

# ÅRSMELDING B&OI ORIENTERING 2018

## 1. Organisasjonsoversikt

### 1.1 Styret

Leder: Leif Magne Eggestad (2018, fra 19.3.), Torkel Irgens fungerte fra 1.1.-19.3.

Nestleder: Morten Selnes (2018)

Kasserer: Katrine Kalvig (2018/2019)

Styremedlemmer: Asgeir Jordbru (2017/2018), Håvard Solbakken (2018)

Varamedlemmer: Janne Anita Nilsen (2018), Marit Johnsen (2018)

### 1.2 Utvalg

#### **Idretts og rekrutteringsutvalget:**

Leder: Elisabet Kongsbakk (2017/2018)

Medlemmer: Morten Tjønndal (2017/2018), Anders Kure (2017/2018), Steve Samuelsen (2017/2018), Marthe Fallbakken Berge (2018)

Idretts- og rekrutteringsutvalget har også i 2018 i praksis fungert som et felles utvalg (IRU). Det er nyttig å se samlet på dette arbeidet.

#### **Tur-O-utvalget:**

Leder: Marit Bjørnevik (2017/2018)

Medlemmer: Per Rekkedal (2017/2018), Jan Prytz (2018), Torkel Irgens (2018) og Heidi Klæboe Nilsen (2017/2018)

#### **Materiell- og Hammarlibu utvalget:**

Leder: Carl B. Bjørseth (2018)

Medlemmer: Geir Moen (2018), Per Dalhaug (2017)

#### **Informasjonsutvalget:**

Leder: Arne Kristian Nordhei (2017/2018)

Medlemmer: Terje Olsen som ansvarlig for resultatservice (2018/2019)

### 1.3 Egne funksjonsansvarlige

Kasserer: Frode Ikdahl (fra 1.1. til 19.3. 2018), kasserer inn i styret fra 19.3.

Vaktliste Bodin vdg: Åge Mohus (2018)

Kartleder: Arild Hegreberg (2017/2018)

Kartforvalter: Morten Selnes (2018)

### 1.4 Revisorer

Anita Eriksen (2017/2018), Jon Øverås (vara) (2017/2018)

## 1.5 Representanter til kretstinget

Torkel Irgens, Håvard Solbakken og Leif Magne Eggestad

## 1.6 Valgkomite

Medlemmer: Eirill P. Buvik, Åge Mohus og Torkel Irgens

## 1.7 Verv utenom idrettslagets egen organisasjon

Nordland orienteringskrets: Åge Mohus (styremedlem 2017/2018), Espen Samuelsen Skiri og Kaja Samuelsen Skiri (kretsens ungdomsutvalg)  
Elin Irgens (Hovedløpskontakt)

B&OI Allianselaget: Geir Moen

Årsmøtorepresentant til Bodø idrettsråd: Torkel Irgens

Forbundstinget NOF: Leif Magne Eggestad som observatør

## 2. Møte- og informasjonsoversikt

### 2.1 Styremøter

Antall møter: 4 ordinære styremøter, referat har blitt lagt ut på klubbens hjemmeside.

Antall saker: 31 (i årsmeldingsperioden)

Styreleder hatt kontakt med utvalgene og de funksjonsansvarlige, i tillegg til kontakten og samarbeidet med Nordland o-krets og Nord norsk o-komite.

### 2.2 Medlemsmøter

Ordinært årsmøte 29.1., og fortsettende årsmøte 19.3.

Samordningsmøte mellom styret og utvalg, utarbeidelse av tiltaksplan (før søknadsfristen 1. mars på tilskuddsmidler fra forbundet)

19. mars - medlemsmøte med presentasjon av planene for sesongen 2018, samt fortsettende årsmøte

20.november – klubbkveld og innendørsløp på Nord universitet.

### 2.3 Informasjonsvirksomhet

**Generelt.** Informasjonsutvalgets hovedfokus har vært å holde hjemmesiden oppdatert. Nyheter, resultater (sammen med idrettsutvalget) og annen informasjon har blitt lagt ut så raskt som mulig.

Hjemmesiden er godt besøkt og står, sammen med Facebook siden, sentralt i informasjonsflyten i klubben. Sammen inneholder de all nødvendig informasjon som medlemmene og andre interesserte skal behøve.

**Facebook** er ment å inneholde informasjon som også ligger på hjemmesiden, men siden alle kan skrive på Facebook så kan den noen ganger inneholde informasjon som ikke ligger på hjemmesiden. Spesielt gjelder dette «raske beskjeder» om for eksempel trening og transport. Fordelen med Facebook siden er at man ikke er avhengig av et mellomledd (websjefen) for å få ut informasjon raskt.

Websjefen følger med på hva som legges ut på klubbens Facebook side, og prøver å holde hjemmesiden oppdatert også på det som legges ut der (og omvendt). I høyre marg på hjemmesiden har det fra 2015 vært en «facebookfeed» som viser de siste 5 innleggene på Facebook slik at man ikke trenger å være «på» Facebook for å lese disse beskjedene. Denne fungerer dessverre ikke lengre (grunnet innstillinger og sikkerhetstiltak satt i verk av Facebook), og vi har ikke funnet noen god måte å gjøre dette på.

Turorientering har en egen facebookside og nettside.

### 3. Medlemsoversikt

#### 3.1 Medlemmer totalt, registrert i KlubbAdmin og betalt medlemskap

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
161	161	175	167	153	141	137

(11 avsluttet medlemskap, 7 nye innmeldte)

#### 3.2 Aktive medlemmer fordelt på aldersgrupper – antall i ()

	0-5 år	6-12 år	13-20 år	21 - år	Totalt
Menn	1(2)	9(11)	10(14)	44(51)	
Kvinner	1(1)	8(10)	10(11)	26(37)	
Sum	2(3)	17(21)	20(25)	70(88)	109(137)

(Aktive er de som har deltatt i to løp eller har verv)

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
117	119	127	123	111	99	109

Antall aktive medlemmer er basert på resultater i Eventor og organisasjonsplan.

## 4. Økonomi

### Driftsregnskap:

Regnskapet viser et positivt resultat for ordinær drift på kr 99 446. Klubben har for tiden god likviditet. Det er innestående kr 339 671 på brukskonto og kr 302 704 på sparekonto ved årets slutt.

Klubbens virksomhet er i hovedsak finansiert ved salg av tur-o poser, tilskudd og støtte fra NOOK og NOF, medlemskontingenter, egenandeler og medlemmenes felles dugnadsinnsats.

Klubben har i 2018 fått støtte fra Bodø idrettsråd til oppstart av Stolpejakt i 2019, samt søkt om støtte til dette også fra Bodø kommune og Nordland fylkeskommune. Svar på søknadene forventes tidlig i 2019. Egen arbeidsgruppe jobber med å realisere dette.

Dugnadsinnsatsen omfatter:

- Vakt ved Bodin vgs første halvår
- Turorientering; pakking av tur-o poser samt salg av merker, utlodning og matsalg på tur-o avslutningen.

B&OI orientering har tradisjon for god organisering og god oppslutning om dugnadsoppgavene. I tillegg til de nevnte fellesdugnadene yter enkeltmedlemmer en betydelig frivillig innsats som tillitsvalgte i styret og i utvalgene, samt ved gjennomføring av arrangement mv.

Klubbens inntektskilder har vært stabile over år, og gir handlingsrom for økt aktivitet. Det er likevel viktig med god kostnadsstyring, samt plan for å forvalte egenkapitalen på en god måte. Klubben har for tiden ingen (hoved)sponsor.

For nærmere detaljer i driftsregnskapet vises det til årsmøtet sak 5.

### Kartregnskap:

Klubben fikk i 2018 kr 169000 i spillemidler for 4 kart (kartarbeid i 2016/2017). Klubben har forventninger om å få utbetalt avtalt andel (kr 10000) av mva komp.for NM-kartet på Straumøya, fra Tverlandet IL orientering.

For nærmere detaljer i kartregnskapet vises det til årsmøtet sak 5.

Det er et behov for å se på klubbens rutiner for medlemsregistrering og kontigentinnbetaling, og koordinere rutinene mht tur-O fakturering, innbetaling og puring på utsendte fakturaer, også Vipps innbetaling av beløp med manglende medfølgende informasjon,

## 5. Kursvirksomhet

Norsk orientering, arrangerte i samarbeid med B&OI orientering, del to av Trener 1 kurset, 10..11.i mars 2018. Første del ble avholdt i 2017. Dette er et viktig kurs som fokuserer på trenerrollen for barn og unge, o-tekniske treninger og mål og verdier i barne- og ungdomsidretten. Klubben vil, når trenerpraksisen er fullført, ha utdannet 12 trenere! (Kaja Samuelsen Skiri, Trygve Kongsbakk, Håvard Solbakken, Marius Ekrem Finstad, Espen Skiri

Samuelson, Amund Kongsbakk, Martin Hoset, Marit W Kure, Eirill Buvik, Marte Fallbakken Berge, Asgeir Jordbru og Morten Tjønndal)

Klubben arrangerte vårsamling på Kjerringøy 27.-29.4. hvor 11 medlemmer deltok.

Styreleder deltok på Norsk orientering sin kompetansehelg 19.-20. november på Gardermoen. Dette er en arena for inspirasjon og erfaringsdeling mellom forbundet og lokale o-klubber hvor klubben bør stille med flere deltakere. Kort tilbakemelding fra helga ble lagt ut klubbens hjemmeside. Alle presentasjoner fra denne helga finnes tilgjengelig på [www.orientering.no](http://www.orientering.no)

## 6. Rekruttering

### Aktivitet

Det ble i 2018 gjennomført «Fart med kart» (FMK) samarbeid med Tverlandet IL. Fart med kart var knyttet opp mot tirsdagsløpene og startet en halvtime før selve løpet. En tirsdag i august hadde vi opplegg i NPS-parken da Saltenkarusellen gikk på Klungset, og vi antok at det ville bli langt å kjøre.

Asgeir lagde et opplegg for gjennomføring der tanken var progresjon fra gang til gang med innføring i nye karttegn fra gang til gang. Ansvarlig for gjennomføring av hver enkelt økt var lagt til de som trengte praksis i forbindelse med trener-1 kurset. Det ble laget og gjennomført mange gode opplegg.

Opplegget bestod av felles oppvarming med o-relaterte aktiviteter, etterfulgt av enten råtassløyper eller vanlig N/C løype.

Det ble gjennomført 9 treninger i vårsesongen og 2 på høsten.

### Markedsføring

Opplegget ble markedsført på Facebook der arrangement ble opprettet fra gang til gang. Disse arrangementene ble forsøkt delt på B&OI sine Facebook sider, samt at enkeltmedlemmer delte arrangementene. I tillegg ble det sendt e-post til deltagerne fra i fjor. Anders og Asgeir har gjort en flott jobb med informasjon og synliggjøring via sosiale medier.

### Oppmøte og resultat

Vi har registrert 22 ulike navn på barn som har deltatt på Fart-med-kartoppleggene. I tillegg har det sprunget 11 andre barn 12 år og yngre på nybegynnerløypene. Av de 22 FMK-deltakerne har 8 stykker deltatt mer enn 5 ganger. Unger fra TIL har ikke deltatt på FMK-oppleggene, men noen har benyttet nybegynner- og råtassløypene.

Oppmøtet har variert fra gang til gang. Alt i alt var det ikke så veldig dårlig før sommeren, men det ble svært tynt oppmøte av FMK-ungene etter sommerferien, på tross av informasjonsvirksomhet. Været var også noen ganger ganske ufyselig, med tilhørende dårlig oppmøte.

Det med frafall over sommeren er et kjent problem, og vi bør for fremtiden planlegge et tiltak som overnatting eller noe annet spesielt i august, for ikke å miste så mange over sommerferien.

Å ha Fart med kart i forkant av løpene fungerte for så vidt bra, selv om noen av de yngste heller møtte til «vanlig løp» klokka 18. Imidlertid kan vi ikke si at vi klarte veldig godt å skape et fellesmiljø blant FMK-deltakerne. Aldersspennet ble jo også litt stort. En egen rekrutt-trening på eget sted/tid kan kanskje være bedre, om vi har ressurser til det.

### **Skole orientering:**

Ved Aspåsen skolen ble det gjennomført skoleorientering for 5.klasse. Jakob H var initiativtaker og løypelegger. Klubben bidro med kart og hjelp til med tidtaking. Klubben har hatt kontakt med andre skoler som har ønsket kart til aktivitetsdager.

**WOD-dagen 23.5.** ble markert og arrangert i Rensåsparken, hvor ca 170 skoleelever deltok av 175 påmeldte fra 7.trinn Rønvik skole, 4.trinn Østbyen skole, 5. og 6.trinn Aspåsen skole.

**Barnas idrettsdag:** B&OI orientering stilte, også i 2018, opp med orientering som aktivitet på Barnas idrettsdag 3.-4.11. i Nordlandshallen. Det ble to intense dager, med mange ivrige unger. Ungdomsmedlemmene i klubben, med hjelp fra IU, hadde og tok ansvaret for opplegget. Det var artig og var en bra arena å være synlige på.

## **7. Idrettsarrangementer**

### **7. Idrettsarrangementer**

#### **7.1 Nærløp og klubblop**

Vi forlenget sesongen utendørs i år. Det første sprintløpet var i vanlig rute, 17.april, men vi avsluttet med nattløp, helt til 30.oktober. Relativt god deltakelse i høstmørket. hele oktober. Det tradisjonelle romjulsløpet ble avvirket 30.desember. Som sesongavslutning ble det 20.november arrangert innendørs-o-løp med påfølgende indisk middag.

B&OI har i år arrangert 20 tirsdaysløp, mens Tverlandet har arrangert 2, IL SISO 1 og Valnesfjord IL 1.

Saltenkarusellen og Saltensprinten er nærløp annonsert i terminlista i Eventor. Ordningen med forhåndspåmelding av lokale løpere forenkler arbeidet for arrangør og tidtakeransvarlig.

Årets arrangement har vært avvirket uten vesentlige feil. Vi har fortsatt vært rask og god med resultatservice via B&OIs hjemmeside og Facebook kort tid etter løpene. Resultatene for B&OIs løp er i tillegg lagt ut på Eventor. Arbeidet med å lese inn tider og legge ut resultater har vært fordelt mellom Marit/Frode og Øyvind Johan/ Terje Olsen.

Vi er av den oppfatning at kvaliteten på løpene har vært god, og tilpasset alle alderstrinn og ferdighetsnivå.

IRU takker alle de til sammen om lag 40 løypeleggerne og løpslederne for kjempeflott innsats!

## Oversikt over tirsdagsløp i 2018:

Dato 2018	Type løp	Deltakere 2018	Deltakere 2017 (samme uke)	Deltakere 2016 (samme uke/ NM-året)	Deltakere 2015 (samme uke)
17.04	S = Saltensprint	54	50 skolefri e. påske	74	80
24.04	S	61	67	80	67
				20 lørdag Meløy	
01.05	K = Saltenkarusell	65	86	60	61
08.05	K	52	72	69	67
15.05	K	61	67	Nasjonaldag	81
22.05	K	56	63	62 (TIL)	74
29.05	Tomannsstaffett	35 13 lag + 9	42	Tomannsstaffett	66
05.06	K	56	47	27 (SISO)	20 (SISO)
12.06	K (TIL)	49	61	33 (Nordvika)	53 (19 lag)
19.06	K (SISO)	39	36	43 Klubbmesterskap (PRIO)	61
---			Ikke løp i 2017	Ikke løp i 2016	34
3.7. (utsatt)	K (VIL)	27			
	<b>Sommerferie</b>				
07.08	K	47	28	Ikke løp i 2016	54
14.08	K	49	29	49	43
21.08	K	48	58	61	47
28.08	K	73	Tomannsstaffett 16 lag + 10 stk N	43 (VIL)	47
04.09	K	48	57	Gikk ut pga. NM	52
11.09	K (PRIO klubbmesterskap)	48 39 + 9 N/C	64 Klubbmesterskap	59	50
18.09	S	51	45	45	51
26.09	S	33	23	25 natt	13
02.10	Natt	31	20	13	44
09.10.	Natt (TIL)	20			
16.10.	Natt	26			
23.10.	Natt	25			
30.10.	Natt	14			
20.11.	Innendørs-o Nord universitet	49	51	30	
30.12	Romjulsløp	36	25	33	36

Det er en liten svekkelse i deltakelsen på Saltenkarusellene i forhold til 2017, også i forhold til de siste årene forut. Saltensprinten er omtrent som i fjor. Uten å ha gått veldig dypt i statistikken, så er nok hovedforklaringen at vi har færre yngre- og juniorer som deltar. På «veteransiden» svinger det mye fra løp til løp.

B&OI er fortsatt i et generasjonsskifte når det gjelder løpsdeltakelse. Hovedutfordringen er å rekruttere flere yngre O-løpere.

## 7.2 Nasjonale løp og kretsløp

**Samlet statistikk lokale løp 2018** (2017/2016/2015-tallene i parentes)

	Antall løp	Snitt-deltakelse	Flest deltakere
Saltenkarusellen	13 (12/9/12)	55 (56/41/54)	73 (86/69/81)
Saltensprinten	4 (4/4/4)	50 (47/62/62)	61 (67/80/80)
Natt	5 (1/2/2)	23 (20/19/ )	
Samlet, tir/ tor, inne, romjul	26 (20/20/21)		

**KM langdistanse** Sulitjelma 1.september 76 deltakere

**KM stafett** Sulitjelma 2. september 45 deltakere (14 lag) + 3 ind. starter

KM stafett gikk i år etter nye regler, for å opprettholde spenningen og gi mange klubber anledning til å stille godkjente lag, til tross for få deltakere. Det ble spennende og svært jevne oppgjør. Det var tre etapper med litt varierende vanskelighetsgrad (A-B), og lagsammensetninga inneholdt en «maks-begrensning» på 7 poeng, etter denne tabellen:

				poeng
H 13 - 14	H 70 -	D 50 -	D 13 - 16	1
H 15 - 16	H 55 - 69	D 35 - 49	D 17 - 20	2
H 17 - 18	H 45 - 54	D 21 - 34		3
	H 19 - 44			4

**Saltendilten** Heia, Soløyvatnet 22.september 36 startende, derav 11 i den lengste løypa

## 7.3 Utviklingsarbeid i regi av Idretts- og rekrutteringsutvalgene

Klubbens to viktigste satsingsområder i sesongen var:

- Fart-med-kart (se pkt. 6)
- Kompetanseoppbygging

Vi har gjennom året hatt 12 deltakere i alle aldersgrupper på trener-1-kurs. En av disse har fullført praksiskravet, og har dermed oppnådd Trener 1-kompetanse. De øvrige er inne i en fase med praksis, som klubben i stor grad benytter som trenere/instruktører på treninger. Denne gruppen vil utvilsomt bli en viktig ressurs framover.



## 8. Breddeaktiviteter

### 8.1 Turorientering

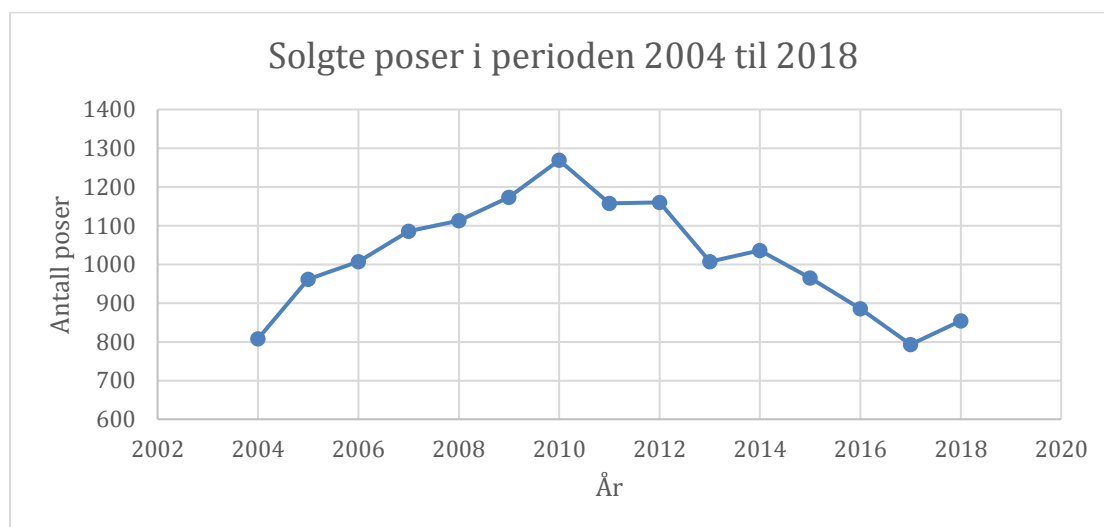
Årets tur-o utvalg har bestått av Marit Bjørnevik (leder), Per Rekkedal, Jan Prytz, Torkild Irgens og Heidi Klæbo Nilsen. I tillegg til de valgte medlemmene i utvalget har Amund Kongsbakk og Carl Bamse Bjørseth bidratt med planlegging av kart og plassering av poster. Årets kart var over Rønvikfjellet, Keiservarden, Engan, Hunstadtoppen og Ausevika. Ekstrarunden ble i Arlia.

Medlemmer fra utvalget og Steve Samuelson tok på seg hovedansvaret med å få ut postene. Vi hadde hjelp av Heidi Mørkved og Bodin VGS med å ta inn mange av postene.

Nytt av året er at vi gjorde alle tur-o kart tilgjengelig for kjøp og nedlastning på nettstedet «Turorientering.no», i tillegg til tradisjonelt salg fra utsalgssteder og til bedrifter.

Nettsiden «Turorientering.no» er Norges orienteringsforbund sin egen nettside, hvor alle orienterings-lag, fra hele landet, kan legge ut sine turorienteringskart for salg, samt at det er mulig å registrere sine klipp digitalt på nettsiden.

Figuren under viser salg av poser siden 2004. Gledelig er at salget i 2018 har tatt seg noe opp noe fra den langvarige nedgangen vi har sett siden toppåret 2010. Årets salgstall var totalt 854 poser og 86 ekstrarunder. Sykkelrunden ble ikke arrangert i år. Solgte poser er opp 61 stk fra 2017, da vi solgte 793 konvolutter. Av de solgte posene var omtrent halvparten av salget fra utsalgssteder (445) og 405 til bedriftskunder (405). Salg over nett ble gjort som enkelt kart, og kun 17 kart ble solgt her. Ikke en stor suksess altså, men vi ser at 71 brukere har registrert seg på nettsiden turorientering.no, noe som betyr at mange har vært inne og studert tilbudet. Antall solgte ekstrarunder er omtrent det samme vi har lagt på i senere år. Også i år delte vi ut gratis klippekort til alle som ville ha. Tur-o utvalget vil fortsette sin satsing på nett i



2019, og foreslår at klippekort skal koste penger, men at det blir gratis å registrere seg på nettsiden «turorientering.no». Målet må være at flere registrerer seg på nett.

Årets nye nær tur-o løype var i Hammarlia (Hunstadlia). Alle nær tur-o løypene er tilgjengelig gratis på nett, og er et kjempetilbud til byens barnehager og skoler.

Gjennom de 10 siste år, har antall innbyggere i Bodø økt fra 46 000 i 2008 til 51 000 i 2018. Dette er en økning på 5000 mennesker eller 10%. Det er nok mange av våre nye innbyggere som ikke kjenner til tilbudet vi har på tur-orientering i nærmiljøet.

Ved Nord Universitet campus Bodø starter over 1000 studenter hvert år, og også blant disse kan det finnes ivrige tur-o kandidater som ikke kjenner til tilbudet vårt.

Vi bør derfor vurdere om vi skal informere Bodøs innbyggere med en folder i hver postkasse om tilbudet. Likeså har vi diskutert i noen år at vi bør selge ut overskuddsposer ved studiestart til sterkt redusert pris til studenter. Sistnevnte står nok bare på litt planlegging fra tur-o utvalget.

År	Antall solgte konvolutter	Ekstrarunden	Sykkelrunden
2018	<b>854</b>	86	0
2017	<b>793</b>	89	47
2016	<b>886</b>	126	50
2015	<b>965</b>	102	80
2014	<b>1036</b>	82	52
2013	<b>1007</b>	70	62
2012	<b>1160</b>	70	60
2011	<b>1158</b>	95	88
2010	<b>1269</b>	111	175
2009	<b>1173</b>	70	100
2008	<b>1113</b>	70	100
2007	<b>1086</b>	75	0
2006	<b>1007</b>	74	0
2005	<b>962</b>	57	40
2004	<b>808</b>	59	57

Tabell: Salgsoversikt. (Samme tallmateriale som i figur)

## 9. Trening og idrettslige resultater

### 9.1 Sesongplan og målsettinger

Det overordnede målet for trening og idrettsaktivitet er identisk med foregående sesong: *Trenings- og idrettsarbeidet i B&OI skal legge til rette for at O-sporten gir glede gjennom hele ungdomstiden og i voksen alder, uansett aktivitets- og ambisjonsnivå.*

Sesongplanen har vært preget av begrensede ressurser i IRU og klubben ellers. Samtidig har vi greid å tilby faste tirsdagstreninger, en god del torsdagstreninger, treningssamling i Spania for juniorer, samt en kretssamling. I tillegg har vi hatt klubbopplegg på de største løpene lokalt og nasjonalt (se pkt. 9.2 og 9.3). Her er det viktig å trekke fram det positive samarbeidet med Tverlandet IL.

For første gang på lenge har vi også hatt deltakere på ski-orientingsløp.

## 9.2 Treninger

### Vintertreninger:

Som samlingspunkt for klubbens deltagere gjennom vintersesongen er det også sesongen 2017/2018 avholdt ukentlige tirsdagstreninger. Vi startet vintersesongen allerede 17.10.17 og treningene pågikk frem til våren 03.04.18. Flesteparten av treningene gikk som tidligere fra Mørkvedmarka Skole med en utedel fra kl. 18-19 før vi benyttet gymsalen fra kl. 19-20. Øktene har blitt ledet av flere av de som har vært igjennom trener-1 kurs og i samarbeid med Tverlandet IL. Treningene har hatt varierende innhold med o-teknikk (inne og ute), langkjøring, intervaller, styrke, koordinasjon, balanse, bevegelighet og lek. Det har vært en jevnt høy deltagelse gjennom hele vinteren. Mye på grunn av fortsatt høy deltagelse fra Tverlandet.

Ved siden av de vanlige tirsdagstreningene er det også blitt arrangert fem Vintercup-løp gjennom vintersesongen. Disse løpene har samlet flere deltagere, enn på tirsdagstreningene ellers, og virker til å være en positiv og samlende happening gjennom vinteren. Etter flere av løpene er det blitt arrangert kveldsmat.

### O-tekniske treninger – vår, sommer og høst:

Det ble ikke laget noen plan for o-tekniske treninger for sesongen 2018.

I forbindelse med at klubben stilte dame- og herrelag i Jukola ble det avholdt flere stafettrelaterte treninger i forkant av stafetten som ble avholdt i midten av juni. Øktene ble ofte avholdt som fellesstart med preg av o-intervaller. Flest Jukoladeltagere deltok på disse øktene, men de var heller ikke tilrettelagt for yngre utøvere.

O-tekniske treninger har ellers blitt gjennomført på medlemmers eget initiativ. Flere har laget løyper og invitert på treninger gjennom sesongen, noe vi som klubb faktisk er avhengig av. Varierende oppmøte.

### Samlinger:

- Klubbens juniorgruppe fikk vinteren 2018 tilbud om treningssamling i Alicante 22.-27. februar. Håvard Solbakken, Marius Finstad, Trygve Bø Kongsbakk, Espen Samuelsen Skiri og Kaja Samuelsen Skiri deltok. Irene Skiri var med som reiseleder.
- Kretssamling på Kjerringøy, 27.-29. april. Steve Samuelsen sto i spissen for en vellykket samling for kretsens ungdommer, sammen med Elisabeth Kongsbakk, Morten Tjønndal og Kenneth Viken. Deltakere fra klubben var Marius Finstad, Hedda Irgens, Trygve Kongsbakk, Øyvind Johan Olsen, Espen S. Skiri, Kaja S. Skiri, Håvard Solbakken, Johanne Tjønndal, Johanna Hunstad og Jesper Helliksrud.
- Hovedløp og o-landsleir Kristiansand, 03.-08. august. Johanne Tjønndal, Johanna Lovise Hunstad og Øyvind Johan Olsen deltok.

### Fellesreiser på større løp:

- Jukola. Arrangert 16.-17. juni i Lahti. Dame og herrelag fra B&OI.  
Damene: Marte F. Berge, Marit Wenseth Kure, Oda Furuholmen og Martha Kalvig Skogan.  
Herrene: Trygve Bø Kongsbakk, Martin Hoset, Espen Samuelsen Skiri, Lars Reitan, Steve Samuelsen, Arild Hegreberg og Håvard Solbakken.
- Hovedløp og o-landsleir Kristiansand, 03.-08. august. Tre deltagere fra B&OI.

- Barents Winter games Luleå, 16.-18. mars. Fire deltagere fra B&OI: Marit Wenseth Kure, Marte Fallbakken Berge, Kaja Samuelsen Skiri, og Martin Hoset.
- NC/NM. Klubben har hatt 1-5 deltagere på alle NC og NM arrangement, med unntak av NM ultralang. Her kan nevnes at vi har samarbeidet med Mo O-klubb på to reiser hvor vi har delt på reiseledelse og utgifter.
- O-ringen Örnsköldsvik, 22.-27. juli. B&OI stilte med 12 løpere.
- O-festivalen Asker, 22.-24. juni. I alt 16 løpere fra klubben deltok. Flere med overnatting på samme hotell.
- KM mellom og ultralang, 09.-10. juni. Totalt 24 deltagere fra B&OI. Samordning med kjøring og felles overnatting.
- NNM Storsteinnes, 17.-19. august. Totalt 11 deltagere fra klubben. Felles kjøring og overnatting.

### 9.3 Idrettslige resultater

#### Internasjonale løp

##### *Jukola:*

B&OI stilte lag for første gang på mange år:

- *Damelag:* Marit W Kure, Marte F. Berge, Oda Furuholmen, Martha K Skogan
- *Herrelag:* Trygve Bø Kongsbakk, Espen S Skiri, Martin Hoseth, Arild Hegreberg, Steve Samuelsen, Lars Reitan, Håvard Solbakken

##### *Veteran-VM Danmark\_topp 20-plasseringer*

- *Langdistanse:* Nr. 19 Arild Hegreberg H55A, Nr. 6 Carl B. Bjørseth H75C
- *Sprint:* Nr. 10 Carl B. Bjørseth H75B

#### Nasjonale løp Hovedsakelig topp 20-plasseringer – i elite og A-klasser

##### *Pinseløp/ NC Kongsberg:*

- Deltakere B&OI: Trygve Bø Kongsbakk H17-18E, Espen S. Skiri 19-20E

##### *O-festivalen Fossum IF, Bærum 22-24.6*

- Dag 1 sprint: Nr. 2 Edvin Berg (H80), nr. 10 Leif Magne Eggestad (H65)
- Dag 2 langdistanse: nr. 9 Leif Magne Eggestad H65
- Dag 3 mellomdistanse: **Nr. 1 Edvin Berg (H80)**, nr. 13 Leif Magne Eggestad (H15), nr. 20 Jesper Helliksrud (H15)

##### *Hovedløpet Kristiansand OK 4-5 august*

- Langdistansen: Øyvind J Olsen (H15-disk), Johanne Tjønndal og Johanna Hunstad hhv. 4 og 7 i D13-16C
- Sprint: Nr. 22 Øyvind J Olsen (H15), nr. 40 Johanne Tjønndal (D14) og nr. 39 Johanna Hunstad (D15)

##### *NNM Storsteinnes 17-19.8:*

#### Sprint:

- **Gull:** Martin Hoseth (H17), Per Rekkedal (H60)
- **Sølv:** Elisabet Kongsbakk (D50), Arild Hegreberg (H50)
- **Bronse:** Leif Magne Eggestad (H60)

#### Langdistanse:

- **Gull:** Kaja Samuelsen Skiri (D 17-20) Marit W Kure (D17 AK)
- **Sølv:** Elisabet Kongsbakk (D50) Trygve Bø Kongsbakk (H17-20), Leif Magne Eggestad (H60)
- **Bronse:** Håvard Solbakken (H17-20), Per Rekkedal (H60)
- Klasse H20 mangler i offisiell resultatliste

#### Stafett:

- **Gull:** H150 Per Rekkedal, Leif Magne Eggestad, Arild Hegreberg
- **Sølv:** H15 Håvard Solbakken, Trygve Bø Kongsbakk, Martin Hoseth

#### *Veteranmesterskapet Kolbotn, Skimt, Ås IL 7-8.9:*

- Sprint: Per Rekkedal nr. 2 (H65), Leif Magne Eggestad nr 8 (H65), Carl B Bjørseth nr.18 (H75), Karen Bjørseth nr. 20 (D 70)
- Langdistanse: Edvin Berg nr 6 (H80) og Carl B Bjørseth nr 20 (H75)
- Mellomdistanse: Karen Bjørseth nr. 14 (D 70)

#### *NM-uka 12-16.9 Vegårshei:*

- Klubbens deltakere langdistanse og langdistanse: Kaja Samuelsen Skiri D17-18E, Trygve Bø Kongsbakk H17-18E, Håvard Solbakken H19-20E, Martin Hoseth H21 (ikke lang)
- Stafettlag:
  - Herrer: Trygve Bø Kongsbakk, Espen Skiri Samuelsen, Martin Hoseth

#### *Norgescup- avslutning (sprint og mellom) og NM-junior stafett Sandefjord:*

- Klubbens deltakere NC sprint: Espen Samuelsen Skiri og Amund Bø Kongsbakk H19-20E, Trygve Bø Kongsbakk H17-18E,

#### *Sammenlagt Norges-cup*

Kaja Samuelsen Skiri nr. 43, Trygve Bø Kongsbakk nr. 59, Espen Samuelsen Skiri nr. 33, Amund Bø Kongsbakk nr. 50 og Håvard Solbakken nr. 54.

*Kretsmesterskap:* Resultater foreligger på Eventor

#### Vår (Helgeland):

- 9.6 Mellomdistanse (arr. Korgen IL) – B&OI med 24 deltakere fra D/H 10-12 til D55 og H65
- 10.6 Utralang (arr. Herringen og Olderskog IL) B&OI med 22 deltakere

#### Høst (Salten):

- 31.8 Fauske sentrum sprint (arr. Tverlandet IL) B&OI stilte med 38 deltakere
- 1.9 Sulitjelma skihytta, langdistanse (arr. B&OI) Arrangørklubben stiller med 39 deltakere fra D/H 10-12 til D65 og H75
- 2.9 Sulitjelma skihytta, stafett (arr. B&OI) Arrangørklubben stiller med 6 lag, og tar gull og sølv foran Mo ok

## 9.4 Oppsummering

Det overordnede målet er:

*Gjøre B&OI synlig ved å bygge et inkluderende klubbmiljø, og lage opplegg for treninger, turer, løp og samlinger som er best mulig tilpasset den enkelte utøver i aldergruppa 10-12 år og 13-20 år og oppover.*

Tirsdagstreningene fungerte bra, og Vinter-cupen engasjerer. Vi gjennomførte mange torsdagstreninger med god kvalitet.

De fleste av klubbens juniorer som har deltatt i Norges-cupen har greid Norgescup-poeng, som i seg selv er gode prestasjoner. De absolutte topp-prestasjonene har vi ikke hatt i år, noe som skyldes at vi ikke har hardt-satsende juniorer i klubben. Mange «veteraner» hevder seg godt i større løp.

Vi har en bra kjerne av aktive løpere i en del aldersklasser, og vi har et greit antall deltakere på lokale løp. Antall utøvere i de yngste klassene er lav, og er stor utfordring for klubben. Opplegget rundt løp og «Fart med kart» er for så vidt bra, bøygen er å nå fram til potensielle ungdommer og foreldre. Her må vi tydeligvis tenke bredt og annerledes for å nå frem.

## 10. Kart

### 10.1 Generelt om arbeidet i kartgruppa.

Kartgruppa har i 2018 bestått av:

- ❖ Morten Selnes (leder)
- ❖ Karl Bamse Bjørseth
- ❖ Arild Hegreberg

Kartgruppa har i 2018 hatt ett møte den 30. april 2018. Det foreligger referat fra møtet. Kartgruppa arbeider etter Kartplan for perioden 2018-2021. Denne planen ble utarbeidet i mars 2018.

Kartgruppa har nå avsluttet arbeidet med kartene Geitvågen, Støver, Hopen og Vallemarka. Kartgruppa har levert godkjent dokumentasjon for disse kartene.

Kartgruppa er i dialog med Bodø kommune om samarbeid om oppdatering av Skolekartverk og nettstedet «Orientering i Bodøskolen».

### 10.2. Orientering i Bodøskolen.

I perioden 2013-2015 hadde klubben avtale med kommunens kulturkontor om forvaltning av skolekartverket og nettstedet «Orientering i Bodøskolen». En evaluering og evt reforhandling av avtalen er ikke gjennomført pga av uavklarte interne forhold på kommunal side. Dette har medført forfall i kartverk og nettsted. Som følge vår uttalelse til kommunens «Anleggsplan for idrett og friluftsliv» sist høst fikk vi omsider avklart at vår eventuelle framtidige avtalepart i kommunen ville være skolekontoret.

Det har før jul vært møte med skolekontoret v/skolesjefen evt videreføring av samarbeid om oppdatering og forvaltning av kartverk og nettsted. Tilbakemelding ventes på nyåret. Et eventuelt nytt avtaleforhold må også være godt forankret i klubbens organisasjon og planverk.

Styret avsatte i 2018 kr 25 000 til et begynnende oppdateringsarbeid. Oppstarten på dette arbeidet har foreløpig vært noe avventende i påvente av en avklaring med kommunen om samarbeid.

### **10.3. Utbetaling av spillemidler**

Følgende kart er ferdige og rapportert til kommunen;

- Etter en ekstrarunde med klargjøring av økonomi i kartprosjektene ble det betalt ut spillemidler for kartene "Geitvågen, Hopen og Støver". Det måtte rettes på kostnadsføringen på noen poster, noe som gjorde at beløpet som klubben til slutt fikk utbetalt ble litt redusert.
- Kartet "Vallemarka" ble også sendt inn og godkjent. Tippemidler er mottatt også for dette prosjektet.

NM-kartet på Fauske (Klungsetmarka) oppnådde heller ikke i 2018 tildeling av spillemidler. Heldigvis har Fauske kommune forskuttert en betydelig andel av godkjent beløp slik at klubben slipper å sitte med et stort beløp utestående. Dette kunne i verste fall vært hemmende for videre utvikling av kartene være. Søknad om utbetaling av godkjent beløp er fornyet.

### **10.4. Kartdatabasen**

Det er en omfattende jobb å oppdatere klubbens kartdatabase som dekker det meste av Bodømarka. Det foreligger også stadig mer kart etter sprintnormen i bebygde områder. Hunstad-Mørkved er nesten i sin helhet dekket av kart og betydelige områder i byen er også kartlagt. I vår ble det gjort en betydelig opprydning og utskiftning av en del eldre versjoner av kart. Mest sprintkart, men også noen kartutsnitt i marka. Sprintkartene krever stadig oppdatering for å være brukbare.

Vi har ingen rutiner for oppdatering etter hvert som områder bygges ut. Det er mer å oppdatere når arrangement tvinger frem behovet. Trolig vil det være i alle fall delvis slik også fremover, men ny teknologi og stadig bedre online oppdatering av byggeprosjekter på norgeskart.no gir nye muligheter for enklere å "følge med" og holde kartene ajour.

### **10.5. Kartarbeid 2019**

Klubben skal i 2019 sette i gang Stolpejakt; en variant av tur-o i bebygde områder. Med dette vil vi få en større sammenhengende sprintkartbase også i sentrum. Vi håper å få til en første versjon av et slikt kart ved bruk av egne krefter, en dugnad med bidrag fra noen voksne samt interesserte ungdommer med interesse for karttegning. Arbeidet er i hovedsak en PC-jobb med kun begrenset behov for synfaring. Kartbasen skal tilpasses målestokk 1:5000. Sprintkartene er tilpasset 1:4000. Noe forenkling av kartets innhold er nødvendig for å ha tilstrekkelig lesbarhet.

Forbedring av kart i marka vil i stor grad måtte basere seg på tilbakemeldinger fra løypeleggere. Mindre områder som er viktig for en helhet å oppgradere kan det gjøres gjøres en jobb med. Løypeleggere bes gi tilbakemeldinger i god tid før løp om de ser slike behov.

### **10.66 Bruk av og tilgang til andre klubbers kart.**

Fra før har klubben tilgang til å bruke kartene fra NM i 2016 som vi har bidratt økonomisk til å få utarbeidet. I 2018 arrangerte vi KM-helg i Sulitjelma, og IL Malm sitt kart ved Kjeldvatnet/Jakobsbakken ble tatt i bruk. Vi har ingen avtale om bruken av disse kartene. Vi har ennå ikke betalt IL Malm for bruken. En forespørsel til klubben om hva de ville ha ble ikke besvart og det hele ble "avglemt".

Terrenget i Sulitjelma er et flott o-terreng som vi trolig ønsker å bruke flere ganger. Siden kartet ble oppgradert (tildels omfattende enkelte steder) som en del av løypeleggingen er det ingen god løsning å skulle inngå en engangsavtale om kjøp av et kart som ikke er siste versjon. Det vil ikke fungere i praksis. Dersom klubben ønsker en avtale med IL Malm med fri tilgang så må vi tilby IL Malm penger for dette.

## **11. Materiell og utstyr**

Materiellutvalget fører tilsyn med Hammarlibua (11.1) og at utstyr og rekvisita som lagres her er i orden og i nødvendig mengde tilgjengelig for løps- og treningsaktiviteten i laget (11.2). Utvalget står også for innkjøp av løpsbrikker for videresalg til medlemmene.

Innkjøp og lagring av personlig utstyr som klubbdrakter/løpstøy ol for videresalg ivaretas av styret (11.3) via egen funksjonsansvarlig.

### **11.1 Hammarlibua.**

Hammarlibua eies av B&OI (allianselaget) med B&OI Orientering som leietaker. Leieavtalen ligger på hjemmesida under Lagshåndboka. Bua er oppført på midlertidig dispensasjon som servicebu for alpinbakken. Den er meget viktig for virksomheten vår, og det legges derfor vekt på at den ser ordentlig ut og at området rundt holdes ryddig. I tillegg får Hunstad barnehage anledning til å lagre utstyr i bua når de har utedager i Hammarlia. Det fungerer greit.

Bygning og inventar/utstyr mv er forsikret i «if.» forsikring. Det er heller ikke siste år registrert innbrudd i bua eller hærverk på den. Ukjente fant det imidlertid for godt å hogge ned «tuntreet» ved nordvestre hjørne av bua.

Veien fra kommunal vei og opp til bua og snuplassen er utvidet og gruset uten utgifter for oss i forbindelse med opparbeidelse av sykkelsti i Hunstadlia. Nedre delen av den gamle alpinbakken er ryddet for kratt.

Det er lagt nytt panel på vestveggen og bua er malt. Det gjenstår noen småarbeider utvendig. Det er montert takrenne over inngangstrappa samt foretatt tetting rundt stolpen i tørkerommet. Bua har fått ny utelampe over inngangsdøra.



## 11.2 Utstyr og forbruksmateriell for arrangement.

Ordningen med fast fordeling av postbukkene på løp, rekruttering og skolesprint fungerer godt. Løpsarrangørene har vært flinke til å bringe postene tilbake til bua i henhold til ”Vågøneskonvensjonen”. Rekruttering har hatt sitt eget sett med poster og tidtakerutstyr gjennom hele sesongen. Postmateriell og tidtakerutstyr har vært lånt ut til Bodin vg.sk. til skoleløp.

Planlagt utstyrsopptelling ble ikke gjennomført jfr forsikringsavtalen og bør tas i 2019. (Manglende ekt-poster vil bli forsøkt sporet opp via Mo O-time programmet.)

Det er vært holdt et tilstrekkelig lager av forbruksmateriell (plastlommer, skriverpapir osv) til løpene. Skriverpapir (termopapir) kjøpes lokalt (Norengros/Maske) til betydelig lavere pris enn hos Idrettsbutikken. Sperrebånd (rød/hvite) fås rimelig hos Biltema.

Vi har fortsatt meget stort lager av rekvisita for servering etter NM-uka 2016. Det bør gå noen år før denne type innkjøp dukker opp i regnskapet.

## 11.3. Klubbdrakter og løpsutstyr – lagerstatus og rutiner

Det er foretatt en lageropptelling av klubbens løps- og klubbtøy, og det vil bli foretatt etterbestilling av noe, samt av overtrekksbukser. Nye salgsrutiner vil bli innført av klubbens funksjonsansvarlige for løps- og klubbtøy.

### Vester:

<b>DAME</b>	<b>06.01.19</b>
S	3
M	5
L	2
XL	1
<b>HERRE</b>	
S	3
M	2
L	3
XL	5
<b>BARN</b>	
150	2
160	2

### Luer:

<b>STR</b>	<b>06.01.19</b>
56	10
58	8
59	2

### JAKKER:

<b>DAME</b>	<b>06.01.19</b>
S	3
M	2
L	2
XL	1
<b>HERRE</b>	
XS	1
S	3
M	1
L	5
XL	3
XXL	2

<b>BARN</b>	
150	1
160	4

**Pannebånd:**

<b>STR</b>	<b>06.01.19</b>
56	3
58	9

**T-skjorte:**

<b>DAME</b>	<b>06.01.19</b>
S	4
M	2
L	0
XL	2
XXL	3
<b>HERRE</b>	
S	2
M	4
L	2
XL	2
XXL	2
<b>BARN</b>	
140	5
150	4
160	4

Det er enighet i styret om å beholde Trimtex som leverandør av klubbteøy. Supplering av størrelser vil bli foretatt i løpet av våren 2019. Medlemmene vil få mulighet til å gjøre bestilling i forkant av supplering hos Trimtex.

Styret vil også å supplere utvalget med overtrekksbukser. Før vi vedtar dette endelig, vil vi gjøre en markedsundersøkelse på Facebook, for å finne om det er tilstrekkelig interesse for innkjøp.

Det er også enighet i styret om at barn og ungdommer under 20 år skal få kjøpe klubbteøy til rabatterte priser. Vi vil også undersøke med Trimtex om prisene kan presses noe ned ved innkjøp.

## 12. Styrets oppsummering av 2018

B&OI orientering er en solid og veldrevet o-klubb, med aktive medlemmer, et godt miljø, stor bredde i aktiviteter, mye kompetanse, god økonomi og stor dugnadsvilje. Dette vises i den jevnlig driften, med treninger, o-løp, tur-o, og alt som skal planlegges rundt dette.

Samtidig kan det være en utfordring for klubben, å få medlemmer til å påta seg lederverv.

Klubben har et godt samarbeid med Tverlandet orientering, en o-gruppe som har klart å rekruttere mange nye og som B&OI har ett godt trenings- og løpssamarbeid med.

Klubben arrangerte lokale o-løp fra midten av april til slutten av oktober. I tillegg til en vellykket KM helg i Sulis. Løp er blitt arrangert i Valnesfjord og i Klungsetmarka i Fauske. Klubben ser det som viktig å støtte klubbmiljøene i naboklubber som SISO, VIL, Tverlandet og Meløy.

Vi deltok for første gang med opplegg på verdens orienteringsdag, WOD, 23.mai.

Klubben deltok også med opplegg på Barnas idrettsdag i Nordlandshallen 3.-4.nov.

I tillegg til det som tidligere er nevnt i årsmeldingen vil styret særlig nevne følgende punkt:

Det er startet et arbeid med revidering og oppdatering av skolekartene.

Klubben har mottatt støtte fra Bodø Idrettsråd for å starte opp med Stolpejakt som nytt lavterskeltilbud i Bodø.

Klubben har sendt inn høringsuttalelse til Bodø kommunes Plan for idrett og friluftsliv 2019-2022.

### **13. Styrets forslag til satsning 2019**

- langsiktig plan 3 år fram i tid, for 2019 -2022
- styrke sentrale funksjoner mht drift og organisering, få flere og nye til å påta seg verv
- økt samspill med Nordland o-krets, jfr satsning i Indre Salten
- utprøve digitale løsninger for tur-o og Stolpejakt
- revidere skolekart og oppgradere nettstedet Orientering i Bodøskolen
- arbeide for at flere (også tur-o deltakerne) blir aktive medlemmer i klubben
- Klubbturn til VM 2019 og/eller MG i Alta?
- Jukola 2019 deltakelse

Styret har fått noen innspill til videre satsning for 2019 og er glad for et stort engasjement for klubben og pålitelige medlemmer som påtar seg klubboppgaver og utfører dugnadsarbeid.

Arbeidet med rekruttering må alltid stå i fokus. Det er bestandig hyggelig å møte kjente når vi er på o-løp eller klubbsamlinger, og det er veldig flott når nye ansikter blir med både på o-løp og trening. Vi har et godt miljø i klubben, og har plass til flere. Både nye yngre og eldre er velkomne i klubben.

B&OI er inne i et generasjonsskifte, og styret mener det er viktig å utvide sentrale utvalg med flere medlemmer. Klubben har, og har fått nye, medlemmer som innehar viktig kompetanse og som vil kunne sikre høy kvalitet på våre kart og aktiviteter i årene som kommer. Klubben er også i ferd med å få flere med Trener 1 kompetanse som vil gi et høyt nivå på fysisk og o-teknisk trening.

Vi må tenke i et lengre tidsperspektiv når vi skal rekruttere nye ledere. Klubben har flere hjemvendte barnefamilier med små barn som potensielt kan danne kjernetropp i rekrutt- og ungdomsarbeidet om noen år. Men da må vi alle bidra i rekrutt- og ungdomsarbeidet, og sikre at flere får oppleve orientergleden.

Etablering av Stolpejakt som et nytt, lavterskel orienteringstilbud i bymiljøet, med tilhørende markedsføring av Tur-O og våre tirsdagsløp, tror styret vil øke antall aktive medlemmer i klubben.

Det er fortsatt et stort potensiale på salg av turorientering direkte til bedrifter og klubben må ta i ett felles tak for å øke dette. Vi er mange medlemmer og hvis alle benytter sitt nettverk kan vi nå flere bedrifter enn i dag.

Klubben har i mange år arrangert skolesprint. For skoler som ønsker å gjennomføre dette på en god måte. Medlemmer vil stille opp og hjelpe til med slike arrangement. Like viktig vil det være for klubben å sørge for at skolekartene blir revidert og oppdatert.

Styret mener at både klubbens organisasjonsstruktur og langsiktig strategiplan med tiltak, vil sikre at vi utvikler oss videre i en positiv retning som o-klubb, og at dette også kan bidra til å øke oppmerksomheten rundt o-idretten.

Med dette vil styret få uttrykke en stor TAKK til dere alle for solid innsats i 2018 og så håper vi alle gleder seg til ny og lang o-sesong i 2019.