

Terminliste for Salten 2013

DATO	kl.	type	lengde	klubb	kart	sted	spesielt	løypelegger	løpsleder
30.4.	18.00	S		B&OI	Bremnes	Bremnes		Ask. K. Godal	Bjørn Godal
7.5.	18.00	S		B&OI	Bertnes	Støver skole		Per Rekkedal	Arild Hegreberg
10.5.	18.00	K	kort	B&OI	Saltstraumen	skolen		Torkel rgens	Jens W. Limstrand
14.5.	18.00	K	standard	B&OI	Keiservarden	Maskinisten		Jakob K. Skogan	Håkon Bø
16.5.	18.00	K	kort	Tverl	Naurstadeidet	kryss Rv80/Fv17		Håvard Berg	Kenneth Viken
21.5.	18.00	K	lang	B&OI	Furumoen	Kålhuskrysset		Håkon Hegreberg	Tore Jakola
28.5.	18.00	K	standard	B&OI	Vatnvatnet	Hopen		Morten Tjønndal	Elin Irgens
4.6.	18.00	K	standard	B&OI	Bestemorenga øst	Bestemorstua		Aviaja Kleist	Per Dalhaug
11.6.	18.00	K	lang	Siso	Harelifjell			Erling Pedersen	
14.6.		<i>KM-sprint</i>		Mo			<i>egen innbydelse</i>		
15.6.		<i>KM-mellom</i>		Mo			<i>egen innbydelse</i>		
16.6.		<i>KM-ultra</i>		Mo			<i>egen innbydelse</i>		
18.6.	18.00	2-staf		B&OI	Skihytta	Skihytta	2-mannsstafett	Bjørn Tore Winter	Anita Eriksen
25.6.	18.00	K	kort	B&OI	Frosktjern	Kålhuskrysset		Elisabet Kongsbakk	Heidi Mørkved
13.8.	18.00	K	lang	B&OI	Vestvatn	veg til Gjømmervatn		Petter Jakola	Leif M. Eggestad
20.8.	18.00	K	standard	B&OI	Vatnlia	Vatnlia		Heidi Jensen	Carl. B. Bjørseth
23.8.		<i>NNM-sprint</i>		B&OI	<i>Mørkved</i>	<i>Universitetet</i>	<i>egen innbydelse</i>	Anders Kure	Lars Reitan
24.8.		<i>NNM-langdist.</i>		B&OI	<i>Heggmoen</i>	<i>Heggmoen</i>	<i>egen innbydelse</i>	Arild Hegreberg	Lars Reitan
25.8.		<i>NNM-stafett</i>		B&OI	<i>Heggmoen</i>	<i>Heggmoen</i>	<i>egen innbydelse</i>	Arild Hegreberg	Lars Reitan
27.8.	18.00	K	standard	B&OI	Mørkvedmarka	Hestmodalbanen		Håvard Irgens	Steve Samuelson
3.9.	17.30	K	kort	B&OI	Festvåg	Steigtindvatnet		Åge Mohus	Odd I Søvik
7.9.		<i>KM-lang</i>		Valnesfj			<i>egen innbydelse</i>		
8.9.		<i>KM-stafett</i>		Valnesfj			<i>egen innbydelse</i>		
10.9.	17.30	PRIO	3.5km	B&OI	Ospenesfjellet	topp vei til Heggmoen		Marit Johnsen	Morten Selnes
17.9.	17.30	S		B&OI	Mørkvedlia	Mørkvedhallen		Oda Furuholmen	Katrine Kalvig
20.9.		<i>KM-natt</i>		Tverl.		<i>Tverlandsbyen</i>	<i>egen innbydelse</i>	Kenneth Viken	Håvard Berg
21.9.		<i>Saltendilten</i>		B&OI	<i>Bodømarka</i>	<i>Bestemorstua</i>	<i>egen innbydelse</i>	Martin Finstad	Geir Moen
24.9.	17.30	S		B&OI	Mørkvedmarka sk	Mørkvedmarka sk		Olav H. Skogøy	Bjørnar Hegreberg
1.10.	20.00	N		B&OI	Bestemorenga	skistadion		Bjørn A. Stensland	Arne Kr. Nordhei
8.10.	19.00	N	sprint	B&OI	Rensåsen	kjolesalongen		Martha K. Skogan	Frode Ikdahl

GODKJ: N, C og B-løyper i karusell-løp forevises et medlem i B&OI's idrettsutvalg for vurdering og godkjenning i god tid før løpet. Ikke nødvendig for sprintløp

typer:	K karusell-løp	lengder:	sprintløp: 0.8-2.5km	prio:	3.5km +C og N løype
	S sprint-løp		karusell-løp standard: 1.5(N), 2(C),3(B),4(A) og 6km	Natt	2-4km
	N natt-løp		karusell-løp lang standard+15%	2-staf (sprint)	2x3x1km (2x3x0.7km)
			karusell-løp kort 1.5(N), 2(C),3(B) og 4km(A)	KM og Saltendilten	ihht egne regler

Øvrig behov for medhjelpere skaffer løpsleder selv.

De aller fleste voksne i B&OI blir involvert i forbindelse med NNM.