

Terminliste orienteringsløp i Salten 2016 med bemanningsoversikt

DATO	kl.	type	lengde	klubb	kart	sted	spesielt	løypelegger	løpsleder	Rekrutt ansvarlige
19.4.	18.00	S	sprint	B&OI	Alstadskolene	Alstad barneskole	R	Håvard Solbakken	Marit Bjernevik	Morten
26.4.	18.00	S	sprint	B&OI	Langåsen	Langåsen	R	Trygve Kongsbakk	Elisabet Kongsbakk	
30.4.	?	K	kort	Meløy Ok	Hornneset		Med energikamp aktiviteter, kaffe og kaker			
3.5.	18.00	K	standard	B&OI	Saltstaumen	Saltstraumen kirke		Asgeir Jordbru	Lars Petter Rekkedal	
10.5.	18.00	K	kort	B&OI	Rønvikfjellet	Turisthytta	R	Per Rekkedal	Jens Viggo Limstrand	Morten
17.5.							17.maitog			
24.5.	18.00	K	standard	TIL	Tranmyran	Idrettplasen		Kenneth Viken		
31.5.	18.00	2.staf		B&OI	Bestemorenga	Bestemorenga skistadion	Kake- og kaffesalg, regi rekruttene	Bjørn Tore Winther	Carl B Bjørseth	Egen rekruttstafett først, Rekruttutvalget
7.6.	18.00	K	standard	SISO	Harelifjell			Erling Pedersen		
14.6.	18.00	K	kort	B&OI	Nordvika	Nordvika		Dag Skogan	Katrine Kalvig	
17.6.		KM-		Mo Ok						
18.6.		KM-		Mo ok						
19.6.		KM-		Mo ok						
21.6.	18.00	PRIO		B&OI	Heggmoen	Heggmoen	R , Sosialt med grilling	Marit Johnsen	Frode Ikdahl	Morten
16.8.	18.00	S	sprint	B&OI	Aspåsen skole	Aspåsen skole	R ,	Anders Kure	Christian Søvik	Morten
19-21.8		NNM		Harstad OL		Harstad	Fyller vi en buss ?			
23.8.	18.00	K	standard	B&OI	Furumoen	Heia		Eiril P Buvik	Ståle Helliksrud	
30.8.	18.00	K	lang	VIL		Øvre Valnesfjord		Kjetil Jordbru		
6.9.				Utgår pga						
13.9.	18.00	K	standard	B&OI	Straumøya	Hellevik skole	Bruke NM-mellom løyper	Arild Hegreberg/ Morten Tjønndal (C/	Marit Johnsen	
20.9.	17.30	S	sprint	B&OI	Universitetet	Universitetet	R,	Martha K. Skogan	Marius Edvardsen	Morten
24.9.		salten-dilten	ultralang	B&OI				Espen Skiri, Amund Kongsbakk	Steve Samuelson/Håkon Bø	
27.9.	20.00	N		B&OI	Vatnlia ?	Vatnlia ?		Leif Magne Eggestad	Åge Mohus	
4.10.	19.30	N	sprint med fellestart	B&OI	Bestemorenga	Bestemorenga, øst for veien	Fellestart med flere sløyfer	Amund Kongsbakk	Terje Olsen	

typer: K karusell-løp
S sprint-løp
N natt-løp

lengder:

sprintløp:	0.8-2.5km
karusell-løp standard:	1.5(N), 2(C),3(B),4(A) og 6km(A)
karusell-løp lang	standard+15%
karusell-løp kort	1.5(N), 2(C),3(B) og 4km(A)

prio:	3.5km +C og N løype
Natt	2-4km
2-staf (sprint)	2x3x1km
KM og Saltendilten	ihht egne regler

Øvrig behov for medhjelpere skaffer løpsleder selv.

R: N-løyper med stor målestokk og flere korte sløyfer. Rekruttvalg lager opplegg. Løypelegger trenger ikke lage N-løype.