



# ÅRSMELDING B&OI ORIENTERING 2019

## 1. Organisasjonsoversikt

### 1.1 Styret

Leder: Leif Magne Eggestad (2019)

Nestleder: Morten Selnes (2019)

Kasserer: Katrine Kalvig (2019)

Styremedlemmer: Marianne Pettersen (2019/20), Håvard Solbakken (2019)

Varamedlemmer: Janne Anita Nilsen (2019), Marit Johnsen (2019)

### 1.2 Utvalg

#### **Idretts og rekrutteringsutvalget:**

Leder: Steve Samuelsen (2019/2020)

Medlemmer: Elisabeth Kongsbakk (2019), Marthe Fallbakken Berge (2019), Eirill Pettersen Buvik (2019-20), Asgeir Jordbru (2019/20), Martin Hoset (2019/20),

Idretts- og rekrutteringsutvalget ble fra 2019 utvidet til seks medlemmer og ivaretar også oppgaver som før ble ivaretatt av eget rekruttutvalg.

#### **Tur-O-utvalget:**

Leder: Marit Bjørnevik (2019)

Medlemmer: Per Rekkedal (2019/20), Jan Prytz (2019), Torkel Irgens (2019) og Heidi Klæboe Nilsen (2019/20)

#### **Materiell- og Hammarlibu utvalget:**

Leder: Carl B. Bjørseth (2019)

Medlemmer: Geir Moen (2019), Per Dalhaug (2019)

#### **Informasjonsutvalget:**

Leder: Arne Kristian Nordhei (2019/20)

Medlemmer: Terje Olsen som ansvarlig for resultatservice (2019)

### 1.3 Egne funksjonsansvarlige

Kasserer: Katrine Kalvig (2019)( Inn i styret fra 19.3.2018)

Vaktliste Bodin vdg: Åge Mohus (2019/20)

Kartforvalter: Arild Hegreberg (2019/20)

Kartleder: Morten Selnes (2019)

Løpstøy/klubbdrakt: Janne Nilsen (2019)

Ansvarlig for politiattestordningen: styret

Ansvarlig for barneidretten; Marianne Pettersen (oppnevnt av styret)

## **1.4 Revisorer**

Anita Eriksen (2019/20) og Jon Øverås (2019/20), ingen vara

## **1.5 Representanter til kretstinget**

Åge Mohus, Carl B Bjørseth, Per Rekkedal og Leif Magne Eggestad

## **1.6 Valgkomite**

Medlemmer: Åge Mohus, Torkel Irgens og Marit W Kure  
Vara : Regula Hösli

## **1.7 Verv utenom idrettslagets egen organisasjon**

Nordland orienteringskrets: Åge Mohus og Torkel Irgens (styremedl.2019/20)  
Kaja Samuelsen Skiri (kretsens ungdomsutvalg?)  
B&OI Allianselaget: Geir Moen  
Årsmøtorepresentant til Bodø idrettsråd: Morten Selnes  
Valgkomite NOF: Torkel Irgens

## **1.8 Styreopprettede arbeidskomiteer**

### **1.8.1 Kartkomiteen (fra 2016)**

Består av leder, kartforvalter og medlem. Er ansvarlig for vedlikehold av gamle og nye kart, inkludert å fremskaffe midler og opprettholde kartregnskap.

Kartleder: Morten Selnes (2019)

Kartforvalter: Arild Hegreberg (2019/20)

Medlem: Carl B Bjørseth

### **1.8.2 Stolpejaktkomiteen (fra 2019)**

Består av Marit W Kure, Åge Mohus, Arild Hegreberg og Leif Magne Eggestad.

De planlegger og er ansvarlig for Stolpejakt-tilbud i Bodø og ivaretar de økonomiske og administrativt arbeidet tilknyttet dette lavterskeltilbudet.

## 2. Møte- og informasjonsoversikt

### 2.1 Styremøter

Antall møter: 6 ordinære styremøter, referat har blitt lagt ut på klubbens hjemmeside.  
Antall saker: 45 (i årsmeldingsperioden)

### 2.2 Medlemsmøter

Ordinært årsmøte 28.1.

10.april- medlemsmøte med presentasjon av planer/opplegg for 2019

19.november – sesongavslutning og innendørsløp på Nord universitet.

IRU har avviklet egne møter med utøvere

### 2.3 Informasjonsvirksomhet

**Generelt.** Informasjonsutvalgets hovedfokus har vært å holde hjemmesiden oppdatert. Nyheter, resultater (sammen med idrettsutvalget) og annen informasjon har blitt lagt ut så raskt som mulig. Flere medlemmer har tilgang til å legge ut nyheter. Hjemmesiden er godt besøkt, og står sentralt i informasjonsflyten i klubben. Det har den gjort i mange år. Sammen med vår facebook gruppe «B&OI orientering» inneholder hjemmesiden all nødvendig informasjon som medlemmene og andre interesserte trenger.

**Facebook** er ment å inneholde informasjon som også ligger på hjemmesiden, men siden alle kan skrive på facebook så kan den noen ganger inneholde informasjon som ikke ligger på hjemmesiden. Spesielt gjelder dette «raske beskjeder» om for eksempel trening og transport. Fordelen med facebookside er at man ikke er avhengig av et mellomledd (websjefen) for å få ut informasjon raskt.

Websjefen følger med på hva som legges ut på facebook og prøver å holde hjemmesiden oppdatert på det som legges ut der (og omvendt). I høyre marg på hjemmesiden har det fra 2015 vært en «facebookfeed» som viser de siste 5 innleggene på facebook slik at man ikke trenger å være «på» facebook for å lese disse beskjedene. Denne har de siste årene dessverre ikke fungert pga personverninnstillinger. Derfor opprettet vi i vår en ny *side* på facebook (<https://www.facebook.com/bodoorientering/>). Det er mulig å legge feed fra sider ut på hjemmesider pga det bare er admin-meldinger som vises. Dette har nok bare vært delvis vellykket og vurderes fjernet neste sesong.

Turorientering, Fart-Med-Kart og løpsanalyser har en egne facebooksider, i tillegg nyttes SPOND i tilknyttet treningspåminning.

Klubben trykket opp 5000 ex av en informasjonsbrosjyre som ble fordelt til lokale husstader mellom Løpsmarka og Valle. Distribusjonen ble gjennomført av Avisa Nordland. Om det nådde våre hovedmålgrupper i Tur-, Fart-Med-Kart og andre orienteringsinteresserte, er styret litt i tvil om. Vi bli vurdert på nytt i 2020.

### 2.4. Annen møtevirksomhet

Leder har deltatt på planleggingsmøter for B&OIs 125 årsjubileum som ble feiret 14.12.2019. Klubben har vært på møte om Bodø som europeisk kulturhovedstad i 2024. Klubben var godt representert på Kompetansedagene til NOF i 2019, noe som gir deltakerne nyttig erfarings-, forsknings- og forbundskunnskap.

### 3. Medlemsoversikt

#### 3.1 Medlemmer totalt, registrert i Klubb Admin og betalt medlemskap

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
161	175	167	153	141	137	147

(11 avsluttet medlemskap, 7 nye innmeldte)

#### 3.2 Aktive medlemmer fordelt på aldersgrupper – (alle)

	0-5 år	6-12 år	13-20 år	21 - år	Totalt
Menn	2(2)	8(9)	15(19)	43(52)	
Kvinner	0(0)	12(14)	6(9)	30(40)	
Sum	2 (0)	20(23)	21(28)	82(112)	115(147)

(Aktive er de som har deltatt i to løp eller har verv)

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
119	127	123	111	99	109	115

Antall aktive medlemmer er basert på resultater i Eventor og organisasjonsplan.

### 4. Økonomi

#### Driftsregnskap:

Regnskapet viser et positivt resultat for ordinær drift på kr 16568 (99 446 i 2018). Klubben har for tiden god likviditet. Det er innestående kr 146749 (339 671 i 2018) på brukskonto og kr 306527 (302 704 i 2018) på sparekonto ved årets slutt. (Kartkonten fikk overført kr137900)

Klubbens virksomhet er i hovedsak finansiert ved salg av tur-o poser, tilskudd og støtte fra NOOK og NOF, medlemskontingenter, egenandeler og medlemmenes felles dugnadsinnsats.

Klubben har i 2019 også fått kr 25000 i støtte fra Bodø idrettsråd til videreføring av Stolpejakt i 2020. Klubben fikk i 2018 også et tilskudd på kr 30000 fra Bodø idrettsråd. I 2019 har vi også fått kr 25000 i støtte fra Bodø kommune og kr 25000 fra Gjensidige stiftelsen sentralt til det samme. Midlene er blitt brukt til å finansiere trykking og distribusjon av info.brosjyren.

Gjensidigestiftelsen i Nord har tildelt klubben kr 256 500 til arbeid med å oppgradere skolekartene i Bodø kommune. (Det er brukt ca 10000 av disse midlene til oppdatering av skolekartweben i 2019.)

Klubben mottok også kr 5000 for å gjennomføre Teltjakten i Salten, samt kr 4000 for deltakelse i Barnas idrettsdag. Aktivitetstilskudd fra NOF/idrettskretsen utgjør ca 50000.

Dugnadsinnsatsen omfatter:

- Vakt ved Bodin vgs første halvår
- Turorientering; pakking av tur-o poser samt salg av merker, utlodning og matsalg på tur-o avslutningen.

B&OI orientering har tradisjon for god organisering og god oppslutning om dugnadsoppgavene. I tillegg til de nevnte fellesdugnadene yter enkeltmedlemmer en betydelig frivillig innsats som tillitsvalgte i styret og i utvalgene, samt ved gjennomføring av arrangement mv. Det er imponerende at klubben, i lag med andre klubber i Salten, klarer å gjennomføre minst ett o løp i perioden april til nov, pluss en vintercup bestående av 6 løp.

Klubbens inntektskilder har vært stabile over år, og gir handlingsrom for aktivitet. Det er likevel viktig med god kostnadsstyring, samt plan for å forvalte egenkapitalen på en god måte. Klubben har for tiden ingen (hoved)sponsor.

#### Kartregnskap:

På kartkontoen er det innestående kr 137984 ( kr 77 i 2018).

Klubben utarbeidet nytt kart for Bodø Sentrum til Stolpejakten 2019. Klubben har forventninger om å få utbetalt avtalt andel (kr 10000) av mva kompensasjon for NM-kartet på Straumøya, fra Tverlandet IL orientering. Klubben er i dialog med Tverlandet IL om dette.

For nærmere detaljer i drifts- og kartregnskapet så vises det til årsmøtet sak 5.

Det er et behov for å styrke klubbens rutiner for medlemsregistrering og kontingentinnbetaling, samt egenbetaling i forbindelse med reiser/løpsdeltakelse. Rutinene mht tur-O fakturering, innbetaling og purring på utsendte fakturaer, også Vipps innbetaling synes nå i være på plass.

Idretts- og rekrutteringsutvalget bør prioritere å sette opp et budsjett for hele 2020.

Klubben har ennå ikke tegnet en underslagsforsikring som vi er forpliktet til i henhold til lagsnormen. Det vil bli gjort i 2020.

Klubben bør være aktiv med å søke om aktivitetsstøtte fra NOF, NOOK og Idrettsråd/krets.

## **5. Kursvirksomhet**

Flere av klubbens medlemmer gjennomførte Trener 1 kurset i 2017/18 og holder på med å skaffe seg trenerpraksisen. Fem av disse er ferdig med praksiskravet til Trener-1 bevis.

Klubben arrangerte en høstsamling 4.-5.10. for aldersgruppen 10-16 år, hvor 14 medlemmer deltok, sammen med fire fra Mo OK og 4 fra Tverlandet IL.

Klubben var godt representert på Norsk orientering sin kompetansehelg 9.-10. november på Gardermoen. Dette er en arena for inspirasjon og erfaringsdeling mellom forbundet og lokale o-klubber hvor klubben stilte med fire deltakere; Katrine Kalvig, Øyvind Olsen, Torkel Irgens og Leif Magne Eggestad. Presentasjonene fra denne helga finnes tilgjengelig på [www.orientering.no](http://www.orientering.no)

Det er behov for kurs i bruk av OCAD og/eller Purplepen til løypelegging, samt i bruk av MTR til tidtaking. Også kurs i synfaring og løypelegging generelt?

Klubben har kjøpt Livelox-lisens, og det brukes mye til løpsanalyse av en del medlemmer. Her kan det også være behov for intern kurs/erfaringsoverføring i klubben?

## **6. Rekruttering**

### **6.1. Fart med kart**

#### **Opplegg og aktiviteter**

Som hovedtiltak for rekruttering har vi i 2019 videreført «Fart med kart» (FMK) som egen rekruttaktivitet. I år valgte vi å ha FMK som egne treninger i stedet for en tilknytning til tirsdagsløpene. Formålet med dette var å etablere et tettere miljø med mer stabilt/regelmessig opplegg (fast oppmøtested/tid, fast treningsgruppe), og skape et sterkere sosialt miljø mellom deltakerne.

Vi valgte mandager kl 1830-1930 som treningstidspunkt, og hadde fast oppmøtested på «Asylbanen» ved NPS på treningene før sommeren. Etter sommeren endret vi oppmøtested til Maskinisten for å få litt variasjon.

Trenergruppen besto av Eirill, Elisabet, Asgeir, Kaja, Håvard og Trygve. I forkant av sesongen satte vi opp en plan for treningene med forslag til opplegg/aktiviteter og progresjon, med ansvarlige for de ulike treningene. Opplegget og aktivitetene var kombinasjon av lek-/oppvarmingsaktiviteter, bli-kjent-aktiviteter, og orienteringstekniske aktiviteter med fokus på bl.a karttegn, kompasstrening, o-sløyfer, postbeskrivelser, ledelinjer m.m. Vi har forsøkt å ta vare flere opplegg/aktiviteter i en "aktivitetsmappe" slik at de kan gjenbrukes i senere treninger/sesonger.

Det ble gjennomført til sammen 7 treninger før sommeren, og 4 på høsten.

#### **Markedsføring**

Det ble laget en egen «flyer» som ble delt ut på 4.-7.-trinn ved flere skoler i Bodø (Saltvern, Rønvik, Aspåsen, Bodøsjøen, Hunstad, Østbyen). Flyer ble også delt ut på tirsdagsløp, med oppfordring til klubbens medlemmer om å spre disse til venner og bekjente.

Flyer/informasjon ble også markedsført på Facebook, med god hjelp til deling av klubbens medlemmer/bekjente. Facebook-gruppen for Fart med kart som ble opprettet i 2018 ble videreført, og alle interesserte/påmeldte ble invitert inn i denne gruppen fortløpende.

I tillegg ble Spond benyttet for registrering og oppfølging av deltakerne på hver trening. Treningene ble lagt inn som faste arrangementer, og påminnelser ble sendt ut etpar dager i forkant av hver trening, hvor foreldre/deltakere svarte ja/nei på deltakelse. Dette fungerte veldig bra, og det ble en god informasjonskanal ift oppmøte/forfall på treninger.

#### **Oppmøte og resultat**

Det har vært totalt 16 ulike barn med på Fart med kart-treningene. Antallet økte jevnt og trutt fra oppstarten i april (4 barn på første trening), og innen slutten av mai hadde vi oppnådd en fast gjeng på 12 barn som deltok regelmessig på hver trening. På de siste høsttreningene kom det ytterligere 3 nye som var veldig ivrige og som viste interesse for å delta i neste sesong. Barna har vært i alderen 8-13 år, 10 gutter og 5 jenter. Ferdighetene har variert fra helt nybegynner til C-nivå. Flere av barna opplyste at de hadde fått informasjon om FMK gjennom flyer/skole, og hadde ingen familie/bekjente i orienteringsmiljøet fra før. 9-10 av

barna ble også med på ett eller flere tirsdagsløp i løpet av sesongen, og da vi avsluttet FMK-treningene i september oppfordret vi spesielt til oppmøte på tirsdagene og hadde tilbud om å bistå i gjennomgang av N-løypene.

Vi syns det har vært veldig positivt å se at det er etablert en ganske stabil «FMK-gjeng» og vi har hatt fokus på å utvikle et sosialt miljø på treningene. På siste trening før sommeren og på høsten hadde vi lek og kos, og på høstavslutningen inviterte Elisabet hele gjengen til kveldsmat og delte ut diplomer til alle deltakerne. I 2020 blir det viktig å bygge videre på denne gjengen, og ha et opplegg for dem som gjør at vi får dem med på tirsdagsløpene og ivaretar dem i reisen videre til å bli C-/B-løpere, samtidig som vi får inn ferske rekrutter som potensielle N-løpere.

## **6.2. Skole orientering:**

Ved Skaug og Saltstraumen skoler ble det gjennomført egne opplegg med besøk av skoleansvarlige Henning Bratland Karlsen i forbundet.

Ved Hunstad ungdomsskole ble det gjennomført gateorienteringsløp for alle 10.klassinger i september.

Klubben har hatt kontakt fra Alstad som også ønsket eget skoleorienteringsopplegg.

## **6.3. Andre arrangement**

**WOD-dagen** ble markert og arrangert i Rensåsparken, hvor i alt 270 skoleelever deltok. 15.5. ble den gjennomført for 5. og 6.klassene ved Rønvik og Østbyen, mens Aspåsen fikk samme tilbudet den 16.5..

**Barnas idrettsdag:** B&OI orientering stilte, også i 2019, opp med orientering som aktivitet på Barnas idrettsdag 9.-10.11. i Nordlandshallen. Det ble to flott og intense dager, med mange ivrige unger. Ungdomsmedlemmene i klubben, med hjelp fra IU, hadde og tok ansvaret for opplegget. Det var artig, og det var en bra arena å være synlige på.

**Teltjakten i Salten** ble gjennomført av klubben den 28.6., med omtrent det samme opplegget som for WOD i Rensåsparken. Det deltok ca 100 på opplegget som var rettet mot WOC.

**Tur-O** arrangerte egen bruk av kart og kompass på Ronvikfjellet 3.mai.

# **7. Idrettsarrangementer**

## **7.1 Nærløp og klubblop**

Høsten 2019 kom snøen ganske tidlig, så sesongen ble avsluttet i hht vår terminliste, Det første sprintløpet var i vanlig rute, 17.april, men vi avsluttet med nattløp, helt til 30.oktober. Relativt god deltakelse i høstmørket. hele oktober.. Som sesongavslutning ble det 19.november arrangert innendørs-o-løp med påfølgende pizza.. Det tradisjonelle romjulsløpet ble avviklet 29.desember, som også var løp nr. 2 i sesongens Vintercup.

B&OI har i år arrangert 20 tirsdagsløp, mens Tverlandet har arrangert 2 og IL SISO 1.

Dessverre ingen løp arrangert av Valnesfjord IL eller Meløy I i år.

Saltenkarusellen og Saltensprinten er nærløp annonsert i terminlista i Eventor. Ordningen med forhåndspåmelding av lokale løpere forenkler arbeidet for arrangør og tidtakeransvarlig.

Der ble også i år kjørt noen ikke-terminfestede sommerløp. Et bra innslag i ferietiden.

Årets arrangement har gått veldig bra, og uten vesentlige feil. Vi har fortsatt vært rask og god resultatservice via B&OIs hjemmeside og Facebook kort tid etter løpene. Resultatene for B&OIs løp er i tillegg lagt ut på Eventor. Arbeidet med å lese inn tider og legge ut resultater har vært fordelt mellom Marit Johnsen, Frode Ikdahl, Arne Kristian Nordhei, Terje og Øyvind Olsen. All honnør til våre tidtakere, og for raske resultatservice.

Vi er av den oppfatning at kvaliteten på løpene har vært god, og tilpasset alle alderstrinn og ferdighetsnivå.

IRU takker alle de til sammen om lag 40 løypeleggerne og løpslederne for kjemp flott innsats!

Vi forlenget sesongen utendørs i år. Det første sprintløpet var i vanlig rute, 17.april, men vi avsluttet med nattløp, helt til 30.oktober. Relativt god deltakelse i høstmørket. hele oktober.

Det tradisjonelle romjulsløpet ble avvirket på søndag 29.desember. Som sesongavslutning ble det 19.november arrangert innendørs-o-løp med påfølgende pizza i år.

B&OI har i år arrangert 20 tirsdagsløp, mens Tverlandet har arrangert og IL SISO 1 og Valnesfjord IL 1.

#### Oversikt over tirsdagsløp i 2019:

Dato 2019	Type løp	Deltakere 2019	Deltakere 2018	Deltakere 2017 (samme uke)	Deltakere 2016 (samme uke/ NM-året)	Deltakere 2015 (samme uke)
23.04..	<b>S</b> = Saltensprint <b>Bremnes</b>	66	54	50 skolefri e. påske	74	80
30.04	<b>S Tverlandet</b>	56	61	67	80	67
					20 lørdag Meløy	
30.4.2018	<b>K</b> = Saltenkarusell		65	86	60	61
07.05	<b>K Turisthytta</b>	73	52	72	69	67
14.05	<b>K Straumøya</b>	52	61	67	Nasjonaldag	81
21.05	<b>K Høglia</b>	78	56	63	62 (TIL)	74
27.05	<b>Tomannsstafett</b> <b>K Bestemorenga</b>	64	35 13 lag + 9	42	Tomanns stafett	66
02.06	<b>K</b>		56	47	27 (SISO)	20 (SISO)
11.06	<b>K Heia</b>	50	49(TIL)	61	33 (Nordvika)	53 (19 lag)
18.06	<b>K Heggmoen</b>	60	39(SISO)	36	43	61



					Klubbmesterskap (PRIO)	
25.06	<b>K Valnesfjord</b>	36		Ikke løp i 2017	Ikke løp i 2016	34
2.7.	<b>K Bueskytterbanen</b>	32	27(VIL)			
9.7.	«Sommerferie» Sommerløp Tussvatnet	17				
06.08	<b>K Festvåg</b>	29	47	28	Ikke løp i 2016	54
13.08	<b>K Vatnlia</b>	38	49	29	49	43
20.08	<b>K SISO</b>		48	58	61	47
27.08	<b>K Hopen</b>	68	73	Tomannsstaftt 16 lag + 10 stk N	43 (VIL)	47
03.09	<b>K Tverlandet</b>	61	48	57	Gikk ut pga. NM	52
10.09	<b>K</b> (PRIO klubbmesterskap)	42	48 39 + 9 N/C	64 Klubbmesterskap	59	50
17.09	<b>S Bodø vgs</b>	53	51	45	45	51
26.09	<b>S Grønnåsen</b>	57	33	23	25 natt	13
01.10	<b>Natt Rensåsen</b>	32	31	20	13	44
08.10.	<b>Natt Vatnlia</b>	16	20(TIL)			
15.10.	<b>Natt Mørkvedbukta</b>	18	26			
22.10.	<b>Natt Stolpeløpet</b>	11	25			
29.10.	<b>Natt Lifoten</b>	17	14			
19.11.	Innendørs-o Nord universitet	50	49	51	30	
30.12	Romjulsløp	24	36	25	33	36

Det har vært en liten nedgang i deltakelsen på Saltenkarusellene, men en økning på Saltensprinter, i forhold til 2018, med unntak av noen få løp i skolenes sommerferie. Nedgangen i deltakelsen på Nattorientering. (Manglende resultat fra SISO.).

På «veteransiden» har det vært stabilt fra løp til løp. Ved løp hvor været har vært dårlig, så har deltakelsen vært noe lavere.

B&OI er fortsatt i et generasjonsskifte når det gjelder løpsdeltakelse. Hovedutfordringen er å rekruttere flere yngre O-løpere. Flott å se at det er blitt flere yngre damer som har deltatt.

## 7.2 Nasjonale løp og kretsløp

**Samlet statistikk lokale løp 2019** (2018/2017/2016/2015-tallene i parentes)

	Antall løp	Snitt-deltakelse	Flest deltakere
Saltenkarusellen	12 (13/12/9/12)	53 (55/56/41/54)	78 (73/86/69/81)
Saltensprinten	4 (4/4/4/4)	58 (50/47/62/62)	66 (61/67/80/80)
Natt	5 (5/1/2/2)	17 (23/20/19/ )	

Samlet, tir/ tor, inne, romjul, **sommer23?**(26/20/2021)

Vi arrangerte **KM Mellomdistanse 1.6.** (47 deltakere) og **KM Ultralang 2.6.** (43 deltakere), fra klubben deltok det 28 og 22 på disse KM distansene

**NNM i Tromsø 23.-25.aug.** Her deltok klubben med 16 løpere.

**KM Sprint 6.9., KM Lang 7.9. og KM stafett 8.9.** Her deltok klubben med 12 løpere.

**Saltendilten** fra Bestemorenga 21.sept. 25(36) startende, derav 14(11) i de lengste dame løypa på 11km og i herreløypa på 16 km.

Når det gjelder KM så vises det til resultatlistene i Eventor. NNM kommer under punkt 9.

### **7.3 Utviklingsarbeid i regi av Idretts- og rekrutteringsutvalgene**

Klubbens to viktigste satsingsområder i sesongen var:

- Kompetanse
- Fart-med-kart (se pkt. 6)

5 av de 12 i klubben som i 2018 gikk Trener1-kurs, har nå oppfylt praksiskravet. IRU oppfordrer de som ikke formelt har fullført, om å sende inn timene til IRU og O-forbundet slik at de formelt får kompetansebeviset fra kurset.

I 2019 har Fart-med-kart vært IRU sin viktigste arena for utviklingsarbeid. FMK har bestått av et team av trenere/ medhjelpere, som alle har gått trener-1-kurs de siste årene.

Gruppen som har planlagt og gjennomført de 11 treningene, samt ei samling - har hatt i bakhodet at de opplegg vi prøver ut og de erfaringene vi gjør skal gjøre det enklere å gjennomføre liknende nybegynneropplegg et annet år. Blant annet har Eirill gjort en flott jobb med å systematisere og samle materiell og opplegg som kan gjenbrukes (opplegg fra Aktivitetsbanken bla.). FMK har også tatt i bruk appen Spord for å kunne få tilbakemelding fra deltakerne på om de kommer.

Klubben har over mange år hatt mye av sin treningsaktivitet (FMK og tirsdagstreninger) på Mørkved. FMK 2019 hadde i år fast treningsarena; Nordlandssykehuset (NPS) med parken og tyskerhaugene på våren, samt lifoten ved Maskinisten på høsten. Områdene byr på variert terreng (park, lavtrafikkert vegnett og avgrensede mindre terrengområder med og uten bebyggelse). Områdene ligger i sykkelavstand fra skoler i Rønvik/ sentrum og er velegnet for å potensielt rekruttere flere unger i fra byen.

FMK-arbeidet i 2019 avdekket at kartene i området er overmoden for revisjon. Det er spilt inn til kartutvalget at klubben bør revidere både målestokk (sprint) og detaljeringsgrad, og ikke minst fange opp de mange endringene av stier, løyper og vegetasjon ol. da dette er områder som er velegnet ikke bare for FMK men også til skolebruk, stolpejakt, tur-o, forsvaret og trening.

Den største utfordringen for å holde trykket oppe på FMK i 2020, er trenerressursene. Flere av de voksne som gikk Trener 1-kurs er småbarnsforeldre, og har begrenset kapasitet nå. Flere

av de unge som var medhjelpere på FMK i 2019, er antakelig reist i militæret eller på studier kommende sesong. Klubben må mao. ikke hvile på laurbærene, men fortsette å «rekruttere» nye voksne medhjelpere som er villig til å ta på seg oppgave. Flere ungdommer under 16 år bør oppfordres til å ta på seg oppgaver i FMK-arbeidet.

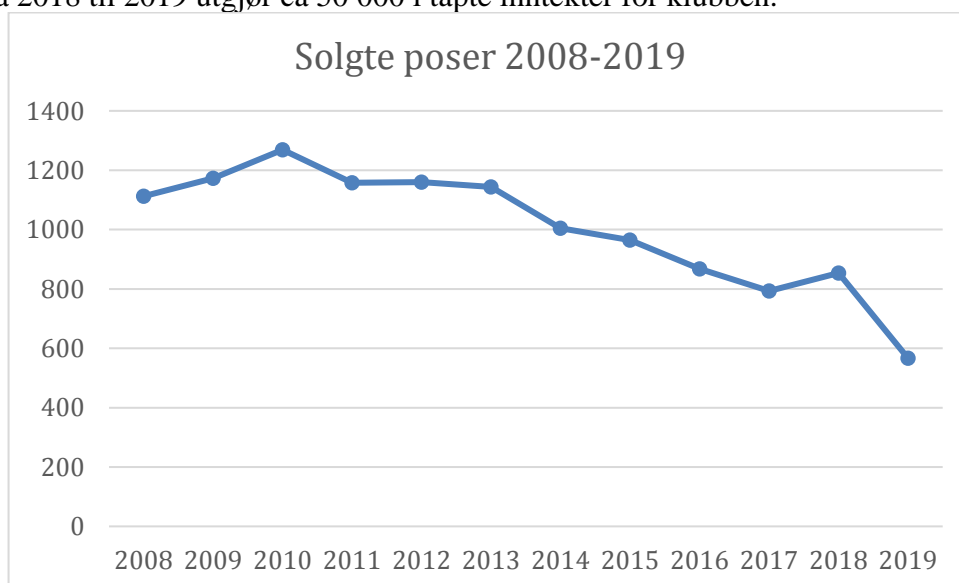
## 8. Breddeaktiviteter

### 8.1 Turorientering

Årets tur-o utvalg har bestått av Marit Bjørnevik (leder), Per Rekkedal, Jan Prytz, Torkild Irgens og Heidi Klæbo Nilsen. I tillegg til de valgte medlemmene i utvalget har Amund Kongsbakk, Håvard Solbakken og Carl Bamse Bjørseth bidratt med planlegging og ferdigstillelse av tur-o kart. Årets kart var over Bestemorenga, Engan, Junkerfjellet, Keiservarden, Mørkvedmarka og Rønvikfjellet. Ekstrarunden var på Hopsfjellet. Årets nye nær tur-o løype var ved Vanntårnet (Mørkved). Alle nær tur-o løypene er tilgjengelig gratis på nett, og er et kjempe tilbud til byens barnehager og skoler.

Jan Prytz, Per Rekkedal, Åge Mohus og Steve Samuelson tok på seg hovedansvaret med å få ut tur-o postene. Vi hadde hjelp av Heidi Mørkved og Bodin vgs med å ta inn mange av postene.

Figuren under viser salg av poser i perioden 2008-2019. Siden 2010 har salget gått jevnt nedover, bortsett fra en liten økning i 2018. Årets salgstall var totalt 567 poser, en nedgang på 287 poser fra 2018. Totalt 351 poser ble solgt gjennom utsalgssteder, og 216 til bedriftskunder. I tillegg ble det solgt 89 ekstrarunder. Sykkellunden ble ikke arrangert i 2019. Også i år delte vi ut gratis klippekort til alle som ville ha. Vi ser at det spesielt er bedriftskundene som svikter oss. Flere av våre faste kunder takket nei til tur-o denne sesongen. Så her opplever vi nok sterk konkurranse fra blant annet «ti på topp». Nedgangen i salg fra 2018 til 2019 utgjør ca 50 000 i tapte inntekter for klubben.



Dette er andre året vi gjorde tur-o kart også tilgjengelig for kjøp og nedlastning på nettstedet «Turorientering.no». Nettsiden «Turorientering.no» er Norges orienteringsforbund sin egen nettside, hvor alle orienterings-lag over hele landet kan legge ut sine turorienteringskart for salg, samt at det er mulig å registrere sine klipp digitalt på nettsiden. Totalt 81 brukere har registrert seg på nettsiden turorientering.no, noe som betyr at mange er inne og studerer

tilbudet. Av disse har 27 brukere registrerte sine klipp digitalt i 2019. Totalt ble 163 enkelkart lastet ned fra turorientering.no. Tabellen under viser oversikt over hvilke kart som er lastet ned fra turorientering.no

Type	Antall
Salg av enkeltkart vanlig tur-o	42
Gratis kart Rønvikfjellet vanlig tur-o	54
Gratis kart Vanntårnet faste poster	42
C-løype Rønvikfjellet 8.5 (tirsdagsløp)	0
C-løype Mørkved 21.5 (tirsdagsløp)	25
C-løype Bestemorenga 28.5 (tirsdagsløp)	1
Sum	163

Nytt av året var at C-løypa på tre av våre vanlige orienteringsløp ble lagt ut til gratis nedlastning, samt at postene fikk stå ute en uke ekstra. Her rotet dessverre nettansvarlig litt med datoer, men Mørkvedkartet ble lastet ned 25 ganger. Denne uka var det fint vær, og området var lett tilgjengelig for lokalbefolkningen. Så dette bør gjentas også i 2020. Tur-o utvalget vil fortsette sin satsing på nett også i 2020.

Tur-o styret ser alvorlig på at salg av tur-o poser er synkende. Som nevnt også i årsmeldingen 2018, har antall innbyggere i Bodø økt fra 46 000 i 2008 til 51 000 i 2018. Dette er en økning på 5000 mennesker eller 10%. Det er nok mange av våre nye innbyggere som ikke kjenner til tilbudet vi har på tur-orientering i nærmiljøet. Ved Nord Universitet campus Bodø starter over 1000 studenter hvert år, og også blant disse kan det finnes ivrige tur-o kandidater som ikke kjenner til tilbudet vårt. Tur-o komiteen har diskutert ulike måter å nå ut til flere om vårt unike tilbud. Et konkret forslag er å tilby kveldskurs i orientering til utvalgte bedrifter. I 2020 vil vi derfor invitere ansatte fra NORD universitet, Bodin VGS og Politihøgskolen til kveldskurs i orientering, i disse institusjonene sitt nærområdet. I 2021 satser vi på et lignende tilbud til bedrifter i Rønвика. I universitet sin oppstartuke vil vi selge konvolutter til studentpris kr.75. Vi har også diskutert å ha stand i glasshuset for salg av tur-o poser.

År	Antall solgte konvolutter	Ekstrarunden	Sykkelrunden
2019	<b>567</b>	89	
2018	<b>854</b>	86	0
2017	<b>793</b>	89	47
2016	<b>886</b>	126	50
2015	<b>965</b>	102	80
2014	<b>1036</b>	82	52
2013	<b>1007</b>	70	62
2012	<b>1160</b>	70	60
2011	<b>1158</b>	95	88
2010	<b>1269</b>	111	175
2009	<b>1173</b>	70	100
2008	<b>1113</b>	70	100
2007	<b>1086</b>	75	0
2006	<b>1007</b>	74	0
2005	<b>962</b>	57	40
2004	<b>808</b>	59	57

Tabell: Salgsoversikt. (Samme tallmateriale som i figur)

Per Henrik Neeraas har gjennom flere år bidratt med tur-O statistikk, og det kan være av interesse for klubbens medlemmer å studere noen av hans tall. Styret har derfor valgt å ta med noen flere tall i denne årsmeldingen enn hva som har vært vanlig.

### Deltakere som har levert inn klippekort i 2019, fordelt på alder

Født	Alder	Antall	Prosentandel
2015-2019	0-4	6	2,4
2010-2014	5-9	14	5,6
2005-2009	10-14	7	2,8
2000-2004	15-19	3	1,2
1995-1999	20-24	4	1,6
1990-1994	25-29	5	2,0
1985-1989	30-34	14	5,6
1980-1984	35-39	4	1,6
1975-1979	40-44	16	6,4
1970-1974	45-49	14	5,6
1965-1969	50-54	22	8,8
1960-1964	55-59	20	8,0
1955-1959	60-64	31	12,4
1950-1954	65-69	41	16,4
1945-1949	70-74	22	8,8
1940-1944	75-79	16	6,4
1935-1939	80-84	8	3,2
1930-1934	85-89	3	1,2
1925-1929	90-94	0	0,0
1920-1924	95-99	0	0,0
Sum	250	100,0	

### Deltakere som har levert inn klippekort, pr. år og fordelt på merke

år	Gull	Sølv	Bronse	Intet	Sum	Sum poeng
1972	25	4	2	0	31	10 975
1973	34	9	1	0	44	15 288
1974	64	3	1	0	68	25 712
1975	86	7	2	0	95	35 369
1976	89	11	5	0	105	38 890
1977	99	7	2	0	108	41 735
1978	111	4	5	0	120	46 195
1979	126	5	4	0	135	53 075
1980	161	6	4	0	171	68 994
1981	150	8	2	0	160	63 894
1982	162	10	4	0	176	70 879
1983	183	5	0	0	188	79 302
1984	183	7	2	0	192	78 980
1985	203	12	5	0	220	90 136
1986	226	8	4	0	238	101 667
1987	246	23	22	0	291	112 425
1988	284	32	13	2	331	131 320
1989	351	29	20	2	402	157 890
1990	423	65	47	5	540	197 373
1991	459	66	53	4	582	215 244
1992	434	46	15	0	495	188 065
1993	405	37	32	2	476	180 493
1994	480	33	44	2	559	204 909
1995	482	61	56	8	607	214 239
1996	424	83	48	7	562	192 298
1997	338	78	24	2	442	154 585
1998	414	65	42	6	527	184 624
1999	385	92	67	4	548	182 939

2000	429	57	43	24	553	191	209
2001	398	80	51	2	531	183	740
2002	418	50	39	7	514	187	452
2003	404	81	45	16	546	188	768
2004	458	65	61	11	595	211	533
2005	417	109	41	8	575	197	981
2006	450	71	49	14	584	204	368
2007	447	110	38	16	611	210	706
2008	513	95	42	24	674	237	142
2009	413	79	59	14	565	193	560
2010	473	63	46	4	586	212	262
2011	438	67	57	3	565	198	436
2012	393	67	47	2	509	184	648
2013	332	36	55	4	427	149	013
2014	317	39	39	13	408	141	706
2015	308	43	26	1	378	139	488
2016	243	56	38	1	338	117	217
2017	219	24	39	0	282	98	515
2018	197	24	23	0	244	88	493
2019	195	22	23	10	250	86	227

De med flest tur-O poeng, registrert fom 1972 tom 2019, består av mange kjente navn

Nr.	Navn	Poeng	Fra	Til	Ant. år	Snitt pr. år	Født	Alder	Poeng siste år
1.	Neeraas Per Henrik	22893	1974	2019	46	497,6	1945	74	500
2.	Ursin Jann	21014	1973	2012	40	525,3	1924	95	443
3.	Ivarrud Ingebjørg	20028	1972	2019	48	417,2	1938	81	411
4.	Smines Hans Kr	19175	1972	2019	48	399,4	1943	76	383
5.	Ivarrud Henning	19110	1974	2019	44	434,3	1944	75	411
6.	Aspevold Petter	18906	1977	2019	43	439,6	1950	69	395
7.	Mathisen Alfred	18608	1972	2017	46	404,5	1936	83	370
8.	Haukland Åshild	18446	1977	2019	43	428,9	1937	82	251
9.	Haukland Eli Utne	18228	1975	2019	45	405,0	1946	73	387
10.	Haukland Sture	18188	1975	2019	45	404,1	1943	76	387
11.	Rekkedal Per	17985	1980	2019	38	473,2	1950	69	388
12.	Haukland Lars Utne	17920	1975	2019	45	398,2	1972	47	397
13.	Mathisen Tonny	17759	1972	2016	45	394,6	1933	86	402
14.	Arntzen Ole	17572	1973	2019	46	382,0	1933	86	163
15.	Haukland Lisbeth	17167	1976	2019	44	390,1	1963	56	359
16.	Rekkedal Wenche	16936	1980	2019	39	434,2	1957	62	388
17.	Skauge Norvald	16634	1975	2012	37	449,5	1936	83	410
18.	Nilssen Frits G	16607	1976	2012	37	448,8	1944	75	384
19.	Karlberg Bengt	16550	1979	2016	38	435,5	1942	77	400
20.	Johnsen Ronny A	16470	1980	2019	40	411,7	1968	51	379
21.	Holand Grethe Anita	16097	1977	2019	42	383,2	1966	53	391
22.	Gundersen Ivar	16040	1978	2019	42	381,9	1939	80	391
23.	Vian Karl Johan	15836	1974	2015	40	395,9	1936	83	359
24.	Eide Ingrid U Haukl.	15756	1975	2012	38	414,6	1969	50	410
25.	Antonsen Lilly	15581	1978	2019	41	380,0	1935	84	365

## 8.2 Stolpejakten 2019

Dette lavterskeltilbudet ble etablert i 2019, og en egen arbeidsgruppe har stått for arbeidet. Ved etableringen har klubben sikret seg kontrollen av Stolpejakten i Bodø. Samtidig som dette gratis lavterskeltilbudet kan være og bli en konkurrent til vårt Tur-O opplegg.

Tall basert på de som har benyttet Stolpejakten.no til å registrere besøk, viser at 1695 stolpejegere benyttet den elektroniske løsningen til å registrere 35671 stolpebesøk. Kjønnfordeling var 40% menn og 60% kvinner.

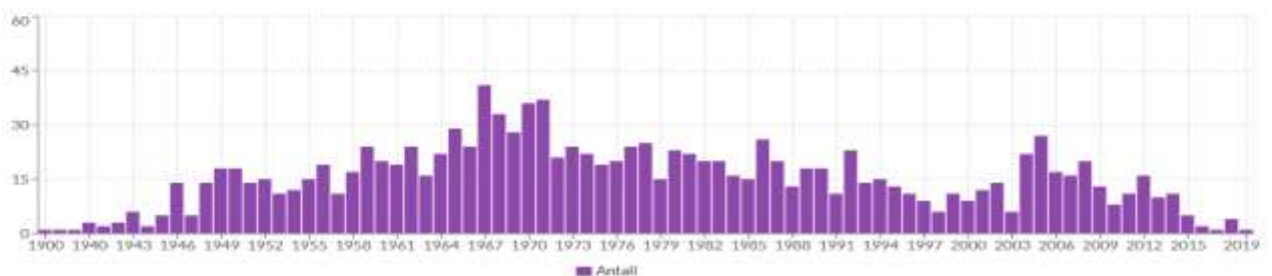
Klubben har fra den elektroniske løsningen hentet ut **Aldersfordeling og besøk per dato**. Aldersfordelingen kan være forbundet med feilkilde, ettersom vi ikke ber om personnummer, så brukere står fritt til å fylle inn hva de ønsker som fødselsår mellom 1900 og 2019. De fleste er ærlige, men vi vet at noen fyller inn at de er 100 år fordi "det er morsomt" osv.



Områder Nyheter Konseptet Hjelp Kontakt

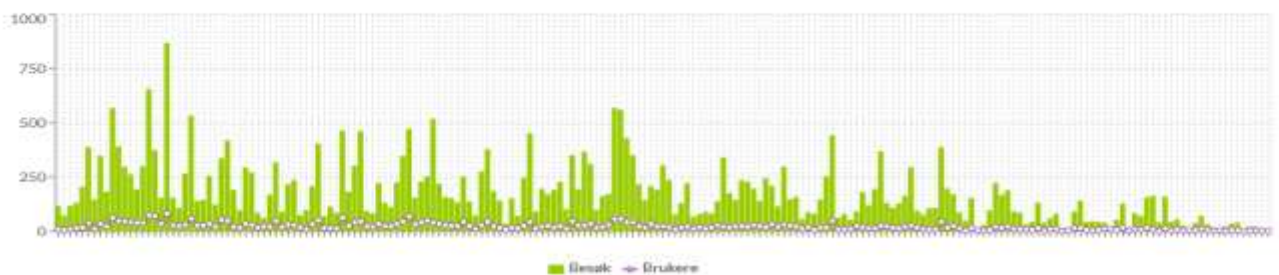
### Aldersfordeling

Ta aldersfordelingen med en klype salt. Vi ber ikke om personnummer, så brukere står fritt til å fylle inn hva de ønsker som fødselsår mellom 1900 og 2019. Heldigvis er de fleste ærlige, men vi vet at noen fyller inn at de er 100 år fordi "det er morsomt" osv.



### Besøk pr dato

Antall stolperegistreringer og antall brukere gruppert på dato.



Antall besøk var størst på våren og sommeren, med en utflating utover høsten.

Vi vet at mange grunnskoler ha benyttet tilbudet, samt at vi har mottatt 10 kvitteringsskjema via vanlig post. 204 deltakere har klart alle 50 stolper og vil være med i trekningen av premie. 916 klarte 10 stolper eller mer. Ca 200 deltakere er registrert med kun ett stolpebesøk, det vil si at de kun har testet konseptet?

Medlemmene av arbeidsgruppen er innstilt på å gi dette tilbudet i 2020 også, og styret og tur-O har også sagt seg villig til å være med i en pilot der vi tilbyr en betalbar løsning for tur-O og Stolpejakten. Klubben har allerede mottatt støtte fra Bodø idrettsråd, og positive signal om det samme fra Bodø kommune.

## 9. Trening og idrettslige resultater

### 9.1 Sesongplan og målsettinger

Det overordnede målet for trening og idrettsaktivitet er identisk med foregående sesong: *Trenings- og idrettsarbeidet i B&OI skal legge til rette for at O-sporten gir glede gjennom hele ungdomstiden og i voksen alder, uansett aktivitets- og ambisjonsnivå.*

Sesongplanen har vært bedre enn sesongen forut. IRU og klubben for øvrig har nå stabile utvalg og ildsjeler. Vi har greid å tilby faste tirsdagstreninger, en god del torsdagstreninger, en kretssamling. I tillegg har vi hatt klubbopplegg på KM, NNM, Midnattsolgaloppen og en del løp nasjonalt (se pkt. 9.2 og 9.3). Her er det viktig å trekke fram det positive samarbeidet med Tverlandet IL.

Også denne sesongen har vi også hatt deltakere på ski-orienteringsløp, Norgescup.

### 9.2 Treninger

#### Vintertreninger:

Som samlingspunkt for klubbens deltagere gjennom vintersesongen er det også sesongen 2018/2019 avholdt ukentlige tirsdagstreninger. Vi startet vintersesongen 20.11.18 og treningene pågikk frem til våren 09.04.19. Starten for vintertreningen ble noe senere sammenlignet med tidligere på grunn av muligheten for flere nattløp før snøen kom.

Flesteparten av treningene gikk som tidligere fra Mørkvedmarka skole med en utedel fra kl. 18-19 før vi benyttet gymsalen fra kl. 19-20. Øktene har stort sett blitt ledet av deltakerne fra Trener-1 kurset i Bodø for å samle erfaring og praksistimer. Treningene er arrangert i samarbeid med Tverlandet IL. Treningene har hatt varierende innhold med o-teknikk (inne og ute), langkjøring, intervaller, styrke, koordinasjon, balanse, bevegelse og lek. I løpet av vinteren er det også arrangert to testløp i vår faste løype.

Det har vært en varierende deltagelse gjennom hele vinteren med alt fra 5-20 stk. Vintertreningene har hatt deltakere i alle aldre. En tendens har vært at de eldre deltakerne deltar på utedelen. Inne er det en overvekt av rekrutter og yngre løpere.

En representant fra IRU fungerte som koordinator for vintertreningene og fulgte opp de ansvarlige for treningene i forkant.

Ved siden av de vanlige tirsdagstreningene er det også blitt arrangert fem Vintercup-løp gjennom vintersesongen. Også disse i samarbeid med Tverlandet IL. Disse løpene har samlet flere deltagere enn på tirsdagstreningene ellers og virker til å være en positiv og samlende happening gjennom vinteren. Etter flere av løpene er det blitt arrangert kveldsmat.

#### Torsdagstreninger:

Det ble gjennomført åtte torsdagstreninger i perioden 23.04.19-20.06.19. Torsdagstreningene besto i hovedsak av ulike former for o-teknikk på kart. Ansvar for treningene er blitt forsøkt fordelt på ulike klubbmedlemmer. Flere av øktene har tatt utgangspunkt i forsvarrets «Ukas løype», som vi også har hatt tilbud om å benytte gjennom sesongen. Tilbudet på



torsdagstreningene har variert når det kommer til nivå, men har i hovedsak vært tilpasset løpere med A/B-nivå. Treningene er blitt annonsert på klubbens facebookside i forkant. I september fikk klubbens medlemmer tilbud om fast løpetrening hver torsdag fra Maskinisten. Deltagelsen på disse treningen har vært svært begrenset og er ikke blitt prioritert fulgt opp gjennom høsten.

#### Samlinger:

- Planlagt kretssamling på Mo i mai ble ikke avholdt pga liten påmelding.
- B&OI med Elisabeth Kongsbakk, Asgeir Jordbru, Eirill Pettersen Buvik med gode hjelpere fikk på kort varsel kjørt en vellykket kretssamling for aldersgruppen 9-16 år på Bestemorenga 4. og 5. oktober. 20 deltakere, hvorav 14 fra B&OI.
- Hovedløp og o-landsleir på Tynset, 2.-7. august. Johanna Lovise Hunstad, Jesper Helliksrud og Øyvind Johan Olsen deltok.

### **9.3 Fellesreiser på større løp**

- Hovedløp og o-landsleir Tynset, 2.-7. august. Tre deltagere fra B&OI. I regi av kretsen.
- Barents Summer Games i Murmansk, 30. august – 01. september. Fire deltagere fra B&OI: Øyvind Johan Olsen, Johanna Lovise Hunstad, Kaja Samuelsen Skiri og Håvard Solbakken. I regi av de nord-norske kretsene.
- NC/NM. Klubben har hatt stort sett 1 deltagere på de aller fleste NC og NM arrangement med unntak av NM ultralang. Her kan nevnes at vi har samarbeidet med BUL Tromsø og Alta O-lag på flere reiser hvor vi har delt på reiseledelse og utgifter.
- O-festivalen Tønsberg, 22.-24. juni. I alt 16 løpere fra klubben deltok. Flere med overnatting på samme hotell.
- KM sprint, lang og stafett på Mo 6. – 8. september. Totalt 12 deltagere fra B&OI. Samordning med kjøring og felles overnatting.
- NNM Tromsø, 17.-19. august. Totalt 16 deltagere fra klubben. Felles kjøring og overnatting.
- I Midnattsolgaloppen i Alta deltok 12 fra B&OI orientering.

### **9.3 Idrettslige resultater**

#### Internasjonale løp

*Veteran-VM i Riga, Latvia \_topp 25-plasseringer i A-finaler*

- *Sprintfinale:* Edvin Berg nr 23 i H80A
- *Mellomdistanse finale:* Arild Hegreberg nr 16 i H55A, Edvin Berg nr 20 i H80A
- *Langdistanse finale:* Arild Hegreberg nr 23 i H55A

Nasjonale løp Hovedsakelig topp 20-plasseringer – i elite og A-klasser

#### NC skiorientering (16.febr)

D17-20 Kaja Samuelsen Skire nr 11 av 15

NC mellom 11.5.

D 17-18E: Kaja S nr 11 av 30

NM ultralang 12.5.

D 17-18E: Kaja S nr 23 av 29

NM Sprint kvalifisering 25.5.2019

D17-18 Heat 2: Kaja Samuelsen Skiri nr 3 av 14

D 21 Heat 3: Marte Fallbakken Berge, nr 9 av 13

NM Sprint finaler 25.5.2019

D17-18: Kaja Samuelsen Skiri nr 17 av 30

**Midnattsolgaloppen Alta**

MG Sammenlagt

2 Marit Wenseth Kure [D 17-A kort](#) (27)

2 Per Rekkedal [H 65-](#) (66)

2 Carl B. Bjørseth [H 80-](#) (7)

3 Kaja Samuelsen Skiri [D 17-18](#) (18)

**Norsk o-festival Sprint i Larvik**

H80 Edvin Berg nr 3 av 11

H17B Torkel Irgens nr 6 av 11

H555 Steve Samuelsen nr 7 av 38

H75 Reidar Andersen nr 10 av 22

Norsk o-festival mellom:

3 Torkel Irgens [H 17-B](#) (14)

13 Kaja Samuelsen Skiri [D17-18 E](#) (86)

Norsk o-festival lang

12 Kaja Samuelsen Skiri [D17-18 E](#) (86)

20 Jesper Helliksrud [H16](#) (68)

4 Torkel Irgens [H 17-B](#) (15)

5 Edvin Berg [H 80-](#) (15)

8 Reidar Andersen [H 75-](#) (21)

**Hovedløpene Tynset i august:**

HL lang

35 Øyvind Johan Olsen [H16](#) (66)

39 Jesper Helliksrud [H16](#) (66)

HL-sprint:

33 Øyvind Johan Olsen [H16](#) (68)

42 Johanna Lovise Hunstad [D16](#) (57)

## NNM – Tromsø

### NNM Sprint

- 1 Trond Esben Nilssen [H 40-](#) (4)
- 1 Erlend Holter Nilssen [H 13-14](#) (3)
- 1 Nikolai Pettersen [H 11-12](#) (1)
- 1 Leif Magne Eggestad [H 70-](#) (2)
- 2 Per Rekkedal [H 60-](#) (5)
- 2 Øyvind Johan Olsen [H 15-16](#) (5)
- 2 Kaja Samuelsen Skiri [D 17-20](#) (2)
- 2 Janne Anita Nilsen [D 40-](#) (6)
- 3 Wenche Rekkedal [D 60-](#) (3)

### NNM Lang

- 1 Erlend Holter Nilssen [H 13-14](#) (3)
- 1 Elin Marie Irgens [D 17-C](#) (3)
- 1 Leif Magne Eggestad [H 70-](#) (4)
- 1 Nikolai Pettersen [H 11-12](#) (1)
- 1 Kaja Samuelsen Skiri [D 17-20](#) (2)
- 1 Øyvind Johan Olsen [H 15-16](#) (4)
- 1 Per Rekkedal [H 60-](#) (5)
- 1 Terje Olsen [H17AK](#) (1)
- 2 Trond Esben Nilssen [H 40-](#) (7)
- 2 Wenche Rekkedal [D 60-](#) (2)
- 2 Marianne Pettersen [D 17-C](#) (3)

### NNM stafett

- 1 [Bodø og Omegn IF Orientering](#) 1 [H 13-16](#)
  - 1. Erlend Holter Nilssen 30.51 3
  - 2. Øyvind Johan Olsen 21.52 1
- 1 [Bodø og Omegn IF Orientering](#) 1 [D 150](#)
  - 1. Tonje Midtun 39.56 1
  - 2. Wenche Rekkedal 1.15.12 1
  - 3. Janne Nilsen 1.01.01 1
- 1 [Bodø og Omegn IF Orientering](#) 2 [H 150](#)
  - 1. Per Rekkedal 49.21 1
  - 2. Anders Kure 34.33 2
  - 3. Leif Magne Eggestad 41.03 1
- 3 [Bodø og Omegn IF Orientering](#) 1 [D15](#)
  - 1. Kaja Samuelsen Skiri 41.04 2
  - 2. Elin Marie Irgens 1.03.49 3
  - 3. Marianne Pettersen 1.01.15 3

### NM langdistanse

16 Kaja Samuelsen Skiri [D 17-18 E](#) (33)

### NM mellomdistanse

14 Kaja Samuelsen Skiri [D 17-18 E](#) (43)

### NC sprint Verdal

19 Kaja Samuelsen Skiri [D 17-18 E](#) (41)

### NM knockout Sprint Verdal

19 Kaja Samuelsen Skiri [D 17-18 E](#) (44)

### Skiorientering Sjusjøen 19.-20.12.

D17-20 Kaja Samuelsen Skiri , nr 32 av 44 på sprint og nr 32 av 39 på mellom

## **9.4 Oppsummering**

Det overordnede målet er:

*Gjøre B&OI synlig ved å bygge et inkluderende klubbmiljø, og lage opplegg for treninger, turer, løp og samlinger som er best mulig tilpasset den enkelte utøver i aldergruppa 10-12 år og 13-20 år og oppover.*

Fart-mer-kart opplegget har fungert meget godt, og med bra deltakelse. Dette er etter IRUs mening det viktigste enkelttiltaket for klubben, i og med at det potensielt kan rekrutteres nye og yngre O-løpere.

Kretssamlingen som klubben kjørte i oktober var viktig for våre yngre utøvere. Man blir bedre kjent med hverandre, men også på tvers av klubbene.

Tirsdagstreningene fungerte bra, vi får medlemmer til å ta ansvar for opplegg etter plan. Gjennomgående bra oppmøte, også fra naboklubben. Vinter-cupen engasjerer, hvor vi også legger inn sosialt/kveldsmat i etterkant av enkelte av løpene. Vi gjennomførte mange torsdagstreninger, alle med god kvalitet. Dog er det varierende oppmøte på torsdagstreningene

Denne sesongen har vi kun hatt en junior på Norgescup. Det illustrerer hvor sårbare vi er som klubb mht. aktive utøvere. Kaja Samuelsen Skiri hevder seg godt i landssammenheng, som er nok et eksempel på at klubben kan få fram gode utøvere. Vi har mange «veteraner» som hevder seg godt i større løp, både nasjonalt og internasjonalt.

Det har vist seg å være en viss interesse for ski O, og klubben bør kanskje vurdere å kjøpe inn noen kartstativ til utlån til medlemmer? Samtidig er ski O løp krevende å arrangere med hensyn til løypekjøring. Aktuelle områder kan være Klungsetmarka, Valnesfjord helsesportsenter og Bestemorenga.

Vinter O-cupen har også vist seg å få bra oppslutning.

## **9.5 Planer for kommende sesong fra idretts- og rekrutteringsutvalget**

Fart.med-kart vil bli kjørt med omtrent samme opplegg sesongen 2020 som i fjor. Det er krevende å gjennomføre, men vi har stor tro på tiltaket. Vi forventer at kartgrunnlaget for Asylbanen/Maskinisten-området er bedre til den kommende sesongen. Fart med kart er også en fin måte å rekruttere inn nye foreldre, som også er avgjørende for klubbens framtid.

Vi planlegger med sosiale tiltak for denne gruppen (og de litt eldre) kommende sesong, som for eksempel bowling, trening og sosialt i Ausvika, trening og overnatting ved «kulpen» på Heggmoen osv. Bare fantasien setter grenser. Men man trenger engasjerte foreldre i tillegg til klubbens ildsjeler for å kjøre slike tiltak.

Sesongen 2019 har vi fått tilfang av yngre seniorløpere på høyt nivå. Vi ser at det er med på å vitalisere treninger og løp. Også en del «nye» seniorer har begynt å delta på nærløp. Vi ser nå en mulighet til å tilby noe mer for denne gruppen utøvere. Å mobilisere for Jukola (i Rovaniemi) er et viktig tiltak for juniorer og seniorer (og godt voksne), hvor det pt. er 12 damer og 15 herrer som har sagt seg interessert. Et klubbopplegg på Jukola, helst med flere lag, vil utvilsomt bety mye for samholdet i klubben. Her er planen å tilby spesifikke treninger fra tidlig vår og utover sesongen, med Jukola som et første mål. Planleggingen er allerede i gang.

Vi har nå en bra kjerne av løpere i alderen 9-13 år, i alderen 16-17 år, yngre seniorer (20-30 år) og godt voksne. Antall utøvere på nærløp i de yngste klassene bør kunne gå opp kommende sesong. Det planlegges med mer oppfølging fra voksne på løp for denne gruppen.

Sesongen 2020 vil vi ha flere juniorer som er aktuell for Norgescup og andre større løp. Her utarbeides den første planen tidlig i februar. Vi ser for oss å fortsatt samarbeide med Mo, Tromsø og Alta på større løp der det er naturlig.

Det er lov å håpe på at vi også vil ha seniorløpere i Norges-cup eller andre større løp.

Som vanlig vil vi mobilisere ekstra for god deltakelse på KM og NNM. Vår deltakelse på slike løp er viktig, ikke minst for o-sporten i Nordland og Nord Norge.

Etter et testløp i skiorientering i januar 2020 i regi av Valnesfjord IL ser vi at det i klubben er ganske stor interesse for sporten. Vi planlegger med treninger/løp i eget nærområde i løpet av vinteren. Det er ønskelig at klubben går til innkjøp av et antall kartbrett, for å senke terskelen for å delta på skiorientering.

## **10. Kart**

### **10.1. Generelt om arbeidet i gruppa**

Kartutvalget har i hht til organisasjonsplanen for 2019 bestått av:

Kartleder: Morten Selnes

Kartforvalter Arild Hegreberg

Medlem: Carl Bamse Bjørseth

Kartgruppa arbeider etter Kartplan for perioden 2018-2021.

## **10.2. Skolekart og orientering i Bodø-skolene**

Fokus for kartarbeidet har i 2019 vært satt på arbeidet med oppdatering av skolekartene.

### **Oppdatering av hjemmesiden**

Hjemmesiden for skolekart er oppdatert og gjort lettere tilgjengelig. Den finnes her;

<https://www.orienteringibodoskolen.no/>

Klubben benyttet firma til å foreta denne oppdateringen.

Styret avsatte i 2018 kr 25 000 til et begynnende oppdateringsarbeid. Oppstarten på dette arbeidet har foreløpig vært noe avventende i påvente svar fra Gjensidige stiftelsen.

### **Søknad om midler fra Gjensidigestiftelsen**

Kartgruppa har i samarbeid med styret utarbeidet en søknad til Gjensidigestiftelsen for oppgradering av de 22 skolekartene vi eier sammen med Bodø kommune.

Revidert kartplan for 2018-2021 ble vedlagt søknaden.

Søknaden ble den 19. desember 2019 innvilget med kr 256.500,-

## **10.3. Sentrumskart til Stolpejakten 2019**

Kartforvalter utarbeidet et nytt Sentrumskart tilknyttet klubbens oppstart av Stolpejakt i Bodø. Kartkontoen skal bli tilført midler fra Stolpejaktmidler for dette arbeidet. Dette kartet vil bli oppdatert og utvidet med nye områder i 2020. Arbeidet ble i hovedsak en PC-jobb med kun begrenset behov for synfaring. Dette kartet ble også brukt under årets Stolpeløp i oktober.

## **10.4. Kartdatabasen**

Det er en omfattende jobb å oppdatere klubbens kartdatabase som dekker det meste av Bodømarka. Det foreligger også stadig mer kart etter sprintnormen i bebygde områder. Hunstad-Mørkved er nesten i sin helhet dekket av kart og betydelige områder i byen er også kartlagt. Sprintkartene krever stadig oppdatering for å være brukbare.

Det er også kommet en ny skolekartnorm som kommende oppdateringer må forholde seg til

Vi har ingen rutiner for oppdatering etter hvert som områder bygges ut. Det er mer å oppdatere når arrangement tvinger frem behovet. Trolig vil det være i alle fall delvis slik også fremover, men ny teknologi og stadig bedre online oppdatering av byggeprosjekter på norgeskart.no gir nye muligheter for enklere å "følge med" og holde kartene ajour. Det er blitt laget nytt kurvebilde til kart ved Geitvågenområdet.

Kartbasen skal tilpasses målestokk 1:5000. Sprintkartene er tilpasset 1:4000. Noe forenkling av kartets innhold er nødvendig for å ha tilstrekkelig lesbarhet.

## **10.5. Kartarbeid og fokus i 2020**

Kartgruppa vil tidlig i 2020 ta initiativ til et arbeidsopplegg der vi får mest mulig kart for disse midlene i hht søknadens budsjett, og der klubben i løpet av 2021 vil disponere et oppgradert skolekartverk.

Om kartarbeid tilknyttet oppdatering av skolekartene kan gjøres ved bruk av egne krefter, en dugnad med bidrag fra noen voksne samt interesserte ungdommer med interesse for karttegning, eller ved bruk av profesjonelle er ennå ikke helt avklart.

Forbedring av kart i marka vil fortsatt i stor grad måtte basere seg på tilbakemeldinger fra løypeleggere. Mindre områder som er viktig for en helhet å oppgradere kan det gjøres en jobb med. Løypeleggere bes gi tilbakemeldinger i god tid før løp, om de ser slike behov, til kartforvalter.

Noen av våre kartanlegg blir forandret grunnet utbygging; nye skoler, haller og asfaltering av lysløyper mm. Det medfører et behov for resynfaring og oppdatering, noe klubben ønsker at utbyggerne skal dekke kostnadene med. Dette bør følges opp av styret i 2020.

## **10.6 Bruk av og tilgang til andre klubbers kart.**

Fra før har klubben tilgang til å bruke kartene fra NM i 2016 som vi har bidratt økonomisk til å få utarbeidet. I 2018 arrangerte vi KM-helg i Sulitjelma, og IL Malm sitt kart ved Kjeldvatnet/Jakobsbakken ble tatt i bruk. Vi har ingen avtale om bruken av disse kartene

Terrenget i Sulitjelma er et flott o-terreng som vi trolig ønsker å bruke flere ganger. Siden kartet ble oppgradert (til dels omfattende enkelte steder) som en del av løypeleggingen, er det ingen god løsning å skulle inngå en engangsavtale om kjøp av et kart som ikke er siste versjon. Det vil ikke fungere i praksis. Dersom klubben ønsker en avtale med IL Malm med fri tilgang så må vi tilby IL Malm penger for dette.

Klubben har mottatt ønske fra Fauske IL om forvaltning av deres o-kart fra 2020.

## **10.7 Kartkompetanse**

Klubben er i en unik situasjon, med medlemmer som innehar svært verdifull kompetanse innenfor kartproduksjon. Dette er en svært verdifull ressurs for en orienteringsklubb.

## **11. Materiell og utstyr**

Materiellutvalget fører tilsyn med Hammarlibua (11.1) og at utstyr og rekvisita som lagres her er i orden og i nødvendig mengde tilgjengelig for løps- og treningsaktiviteten i laget (11.2). Utvalget står også for innkjøp av løpsbrikker for videresalg til medlemmene. Innnkjøp og lagring av personlig utstyr som klubbdrakter/løpstøy ol for videresalg ivaretas av en egen funksjonsansvarlig som også er varamedlem i styret (11.3). Det har fungert veldig bra i år.

### **11.1 Hammarlibua**

Hammarlibua eies av B&OI (allianselaget) med B&OI Orientering som leietaker. Leieavtalen ligger på hjemmesida under Lagshåndboka.

Bua er oppført på midlertidig dispensasjon som servicebu for alpinbakken. Den er meget viktig for virksomheten vår, og det legges derfor vekt på at den ser ordentlig ut og at området rundt holdes ryddig. Hunstad barnehage har anledning til å lagre utstyr i bua når de har utedager i Hammarlia. Det fungerer greit. Samlivet med den nye sykkelløypa ned Hunstadlia er problemfritt. Nedre delen av den gamle alpinbakken er ryddet for kratt.

Bygning og inventar/utstyr er forsikret i «if forsikring». Det er heller ikke i år registrert innbrudd eller hærverk. Planlagt utstyrsopptelling ble ikke gjennomført og bør tas i 2020.

Det nye panelet på vestveggen har fått strøk nr 2. Det er montert lys over den vestre inngangen (tak til Håvard S).

Det gjenstår å sette på nye vindskier. Materialer ligger på «loftet». Et par brytere innvendig bør flyttes/monteres. Dette må vi prøve å få gjort i 2020.

## **11.2 Utstyr og forbruksmateriell for arrangement.**

Ordningen med fast fordeling av postbukkene på løp, rekruttering og skolesprint fungerer godt. Løpsarrangørene har vært flinke til å bringe postene tilbake til bua i henhold til ”Vågøneskonvensjonen”. Rekruttering har hatt sitt eget sett med poster og tidtakerutstyr gjennom hele sesongen. Skolepostene har vært i bruk et par ganger. Gamle postenheter (orange) er montert i snor og beregnet for treningsaktiviteter primært. (Forestående død varsles med kode 99 på strekktidslappen i tillegg til postenhetens kode.)

Tidtakerutstyret vil bli gjennomgått og oppgradert etter behov i løpet av vinteren 2020.

Det har vært holdt et tilstrekkelig lager av forbruksmateriell (plastlommer, skriverpapir osv) til løpene. Skriverpapir (termopapir) kjøpes lokalt (Norengros/Maske) til betydelig lavere pris enn hos Idrettsbutikken. Sperrebånd (rød/hvite) fås rimelig hos Biltema.

Vi har fortsatt meget stort lager av rekvisita for servering etter NM-uka 2016. Det bør gå noen år før denne type innkjøp dukker opp i regnskapet.

## **11.3 Klubbdrakter og løpsutstyr- lagerstatus, priser og salg**

Det ble foretatt en lageropptelling av klubbens løps- og klubbtøy i 2018, og etterbestilt noe i 2019. Nye salgsrutiner er blitt innført, og det er valgt en egen funksjonsansvarlig for å ivareta dette. Det har vist seg å fungere bra, og klubben har fått solgt mange klubbdrakter og mye løpstøy i 2019, spesielt av det nye som ble etterbestilt.

Klubben har ganske mange trøyer av den gamle modellen som vi bør selge på SALG.

Prisene ble i styremøte fastsatt til

### **Jakker**

Voksen: 800,-  
Barn/jr.: 500,-

### **Vest**

Voksen: 700,-  
Barn/jr.: 500,-

### **Trøye (kort og lang arm)**

Voksen: 400,-  
Barn/jr.: 300,-

### **Bukse**

Voksen: 600,-  
Barn/jr.: 400,-

**Pannebånd:** 100,-

**Luer:** 150,-

Det ble foretatt en lageropptelling i jan 2019, og noe nytt løpstøy ble kjøpt inn i 2019.

Varebeholdning per 10.1.2020 basert på opptelling 06.01.2019 og salg i 2019 viser:



**Vester:**

<b>DAME</b>	
S	3
M	5
L	2
XL	1
<b>HERRE</b>	
S	3
M	0
L	3
XL	5
<b>BARN</b>	
150	2
160	2

**Luer:**

<b>STR</b>	
56	9
58	8
59	2

**JAKKER:**

<b>DAME</b>	
S	3
M	2
L	1
XL	1
<b>HERRE</b>	
XS	0
S	3
M	4
L	4
XL	1
XXL	2
<b>BARN</b>	
140	1
150	2
160	4

**Pannebånd:**

<b>STR</b>	
56	2
58	5

**T-skjorte GAMMEI modell:**

<b>DAME</b>	
S	4
M	2
L	0
XL	2
XXL	3
<b>HERRE</b>	
S	2
M	4
L	2
XL	2
XXL	2
<b>BARN</b>	

140	5
150	4
160	4

**T-skjorte NY modell:**

<b>DAME</b>	
S	
M	2
L	2
XL	1
XXL	
<b>HERRE</b>	
S	1
M	
L	1
XL	1
XXL	
<b>BARN</b>	
140	2
150	
160	3

**Skjorte NY modell, LANG arm:**

<b>DAME</b>	
S	
M	2
L	1
XL	2
XXL	
<b>HERRE</b>	
S	1
M	
L	1
XL	1
XXL	
<b>BARN</b>	
140	
150	
160	

**Bukse:**

<b>DAME</b>	
S	2
M	2
L	1
XL	1
XXL	3
<b>HERRE</b>	
S	
M	1
L	3
XL	2
XXL	
<b>BARN</b>	
140	0
150	1
160	1

Det er enighet i styret om å beholde Trimtex som leverandør av klubbttøy. Supplering av størrelser vil bli foretatt i løpet av våren 2020. Medlemmene vil få mulighet til å gjøre bestilling i forkant av supplering hos Trimtex.

Styret vedtok også at barn og ungdommer under 20 år skal få kjøpe klubbttøy til rabatterte priser i 2019. Dette vil styret vurdere en videreføring av i 2020.

## 12. Styrets oppsummering av 2019

B&OI orientering er en solid og veldrevet o-klubb, med mange aktive medlemmer, et godt miljø, stor bredde i aktiviteter, mye kompetanse, god økonomi og stor dugnadsvilje. Dette vises i den jevnlige driften, med treninger, o-løp, tur-o, stolpejakt, andre arrangement og alt som skal planlegges rundt dette. Det har vært en gledelig økning i antall medlemmer i 2019.

Klubben har et godt samarbeid med Tverlandet orientering og SISO. Fauske IL ønsker en samarbeidsavtale med klubben om tur-O på Fauske og forvaltning av deres o-kart.

Klubben arrangerte lokale o-løp fra midten av april til slutten av oktober. I tillegg til en KM helg i juni. Løp er blitt arrangert i Valnesfjord og i Klungsetmarka på Fauske. Medlemmer har frivillig også tilbudt noen sommerløp i ferietiden. Klubben ser det som viktig å støtte naboklubber som SISO, VIL og Meløy.

Klubben gjennomførte verdens orienteringsdag, WOD, 15. og 16.mai, etter samme opplegg som i 2018. Vi arrangerte Teltjakten i Salten i slutten av juni, i samarbeid med Norsk friluftsliv og NOF. Begge oppleggene ble gjennomført i Rensåsparken.

Klubben deltok også i år med opplegg på Barnas idrettsdag i Nordlandshallen 9.-10.nov.

Årsmeldingen forteller om en klubb som tar et samfunnsansvar og tilrettelegger aktiviteter for alle. Stolpejakt som nytt lavterskeltilbud er blitt godt mottatt av byens beboere og andre. Styret vil i spesielt nevne følgende i oppsummeringen av året 2019:

Klubbens Fart-Med-Kart opplegg er viktig for videre rekruttering, og et tiltak som gir nye yngre medlemmer. Flott arbeid gjennomført av Eirill, Elisabeth, Asgeir, Kaja, Håvard og Trygve som hovedbidragsytere.

Det er blitt jobbet godt med søknaden til Gjensidigestiftelsen for å starte et arbeid med revidering og oppdatering av skolekartene i Bodø. Søknaden resulterte i at klubben fikk overlevert en sjekk på kr 256500 under B&OIs 125 års jubileum 14.des. 2019. Der ble Anders Kure utnevnt til ny æresmedlem i B&OI og Marit Johnsen, Elisabet Kongsbakk og Torkel Irgens fikk fortjeneste-medaljen.

Vi ser med en viss bekymring på nedgangen i tur-O salget, samtidig som klubben opplevde en gledelig stor deltakelse i Stolpejakten som ble startet opp. Dette er den samme trenden som har vært på landsbasis. Behovet for Stolpejakt som et lavterskeltilbud er nok tilstede i Bodø, og vi tror at det, og noen turorientere kan bidra til nyrekruttering på sikt. Medlemskap i vår klubb er svært rimelig, og sammen kan vi klare å rekruttere flere til å oppleve o-glede

### 13. Styrets forslag til prioriterte satsinger i 2020

- resynfare «Fart Med Kart»-kart og støtte opp i FMK arbeid
- klubbturner til KM og NNM, minst 30 til KM på Helgeland og 20 i NNM
- delta med dame- og herrelag på Jukola 2020 i Rovaniemi, minst 3 lag
- arbeide for at flere (også tur-o og stolpejakt deltakerne) blir medlemmer i klubben
- selge flere tur-O konvolutter og spre salget på flere utsalgssteder og bedrifter
- styrke sentrale funksjoner mht drift og organisering, få flere og nye til å påta seg verv
- opprettholde samarbeid med o-miljøene i Salten
- utprøve ny digitale løsninger for tur-o og Stolpejakt i pilotprosjekt, og bruke Livelox
- revidere skolekartene for Bodøskolen
- justere og videreføre klubbens plan for 2020 -2022
- foreta vareopptelling i Hammarlibua
- kurs i løypelegging, løypetegning, synfaring og tidtaking/resultatservice
- markedsføre orientering som en rimelig idrettsaktivitet for alle

Styret har fått innspill til videre satsning for 2020 og er glad for et stort engasjement for klubben og pålitelige medlemmer som påtar seg klubboppgaver og utfører dugnadsarbeid.

Arbeidet med rekruttering må alltid stå i fokus. Det er bestandig hyggelig å møte kjente når vi er på o-løp eller klubbsamlinger, og det er veldig flott når nye ansikter blir med både på o-løp og trening. Vi har et godt miljø i klubben, og har plass til flere. Både nye yngre og eldre er velkomne i klubben.

B&OI er inne i et generasjonsskifte, og styret mener at sentrale utvalg kan trekke inn flere medlemmer. Klubben har, og har fått nye, medlemmer som innehar viktig kompetanse og som vil kunne sikre høy kvalitet på våre kart og aktiviteter i årene som kommer. Klubben har fått flere med Trener 1 kompetanse som vil gi et høyt nivå på fysisk og o-teknisk trening.

Vi må tenke i et lengre tidsperspektiv når vi skal rekruttere nye ledere. Klubben har flere hjemvendte barnefamilier med små barn som potensielt kan danne kjernetropp i rekrutt- og ungdomsarbeidet om noen år. Men da må vi alle bidra i rekrutt- og ungdomsarbeidet, og sikre at nye og flere får oppleve orientergleden.

Takket være støtte til Stolpejakt som et nytt, lavterskel orienteringstilbud i bymiljøet, ble det i 2019 utarbeidet en felles infobrosjyre som skulle fortelle byens befolkning om våre tilbud. Dette var et opplegg som klubben og styret vil vurdere nytten av, før det gjentas i 2020.

Det er fortsatt et stort potensiale på salg av turorientering direkte til bedrifter og klubben må ta i ett felles tak for å øke dette. Vi er mange medlemmer og hvis alle benytter sitt nettverk kan vi nå flere bedrifter enn i dag.

Klubben har i mange år arrangert skolesprint. For skoler som ønsker å gjennomføre dette på en god måte. Medlemmer vil stille opp og hjelpe til med slike arrangement. Like viktig vil det være for klubben å sørge for at skolekartene blir revidert og oppdatert.

Styret mener at både klubbens organisasjonsstruktur og strategiplan med tiltak, vil sikre at vi utvikler oss videre i en positiv retning som o-klubb, og at dette også kan bidra til å øke oppmerksomheten rundt o-idretten. Med dette vil styret få uttrykke en stor TAKK til dere alle for solid innsats i 2019 og så håper vi alle gleder seg til ny og lang o-sesong i 2020.