

# Terminliste for Salten 2012

DATO	kl.	type	lengde	klubb	kart	sted	spesielt	løypelegger	løpsleder	godkj.
17.04	18.00	S		B&OI	Langåsen	asylbanen		Arild Hegreberg	Regula Høsli	
24.04	18.00	S		B&OI	Bodøsjøen	Bodøsjøen skole		Eirill P. Buvik	Nils A Nilsen	
29.04	10.00	K	standard	B&OI	Saltstraumen	museet	søndag	Marit Johnsen	Terje Johansen	Arild
08.05	18.00	K	kort	B&OI	Rønvikfjellet	turisthytta		Bjørn A Stensland	Odd I Søvik	Marit J
10.05	18.00	2-staf		B&OI	Bremnes	Bremnes	sprintstafett 2x4 etapper	Åge Mohus	Irene Skiri	
15.05	18.00	K	standard	B&OI	Keiservarden	Maskinisten		Ivar Ånerød	Per Dalhaug	Anders
22.05	18.00	K	lang	B&OI	Furumoen	Heia		Per Rekkedal	Martin Finstad	Arild
24.05	18.00	S		B&OI	Asphaugen	Bodø vgs	torsdag, bysprint	Torkel Irgens	Tore Jakola	
29.05	18.00	K	standard	B&OI	Vatnvatnet	Hopen		Lars Reitan	Elin Irgens	Marit J
05.06	18.00	K	standard	B&OI	Ramnfåget	Idrettsbanen Tverlandet		Aviaja Kleist	Jens W. Limstrand	Anders
12.06	18.00	K	lang	Valnesfj	Nordvika			Roy Solbakk		Arild
15.06		KM-sprint		Meløy		Ørnes				
16.06		KM-mell		Meløy		Engenbreen				
17.06		KM-ultra		Tverlandet		Hestsundet				
19.06	18.00	2-staf		B&OI	Bestemorenga	skistadion	2-mannsstafett	Mari Reitan	Anita Eriksen	
26.06	18.00	K	kort	B&OI	Frosktjern	Kålhuskrysset		Jan Prytz	Heidi Mørkved	Marit J

07.08	18.00	K	kort	B&OI	Vatnlia	Vatnlia		Leif M. Eggestad	Bjørn Godal	Anders
14.08	18.00	K	kort	B&OI	Keiservarden	Maskinisten	downhill fra Keiservarden	Petter Jakola	Joar K. Henriksen	Arild
21.08	18.00	K	standard	Siso	Klungsetmarka	NM-stadion		Erling Pedersen		Marit J
28.08	18.00	K	lang	Valnesfj	Halshaugan	Fridalen		Jakob K. Skogan	Dag Skogan	Anders
04.09	17.30	K	kort	B&OI	Festvåg	Steigtindvatnet		Elisabet Kongsbakk	Morten Selnes	Marit J
11.09	17.30	PRIO	3.5km	B&OI	Vallemarka	bueskytterbanen		Anders Kure	Carl. B. Bjørseth	
18.09	17.30	S		B&OI	Mørkvedbukta	Mørkvedbukta		Ask K. Godal	Katrine Kalvig	
21.09		KM-natt		B&OI	Bestemorenga	Bestemorstua	egen innbydelse	Morten Tjønndal	Arne Kr. Nordhei	
22.09		Saltendilten		B&OI	Bodømarka	Bestemorstua	egen innbydelse	Arild Hegreberg	Arne Kr. Nordhei	
25.09	17.30	S		B&OI	Mørkvedmarka sk	Mørkvedmarka sk		Håvard Irgens	Bjørnar Hegreberg	
02.10	20.00	N		B&OI	Skihytta	Skihytta		Håkon Hegreberg	Steve Samuelson	Arild
09.10	19.00	N	sprint	B&OI	Rensåsen	gml. svømmehallen		Heidi Jensen	Frode Ikdahl	

GODKJ: N, C og B-løyper i karusell-løp forevises et medlem i B&OI's idrettsutvalg for vurdering og godkjenning i god tid før løpet. Ikke nødvendig for sprintløp

typer:	K	karusell-løp	lengder:	sprintløp:	0.8-2.5km	prio:	3.5km +C og N løype
	S	sprint-løp		karusell-løp standard:	1.5(N), 2(C),3(B),4(A) og 6km	Natt	2-4km
	N	natt-løp		karusell-løp lang	standard+15%	2-staf (sprint)	2x3x1km (2x3x0.7km)
				karusell-løp kort	1.5(N), 2(C),3(B) og 4km(A)	KM og Saltendilten ihht egne regler	

medhjelpere KM-Natt/Saltendilten Håkon Bø, Mathias Kristiansen, Arve Pedersen, Siv Byberg, Ingunn Jakola, Inger J. Lindahl, Geir Moen  
For øvrige løp skaffer løpsleder selv den/de medhjelperne han/hun mener det er behov for.