

# Resultater fra KM Lang - Heggmoen 03.09.2011

Det var totalt 86 startende.

## Klasse N-åpen 1,8 km

12 påmeldt, 8 startende

Lene Johnsen Ikdahl	Bodø og Omegn IF Orientering	(24,14min/km)	<b>43:27</b>	
Kristian Jørgensen	Innstrandens IL	(19,74min/km)	<b>35:32</b>	
Adler S. Kringhaug	Bodø og Omegn IF Orientering	(19,63min/km)	<b>35:20</b>	
Esten S. Kringhaug	Bodø og Omegn IF Orientering	(15,94min/km)	<b>28:41</b>	
Ida Solli	Mo OK	(25,98min/km)	<b>46:46</b>	
Ailo Thomassen	Bodø og Omegn IF Orientering	(20,27min/km)	<b>36:29</b>	
Benjamin August Viken	Tverlandet IL	(25,59min/km)	<b>46:04</b>	
Ole Vassbotn Winther	Bodø og Omegn IF Orientering	(20,42min/km)	<b>36:45</b>	

## Klasse D -10 1,8 km

2 påmeldt, 2 startende

1 Kristina Høiskar	Bodø og Omegn IF Orientering	(21,82min/km)	<b>39:17</b>	
2 Hedda Sofie Irgens	Bodø og Omegn IF Orientering	(24,06min/km)	<b>43:18</b>	(+4:01)

## Klasse D 11-12 2,6 km

3 påmeldt, 3 startende

1 Eli Kolstad	Mo OK	(9,89min/km)	<b>25:43</b>	
2 Eiril Texmo Limstrand	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,94min/km)	<b>28:26</b>	(+2:43)
3 Nora Marie Irgens	Bodø og Omegn IF Orientering	(12,74min/km)	<b>33:07</b>	(+7:24)

## Klasse D 13-14 3,1 km

4 påmeldt, 4 startende

1 Åshild Kolstad	Mo OK	(9,63min/km)	<b>29:52</b>	
2 Martha Kalvig Skogan	Bodø og Omegn IF Orientering	(13,96min/km)	<b>43:16</b>	(+13:24)
3 Lotte Eriksen Reitan	Bodø og Omegn IF Orientering	(14,06min/km)	<b>43:35</b>	(+13:43)
4 Oda Furuholmen	Bodø og Omegn IF Orientering	(15,30min/km)	<b>47:26</b>	(+17:34)

## Klasse D 15-16 4,0 km

3 påmeldt, 3 startende

1 Ingvild Oxaas Wie	Mo OK	(11,40min/km)	<b>45:35</b>	
2 Heidi Jensen	Bodø og Omegn IF Orientering	(12,08min/km)	<b>48:19</b>	(+2:44)
3 Maria Bech Umland	Korgen IL	(13,05min/km)	<b>52:12</b>	(+6:37)

## Klasse D 17-20 6,0 km

1 påmeldt, 1 startende

1 Sigrid Bech Umland	Korgen IL	(13,42min/km)	<b>1:20:31</b>	
----------------------	-----------	---------------	----------------	--

## Klasse D 35- 6,0 km

2 påmeldt, 2 startende

1 Aviaja Kleist	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,13min/km)	<b>1:00:47</b>	
2 Elisabet Kongsbakk	Bodø og Omegn IF Orientering	(13,82min/km)	<b>1:22:57</b>	(+22:10)

## Klasse D 45- 5,0 km

4 påmeldt, 4 startende

1 Marit Johnsen	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,09min/km)	<b>50:27</b>	
2 Anita Eriksen	Bodø og Omegn IF Orientering	(13,12min/km)	<b>1:05:37</b>	(+15:10)
3 Eli Ringdalen	Mo OK	(15,03min/km)	<b>1:15:09</b>	(+24:42)
4 Katrine Kalvig	Bodø og Omegn IF Orientering	(17,36min/km)	<b>1:26:47</b>	(+36:20)

## Klasse D 55- 4,0 km

3 påmeldt, 3 startende

1	Regula Hösli	Bodø og Omegn IF Orientering	(16,50min/km)	<b>1:05:59</b>	
2	Anne Berit Vikhals Lisbeth Jordbru	Bodø og Omegn IF Orientering Valnesfjord IL	(18,32min/km) (9,63min/km)	<b>1:13:17</b>	(+7:18) <b>Brutt</b>

## Klasse H 11-12 2,6 km

5 påmeldt, 5 startende

1	Trygve Bø Kongsbakk	Bodø og Omegn IF Orientering	(9,54min/km)	<b>24:48</b>	
2	Amund Kleist Godal	Bodø og Omegn IF Orientering	(9,65min/km)	<b>25:05</b>	(+0:17)
3	Marius Ekrem Finstad	Bodø og Omegn IF Orientering	(11,12min/km)	<b>28:54</b>	(+4:06)
4	Håvard Solbakken	Bodø og Omegn IF Orientering	(11,95min/km)	<b>31:04</b>	(+6:16)
5	Eivind Lindahl Valle	Bodø og Omegn IF Orientering	(12,44min/km)	<b>32:21</b>	(+7:33)

## Klasse H 13-14 3,1 km

3 påmeldt, 3 startende

1	Amund Bø Kongsbakk	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,28min/km)	<b>31:52</b>	
2	Espen Samuelsen Skiri	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,28min/km)	<b>31:53</b>	(+0:01)
3	Lars Solli	Mo OK	(11,69min/km)	<b>36:15</b>	(+4:23)

## Klasse H 15-16 5,0 km

1 påmeldt, 1 startende

1	Håvard Irgens	Bodø og Omegn IF Orientering	(7,46min/km)	<b>37:17</b>	
---	---------------	------------------------------	--------------	--------------	--

## Klasse H 17-20 7,4 km

5 påmeldt, 5 startende

1	Petter Jakola	Bodø og Omegn IF Orientering	(7,46min/km)	<b>55:13</b>	
2	Jakob Kalvig Skogan	Bodø og Omegn IF Orientering	(9,32min/km)	<b>1:08:57</b>	(+13:44)
3	Håkon Hegreberg Sigurd Oxaas Wie Joar Klæboe Henriksen	Bodø og Omegn IF Orientering Mo OK Bodø og Omegn IF Orientering	(15,52min/km) (14,59min/km) (6,45min/km)	<b>1:54:52</b>	(+59:39) <b>Disk</b> (+52:43) <b>Brutt</b>

## Klasse H 21- 9,9 km

1 påmeldt, 1 startende

1	Fredrik Sandal	Ganddal IL	(8,59min/km)	<b>1:25:05</b>	
---	----------------	------------	--------------	----------------	--

## Klasse H 35- 7,4 km

3 påmeldt, 3 startende

1	Sigmund Berglund	Korgen IL	(9,39min/km)	<b>1:09:31</b>	
2	Torkel Irgens Rasmus Andersen	Bodø og Omegn IF Orientering Bodø og Omegn IF Orientering	(11,18min/km) (3,87min/km)	<b>1:22:42</b>	(+13:11) <b>Disk</b>

## Klasse H 45- 6,0 km

3 påmeldt, 3 startende

1	Anders Kure	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,76min/km)	<b>1:04:35</b>	
2	Ingar Solberg	Olderskog IL	(12,52min/km)	<b>1:15:08</b>	(+10:33)
3	Martin Finstad	Bodø og Omegn IF Orientering	(13,60min/km)	<b>1:21:36</b>	(+17:01)

## Klasse H 55- 5,0 km

10 påmeldt, 10 startende

1	Per Rekkedal	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,66min/km)	<b>53:18</b>	
2	Ivar Aanerød	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,89min/km)	<b>54:26</b>	(+1:08)
3	Leif Magne Eggestad	Bodø og Omegn IF Orientering	(11,37min/km)	<b>56:52</b>	(+3:34)
4	Arnulf Villmo	Korgen IL	(12,85min/km)	<b>1:04:16</b>	(+10:58)

5	Jan Kåre Vatne	Mo OK	(14,34min/km)	<b>1:11:41</b>	(+18:23)
6	Kjetil Jordbru	Valnesfjord IL	(14,87min/km)	<b>1:14:21</b>	(+21:03)
7	Tor-Arne Haug	Bodø og Omegn IF Orientering	(15,14min/km)	<b>1:15:43</b>	(+22:25)
8	Geir Moen	Bodø og Omegn IF Orientering	(20,71min/km)	<b>1:43:34</b>	(+50:16)
9	Åge Mohus	Bodø og Omegn IF Orientering	(22,10min/km)	<b>1:50:31</b>	(+57:13)
	Dag Skogan	Bodø og Omegn IF Orientering	(0,00min/km)	<b>Disk</b>	

### Klasse H 65- 4,0 km

6 påmeldt, 6 startende

1	Erling Pedersen	IL Siso	(10,33min/km)	<b>41:19</b>	
2	Jens Viggo Limstrand	Bodø og Omegn IF Orientering	(11,31min/km)	<b>45:14</b>	(+3:55)
3	Edvin Berg	Bodø og Omegn IF Orientering	(14,18min/km)	<b>56:44</b>	(+15:25)
4	Per Ole Fosby	Bodø og Omegn IF Orientering	(16,22min/km)	<b>1:04:52</b>	(+23:33)
5	Asbjørn Pedersen	IL Siso	(18,49min/km)	<b>1:13:58</b>	(+32:39)
6	Reidar Andersen	Bodø og Omegn IF Orientering	(20,43min/km)	<b>1:21:42</b>	(+40:23)

### Klasse H 75- 3,1 km

1 påmeldt, 1 startende

1	Arnold Danielsen	Bodø og Omegn IF Orientering	(34,66min/km)	<b>1:47:27</b>	
---	------------------	------------------------------	---------------	----------------	--

### Klasse H 17-AK 5,0 km

8 påmeldt, 8 startende

1	Morten Tjønndal	Bodø og Omegn IF Orientering	(10,46min/km)	<b>52:19</b>	
2	Ole-Asbjørn Solli	Mo OK	(11,48min/km)	<b>57:24</b>	(+5:05)
3	Bjørn Tore Winther	Bodø og Omegn IF Orientering	(11,65min/km)	<b>58:15</b>	(+5:56)
4	Torbjørn Olsen	Bodø og Omegn IF Orientering	(11,71min/km)	<b>58:34</b>	(+6:15)
5	Asgeir Jordbru	Bodø og Omegn IF Orientering	(12,26min/km)	<b>1:01:17</b>	(+8:58)
6	Thomas Daasvatn	Bodø og Omegn IF Orientering	(14,10min/km)	<b>1:10:31</b>	(+18:12)
7	Ole Morten Wie	Mo OK	(14,63min/km)	<b>1:13:09</b>	(+20:50)
8	Bendik Storvik Nilsen	Bodø og Omegn IF Orientering	(15,46min/km)	<b>1:17:17</b>	(+24:58)

### Klasse D/H 17-B 3,1 km

4 påmeldt, 4 startende

1	Kenneth Viken	Tverlandet IL	(10,96min/km)	<b>33:58</b>	
2	Rune Strømsvik	Meløy OK	(11,51min/km)	<b>35:41</b>	(+1:43)
3	Frode Ik Dahl	Bodø og Omegn IF Orientering	(13,97min/km)	<b>43:19</b>	(+9:21)
4	Natalia Berg	Tverlandet IL	(18,43min/km)	<b>57:08</b>	(+23:10)

### Klasse Trim C 2,6 km

4 påmeldt, 4 startende

Clive Allen	Meløy OK
Mette Bjerve	Mo OK
Ingrid Oxaas	Mo OK
Anny Valvik	Olderskog IL

### Klasse Direkte A

2 påmeldt, 2 startende

Anne Marthe Limstrand	Bodø og Omegn IF Orientering	<b>1:05:02</b>
Jan Erik Paulsen	Bodø og Omegn IF Orientering	<b>1:38:35</b>