



Til deg som går i 4.- 6. klasse



Fart med kart – opplæring & orienteringsløp

Fokus: Bli trygg og ha det artig i skogen! Lær det grunnleggende om kart og orientering!

- Mandag 28/4 kl 1830 - oppmøte ved **Saltvern skole**
- Mandag 5/5 kl 1830 - oppmøte ved **Rensåsparken v/ kjolesalongen**
- Mandag 12/5 kl 1830 - oppmøte ved **Alstad barneskole**
- Mandag 19/5 kl 1830 - oppmøte ved **Mørkvedmarka skole**
- Mandag 26/5 kl 1830 - oppmøte ved **Bodøsjøen friluftsmuseum** (Finn-frem-dagen)
- **Tirsdager** fra april til oktober: Bli med på **treningsløp** i Bodø/Salten! Tilbud om veiledning

*Utstyr: Sko og tøy som tåler å bli vått og skittent. Fotballsko, joggesko eller o-sko (ikke støvler)
Kompass og elektronisk tidtakingsbrikke (EMIT) kan lånes eller kjøpes av klubben*



Treningsavgift kr 200,-

Dette inkluderer kart, startkontingenter for kurset i vår og alle treningsløp, samt medlemskap i B&OI for hele 2014

Påmelding og informasjon:

Morten Tjønnndal • tlf. 91105587 • m-tjoenn@online.no



www.bodo-orientering.no