

# ÅRSMELDING B&OI ORIENTERING 2015



## 1. Organisasjonsoversikt

### 1.1 Styret

Leder: Torkel Irgens

Nestleder: Morten Selnes

Styremedlemmer: Janne Anita Nilsen, Asgeir Jordbru

Varamedlemmer: Anne Berit Vikhals, Katrine Kalvig

### 1.2 Utvalg

#### **Idrettsutvalget (13 år - ):**

Leder: Elisabet Kongsbakk

Medlemmer: Marit Johnsen, Anders Kure, Steve Samuelson

#### **Rekruiteringsutvalget (10-12 år):**

Leder: Morten Tjønndal

Medlemmer: Terje Olsen, Cato Sætermo,

Idretts- og rekruiteringsutvalgne har i praksis fortsatt fungert som et felles utvalg (IRU). Det er nyttig å se samlet på arbeidet vårt

**Tur-O-utvalget:**

Leder: Jan Prytz

Medlemmer: Lisbeth Lunde, Per Dalhaug, Per Rekkedal, i tillegg har Marit Lunde deltatt på flere av møtene til tur-o utvalget.

**Materiell- og Hammarlibu utvalget:**

Leder: Carl B. Bjørseth

Medlemmer: Geir Moen, Per Dalhaug

**Informasjonsutvalget:**

Leder: Arne Kristian Nordhei

Medlemmer: det ble ikke valgt noen flere medlemmer til informasjonsutvalget

**1.3 Egne funksjonsansvarlige**

Kasserer: Bjørn-Wiggo Hansen

Vaktliste Bodin vdg: Åge Mohus

Kartleder: Morten Selnes

Kartforvalter: Arild Hegreberg

**1.4 Revisorer**

Anita Eriksen, Jon Øverås (vara)

**1.5 Representanter til kretstinget**

Torkel Irgens, Elisabet Kongsbakk, Janne Anita Nilsen (enst)

**1.6 Valgkomite**

Leder: Geir Moen (enst)

Medlemmer: Per Rekkedal, Marit Bjørnevik

**1.7 Verv utenom idrettslagets egen organisasjon**

Bodø Friluftsforum:

Lisbeth Lunde (leder)

Nordland orienteringskrets.

Åge Mohus (styremedlem), Torkel Irgens (Hovedløpskontakt)

B&OI Allianselaget

Geir Moen

Årsmøtorepresentant til Bodø idrettsråd

Torkel Irgens

## 2. Møte- og informasjonsoversikt

### 2.1 Styremøter

Antall møter: 4 ordinære, i tillegg har styret drøftet aktuelle tema på mail, etter behov.

Antall saker: 35

Styret har oppnevnt en egen hovedkomite for NM uka 2016. Denne har kommet godt i gang med arbeidet

Styreleder hatt jevnlig kontakt med utvalgene og de funksjonsansvarlige, i tillegg til kontakten og samarbeidet med Norsk orientering, og særskilt arrangementsansvarlig Jan Arild Johnsen.

### 2.2 Medlemsmøter

25. mars ble det holdt medlemsmøte med presentasjon av planene for sesongen, info m nytt system for medlemsregistrering (Klubbadmin), og en ide dugnad før NM uka.

9. november ble det gjennomført en info møte om arbeidet med NM uka.

### 2.3 Informasjonsvirksomhet

**Generelt.** Informasjonsutvalgets hovedfokus har vært å holde hjemmesiden oppdatert. Nyheter, resultater (sammen med idrettsutvalget) og annen informasjon har blitt lagt ut så raskt som mulig.

Hjemmesiden er godt besøkt (50-100 unike besøk pr dag), og står sentralt i informasjonsflyten i klubben. Sammen med vår facebookgruppe «B&OI orientering» inneholder hjemmesiden all nødvendig informasjon som medlemmene og andre interesserte trenger.

Ny versjon av hjemmesiden ble lansert i januar 2015. Vi bruker fremdeles samme «webhost» (Surftown), men nytt publiseringsverktøy (Wordpress). Mange timer ble lagt ned i dette arbeidet. Det er forventet at det er lenge til neste store oppgradering er nødvendig. Det er lett å oppgradere programvare, og vedlikeholdet av nettsiden har blitt betydelig lettere. Kjerneinnholdet er mye det samme som tidligere, men innholdet på nettsiden er også i større og integrert mot sosiale media (facebook, instagram, kalendere). Oppbyggingen av nettsiden kan man lese mer om i luke 1 i julekalenderen for 2015.

Som tidligere har mesteparten av arbeidet med å lage resultater for våre løp vært fordelt på noen få personer (Marit Johnsen og Frode Ikdahl), selv om det er flere som nå kan gjøre dette. Det er ikke vanskelig arbeid, men det kan være litt tungt å sette seg ned to timer om kvelden etter hvert tirsdagsløp for å lage resultatlistene. Siden vi er såpass få som kan dette så er systemet ennå sårbart for forsinkelser rundt resultatpublisering.

Det tas jevnlig backup (et par ganger i året) av alle filene som ligger på hjemmesiden. Disse legges på en ekstern harddisk hjemme hos websjefen.

**Facebook** er ment å inneholde informasjon som også ligger på hjemmesiden, men siden alle kan skrive på facebook så kan den noen ganger inneholde informasjon som ikke ligger på hjemmesiden. Spesielt gjelder dette «raske beskjeder» om for eksempel trening og transport. Fordelen med facebook-siden er at man ikke er avhengig av et

mellomledd (websjefen) for å få ut informasjon raskt. Websjefen følger med på hva som legges ut på facebook, og prøver å holde hjemmesiden oppdatert også på det som legges ut der (og omvendt). I høyre marg på hjemmesiden er det fra 2015 en «facebookfeed» som viser de siste 5 postingene på facebook slik at man ikke trenger å være «på» facebook for å lese disse beskjedene.

**Julekalenderen.** Også i år ble det laget en julekalender, som er ment som en slags oppsummering for året som gikk. Informasjonsutvalget sto for teknisk utførelse, men fikk mye hjelp av Elisabet Kongsbakk i planleggingen. 2015 var syvende året julekalenderen ble laget. Årets julekalender ble laget på en ekstern nettside (<https://ojulekalender.wordpress.com/>) for å gjøre jobben lettere og kalenderen bedre.

**NM 2016.** Noe arbeid er lagt ned i videre oppbygging av hjemmeside for NM 2016, <https://onm2016.wordpress.com>. Nettsiden har vært oppe og gått siden i 2014 og inneholder allerede en del informasjon. I struktur er den nå nesten helt lik NM-uka 2015 (Frol). En facebookside er også etablert, og har for tiden ca 230 følgere (majoriteten er ikke-B&OIere). Facebooksiden vil være sentral i informasjonsspredningen før og under mesterskapet.

**Turorientering.** Informasjonsutvalget har også brukt noen tid på å hjelpe Turoriengeringsutvalget med å vurdere programmet som brukes til å holde orden på turo-deltakerne (bestemt på Årsmøtet for 2013). Programmet er laget av Per Henrik Neeraas, som utfører oppdatering/service/backup en gang i året. Programmet er utviklet over mange år og har stor funksjonalitet. Informasjonsutvalget vurderte i fjor at programmet vil fungere bra i noen år framover og anbefalte videre bruk inntil videre. Nytt av året er at programmet fungerer på maskiner med Windows 7 (takket være Neeraas). Informasjonsutvalget hjalp derfor til med innkjøp av ny datamaskin. Samlet bør dette sikre bruk i en del år framover. Vi er ikke like sårbare som for et års tid siden.

### 3. Medlemsoversikt

#### 3.1 Medlemmer totalt

2010	2011	2012	2013	2014	2015
170	174	161	161	175	167

#### 3.2 Aktive medlemmer

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Totalt
Menn	0	18	11	1	47	
Kvinner	4	11	8	1	22	
Sum	4	29	19	2	69	123

2010	2011	2012	2013	2014	2015
122	133	117	119	127	123

## 4. Økonomi

Klubben har fortsatt solid og god økonomi. Årets driftsregnskap er gjort opp med et negativt resultat på kr. 11.763 for ordinær drift. Det var budsjettert med et negativt resultat på kr. 9.000.

Oppsummert viser årets regnskap større avvik på følgende poster;

- Avd. 114: Innkjøp av treningsklær til lager utover bestilt tøy. Merkkostnadutover budsjett ca. kr. 65.000,-
- Avd. 401: Økt inntekter og utgifter ift. budsjett. Det skyldes KM-Fauske. Overskudd på avd. utgjør ca. kr. 20.000,- mot budsjett kr. 10.000,-

Ellers er det samlet kun mindre avvik på de øvrige budsjettpostene. Utvalgene viser stor grad av budsjettdisiplin.

Det er innestående ca. kr. 285.500 på bruks- og sparekonto ved årets slutt. Klubben har ingen gjeld pr 31.12.2015.

For nærmere detaljer i regnskapet vises det til årsmøtet sak 5.

Klubbens virksomhet er i hovedsak finansiert ved salg av tur-o poser, tilskudd, medlemskontingenter, egenandeler og medlemmenes felles dugnadsinnsats.

Dugnadsinnsatsen omfatter:

- Vakt ved Bodin vgs første halvår
- Turorientering; pakking av tur-o poser samt salg av merker, utlodning og matsalg på tur-o avslutningen.

B&OI orientering har tradisjon for god organisering og god opplutning om dugnadsoppgavene. I tillegg til de nevnte fellesdugnadene yter enkeltmedlemmer en betydelig frivillig innsats som tillitsvalgte i styret og i utvalgene samt ved gjennomføring av arrangement mv.

Aktivitetene i **kartregnskapet** har i hovedsak knyttet seg til skolekart og forskuttering av NM-kart (kart Klungsetmarka kr. 5.250,-). Det er innestående ca. kr. 46.000 på begge kartkontoer ved årets slutt.

NM – uka

Høsten 2015 ble det opprettet en egen bankkonto for NM-arrangementet. Pr 31.12.2015 er det innestående kr 7 647 på kontoen. Det ble overført totalt kr 230 000 fra klubbens driftskonto, herav utgjør kr 155 000 mottatt støtte til NM.

Totalt kr 213 469 er brukt til å forskuttere utgifter til oppgradering av kart. NM-løpene skal gå på kart som ikke er klubbens eiendom og utgiftene må dermed belastes NM-regnskapet. Det vil bli foretatt et oppgjør med klubbene som eier kartene mht spillemidler og hvilken andel av utgiftene som B & OI orientering skal dekke til slutt.

Videre er det utbetalt regninger på totalt kr 8 889 som gjelder kompetansebygging / forberedelser til NM.

Mottatte renter utgjør kr 5.

Det vil bli ført et samlet regnskap for alle aktiviteter som knytter seg til NM. Det tas sikte på å få avsluttet NM-regnskapet i løpet av 2016 og regnskapet vil da bli forelagt klubbens revisor.

## 5. Kursvirksomhet

Ungdommene Mathilde Asora Aas og Odd Jarle Vangstad deltok på "Lederkurs for ungdom" i regi av Norges idrettsforbund 25-27. sept i Bodø.

Store deler av NM komiteen deltok på arrangørseminar på Gardermoen 18. oktober, i regi av Norsk orientering. Dette er et kurs med fokus på ide og erfaringsutveksling mellom klubber og forbund som skal arrangere store nasjonale løp i 2016.

25. oktober kom "Rekrutteringsturneen" til Nordland o-krets og Bodø. Tema var: "Møte en mester" og "Rekruttere og beholde". Fra B&OI stilte en bra gjeng med både ungdommer og voksne.

Torkel Irgens har deltatt på kurs i "Klubbadmin" i regi av Nordland idrettskrets 11. november.

## 6. Rekruttering

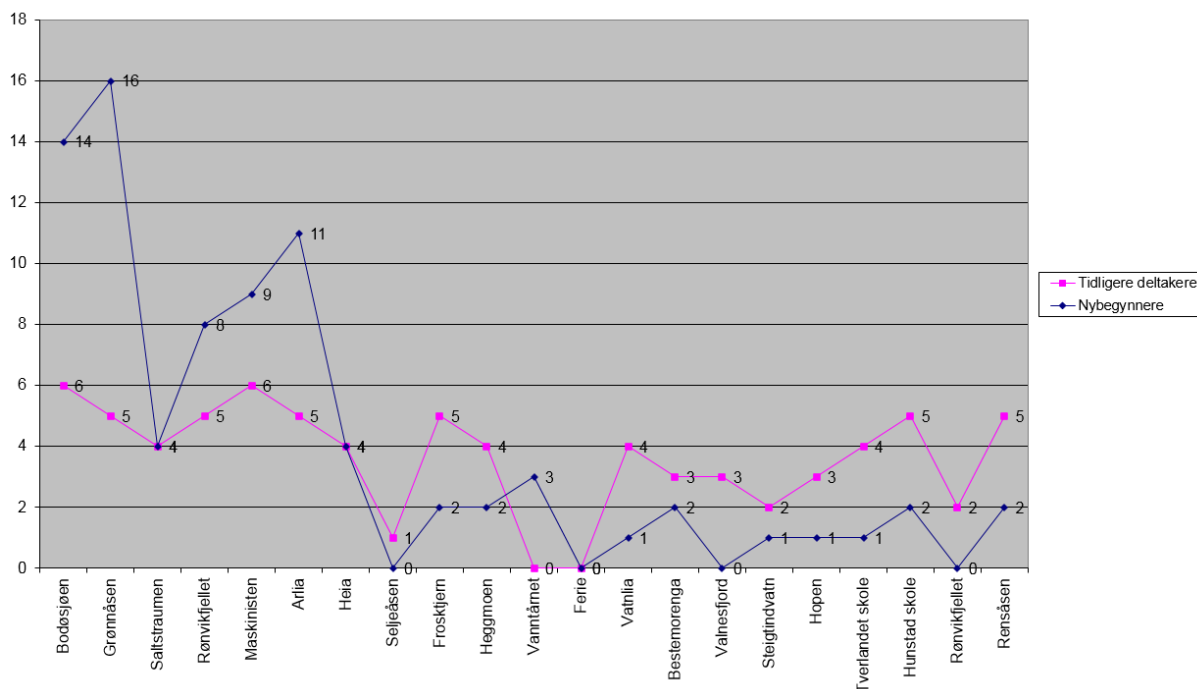
### Aktivitet

Det ble i år forsøkt å ha rekruttopplegget som en del av tirsdagsløpene, samt at noen torsdagstreninger også var tilrettelagt for rekruttene. Så langt det lot seg gjøre ble det laget råtass-opplegg med flere korte sløyfer og en lengre løype på løpene.

Sesongen startet 14/4 i Rensåsen, en uke før karuselløpene. Oppmøtet her og på de to første sprintløpene i Bodøsjøen og på Grønnåsen var meget godt, med henholdsvis 23, 20 og 21 rekrutter. Og andelen nye i 2015 var på disse løpene 16, 14 og 16 deltagere.

Diagrammet nedenfor viser deltagelsen på tirsdagsløp gjennom sesongen.

Det er fortsatt en særlig utfordring å arbeide for at rekrutter deltar etter sommerferien, noe diagrammet illustrerer godt.



Diagrammet viser antall rekrutter 10-12 som deltok i tirsdagsløp. Det var en tydelig drop da løpet gikk i Saltstraumen og Seljeåsen

## Løpstrøya

O-rekrutter som deltar på fem løp får klubbens løpstrøye. Amalie Sofie Henriksen, Hedda Bygd Hedenstad, Rebekka Ersvik Mathisen, Erlend Sætermo, Erlend Mathias Olsen og Sigurd Tangstad fikk løpstrøye i 2015.

## Markedsføring

Opplegget ble markedsført som ”Fart med kart – Opplæring & orienteringsløp” i flyers utdelt til alle elevene i 4.-6. klasse på de 11 skolene i området fra Støver/Mørkvedmarka til Løpsmarka.

## 7. Idrettsarrangementer

### 7.1 Nærløp og klubblop

Utendørs sesong for nærløp/ treningsløp strakk seg i 2015 fra 21.april til 6.oktober. Det tradisjonelle romjulsløpet ble avviklet 29.desember. Det ble ikke arrangert innendørs-o (som sesongavslutning på seinhøsten).

B&OI har arrangert 18 løp, mens Valnesfjord og SISO har arrangert en Saltenkarusell hver, og Tverlandet en Saltensprint.

Saltenkarusellen og Saltensprinten er nærløp annonsert i terminlista i Eventor, godt synlige for hele o-Norge. I 2015 har enda flere lokale løpere forhåndspåmeldt seg. Dette forenkler arbeidet for arrangør og tidtakeransvarlig. Faste lokale løperne oppfordres fortsatt til forhåndspåmelding også neste sesong.

Ingen av årets arrangement har vært beheftet med vesentlige feil. Sammen med NOF utviklet B&OI et banner for å gjøre det lettere for nye å finne fram på/ føle seg velkommen på løpsarena. Banneret skal også brukes i nybegynneropplæringen. Klubben kan fortsatt forbedre rutiner for lokale arrangement, blant annet mht, at løypeleggere bruker siste versjon av kartet.

God resultatservice via B&OIs nye hjemmeside kort tid etter løpene. Resultatene for B&OIs løp er i tillegg lagt ut på Eventor. Arbeidet med å lese inn tider og legge ut resultater har vært fordelt mellom Frode og Marit.

18 løypeleggere og 18 løpsledere fra B&OI har hatt ansvar for løp i lokal terminliste. Unik dugnadsvilje gjør at vi kan ha et variert lokalt løpstilbud. IRU vil takke for flott innsats!

### Oversikt over tirsdagsløp i 2015:

Dato 2014	Type løp	Deltakere 2015 (startende)	Deltakere 2014 (samme uke)	Deltakere 2013 (samme uke)
21.04	S = Saltensprint	<b>80</b>	59	<i>Kun 2012</i>
28.04	S	<b>67</b>	72	63
05.05	K = Saltenkarusell	<b>61</b>	87	59
12.05	K	<b>67</b>	79	79
19.05	K	<b>81</b>	65	81
26.05	K	<b>74</b>	80	81
02.06	K	<b>66</b>	80	73
09.06	K ( <i>SISO</i> )	<b>20</b>	37	38
16.06	2-mannsstafett	<b>53 (19 lag)</b>	32 (16 lag)	54
23.06	K	<b>61</b>	56	60
30.06	K	<b>34</b>	40	<i>Kun 2014</i>

	<b>Sommerferie</b>			
11.08	K	<b>54</b>	53	29
18.08	K	<b>43</b>	60	60
25.08	K ( <i>Valnesfjord</i> )	<b>47</b>	61	50
01.09	K	<b>47</b>	56	43
08.09	PRIO ( <i>klubbmesterskap</i> )	<b>52</b>	50	54
15.09	S ( <i>TIL</i> )	<b>50</b>	54	58
22.09	S	<b>51</b>	50	64
29.09	Natt	<b>13</b>	25	30
06.10	Natt	<b>44</b>	34	29
29.12	Romjulslop	<b>36</b>	26	44

### Samlet statistikk lokale løp (2014/2013/2012-tallene i parentes)

	Antall løp	Snitt-deltakelse	Flest deltakere
Saltenkarusellen	12 (12/12/13)	54 (63/60/52)	81 (87/81/69)
Saltensprinten	4 (4/4/5)	62 (59/61/55)	80 (72/64/80)
Samlet, tir/ tor, inne, romjul	21 (22/22/25)	52 (54/55/48)	

Også i 2015 er det god deltakelse i Karusell og sprintløp. Det var en tydelig nedgang i snittdeltakelsen på Saltenkarusellen årene før.

## 7.2 Nasjonale løp og kretsløp

### Nordland 3-dagers/ KM sprint, KM-lang, KM-mellomdistanse,

Største arrangement i 2015 var KM/ Nordland 3-dagers som B&OI og TIL samarbeidet om fredag til søndag 19-21. juni.

<u>Løp</u>	<u>Løypelegger</u>	<u>Løpsledere</u>	<u>Tidtaking</u>	<u>Kart</u>	<u>Antall deltakere</u>
<b>KM-sprint</b>	A.Kure/ M. Johnsen	T Irgens/ D Skogan	Marit/ Frode	Fauske	90
<b>KM-lang</b>	Håvard Berg	T Irgens/ D Skogan	Marit/ Frode	Finneid	107
<b>KM-mellom</b>	Håvard Berg	T Irgens/ D Skogan	Marit/ Frode	Finneid	120

Løpene skulle være på Fauske og Sulitjelma. Pga. mye snø i fjellet ble mellom- og langdistanse flyttet til Finneidfjellet, på relativt kort varsel. Noe som medførte et ikke ubetydelig merarbeid for løypelegger Håvard.

Fredagens sprint hadde start/ mål ved Fauske videregående skole. Løpsarena og o-camp lørdag og søndag var på Finneid skole. Mange også av B&OIs løpere benyttet finværshelga til å bo på skolen og være sammen med o-venner.

Løpsarena søndag var på skolen. Mange klubbmedlemmer la ned stor dugnadsinnsats for å få arrangementet vel gjennomført, og bidro til ei skikkelig festhelg. Vel blåst!

### Saltendilten (KM-ultralang) og KM-stafett:

Siste augushelga arrangert B&OI Saltendilten (KM-ultra) og KM-stafett fra Skihytta. Det var ei regntung helg, men med nordlandsklubbene samlet ble det «vilt, vakkert og rått». Vi testet ut en ny stafettmodell med 3 etapper - 4 km (A) 2 km (C) og 3 km (B). Hensikten var å kunne stille flere lag, og la yngre løpere være med. C-løypa kunne løpes som parløp.



	<i>Løypelegger</i>	<i>Løpsledere</i>	<i>Tidtaking</i>	<i>Kart</i>	<i>Antall deltakere</i>
KM-stafett	Elisabet Kongsbakk	Martin Finstad	Marit	Skihytta	45 (15 lag)
Saltendilten	LM.Eggestad/ Å Mohus	Martin Finstad	Marit	Bodømarka øst	65

## 8. Breddeaktiviteter

### 8.1 Turorientering

Tabellen under viser salget for de siste 12årene.

År	Ordinær runde		Ekstrarunden	Sykkelrunden	
	P	Kort	Totalt	solgte kart	solgte kart
2015	965	**		102	80
2014	1036	1050**		82	52
2013	1007	511	1849*	70	62
2012	1160	583	1998*	70	60
2011	1158	616	2044*	95	88
2010	1269	891	2194*	111	175
2009	1173	689	1862	70	100
2008	1113	881	1994	70	100
2007	1086	772	1858	75	0
2006	1007	688	1675	74	0
2005	962	667	1629	57	40
2004	808	550	1358	59	57

\*Inkludert ett gratis ekstra klippekort pr turorienteringspose til bedriftene.

\*\* Fra 2014 ble det gitt ut gratis klippekort på salgsstedene.

Turorienteringa 2015 blei avvikla på tradisjonelt vis. Pakkedugnaden blei avvikla med godt fram møte fra medlemmene. Postene blei lagt ut på fem kart, Rønvikfjellet, Keiservarden, Junkerfjellet, Mørkvedmarka og Engan (Frosktjern/Arlia). Ekstrarunden lå i år i Vatnlia, fint og variert terreng. Dette var ledd i samarbeide med Tverlandet der de som tok poster på Tverlandet sine kart fikk det godkjent som poeng i vår konkurranse og vise versa. I tillegg arrangerte vi sykkelrunde, og det blei satt ut nye faste poster på Bremnes for de minste. Antall solgte Tur-O konvolutter i år var bare 965, og for første gang på 10 år klarte vi ikke å passere 1000 solgte konvolutter. Nedgangen i år er beskjeden, men trenden er dalende, og fra toppåret 2010 er det en nedgang på over 20 %. Noe av årsaken kan være at det blir stadig sterkere konkurranse fra diverse toppturkonkurranser. Gledelig nok registrerte vi en liten økning for ekstrarunden og sykkelrunden. Som i fjor valgte vi å markedsføre oss via AN-bonus ordninga med bra resultat. Det blir stadig vanskeligere å skaffe sponsorer, i år mista vi DNB, og vi fikk ingen som helst respons fra Stamina. Vi sitter bare igjen med Intersport og COOP. Brutto inntekter blei 233 500 kr, og etter fradrag av utgifter kunne vi overføre 141 700 kr til klubben. Dette er ca 13 500 kr mindre enn budsjettet, men vi må likevel si oss fornøyde med det økonomiske resultatet.

Medlemmer i Tur-O gruppa har vært Per Dalhaug, Lisbeth Lunde, Marit Bjørnevik, Per Rekkedal og Jan Prytz. I tillegg har Carl Bamse Bjørseth bidratt i betydelig grad med planlegging av kart og plassering av poster.

## 8.2 Skolesprinten

Det har ikke vært gjennomført organisert skolesprint i 2015.

## 9. Trening og idrettslige resultater

### 9.1 Sesongplan og målsettinger

I 2015 har idrettsutvalget og rekrutteringsutvalget fortsatt fungert som et utvalg (IRU). Under gjengis målene fra IRUs sesongplan 2015 og en vurdering av måloppnåelse.

#### **Overordnet mål:**

*Gjøre B&OI synlig ved å bygge et inkluderende klubbmiljø, og lage opplegg for treninger, turer, løp og samlinger som er best mulig tilpasset den enkelte utøver i aldersgruppa 10-12 og 13-20-86 år*

- **Delmål 1: B&OI stiller med alle sine ungdommer (1999-) i eget NM**

#### Måloppnåelse:

IRU har satt opp dette toårsmålet fram mot september 2016!

- **Delmål 2: Bruke KM i sulis som gjennomkjøring og reklame for NM 2016**

#### Måloppnåelse

Dette lyktes vi med. Også selv om vi måtte ty til plan B og flytte løpene til Finneid. Søndag stilte 120 deltakere! Se under punkt 7.2

Løpene var godt annonsert som relevant i forhold til OMN2016 (Vegvalg og egen nettside) og lagt til helgen omkring skoleslutt. Dette ga et gledelig høyt antall startende! Mange tilreisende fra utenfor Nordland o-krets. 21 klubber representert, deriblant en fin delegasjon fra NTNUI. Det er også veldig artig at B&OI stilte med 53 løpere i et løp vi selv arrangerte.

- **Delmål 3: Nye «hender og føtter» med i arrangementsstaben i Sulis og minst to «ferske» foreldre deltar i N- eller C-klasse**

#### ● Måloppnåelse

- Dette målet oppnådde vi ikke. Å mobilisere travle foreldre er ei «nøtt» å knekke

- **Delmål 4: Planlegge og gjennomføre sesongopplegget sammen med utøvere og foreldre**

#### Måloppnåelse:

Tidlig i januar hadde IRU eget møte med juniorene. Sesongplan 2015 ble sendt ut til klubbens løpere mellom 13-20 år og deres foreldre. Vi sendte også ut spørreskjema der løperne kunne si litt om forventninger, ambisjoner, motivasjon etc. IRU hadde også i år stor nytte av tilbakemeldingene fra medlemmene i forhold til å planlegge og gjennomføre sesongopplegget.

- **Delmål 5: Bidra til at utøverne i ungdomsgruppa utvikler seg fysisk og opplever o-teknisk mestring**

#### Måloppnåelse:

På treningssamling i januar skrev deltakende ungdommer ned personlige mål for sesongen 2015, for å kunne se sammenheng mellom målrettet innsats i trening og på løp, og mestringsevne/ idrettsglede. På høstens evalueringsmøte er kanskje hovedinntrykket at flere ser tilbake på en sesong som ikke ble helt som forventet. Flere har strevd med skader, sykdom og motivasjonssvikt. IRUs voksne har også hatt redusert

kapasitet/aksjonsradius. Mannskapene våre på ledersiden (de menneskelige ressursene) til å drive/ utvikle et ungdomsarbeid for en variert målgruppe er fortsatt en stor utfordring.

- ***Delmål 6: Full fart med kart for 10-12 åringene, som blir kjent med andre i klubben***

Måloppnåelse:

Rekrutttopplegg på tirsdagsløpene gav ca 50% økning i deltagelsen sammenlignet med 2014. Frafall på høsten er dog en utfordring.

- ***Delmål 7: Mobilisere ledere og løpere mellom 13-20 til kretsens vårsamling***

Måloppnåelse:

Mo ok arrangerte ei flott samling Kr.himmelfartshelga. Steve og Dag S var reiseledere for 7 ungdommer fra B&OI.

- ***Delmål 8: 7 -10 stk. fra B&OI deltar på Hovedløp/ O-landsleir (HL/OLL) i august***

Måloppnåelse:

Torkel I og Tore Kolstad fra Mo var reiseleder for 7 B&OIere og 3 stk. fra Mo ok

- ***Delmål 6: Flest mulig B&OI'ere fra 10-80 år deltar på Nordnorsk mesterskap (NNM) i Alta***

Måloppnåelse:

I NNM 2014 greide vi ikke å mobilisere. Det skulle ikke gjenta seg i år. Klubben signaliserte tydelig at vi ønsket at folk prioriterte Alta. NNM lå også dette året helga etter Hovedløpet og rett før skolestart mandag.

B&OI stilte med 16 løpere på sprinten, 17 på langdistansen

- ***Delmål 9: Minst tre utøvere med plassering blant de 10 beste i et nasjonalt løp, og tre med premieplass i HL eller NM***

Måloppnåelse:

B&OIs utøvere har hatt mange flotte plasseringer i nasjonale løp, men ikke så sterke resultater som i 2014.

Årets sterkeste enkeltresultater er Edvin Berg sin 3.plass (H75) Kaja Samuelsen Skiri sin 4.plass (D13-14) på O-festivalen og Odd Jarle Vangstad sin 2-plass på Hovedløpet lang (H13-16C).

Øvrige resultater i nasjonale løp gjengis under kapittelet Idrettslige resultater lenger bak

- ***Delmål 10: B&OI stiller minst et lag under junior-NM i stafett i september***

Måloppnåelse:

B&OI stilte med både herre- og damelag på begge NM-stafettene! Artig med stafett selv om vi havner langt ned på listene.

På senior-NM løp Martha, Oda og Elisabet i D21, mens Amund BK, Espen og Arild løp herrestafetten. I jr. NM stilte Martha, Oda og Nora og Amund BK, Espen og Håvard S.

## 9.2 Treninger

### Vintertreninger:

IRU ønsker at tirsdagstreningene fortsatt skal være navet i klubbaktiviteten i vinterhalvåret. Kl. 18-19 ute: langkjøring eller intervall. Kl. 19-20 inne: koordinasjons- og balanseøvelser, styrketrening og bevegelighet. Gunnarball eller innebandy. Frammøtet vårvinteren 2015 var brukbart, men i høst har det vært tynt! Gledelig da at Tverlandet stiller med en gjeng 11-12-åringer. Flere ganger har vi hatt o-teknisk opplegg ute og noe kartarbeid inne.

Det er blitt færre av de eldste ungdommene og de voksne som prioriterer tirsdagstreningene, og oppmøtet på løpingen ute er jevnt over lavere enn inneøkta! Mange av våre ungdommer går idrettslinja og har mye trening på skolen, og flere av de voksne har travel arbeidssituasjon. Oppmøte og aldersblanding på treningene i vinterhalvåret er viktig. Hva skal til for å få revitalisert tirsdagstreningene som møtested?

### O-tekniske treninger - vår, sommer og høst:

Dato	Dag	Kl.	Oppmøte sted	Kart
8.4.	onsdag	18.30	Østbyen skole	Østbyen
14.4.	tirsdag	18.00	Rensåsen	
14.4.	tirsdag		Mørkvedbukta	Mørkvedbukta
16.4.	torsdag	18.30	Geitvågen	Geitvågen
18.4.	lørdag	11.00	Naurstadhøgda	
23.4.	torsdag	18.30	Turisthytta	Rønvikfjellet
30.4.	torsdag		Naurstadhøgda	
1.5.	fredag			
6.5.	onsdag			
7.5.	torsdag	18.30	Turisthytta	Svartvatnet
13-15.5	Kr.Himmelf			
18-22				
21.5.	torsdag	18.30	Vatnlia	Vatnlia
28.5.	torsdag	18:30	Kålhuskryset	Frosktjern/ Kålhus
4.6.	torsdag	18.30	Bestemorenga	Bestemorenga
10.6.	onsdag			
11.6.	torsdag	18.30	Naurstadhøgda,	Tranmyran
17.6.	onsdag	18.30	Bueskytterbanen	Arlia

På torsdager fra 8.4 og fram til sommerferien arrangerte B&OI o-teknisk trening for 13 år og oppover. Varierende frammøtested og innhold i treningene; sprint o, o-intervaller, korridor løping, løping på kurvekart, linje- orientering, stjerne orientering, kompass trening m.m.

Våren virket lovende med brukbart oppmøte De eldste ungdommene har selv tatt initiativ til og arrangert egne o-treninger våren og sommeren 2015.

Etter sommeren bidro skader, sykdom og motivasjonssvikt til at det var lite interesse for torsdagstreningene.

Det er utfordrende å lage treninger for så utøvere med stort aldersspenn og ferdighetsnivå. Vi har flere relativt ferske 13-14-åringer som trenger poster i terrenget. Dette har vært utfordrende ettersom både Marit, Anders og Elisabet har slitt med skader/ sykdom.

### Samlinger våre løpere har deltatt på:

- Kretssamling med ei overnatting første helga i januar på Bestemorstua. Bare B&OIere deltok
- Martha Skogan, Oda Furuholmen og Espen Skiri Samuelson reiste til Bergen sprint camp i januar. Inger Furuholmen var reiseleder
- NOOKs vårsamling gikk i år på Mo. Se omtale over.
- Espen Skiri Samuelson og Nora Irgens reiste på Camp Norway-samling i Oslo i oktober. Steve var reiseleder
- 7 ungdommer og 2 voksne til Hovedløp og o-landsleir i Stavern.

### Fellesreiser på større løp

Juniorene har hatt tilbud om å reise på alle NM og Norgescupløp. Sykdom/skader og andre prioriteringer har gjort at deltakelsen var mindre enn planlagt. På NM-sprint deltok Espen, Martha og Oda. Her stilte Steve opp slik at klubben kunne stille stafettlag. Espen, Amund, Martha og Oda deltok i NM-uka i september med Elisabet som reiseleder.

Espen, Oda, Amund, Martha, Håvard S og Nora deltok på NC finaler og O-idol.

Klubben har ellers tilrettelagt fellesreiser for aldersgruppen 13-20 år (reiseledelse/reisestøtte) til norgescup/ sesongåpning i Østfold i april, pinseløp, O-festivalen, Hovedløp/ O-landsleir, Nordnorsk mesterskap og Blodslitet.

Resultater fra reiser til nasjonale løp – se under

### 9.3 Idrettslige resultater

#### Deltakere på veteran-VM Göteborg:

Reidar Andersen kom til A-finalen i H70 sprint

#### Nasjonale løp

Hovedsakelig topp 10-plasseringer, jfr. delmål 10:

- **NC april Østfold:** Amund Bø Kongsbakk nr. 13 i H17-18E
- **Pinseløp 2 Løten:** Hedda Irgens (D13-16C) nr. 4
- **Pinseløp 3 Løten:** Kaja Samuelsen Skiri (D13-14) nr. 9
- **NM sprint:** Martha kvalifiserte seg til finalen og ble hhv. nr. 13 (6 plasser opp fra 2015)
- **O-festivalen dag 1:** Hedda Irgens (D13) nr. 7. Lene Johnsen Ikdahl (D11-12 N) nr. 9
- **O-festivalen 2:** Kaja Samuelsen Skiri (D14) nr. 4. Edvin Berg (H75) nr. 6, Lene Johnsen Ikdahl (D11-12N) nr 8, Hedda Irgens (D13) nr. 9
- **O-festivalen 3:** Edvin Berg (H75) nr. 3, Lene Johnsen Ikdahl (D11-12N) nr. 9, Marit Johnsen (D45 Kort) nr. 10, Hedda Irgens (D13) nr. 10 ,
- **O-festivalen sammenlagt:** Hedda Irgens (D13) nr. 7
- **Hovedløpet – sprint:** Premieplass til Kaja Skiri Samuelsen (D14), Nora Irgens (D16), Trygve Bø Kongsbakk (H15)
- **Hovedløpet – langdistanse:** Odd Jarle Vangstad (H14.16 C) nr. 2. Premieplass til Nora Irgens (D16) Trygve Bø Kongsbakk (H15), Amund Godal (H16)
- **Nordnorsk mesterskap, sprint:** Gull: Arild Hegreberg (H50) og Kaja Skiri Samuelsen Sølv: Espen Samuelsen Skiri (H17-20), Martha Kalvig Skogan (D17-20), Per Rekkedal (H60), Bronse: Dag Skogan (H60), Øyvind Olsen (H11-12) Esten Kringhaug (H13-14), Nora Irgens (D15-16), Trygve Bø Kongsbakk (H15)
- **Nordnorsk mesterskap, lang:** Gull: Arild Hegreberg (H50) Sølv: Esten Kringhaug (H13-14) Trygve Bø Kongsbakk (H15) Martha Kalvig Skogan (D17-20), Terje Olsen (H17-A-kort) Per Rekkedal (H60), Bronse: Dag Skogan (H60), Øyvind Olsen (H11-12), Nora Irgens (D15-16), Oda Furuholmen, Frode Ikdahl (H17-A-kort)
- **Nordnorsken, stafett:** Gull: H13-16 Trygve og Esten, D13-16 Kaja og Eli (Mo ok) H150 (Torkel, Per, Arild) Sølv: H150 (Morten, Dag, Steve) D15 (Oda, Martha, Nora)
- **Veteran-NM sprint:** Karen Bjørseth (D70) nr. 4, Carl B Bjørseth (H75) nr. 7
- **Veteran-NM mellomdistanse:** Carl B Bjørseth (H75) nr. 5, Karen Bjørseth (D70) nr. 6
- **Veteran-NM lang:** Leif Magne Eggstad nr.5 H65, Carl B Bjørseth (H75) nr. 8, Karen Bjørseth (D70) nr. 7
- **Blodslitet:** Carl B Bjørseth (H75) nr. 10

#### Kretsmesterskap:

Som det framgår under gjennomgangen av sesongplanens mål over, hadde B&OI mobilisert godt til begge KM-helgene (vår/ høst).

Resultater fra KM-helgene, jfr Eventor

Etter tilslutning på årsmøtet i fjor redegjøres ikke for resultater fra KM-helgene, jfr. Eventor:

- Nordland 3-dagers/KM 19-21. juni 2014 Fauske  
<http://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=5124&groupBy=EventClass>  
<http://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=5125&groupBy=EventClass>  
<http://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=5126&groupBy=EventClass>
- Saltendilten KM ultralang  
<http://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=5851&groupBy=EventClass>

## 9.4 Oppsummering

### *Overordnet mål:*

*Gjøre B&OI synlig ved å bygge et inkluderende klubbmiljø, og lage opplegg for treninger, turer, løp og samlinger som er best mulig tilpasset den enkelte utøver i aldersgruppa 10-12 og 13-20-86 år*

B&OI er fortsatt en vital og ledende klubb i Nord-Norge med bred aktivitet. Vi har ut fra tilgjengelige ressurser oppfylt vårt overordnede mål.

Klubbens utøvere har oppnådd fine resultater i nasjonale løp, dog færre prestasjoner helt i toppen enn i fjor. Motivasjon, skader og sykdom har vært en utfordring gjennom hele sesongen for flere i ungdomsgruppa. Dette har også preget treningsmiljøet & dermed det sosiale limet vårt.

Nordland 3-dagers er årets lokale høydepunkt. Ei flott helg på alle måter. Også O-festivalen i Oslo var ei trivelig og miljøstyrkende helg for de som deltok der. Det var også inspirerende å delta i løp og som observatører på O-NM i Levanger.

Rekrutteringen hadde en meget god start med stort oppmøte i begynnelsen av sesongen. Når løpene gikk lenger fra byen falt deltagelsen, og det var dessverre få nye som gjennomførte høstsesongen.

Det er inspirerende og helt nødvendig at NOF fortsetter med sin Rekrutteringsturne spredt rundt i landet. Også den nasjonale kurshelgen Kompetansehelgen er viktig for å lære og utveksle erfaringer.

## 10. Kart

### 10.1 Kartforvaltning.

#### **Organisering.**

Kartgruppa har i 2015 bestått av

- Morten Selnes (leder)
- Arild Hegreberg (kartforvalter)
- Carl Bamse Bjørseth (ansv skolekartforvaltning).

## **Aktiviteter**

Kartgruppa har i 2015 utarbeidet ny kartplan for perioden 2015-2017. Ny kartplan er datert 12.06.2015.

Fokus i 2015 har vært oppgradering av kartene til NM2016; Klungsetmarka (FIL) og Straumøya (TIL). Arbeidet med disse kartene er i rute i forhold til NM2016, Arbeidet med disse kartene er forankret i Bodø kommunes idrettsplan.

### **10.2 Skolekartforvaltning.**

2015 har vært siste året i en 3-årig prøveavtale laget har hatt med kommunen vedr forvaltning av kommunens skolekartverk. Prøveavtalen skal nå evalueres og det vil i løpet av vinteren bli laget en egen rapport som grunnlag for denne evalueringen. Erfaringen så langt er at det er behov for en løpende oppdatering av skolekartverket på grunn av endringene som stadig skjer på skolene og i nærområdene. Kart er ferskvare og kanskje spesielt i undervisningssammenheng. Utfordringen blir å finne en måte å organisere dette arbeidet på som oppfattes som effektiv for partene og formålene.

I 2015 er skolekart Løpsmark rentegnet etter resynfaring i 2014. Skolekart Aspåsen/Bankgata er resynfart og rentegnet etter de store utbyggingene i området. Det er ellers foretatt mindre rettelser på kartene for Bodøsjøen og Støver skoler som det gjenstår å føre inn i kartbasene.

## **11. Materiell og utstyr**

Materiellutvalget fører tilsyn med Hammarlibua og at utstyr og rekvisita som lagres her er i orden og i nødvendig mengde tilgjengelig for løps- og treningsaktiviteten i laget.

Hammarlibua.

Hammarlibua eies av B&OI (allianselaget) med oss som leietaker. Leieavtalen ligger på hjemmesida under Lagshåndboka.

Bua ble i sin tid oppført på midlertidig dispensasjon som servicebu for alpinbakken som var i området. Den er meget viktig for virksomheten vår, og det legges derfor vekt på at den ser ordentlig ut og at området rundt holdes ryddig. I tillegg får Hunstad barnehage anledning til å lagre utstyr i bua når de har utedager i Hammarlia. Det fungerer greit.

Bygning og inventar/utstyr mv er forsikret i «if..» forsikring. Det er siste år ikke registrert innbrudd i bua eller hærverk.

Det er lagt bedre til rette for tørking av telt og skjermer i tørkerommet. Det er satt i gang opprydding i «kontoret». Foreløpig er ca 40 kg regnskapsbilag destruert. En del permer med historisk materiale/avisutklipp er også kommet på plass.

Utstyr for arrangement.

Ordningen med fast fordeling av postbukkene på løp, rekruttering og skolesprint fungerer godt. Løpsarrangørene har vært flinke til å bringe postene tilbake til bua i henhold til "Vågøneskonvensjonen". Rekruttering har hatt sitt eget sett med poster og tidtakerutstyr gjennom hele sesongen. Postmateriell og tidtakerutstyr har vært lånt ut til Bodin vg.sk. til skoleløp.

Ved opptelling jan 2016 mangler 2 postbukker og 2 0-bukker. Det er imidlertid ikke behov for nyanskaffelser for et ordinært driftsår.

Røde instruksjonsbrikker (de eldste) dør nå hyppig. Av ca 70 opprinnelige har vi nå 12 igjen i tillegg til 50 grå og blå av relativt ny dato. Dersom skolesprint skal tas opp igjen i større omfang (jfr NM-uka) bør vi vurdere å sette av ca kr 7500 i budsjettet for 2016 til kjøp av suppleringsbrikker (20 stk).

Forbruksmateriell for arrangement.

Det har vært holdt et tilstrekkelig lager av forbruksmateriell (plastlommer, skriverpapir osv) til løpene. Det ble dog knapt med A3-lommer til Saltendilten. Skriverpapir (termopapir) kjøpes nå lokalt til betydelig lavere pris enn hos Idrettsbutikken.

## 12. Styrets oppsummering av 2015

### Hjemmesiden

En av de viktigste informasjonskanaler for både intern og ekstern kommunikasjon er hjemmesiden vår <http://bodo-orientering.no> I januar 2015 (til årsmøtet) ble denne fornyet og oppgradert. Styret vil uttrykke en stor takk for den innsatsen som Arne Kristian Nordhei gjør med hjemmesiden.

Også i 2015 ble det julekalender, noe som bidro til mange hyggelige tilbakeblikk gjennom et aktivt og mangfoldig o-år

### Medlemsregistrering i Klubbadmin

I mars presenterte vi det nye systemet for medlemsregistrering, Klubbadmin.

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbadmin>

Dette er et sentralt system fra Norges idrettsforbund, som også vi vil ta i bruk for fullt nå i 2016. Dette vil klubben forhåpentligvis forenkle arbeidet med medlemsregistrering og styrke kommunikasjonen med klubbens medlemmer. Eksempelvis så vil medlemskontingenten for 2016 faktureres gjennom dette systemet.

### Nordland 3 dagers

Nordland 3 dagers 19-21. juni ble en stor o-fest for hele Nordland og Indre Salten. Dette var et samarbeid med Nordland o-krets om en større satsning på å øke interessen og aktiviteten med o-sporten i Indre Salten. <http://nordland3dagers.weebly.com/>

Sprinten gikk på helt nytt sprintkart på Fauske, ved Vestmyra vdg skole. Langdistansen og mellomdistansen skulle gå på et re-synfart o-kart i Sulitjelma, men pga mye snø, ble dette flyttet til Finneidfjellet.

Løypelegger Håvard Berg gjorde en stor innsats med både resynfaring av kartet, og gode løyper.

Det anerkjente orienteringsnettstedet <https://www.worldofdo.com> kåret langdistanseløypa til den 8 beste løypa i 2015. Det var tre norske løyper blant de 10 beste: Junior-VM langdistanse, VM-testløp langdistanse og Nordland 3-dagers langdistanse ble henholdsvis nummer 4, 7 og 8 i kåringen. Dermed en fjær i hatten til løypeleggerne for i de respektive konkurransene; duoen Nils Albert Aamand-Anders Nordberg, Kenneth Buch og Håvard Berg.



### **Arbeid med NM uka**

Dette arbeidet er godt i rute, og har særlig i høst tatt mye tid for hovedkomiteen og styret. Det var inspirerende å delta på NM uka 2015 i Levanger, og vi er glad for det gode samarbeidet med Frol IL, mht erfaringsutveksling.

Det er inngått en samarbeidsavtale med Innstranden IL og Fauske IL som begge skal arrangere nasjonale mesterskap i 2015 og 2016. NNM på ski i Bodø 20-22. mars 2015, og Hovedlandsrennet på ski, på Fauske og Rognan, 25-28. februar 2016. Til disse arrangementene stiller hver klubb med 20 medarbeidere.

Med dette vil styret få uttrykke en stor TAKK til dere alle for solid innsats også i 2015.

## **13. Styrets forslag til satsning 2016**

Arbeidet med rekruttering må alltid stå i fokus. Det er bestandig hyggelig å møte kjente når vi er på o-løp eller klubbsamlinger, og det er veldig artigere når nye ansikter blir med både på o-løp og trening. Vi har et godt miljø i klubben, og har plass til flere.

Når vi planlegger et nytt o-år, står vi i et spenningsfelt mellom tradisjon og fornyelse. Vi har utviklet mange gode tradisjoner over mange år, og der er mange høydepunkt gjennom sesongen.

Materiellutvalget foreslår at følgende legges inn i årsmøtets vedtak av arbeidsprogram for 2016: Reforhandling av strømvartalen, utvendig maling av Hammarlibua og en mindre reparasjon på tak samt grusing av veien til bua. Dette er viktig for å ta vare på "huset vårt".

Hele klubben vil bli mer og mer involvert i arbeidet med NM uka, og styret og hovedkomiteen håper at alle i klubben vil bidra til at dette blir en nasjonal orienteringsfest, med hele Norgeseliten på plass. <https://onm2016.wordpress.com/>

Vi ønsker å ha en langsiktig målsetting om at et slik stort idrettsarrangement vil utvikle oss i en positiv retning som o-klubb, og at dette øker oppmerksomheten rundt o-idretten. Det gjelder både i Indre Salten, der vi håper at det kan etableres et aktivt o-miljø i løpet av 2-3 år. Men det er like viktig at arbeidet med NM uka gjør at enda flere i Bodø har lyst til å prøve orientering. Både tur-orientering og organisert orientering med o-løp, trening og samlinger.

NM uka er en del av by jubileet til Bodø 200 år. Vi er blitt utfordret til å synliggjøre o-idretten i bybildet. Dette har vi planlagt å gjøre gjennom en større satsning på skolesprint, kombinert med en egen kursdag for lærere i forkant.

En av de store utfordringene er å sikre et bredt eierskap til dette arrangementet i byen, som en integrert del av jubileet til Bodø 2016, <http://bodo2016.no>.

Byjubileet for Bodø 2016 er delt inn i åtte årstider og åtte ulike temaer etter samisk tradisjon. Årstidene har sin egen rytme, karakter og særegenhet – akkurat som aktivitetene og temaene under jubileumsåret.

NM uka i september er plassert i tidsperioden som har fått overskriften "GALSKAP". Det gir utfordringer og muligheter til oss som driver en fantastisk idrett med motto: "Vilt, vakkert og rått!!"

