STOR TAKK** til alle for innsatsen i 2022 og vi håper alle gleder seg til ny og en lang o-sesong i 2023, med mange gode opplevelser.

17-mai-komitéens  
**HURRA-PRIS**  
2022

Tildeles  
**B&OI**  
**Orientering**

for å ha utvist en fabelaktig samfunnsinnsats  
gjennom aktivt engasjement og praktisk  
handling til beste for fellesskapet i Bodø.

*Ida M. Pinnerød*

Ida M. Pinnerød  
Ordfører

*17-mai komitéen*

Ali Horori  
Leder

