

# Terminliste for Salten 2011

DATO	kl.	type	lengde	klubb	kart	sted	spesielt	løypelegger	løpsleder	medhjelper
26.04	18.00	S		B&OI	Bremnes	Bremnes		Leif M. Eggestad	Nils A Nilsen	Anne M. Limstrand
01.05	11.00	K	standard	B&OI	Raudlia	Kjerringøy	søndag	Per Rekkedal	Arild Hegreberg	
03.05	18.00	S		B&OI	Langåsen	asylbanen		Petter Jakola	Morten Selnes	Tor Erik Bakke
10.05	18.00	K	kort	B&OI	Rønvikfjellet	turisthytta		Morten Tjønndal	Odd I Søvik	Bjørn W Hansen
12.05	18.00	S		B&OI	Aspåsen	Bodø vgs	torsdag, bysprint	Anders Kure	Rasmus Andersen	Corinna Lau
18.05	18.00	K	standard	B&OI	Keiservarden	Maskinisten		Aviaja Kleist	Marit Elveos	Erlend Kjelstrup
24.05	18.00	K	lang	B&OI	Vallemarka	bueskytterbanen		Åge Mohus	Elin Irgens	Per Fosby
26.05	18.00	2-staf		B&OI	klubbhuset	Østbyen	torsdag, 2-stafett-bysprint	Torkel Irgens	Anders Westlund	Inger Furuholmen
31.05	18.30	K	standard	Meløy	Reipå	Reipå skole		Rune Strømsvik	Espen Johansen	Clive Allen
07.06	18.00	K	lang	B&OI	Vatnvatnet	Hopen		Marit Johnsen	Elisabet Kongsbakk	Heidi Jensen
14.06	18.00	K	standard	SISO	Harelifjell	Straumen skole		Erling Pedersen		
21.06	18.00	2-staf		B&OI	Skihytta	skihytta	2-mannsstafett	Arne Kr. Nordhei	Geir Moen	Karen Bjørseth
09.08	18.00	K	kort	B&OI	Vatnlia	Vatnlia		Ivar Ånerød	Per Dalhaug	Tore Tveråbak
16.08	18.00	K		B&OI	Furumoen	Heia	downhill. Start topp Bostolia	Heidi Mørkved	Jan Erik Paulsen	Håvard Irgens
23.08	18.00	K	standard	B&OI	Festvåg	Steigtindvatnet		Jan Prytz	Regula Høsli	Torbjørn Olsen
30.08	18.00	K	standard	Valnesfj.	Helskog	Helskog		Gunnar Rabben		
03.09			KM-lang	B&OI	Heggmoen	Heggmoen	egen innbydelse	Lars Reitan	Bjørn Godal	*
04.09			KM-stafett	B&OI	Heggmoen	Heggmoen	egen innbydelse	Arild Hegreberg	Bjørn Godal	*
06.09	17.30	K	standard	Tverl.	Naurstadeidet	Høgåsen	fellestart	Kenneth Viken		
13.09	17.30	PRIO	3.5km	B&OI	Rønvikfjellet	turisthytta		Anders Kure	Jens W Limstrand	Håkon Bø
16.09			KM-natt	B&OI	Halsvatnet	Valnesfj HSS	egen innbydelse	Jakob K Skogan	Dag Skogan	**
17.09			Saltendilten	B&OI	Bodømarka	Skihytta	egen innbydelse	Bjørn A Stensland	Frode Ikdal	***
20.09	17.30	S		B&OI	Bestemorenga	Bestemorenga		Håkon Hegreberg	Bjørnar Hegreberg	Per Rekkedal
27.09	17.30	S		B&OI	Mørkvedlia	Bodin vgs		Bendik S Nilsen	Tore Jakola	Ask K. Godal
04.10	20.00	N		B&OI	Frosktjern	Kålhuskrysset	ikke N-løyper	Eirill P. Buvik	Katrine Kalvig	Marit Lunde
11.10	19.00	N	sprint	B&OI	Rensåsen	gml. svømmehallen		Mari Reitan	Anita Eriksen	Irene Skiri

typer:	K karusell-løp	lengder:	sprintløp: 0.8-2.5km	prio: 3.5km +C og N løype
	S sprint-løp		karusell-løp standard: 2,3,4 og 6km	Natt 1-4km
	N natt-løp		karusell-løp lang standard+15%	2-staf (sprint) 2x3x1km (2x3x0.7km)
			karusell-løp kort standard-15%	KM og Saltendilten ihht egne regler

\*) medhjelpere KM Steve Samuelsen, Terje Johansen, Mathias Kristiansen, Inger Johanne Lindahl, Marit Bjørnevik, Ingunn Jakola  
 \*\*) medhjelpere KM-natt Elin og Torkel Irgens, Martin Finstad  
 \*\*\*) medhjelpere Saltendilten Edvin Berg, Odd I Søvik, Marianne Eilertsen, Siv Byberg, Inger Furuholmen, Arve Pedersen