

Terminliste for orientering i Salten 2010

DATO	type	lengde	klubb	kart	Sted	spesielt
20.apr	S		B&OI	Skaug	Skaug grendehus	
27.apr	S		B&OI	Bodøsjøen	Bodøsjøen	
02.mai	K	standard	Meløy OK	Reipa\Lauvbjørnna	Reipa	søndag. Inngår i NOOK-saml.
04.mai	S		B&OI	Saltstraumen	Saltstraumen skole	
11.mai	K	kort	B&OI	Rønvikfjellet	turisthytta	
18.mai	K	standard	B&OI	Vallemarka	bueskytterbanen	
25.mai	K	standard	B&OI	Vatnvatnet	Hopen	
01.jun	K	lang	B&OI	Vatnlia	Vatnlia	
08.jun	S		Tverlandet	Heggmoen	Heggmoen/Ospenesfjell	
11.jun	KM-sprint		Siso	<i>Straumen</i>	<i>Straumen sentrum</i>	
12.jun	KM-ultralang		B&OI	<i>Kålhusmarka</i>	<i>Kålhuskrysset</i>	<i>innlagt Saltendilten</i>
13.jun	KM-mellom		B&OI	<i>Frosktjern</i>	<i>Kålhuskrysset</i>	
15.jun	2-stafett		B&OI	Frosktjern	Kålhuskrysset	2-mannsstaffett
22.jun	K	lang	B&OI	Halshaugan	Fridalen	
29.jun	K	kort	B&OI	Heggmoen	Heggmoen kraftst.	
17.aug	K		B&OI	Keiservarden	P-plass Rønvikfj.	Downhill. Start topp Keiserv.
24.aug	K	standard	Valnesfj.	Røvika	Røvika	
31.aug	K	standard	Tverlandet	Naurstadhøgda	Naurstadhøgda	
07.sep	K	standard	B&OI	Festvåg	Festvåg	
14.sep	PRIO	3.5km	B&OI	Skihytta	Skihytta	
21.sep	S		B&OI	Bestemorenga	Bestemorenga	
28.sep	S		B&OI	Mørkvedlia	Mørkvedhallen	
05.okt	N		B&OI	Mørkvedbukta	Mørkvedbukta	
12.okt	N	sprint	B&OI	Rensåsen	Rensåsen	
typer:	K	karusell-løp		lengder:	sprintløp:	1-2.5km
	S	sprint-løp			karusell-løp standard:	2,3,4 og 6km
	N	natt-løp			karusell-løp lang	standard+20%
					karusell-løp kort	standard-20%
					prio:	3.5km +C og N løype
					Natt	1-3km
					2	2x3x1km
					KM	ihht regler for KM og Saltendilten