



## Bodø orientering inviterer deg som går i 4.- 6. klasse



### Fart med kart - opplæring & orienteringsløp

**Fokus:** Bli trygg og ha det artig i skogen! Lær det grunnleggende om kart og orientering!

Trening torsdager, og o-løp tirsdager med oppfølging og instruksjon.

- Torsdag 14/4 kl 18.00 - oppmøte ved **Rensåsparken v/ kjolesalongen**
- Tirsdag 19/4 kl 18.00 - oppmøte ved **Alstad barneskole**
- Tirsdag 26/4 kl 18.00 - oppmøte ved **Langåsen ved Rønvikbanen**
- Torsdag 28/4 kl 18.00 - oppmøte ved **Friluftsmuseet i Bodøsjøen**
- **Treninger og løpstilbud videre til September:** Se baksiden!

**Utstyr:** Sko og tøy som tåler å bli vått og skittent. Fotballsko, joggesko eller o-sko (ikke støvler).  
Kompass og elektronisk tidtakingsbrikke (EMIT) kan lånes eller kjøpes av klubben



### Treningsavgift kr 200,-

Dette inkluderer kart, startkontingenter og medlemskap i B&OI for hele 2016. Ingen dugnad for foreldre første år ☺

### Påmelding og informasjon:

Morten Tjønndal • tlf. 91105587 • [m-tjoenn@online.no](mailto:m-tjoenn@online.no)  
(Det er også mulig å melde seg på ved oppmøte)

[www.bodo-orientering.no](http://www.bodo-orientering.no)

Facebook: B&OI Orientering

