

Terminliste for Salten 2012

| DATO | kl. | type | lengde | klubb | kart | sted | spesielt | løypelegger | løpsleder | godkj. |
|-------|-------|-----------|----------|------------|---------------|-----------------|---------------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 17.04 | 18.00 | S | | B&OI | Langåsen | asylbanen | | Arild Hegreberg | Regula Høsli | |
| 24.04 | 18.00 | S | | B&OI | Bodøsjøen | Bodøsjøen skole | | Eirill P. Buvik | Nils A Nilsen | |
| 29.04 | 10.00 | K | standard | B&OI | Saltstraumen | museet | søndag | Marit Johnsen | Terje Johansen | Arild |
| 08.05 | 18.00 | K | kort | B&OI | Rønvikfjellet | turisthytta | | Bjørn A Stensland | Odd I Søvik | Marit J |
| 10.05 | 18.00 | 2-staf | | B&OI | Bremnes | Bremnes | sprintstafett 2x4 etapper | Åge Mohus | Irene Skiri | |
| 15.05 | 18.00 | K | standard | B&OI | Keiservarden | Maskinisten | | Ivar Ånerød | Per Dalhaug | Anders |
| 22.05 | 18.00 | K | lang | B&OI | Furumoen | Heia | | Per Rekkedal | Martin Finstad | Arild |
| 24.05 | 18.00 | S | | B&OI | Asphaugen | Bodø vgs | torsdag, bysprint | Torkel Irgens | Tore Jakola | |
| 29.05 | 18.00 | K | standard | B&OI | Vatnvatnet | Hopen | | Lars Reitan | Elin Irgens | Marit J |
| 05.06 | 18.00 | K | standard | B&OI | Straumøya | Hellevik skole | | Aviaja Kleist | Jens W. Limstrand | Anders |
| 12.06 | 18.00 | K | lang | Valnesfj | Nordvika | | | Roy Solbakk | | Arild |
| 15.06 | | KM-sprint | | Meløy | | Ørnes | | | | |
| 16.06 | | KM-mell | | Meløy | | Engenbreen | | | | |
| 17.06 | | KM-ultra | | Tverlandet | | Hestsundet | | | | |
| 19.06 | 18.00 | 2-staf | | B&OI | Bestemorenga | skistadion | 2-mannsstafett | Mari Reitan | Anita Eriksen | |
| 26.06 | 18.00 | K | kort | B&OI | Frosktjern | Kålhuskrysset | | Jan Prytz | Heidi Mørkved | Marit J |

| | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------------|----------|----------|-----------------|-------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|---------|
| 07.08 | 18.00 | K | kort | B&OI | Vatnlia | Vatnlia | | Leif M. Eggestad | Bjørn Godal | Anders |
| 14.08 | 18.00 | K | kort | B&OI | Keiservarden | Maskinisten | downhill fra Keiservarden | Petter Jakola | Joar K. Henriksen | Arild |
| 21.08 | 18.00 | K | standard | Siso | Klungsetmarka | NM-stadion | | Erling Pedersen | | Marit J |
| 28.08 | 18.00 | K | lang | Valnesfj | Halshaugan | Fridalen | | Jakob K. Skogan | Dag Skogan | Anders |
| 04.09 | 17.30 | K | kort | B&OI | Festvåg | Steigtindvatnet | | Elisabet Kongsbakk | Morten Selnes | Marit J |
| 11.09 | 17.30 | PRIO | 3.5km | B&OI | Vallemarka | bueskytterbanen | | Anders Kure | Carl. B. Bjørseth | |
| 18.09 | 17.30 | S | | B&OI | Mørkvedbukta | Mørkvedbukta | | Ask K. Godal | Katrine Kalvig | |
| 21.09 | | KM-natt | | B&OI | Bestemorenga | Bestemorstua | egen innbydelse | Morten Tjønndal | Arne Kr. Nordhei | |
| 22.09 | | Saltendilten | | B&OI | Bodømarka | Bestemorstua | egen innbydelse | Arild Hegreberg | Arne Kr. Nordhei | |
| 25.09 | 17.30 | S | | B&OI | Mørkvedmarka sk | Mørkvedmarka sk | | Håvard Irgens | Bjørnar Hegreberg | |
| 02.10 | 20.00 | N | | B&OI | Skihytta | Skihytta | | Håkon Hegreberg | Steve Samuelson | Arild |
| 09.10 | 19.00 | N | sprint | B&OI | Rensåsen | gml. svømmehallen | | Heidi Jensen | Frode Ikdahl | |

GODKJ: N, C og B-løyper i karusell-løp forevises et medlem i B&OI's idrettsutvalg for vurdering og godkjenning i god tid før løpet. Ikke nødvendig for sprintløp

| | | | | | |
|--------|----------------|----------|--|-------------------------------------|---------------------|
| typer: | K karusell-løp | lengder: | sprintløp: 0.8-2.5km | prio: | 3.5km +C og N løype |
| | S sprint-løp | | karusell-løp standard: 1.5(N), 2(C),3(B),4(A) og 6km | Natt | 2-4km |
| | N natt-løp | | karusell-løp lang standard+15% | 2-staf (sprint) | 2x3x1km (2x3x0.7km) |
| | | | karusell-løp kort 1.5(N), 2(C),3(B) og 4km(A) | KM og Saltendilten ihht egne regler | |

medhjelpere KM-Natt/Saltendilten Håkon Bø, Mathias Kristiansen, Arve Pedersen, Siv Byberg, Ingunn Jakola, Inger J. Lindahl, Geir Moen
For øvrige løp skaffer løpsleder selv den/de medhjelperne han/hun mener det er behov for.