

Turer /samlinger og løp sesongen 2014

– som du som B&OI'er mellom 10-20 år kan ha mulighet til å være med på!



Lurer dere på hva de ulike løpene/turene innebærer, ring oss og spør. Sjekk terminlista **Eventor** på nett.. (vi gir gjerne opplæring i bruk/ påmelding)
Reisestøtte – se RAMMEVERKET

Dato	Arrangement	Sted	Aktuelt for alder:	Frist Eventor	B&OI frist	Reiseledere	Merknad
25-27.4	NC sprint/mellom/lang Camp Norway	Halden	17-20	15.3 (Camp N)		Marit Johnsen	
(8)9-11.5	Vårsamling for Nordland o-krets	Nord-Trøndelag	13-20		Billetter fly	Elisabet Kongsbakk, Anders, Martin F	Se delmål 5 & 8: Hensikt: Bygge miljø og trene i trønderterreng før Hovedløp, O-landsleir og NM jr.
17.mai	Borgertoget		Alle				Se delmål 3: OBS! OBS! B&OI 50 år SYNLIG i Borgertoget!
24-25.5	NM sprint + stafett	Trondheim	17-20			Torkel?	
7-9.6	Pinseløp/NC junior	Kongsberg	14-20		Billetter	Katrine K, Torkel	OBS! Billige billetter og overnatting bookes snart...
14-16.6	Nordland 3-dagers KM-helg Salten		Alle				Se delmål 6 & 7: Helgeløp – fredag til søndag. Flest mulig med (10-86 år), inklusive foreldre!
27-29.6	O-festivalen (Norges største o-løp ☺)	Norefjell	13-20	6.6	Reise & opphold	Marit Bjørnevik,	Mange B&OI'ere kombinerer turen med feriestart... OBS! Billige billetter/ overnatting bookes snart!
<i>Ferieløp – mange kombinerer ferie og o-løp i nytt terreng. B&OI dekker startkontingent for ungdommer og foreldre Vær OBS på påmeldingsfrister – tidlig påmelding gir ofte lavere påmeldingsavgift. Klubben sparer penger!</i>							
Eksempler: NORGE: 3-6.7 Sørlandsgaloppen, Aust-Agder • 30.7-3.8 Fjord-o Vest, Sogn & Fjordane SVERIGE: 19-25.7 O-ringen 2014, Skåne •1-3.8 Barentskampen / Abisko 2-dagers, E10 mot Kiruna EUROPA: Kroatia open • Swiss o-week • 5daysoftaly2014						Del ferieplanene! Meld gjerne fra på Facebook/ forum om familien drar på ferieløp. Det er morsommere om flere fra klubben er sammen!	
2.8	NM ultralang	Førde	17-20				
8-13.8	Hovedløp/ O-landsleir	Verdal/ Stiklestad	14-16		Billetter tog el. fly	Torkel Irgens Elisabet Kongsbakk Mo OK?	Se delmål 5 & 8: Minst 8-10 stk. fra B&OI!
15-17.8	Nord-norsk mesterskap	Nordreisa	Alle				Se delmål 6 & 7: Helgeløp – fredag til søndag. Flest mulig med (10-86 år), inklusive foreldre!
29-31.8	KM-helg Helgeland		Alle			Spørre foreldre BjørnT / BjørnW?	Se delmål 6 & 7: Helgeløp – fredag til søndag. Flest mulig med (10-86 år), inklusive foreldre!
5-7.9	NM natt /NC junior/ O-idol/ NM jr. stafett	Klæbu	16 + 17-20			Marit?	Se delmål 5 & 10
11-14.9	NM-lang, mellom + senior stafett	Asker	17-20			Marit? Torkel (lære arr)	
19-21.9	KM natt, Saltendilten		Alle				Delmål 3: OBS! OBS! B&OI 50-år FEST lørdag 20.9! ☺☺☺
18.10	Blodslitet	Fredrikstad	14-20			Torkel/Elisabet? Samkjør Mo	Langdistanseløp med fellesstart

Mye artig å trene mot – nå gjennomfører vi sesongen og bygger klubbmiljø - sammen!

Skal man ut å prøve seg i nytt, morsomt terreng utenfor Salten/ Bodø trengs trening for å mestre utfordringene. (For noen er årets mål å debutere på o-tur ☺!?) Idrettsutvalget vil legge opp treninger og løp slik at utøverne kan øve på ulike o-tekniske momenter, og øke sin utholdenhet. B&OI forventer samtidig at utøvere som planlegger/ melder tilbake at de vil reise på lengre turer (se over) har jevnt oppmøte på trening i vinter*) og deltar på flest mulig lokale tirsdagsløp og o-treninger*) når sesongen starter i slutten av april.