



**Innbydelse til**

**Nordland 3-dagers og KM i orientering**

**Sprint, langdistanse og mellomdistanse**

**19.-21.juni 2015.**

**Fauske og Sulitjelma**



## **Generell informasjon**

**Arrangementets hjemmeside:**

<http://nordland3dagers.weebly.com/>

### **Påmelding og frist**

Påmelding i Eventor, ordinær påmeldingsfrist er mandag 15.juni kl 23.59.

Etteranmelding er mulig i Eventor til onsdag 17. juni kl 23.59.

Direktepåmelding er mulig i klasse: N-åpen og Trim

### **Stemplingssystem**

Emit stemplingssystem benyttes. Det er mulig å leie brikke for kr 20. Alle som melder seg på i Eventor uten brikkenummer, blir tildelt leiebrikke av arrangøren.

### **Startkontigenter**

Startkontigent t.o.m 16 år kr 75

Startkontigent f.o.m 17 år kr 150

Etteranmeldte løpere gis et påslag på 50% i startkontigent. Gjelder ikke løpere 12 år og yngre.

### **Premiering**

Medaljer i henhold til KM regler for Nordland o-krets.

<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>

Premier: ungdomsklasser inntil 16 år premier til alle, D/H17-20 år 1/3 premiering, D/H17 og D/H21 1/8 premiering, veteranklasser premie til vinner.

### **Overnatting:**

O-camp på Sulitjelma skole. Se mer info på arrangementets hjemmeside.

Se andre muligheter på arrangementets hjemmeside.

**Servering:** det blir enkel servering på samlingsplass alle dager.

### **Sosialt samvær:**

Lørdag kl 17.00 blir det premieutdeling med muligheter for grilling i nærheten av Sulitjelma skole.

Premieutdeling for lørdagens løp.

Alle må ha med egen grillmat.

### **Løpsledere og kontaktpersoner:**

Torkel Irgens : e-post: [torke42@gmail.com](mailto:torke42@gmail.com) tlf: 90831739

Dag Skogan : e-post: [ds.fauske@nfk.no](mailto:ds.fauske@nfk.no) tlf: 48221183

## **Fredag 19. juni : KM sprint**

<b>Arena:</b>	Vestmyra skole på Fauske. Merket fra E6 nord for Fauske sentrum.
<b>Kart:</b>	Vestmyra skole, Målestokk: 1:4000, Ekvidistanse: 2 m, Utgitt: 2015
<b>Terreng:</b>	Skoleområde, idrettsanlegg, urban bebyggelse, myrpartier, ravineterreng, skogpartier
<b>Løypelegger:</b>	Anders Kure og Marit Johnsen
<b>Parkering:</b>	Nær arena
<b>Første start:</b>	Kl. 18.30
<b>Klasseinndeling:</b>	N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-, D/H17-B, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim
<b>Løypelengder:</b>	Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets. <a href="http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf">http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf</a> <b>Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.</b>
<b>Garderobe/dusj:</b>	Våtklut på arena, dusj på o-camp på Sulitjelma skole
<b>Premieutdeling:</b>	På arena så snart resultatene er klare.

### **Lørdag 20. juni : KM Langdistanse**

<b>Arena:</b>	Skihytta Sulitjelma, merket fra Fv 830 i Sulitjelma sentrum.
<b>Kart:</b>	Kjelvatnet, Målestokk: 1:10000, Ekvidistanse: 5 m, Utgitt: 2015
<b>Terreng:</b>	Klassisk nordnorsk lettløpt fjellbjørkeskog, slak skråli, middels kupert, lettløpte grasmyrer, fast morenejord med gras og kortvokst blåbærlyngmark, noen knudrete partier med gamle gruveskjerp, noe plantet skog i lavereliggende partier, en del spredte hytter i deler av terrenget, få stier og veier
<b>Løypelegger:</b>	Håvard Berg
<b>Parkering:</b>	Nær arena
<b>Første start:</b>	Kl. 13.00
<b>Klasseinndeling:</b>	N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-20, D/H17-B, D/H21, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim
<b>Løypelengder:</b>	Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets. <a href="http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf">http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf</a> <b>Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.</b>

**Garderobe/dusj:** Våtklut på arena. Dusj på O-camp på Sulitjelma skole.  
**Premieutdeling:** Under sosialt samvær kl 17.00 i nærheten av Sulitjelma skole

### **Søndag 21. juni : KM mellomdistanse**

**Arena:** Skihytta Sulitjelma

**Kart:** Kjelvatnet, Målestokk: 1:10000, Ekvidistanse: 5 m, Utgitt: 2015

**Terreng:** Klassisk nordnorsk lettløpt fjellbjørkeskog, slak skråli, middels kupert, lettløpte grasmyrer, fast morenejord med gras og kortvokst blåbærlyngmark, noen knudrete partier med gamle gruveskjerp, noe plantet skog i lavereliggende partier, en del spredte hytter i deler av terrenget, få stier og veier

**Løypelegger:** Håvard Berg

**Parkering:** Nær arena

**Første start:** Kl. 10.30

**Klasseinndeling:** N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-, D/H17-B, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim

**Løypelengder:** Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets.  
<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>  
Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.

**Garderobe/dusj:** Våtklut på arena.

**Premieutdeling:** På arena så snart resultatene er klare.

