



Velkommen til orientering i Kabelvågmarka lørdag 5. september 2020!

Løpet arrangeres for første gang i år som et uformelt nærløp. Vi håper det kan bli en tradisjon for oss her i Kabelvåg O-lag og klubbene i regionen.

Årets utgave går i Kabelvågmarka, som er et småkupert terreng med mye stier og skiløyper, men også en del myrer og lav skog med stort sett god løpbarhet. Terrenget er stedvis ganske tungt, men ofte er det gode muligheter for å legge veivalget innom sti.

Kart: Kabelvågmarka, utgitt 2011, oppdatert 2019/20

Målestokk: 1:10000 **Ekvidistans:** 5 m

Løyper:

Lang	ca 6 km (A-nivå)
Mellom	ca 4 km (A-nivå)
Kort	2-3 km (B/C-nivå)
Nybegynner	1,5 km

Samlingsplass: Kabelvåg feriehus & camping på Solbaken/Mølnosen.

Start: Fri start fra kl 13.00 til 15.00

Tidtaking: Emit Touch Free med emiTag brikker. Brikker lånes ut..

Påmelding: Eventor eller direkte på samlingsplass

Startkontingent: Gratis for medlemmer av Kabelvåg O-lag. Kr 30,- for øvrige over 16 pår.

Løpsleder: Jan Erik Paulsen

Løypelegger: Anne Marthe Limstrand / Jan Erik Paulsen