



# PM

**KM Nordland Orienteringskrets  
med innlagt Barents Games  
Sprint og Langdistanse  
2.-3.september 2017  
Bodø**



B&OI orientering ønsker alle velkommen til KM i langdistanse og sprint, med innlagt Barents Summer Games o-løp. Spesielt ønskes våre gjester fra Finland, Russland og Sverige velkommen, og vi håper dere får en flott opplevelse med orientering i Bodø.

## **Felles informasjon**

### **Arenaer:**

Lørdag på Hellevik skole, Straumøya, ca 25 km fra Bodø sentrum  
Søndag ved Aspåsen skole, Bodø sentrum

### **Parkering**

På anvist sted, nært arena, begge dager.

### **Løpskontor:**

På arena, fra kl 10 på lørdag og kl 08 på søndag.

Lagsposer hentes på løpskontoret.

Lagsposer inneholder PM, backup-lapper og event. utånsbrikker.

Kart for deltakere opp til 12 år finnes i lagsposene.

### **Startnummer**

Barents Games deltakerne skal nytte startnummer (i lagsposen)

### **Postbeskrivelser**

Postbeskrivelsene nytter IOF-symbol og er trykt på kartene. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig 2 min før start.

### **Startprosedyre**

3 min før start; opprop, backup og brikkekontroll

2 min før start; løse postbeskrivelser kan hentes

1 min før start; klar

Løperne tar kartet og nuller ut løpsbrikken i startøyeblikket

### **Mål**

Merket løype fra siste post til mål. Innløpet på langdistansen har en ekstra sløyfe inn på arena. Det er obligatorisk å følge denne.

Alle løpere må stemple på målposten.

Kart samles inn etter målgang.

### **Resultatservice**

Klassevise resultatlistene kommer opp på resultatservicetavle og vil senere bli lagt ut på Eventor

### **Salg/servering**

Salg av kaffe/mineralvann/kaker begge dager, også wraps, salat og baguetter på lørdag.

Barents deltakerne får utdelt gratis lunsjpakker på lørdag, men skal spise lunsj i kantina ved Bankgata ungdomsskole på søndag fra kl 12.

### **Transport**

Eget opplegg for deltakere i Barents Games.

### **Toalett**

Er tilgjengelig på arena

### **Førstehjelp**

Det er etablert et ambulerende førstehjelpsteam, stasjonert på Mørkvedlia. De kontaktes på 95788811 ved behov for hjelp.

Legevakt er orientert og kjent med arrangementet.

(Telefon nummeret til Legevakta i Bodø er 755 51710 (+47 755 51710))

### **Ambulatory team**



+47 957 88 811

**Barents kontakt:** Asgeir Jordbru, tlf.: 93426200  
(Torkel Irgens, tlf.: 90831739)

**Løpsleder/-kontakt:** Leif Magne Eggestad, tlf.: 91320665

## PM lørdag 2.september: Lang distanse

**Arena:** Hellevik skole, Straumøya.

**Kart:** Hellevik, 1:10000/1:7500, ekv.5 m (NM kartet fra 2016)  
Målestokk 1:10000 for løypene 1-5  
Målestokk 1:7500 for løypene 6-8  
Kart, uten løyper, vil henges opp på arena før start.

**Terreng:** Er kupert med forholdsvis tydelige formasjoner. Åpen, fin furu og bjørkeskog i de høyere partiene. I de lavere områdene noe myr, med furuskog på de tørre områdene mellom. Det er noe snaufjell med berg i dagen Løpbarheten og sikten er jevnt over god. Noen områder er detaljrike og med tett og uoversiktlig skog.

Straumøya er et område med mye elg. Elgen er normalt sky og trekker seg unna menneskelig aktivitet. Det hender av og til at den ikke gjør det. Løperne bør ikke provosere elgen unødvendig ved å løpe nært inntil den.

**Løypelegger:** Arild Hegreberg

**Første start:** Kl 12:00. Det er 1100 m å gå etter vei til start. Ingen stigning av betydning på veien til start.

### Klasseinndeling/løypelengder: (Bk angir Barentskamp klasser)

			Antall poster
1	H21, BkH21-25	9,5km	25
2	D21, H17-20, H35, BkD21-25, BkH19-20, BkH17-18	7,1km	19
3	D35, D17-20, H45, BkD19-20, BkD17-18	6,2km	17
4	H17AK, D45, H55, H15-16, BkH15-15	5,0km	12
5	D17AK, D55, H65, D15-16, BkD15-16	4,2km	10
6	D/H17B, D65, D/H13-14, D/H75	3,3km	8
7	D/H11-12, D/H13-16C, Trim	2,3km	8
8	N-åpen, D-10, H-10	1,8km	6

**Til mål:** Merket løype fra sistepost til mål.  
Innløpet til mål har en ekstra sløyfe inne på arena.  
Det er obligatorisk å følge denne.

- Drikkepost:** De tre lengste løypene (1,2 og 3) passerer arenaen. Det er drikke på passeringsposten. Hoveddelen av løypa er unnagjort ved passering.
- Garderobe/dusj:** Nei
- Premieutdeling:** Lørdag kl 15:00 etter løpet. Vanlig KM-premiering og egne Barents Games medaljer.

# PM søndag 3.september: Sprint

**Arena:** Aspåsen skole, Bodø sentrum



**Kart:** Sprintkart, 1:4000  
Synfart og rentegnet i 2017.

**Terreng:** Bebygde område med parkanlegg

**Løypelegger:** Marit Johnsen og Anders Kure

**Første start:** Kl 10:00. Det er 300 m å gå til start

**Klasseinndeling/løypelengde:** (Bk angir Barentskamp klasser)

		Luftlinje	Korteste rute	Antall poster
1	H17, BkH21-25, BkH19-20, BkH17-18	2710 m	3650 m	17
2	H15-16, D17, H45, BkD21-25, BkD19-20, BkD17-18, BkH15-16	2150 m	3050 m	17
3	D55, H65, D15-16, D45, H55, D/H17B, D/H75, D65, BkD15-16, D/H13-14	2060 m	2800 m	15
4	D/H11-12, D/H13-16C, Trim	1480 m	1670 m	12
5	N-åpen, D-10, H-10	1040 m	1150 m	10

(Kortest rute/ shortest feasible route)

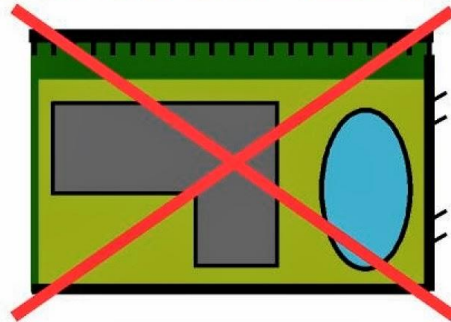
## Det er forbudt å løpe med sko med pigger!

### Forbudt område/ikke-passerbare detaljer

En del karttegn er ifølge sprintnormen forbudt å passere.

	528.1 Privat område (hage, bed)
	714 Midlertidig anleggsområde/ stengt område (utesservering og anleggsområde)
	521.1 Upasserbar vegg (mur eller tre-vegg)
	524 Upasserbart gjerde
	201 Upasserbart stup
	421 Upasserbar vegetasjon (hekk)

# FAIR PLAY



Dette gjelder selv om det skulle være fysisk mulig å passere.

Overtredelse vil medføre diskvalifisering. Det er løpers ansvar å kjenne sprintnormen (ISSOM 2007). Eksempler på symboler som er ulovlig å passere:



### Trafikk:

Området er ikke avsperrert for trafikk, og løperne må være oppmerksomme og vise nødvendig forsiktighet.

### Garderobe/dusj:

Mulighet for dusj i gymsalbygget

### Premieutdeling:

Søndag umiddelbart etter løpet. Vanlig KM-premiering og egne Barents Games medaljer

**Sperret område sprint/Embargoed area sprint race – Bodø sentrum**

