

Forslag terminliste 2010 i Salten

DATO	type	lengde	klubb	kart	Sted	spesielt	løypelegger	løpsleder	medhjelper
20.apr	S		B&OI	Skaug	Skaug grendehus		Morten Tjønndal	Bjørnar Hegreberg	Ida Hegreberg
27.apr	S		B&OI	Bodøsjøen	Bodøsjøen		Arne Kr Nordhei	Camilla Nordhei	Kjetil Gunnveit
02.mai	K	standard	Meløy OK	Reipa/Lauvjønnna Reipå	Reipa/Lauvjønnna Reipå	søndag. Inngår i NOOK-saml.			
04.mai	S		B&OI	Saltstraumen	Saltstraumen skole		Edvin Berg	Odd I Søvik	Heidi Jensen
11.mai	K	kort	B&OI	Rønvikfjellet	turisthytta		Petter Jakola	Marit Elveos	Ingunn Jakola
18.mai	K	standard	B&OI	Vallemarka	bueskytterbanen		Per Dalhaug	Bjørn Godal	Elin Irgens
25.mai	K	standard	B&OI	Vatnvatnet	Hopen		Heidi Mørkved	Anita Eriksen	Anne Gunn Dreyer
01.jun	K	lang	B&OI	Vatnlia	Vatnlia		Åge Mohus	Lars Reitan	Bendik S Nilsen
08.jun	S		Tverlandet	Heggmoen	Heggmoen/Ospenesfjell				
11.jun	KM-sprint		Siso	<i>Straumen</i>	<i>Straumen sentrum</i>				
12.jun	KM-ultralang		B&OI	<i>Kålhusmarka</i>	<i>Kålhuskrysset</i>	<i>innlagt Saltendilten</i>	<i>Arild Hegreberg</i>	<i>Tore Jakola</i>	*
13.jun	KM-mellom		B&OI	<i>Frosktjern</i>	<i>Kålhuskrysset</i>		<i>Bamse</i>	<i>Tore Jakola</i>	*
15.jun	2-stafett		B&OI	Frosktjern	Kålhuskrysset	2-mannsstafett	Torkel Irgens	Frode Ikdal	Anders Westlund
22.jun	K	lang	B&OI	Halshaugan	Fridalen		Jakob Skogan	Dag Skogan	Katrine Kalvig
29.jun	K	kort	B&OI	Heggmoen	Heggmoen kraftst.		Per Rekkeidal	Carl A Boe	Reidar Andersen
17.aug	K		B&OI	Keiservarden	P-plass Rønvikfj.	Downhill. Start topp Keiserv.	Leif M. Eggestad	Steve Samuelsen	Marit Lunde
24.aug	K	standard	Valnesfj.	Røvika	Røvika				
31.aug	K	standard	Tverlandet	Naurstadhøgda	Naurstadhøgda		Marit Johnsen	Bjørn A Stensland	Jan Erik Paulsen
07.sep	K	standard	B&OI	Festvåg	Festvåg		Anders Kure	Jens W Limstrand	Siv Byberg
14.sep	PRIO	3.5km	B&OI	Skihytta	Skihytta		Jan Prytz	Erlend Bullvåg	Mari Reitan
21.sep	S		B&OI	Bestemorenga	Bestemorenga		Torbjørn H Olsen	Morten Selnes	Håkon Hegreberg
28.sep	S		B&OI	Mørkvedlia	Mørkvedhallen		Aviaja Kleist	Geir Moen	
05.okt	N		B&OI	Mørkvedbukta	Mørkvedbukta		Øyvind Bjørkås	Jon Øverås	
12.okt	N	sprint	B&OI	Rensåsen	Rensåsen				
typer:	K	karusell-løp		lengder:	sprintløp:	1-2.5km			
	S	sprint-løp			karusell-løp standard:	2,3,4 og 6km			
	N	natt-løp			karusell-løp lang	standard+20%			
					karusell-løp kort	standard-20%			
					prio:	3.5km +C og N løype			
					Natt	1-3km			
					2	2x3x1km			
					KM	ihht regler for KM og Saltendilten			

*) medhjelpere KM

Furuholmen, Lisbeth Lunde, Mathias Kristiansen, Marianne Eilertsen, Elin Irgens, Tore Tverbakk, Per Fosby, Corinna Lau, Lars P Rekkeidal, Anne M. Limstrand