

# Terminliste orienteringsløp i Salten 2015 med bemanningsoversikt

DATO	kl.	type	lengde	klubb	kart	sted	spesielt	løypelegger	løpsleder	Rekrutt ansvarlige
21.4.	18.00	S		B&OI	Bodøsjøen	Bodøsøen skole	R	Amund Godal	Aviaja Kleist	Morten, Terje, Trond E., Cato
28.4.	18.00	S		B&OI	Grønnåsen	Grønnåsen skole	R	Oda Furuholmen	Morten Selnes	Morten, Terje, Cato
5.5.	18.00	K	kort	B&OI	Saltstraumen	skolen	R	Lars Reitan	Lars Petter Rekkedal	Morten, Terje, Cato
12.5.	18.00	K	kort	B&OI	Rønvikfjellet	Turisthytta	R	Espen Skiri	Steve Samuelsen	Terje, Trond E., Cato
19.5.	18.00	K	standard	B&OI	Keiservarden	Maskinisten	R	Bjørn Are Stensland	Ståle Helliksrud	Morten, Terje, Cato
26.5.	18.00	K	standard	B&OI	Arlia	Bueskyttebanen	R	Asgeir Jordbru	Frode Ikdahl	Morten, Terje, Cato
2.6.	18.00	K	standard	B&OI	Furumoen	Heia	R	Bjørn Tore Winther	Per Dahlhaug	Morten, Terje, Cato
9.6.	18.00	K	standard	SISO	Bestemmes senere	Straumen		Erling Pedersen		
16.6.	18.00	2-staf		B&OI	Frosktjern	Kålhuskrysset	R	Håkon Bø	Carl B. Bjørseth	Morten, Terje, Trond E., Cato
19.6.		KM-sprint		B&OI/Tverl.	Fauske	egen innbydelse		Marit Johnsen	Torkel Irgens/Dag Skogan	
20.6.		KM-lang		B&OI/Tverl.	Sulitjelma	egen innbydelse		Håvard Berg	Torkel Irgens/Dag Skogan	
21.6.		KM-mellom		B&OI/Tverl.	Sulitjelma	egen innbydelse		Håvard Berg	Torkel Irgens/Dag Skogan	
23.6.	18.00	K	standard	B&OI	Heggmoen	Kraftstasjonen	R. Felles St.Hans feiring, med grilling	Per Rekkedal	Geir Moen	Morten, Terje, Trond E., Cato
30.6.	18.00	K	kort	B&OI	Mørkvedmarka	Vanntårnet		Håkon Hegreberg	Jan Prytz	
sommerferie										
11.8.	18.00	K	standard	B&OI	Vatnlia	Vatnlia	R	Morten Tjønndal	Marius Edvardsen	Terje, Trond E., Cato
18.8.	18.00	K	kort	B&OI	Bestemorenga	Bestemorenga	R, downhill, A,B (start Junkerfjellet)	Arne K. Nordhei	Jørund Eldevik	Morten, Terje, Cato
25.8.	18.00	K	lang	Valnesfjord	Bestemmes senere	Vestvatnli ?		Kjetil Jordbru		
29.8.		KM-stafett		B&OI	skihytta	Skihytta, egen innbydelse		Elisabet Kongsbakk	Martin Finstad	
30.8.		KM Ultra/Saltendilten		B&OI	Bodømarka	Skihytta, egen innbydelse		Leif M. Eggestad/ Åge Mohus	Martin Finstad	
1.9.	17.30	K	standard	B&OI	Festvåg	Steigtindvatn	R	Amund Kongsbakk	Terje Olsen	Morten, Trond E., Cato
8.9.	17.30	PRIO	3.5km	B&OI	Vatnvatnet	Lysløyipa Hopen	R	Arild Hegreberg	Bjørn Wiggo Hansen	Morten, Terje, Trond E., Cato
15.9.	17.30	S		Tverlandet	Tverlandet	Tverlandet u-skole	R	Kenneth Viken		Cato
22.9.	17.30	S		B&OI	Hunstadskolene	Hunstad barneskole	R	Nora Irgens	Elin Irgens	Morten, Terje, Trond E., Cato
29.9.	20.00	N		B&OI	Rønvikfjellet	Turisthytta		Martha Skogan	Katrine Kalvig	
6.10.	19.30	N	sprint	B&OI	Rensåsen	kjolesalongen		Håvard Solbakken/ Marius Finstad	Marit Børnevik	

typer: K karusell-løp  
S sprint-løp  
N natt-løp

lengder:

sprintløp: 0.8-2.5km  
karusell-løp standard: 1.5(N), 2(C),3(B),4(A) og 6km(A)  
karusell-løp lang standard+15%  
karusell-løp kort 1.5(N), 2(C),3(B) og 4km(A)

prio: 3.5km +C og N løype  
Natt 2-4km  
2-staf (sprint) 2x3x1km  
KM og Saltendilten ihht egne regler

Øvrig behov for medhjelpere skaffer løpsleder selv.

R: N-løyper med stor målestokk og flere korte sløyfer. Rekruttutvalg lager opplegg. Løypelegger trenger ikke lage N-løype.