

Terminliste orienteringsløp i Salten 2014

DATO	kl.	type	lengde	klubb	kart	sted	spesielt	løypelegger	løpsleder
22.4.	18.00	S		B&OI	Bremnes	Bremnes		Oda Furuholmen	Carl. B. Bjørseth
29.4.	18.00	S		B&OI	Langåsen	Saltvern skole	R	Amund Bø Kongsbak	Odd I Søvik
6.5.	18.00	K	kort	B&OI	Saltstraumen	skolen	R	Martin Finstad	Jens Wiggo Limstrand
13.5.	18.00	K	kort	B&OI	Rønvikfjellet	turisthytta	R	Håvard Irgens	Bjørn Wiggo Hansen
20.5.	18.00	K	standard	B&OI	Keiservarden	Maskinisten	R	Eirill P. Buvik	Anita Eriksen
26.5.	Finnfremdagen			B&OI	Bodøsjøen	Bodøsjøen	info kommer på hjemmesiden		
27.5.	18.00	K	standard	B&OI	Vatnvatnet	Hopen		Bjørn Are Stensland	Leif Magne Eggestad
3.6.	18.00	K	standard	B&OI	Frosktjern	Kålhuskryset		Håkon Hegreberg	Bjørn Godal
10.6.	18.00	K	standard	Siso	Seljeåsen	Seljeåsen		Erling Pedersen	
13.6.	KM-sprint			B&OI	Kjerringøy		egen innbydelse	Anders Kure	Håkon Bø/Steve Sam.
14.6.	KM-mellom			B&OI	Låter		egen innbydelse	Per Rekkedal	Håkon Bø/Steve Sam.
15.6.	KM-ultra			B&OI	Raudlia		egen innbydelse	Arild Hegreberg	Håkon Bø/Steve Sam.
17.6.	18.00	2-staf		Tverl.	Naurstadhøgda	Naurstadhøgda	2-mannsstafett		
24.6.	18.00	K	lang	B&OI	Bodømarka øst	Heia		Petter Jakola	Lars Petter Rekkedal
1.7.	18.00	K	kort	B&OI	Heggmoen	kraftstasjonen		Heidi Jensen	Marius Edvardsen
sommerferie									
12.8.	18.00	K	lang	B&OI	Vatnlia	Vatnlia		Åge Mohus	Morten Selnes
19.8.	18.00	K	standard	Valnesfj	Halsvatnet	Helseportsenteret	R		
26.8.	18.00	K	standard	B&OI	Festvåg	Steigtindvatnet		Torkel Irgens	Jan Prytz
2.9.	17.30	K	kort	B&OI	Bodømarka vest	p-plass Rønvikfjellet	downhill, A,B (start K.varden)	Marit Johnsen	Regula Høsli
9.9.	17.30	PRIO	3.5km	B&OI	Bestemorenga	skistadion	R	Arne Kr. Nordhei	Marit Bjørnevik
16.9.	17.30	S		B&OI	Rønvik skole	Rønvik skole	R	Espen Skiri	Regula Høsli
19.9.	KM-natt			B&OI	Bestemorenga	Bestemorstua	egen innbydelse	Aviaja Kleist	Katrine Kalvig
20.9.	Saltendilten			B&OI	Bodømarka	Bestemorstua	egen innbydelse	Asgeir Jordbru	Katrine Kalvig
20.9.	Jubileumsfest			B&OI			egen innbydelse		
23.9.	17.30	S		B&OI	Mørkvedbukta	Mørkvedbukta	R	Martha K. Skogan	Frode Ikdal
30.9.	20.00	N		B&OI	Frosktjern	Kålhuskryset		Bjørn Tore Winter	Jørund Eldevik
7.10.	19.30	N	sprint	B&OI	Rensåsen	kjolesalongen		Morten Tjørndal	Elin Irgens

GODKJ: N, C og B-løyper i karusell-løp forevises et medlem i B&OI's idrettsutvalg for vurdering og godkjenning i god tid før løpet. Ikke nødvendig for sprintløp

typer:	K karusell-løp	lengder:	sprintløp: 0.8-2.5km	prio:	3.5km +C og N løype
	S sprint-løp		karusell-løp standard: 1.5(N), 2(C),3(B),4(A) og 6km(A)	Natt	2-4km
	N natt-løp		karusell-løp lang standard+15%	2-staf (sprint)	2x3x1km (2x3x0.7km)
			karusell-løp kort 1.5(N), 2(C),3(B) og 4km(A)	KM og Saltendilten	ihht egne regler

Øvrig behov for medhjelpere skaffer løpsleder selv.

R: N-løyper med stor målestokk og flere korte sløyfer