

Resultater fra Sprintløp Rensåsen 2009 18.10.2009

Det var totalt 28 deltagere.

Klasse Damer 2,4 km

4 påmeldt, 4 startende

1	Heidi Mørkved	Bodø og Omegn IF						(6,48min/km)		15:26	
	0:59 (1)	2:03 (1)	3:13 (1)	4:58 (1)	5:52 (1)	7:36 (1)	7:54 (1)	8:37 (1)	9:12 (1)	10:18 (1)	
	0:59/34	1:04/151	1:10/37	1:45/149	0:54/118	1:44/125	0:18/39	0:43/36	0:35/127	1:06/152	
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:06 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	
	11:12 (1)	12:42 (1)	13:43 (1)	14:18 (1)	15:00 (1)	15:26 (1)					
	0:54/35	1:30/115	1:01/119	0:35/128	0:42/153	0:26/249					
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)					
2	Anita Eriksen	Bodø og Omegn IF						(7,61min/km)		18:06 (+2:40)	
	1:24 (3)	2:46 (3)	4:17 (2)	5:56 (2)	7:04 (2)	8:58 (2)	9:15 (2)	9:59 (2)	10:40 (2)	11:51 (2)	
	1:24/34	1:22/151	1:31/37	1:39/149	1:08/118	1:54/125	0:17/39	0:44/36	0:41/127	1:11/152	
	+0:25 (3)	+0:18 (2)	+0:21 (2)	+0:00 (1)	+0:14 (2)	+0:10 (2)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:06 (2)	+0:05 (2)	
	13:25 (2)	15:08 (2)	16:17 (2)	16:52 (2)	17:35 (2)	18:06 (2)					
	1:34/35	1:43/115	1:09/119	0:35/128	0:43/153	0:31/249					
	+0:40 (4)	+0:13 (2)	+0:08 (2)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:05 (2)					
3	Mari Eriksen Reitan	Bodø og Omegn IF						(9,54min/km)		22:43 (+7:17)	
	1:08 (2)	2:42 (2)	4:17 (2)	6:34 (3)	7:43 (3)	10:28 (3)	10:48 (3)	11:47 (3)	12:45 (3)	14:35 (3)	
	1:08/34	1:34/151	1:35/37	2:17/149	1:09/118	2:45/125	0:20/39	0:59/36	0:58/127	1:50/152	
	+0:09 (2)	+0:30 (3)	+0:25 (3)	+0:38 (3)	+0:15 (3)	+1:01 (3)	+0:03 (3)	+0:16 (3)	+0:23 (3)	+0:44 (3)	
	15:47 (3)	18:48 (3)	20:12 (3)	21:02 (3)	22:09 (3)	22:43 (3)					
	1:12/35	3:01/115	1:24/119	0:50/128	1:07/153	0:34/249					
	+0:18 (2)	+1:31 (4)	+0:23 (3)	+0:15 (3)	+0:25 (4)	+0:08 (3)					
4	Camilla Nordhei	Bodø og Omegn IF						(11,77min/km)		28:01 (+12:35)	
	2:17 (4)	5:07 (4)	7:03 (4)	9:51 (4)	11:50 (4)	14:42 (4)	15:05 (4)	16:11 (4)	17:14 (4)	19:39 (4)	
	2:17/34	2:50/151	1:56/37	2:48/149	1:59/118	2:52/125	0:23/39	1:06/36	1:03/127	2:25/152	
	+1:18 (4)	+1:46 (4)	+0:46 (4)	+1:09 (4)	+1:05 (4)	+1:08 (4)	+0:06 (4)	+0:23 (4)	+0:28 (4)	+1:19 (4)	
	20:58 (4)	23:37 (4)	25:12 (4)	26:07 (4)	27:12 (4)	28:01 (4)					
	1:19/35	2:39/115	1:35/119	0:55/128	1:05/153	0:49/249					
	+0:25 (3)	+1:09 (3)	+0:34 (4)	+0:20 (4)	+0:23 (3)	+0:23 (4)					

Klasse Herrer 2,4 km

19 påmeldt, 19 startende

1	Petter Jakola	Bodø og Omegn IF						(5,42min/km)		12:54	
	0:49 (3)	1:52 (1)	2:56 (1)	4:12 (1)	5:03 (2)	6:20 (1)	6:36 (1)	7:09 (1)	7:41 (1)	8:37 (1)	
	0:49/34	1:03/151	1:04/37	1:16/149	0:51/118	1:17/125	0:16/39	0:33/36	0:32/127	0:56/152	
	+0:01 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:04 (3)	+0:06 (3)	+0:00 (1)	+0:01 (4)	+0:02 (4)	+0:02 (2)	+0:00 (1)	
	9:18 (1)	10:40 (1)	11:30 (1)	11:57 (1)	12:31 (1)	12:54 (1)	12:54 (1)				
	0:41/35	1:22/115	0:50/119	0:27/128	0:34/153	0:23/249					
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:02 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:03 (3)	+0:00 (1)				
2	Arild Hegreberg	Bodø og Omegn IF						(5,70min/km)		13:34 (+0:40)	
	0:48 (1)	1:55 (4)	3:02 (3)	4:17 (3)	5:02 (1)	6:40 (2)	6:55 (2)	7:27 (2)	7:57 (2)	8:56 (2)	
	0:48/34	1:07/151	1:07/37	1:15/149	0:45/118	1:38/125	0:15/39	0:32/36	0:30/127	0:59/152	
	+0:00 (1)	+0:04 (4)	+0:03 (3)	+0:03 (2)	+0:00 (1)	+0:21 (3)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:03 (3)	
	9:37 (2)	11:05 (2)	11:53 (2)	12:27 (2)	13:07 (2)	13:34 (2)	13:34 (2)				
	0:41/35	1:28/115	0:48/119	0:34/128	0:40/153	0:27/249					
	+0:00 (1)	+0:06 (3)	+0:00 (1)	+0:07 (5)	+0:06 (6)	+0:07 (9)	+0:00 (1)				
3	Lars Reitan	Bodø og Omegn IF						(5,92min/km)		14:05 (+1:11)	
	0:48 (1)	1:53 (2)	2:59 (2)	4:16 (2)	5:04 (3)	6:59 (3)	7:15 (3)	7:47 (3)	8:22 (3)	9:18 (3)	
	0:48/34	1:05/151	1:06/37	1:17/149	0:48/118	1:55/125	0:16/39	0:32/36	0:35/127	0:56/152	
	+0:00 (1)	+0:02 (3)	+0:02 (2)	+0:05 (4)	+0:03 (2)	+0:38 (10)	+0:01 (4)	+0:01 (2)	+0:05 (5)	+0:00 (1)	
	10:09 (3)	11:45 (3)	12:34 (3)	13:03 (3)	13:41 (3)	14:05 (3)	14:05 (3)				
	0:51/35	1:36/115	0:49/119	0:29/128	0:38/153	0:24/249					
	+0:10 (5)	+0:14 (6)	+0:01 (2)	+0:02 (2)	+0:04 (3)	+0:04 (5)	+0:00 (1)				

4	Håkon Hegreberg		Bodø og Omegn IF				(6,25min/km)		14:53 (+1:59)	
	0:51 (4)	1:54 (3)	3:04 (4)	4:32 (4)	5:24 (4)	7:09 (4)	7:24 (4)	8:01 (4)	8:39 (4)	9:54 (4)
	0:51/34	1:03/151	1:10/37	1:28/149	0:52/118	1:45/125	0:15/39	0:37/36	0:38/127	1:15/152
	+0:03 (4)	+0:00 (1)	+0:06 (4)	+0:16 (8)	+0:07 (4)	+0:28 (6)	+0:00 (1)	+0:06 (6)	+0:08 (7)	+0:19 (10)
	10:54 (5)	12:22 (4)	13:17 (4)	13:50 (4)	14:29 (4)	14:53 (4)	14:53 (4)			
	1:00/35	1:28/115	0:55/119	0:33/128	0:39/153	0:24/249				
	+0:19 (10)	+0:06 (3)	+0:07 (4)	+0:06 (4)	+0:05 (4)	+0:04 (5)	+0:00 (1)			
5	Jan Erik Paulsen		Bodø og Omegn IF				(6,30min/km)		15:00 (+2:06)	
	1:06 (8)	2:14 (7)	3:26 (6)	4:38 (5)	5:57 (8)	7:27 (5)	7:45 (5)	8:24 (5)	8:58 (5)	9:59 (5)
	1:06/34	1:08/151	1:12/37	1:12/149	1:19/118	1:30/125	0:18/39	0:39/36	0:34/127	1:01/152
	+0:18 (8)	+0:05 (5)	+0:08 (6)	+0:00 (1)	+0:34 (15)	+0:13 (2)	+0:03 (9)	+0:08 (7)	+0:04 (4)	+0:05 (4)
	10:52 (4)	12:32 (5)	13:34 (5)	14:03 (5)	14:37 (5)	15:00 (5)	15:00 (5)			
	0:53/35	1:40/115	1:02/119	0:29/128	0:34/153	0:23/249				
	+0:12 (6)	+0:18 (7)	+0:14 (7)	+0:02 (2)	+0:00 (1)	+0:03 (3)	+0:00 (1)			
6	Håvard Wedege Irgens		Bodø og Omegn IF				(6,47min/km)		15:24 (+2:30)	
	1:08 (9)	2:16 (8)	3:29 (7)	4:51 (6)	5:44 (5)	7:31 (6)	7:48 (6)	8:31 (6)	9:07 (6)	10:11 (6)
	1:08/34	1:08/151	1:13/37	1:22/149	0:53/118	1:47/125	0:17/39	0:43/36	0:36/127	1:04/152
	+0:20 (9)	+0:05 (5)	+0:09 (8)	+0:10 (5)	+0:08 (7)	+0:30 (7)	+0:02 (6)	+0:12 (9)	+0:06 (6)	+0:08 (5)
	11:00 (6)	12:40 (6)	13:42 (6)	14:16 (6)	14:56 (6)	15:24 (6)	15:24 (6)			
	0:49/35	1:40/115	1:02/119	0:34/128	0:40/153	0:28/249				
	+0:08 (4)	+0:18 (7)	+0:14 (7)	+0:07 (5)	+0:06 (6)	+0:08 (10)	+0:00 (1)			
7	Ask Kleist Godal		Bodø og Omegn IF				(6,77min/km)		16:07 (+3:13)	
	1:10 (10)	2:35 (11)	4:13 (12)	5:39 (10)	6:31 (10)	8:15 (10)	8:38 (10)	9:11 (9)	9:53 (10)	11:03 (9)
	1:10/34	1:25/151	1:38/37	1:26/149	0:52/118	1:44/125	0:23/39	0:33/36	0:42/127	1:10/152
	+0:22 (10)	+0:22 (13)	+0:34 (15)	+0:14 (7)	+0:07 (4)	+0:27 (5)	+0:08 (13)	+0:02 (4)	+0:12 (12)	+0:14 (8)
	12:06 (9)	13:30 (7)	14:30 (7)	15:04 (7)	15:43 (7)	16:07 (7)	16:07 (7)			
	1:03/35	1:24/115	1:00/119	0:34/128	0:39/153	0:24/249				
	+0:22 (12)	+0:02 (2)	+0:12 (6)	+0:07 (5)	+0:05 (4)	+0:04 (5)	+0:00 (1)			
8	Jakob Kalvig Skogan		Bodø og Omegn IF				(6,92min/km)		16:28 (+3:34)	
	1:00 (6)	2:11 (5)	3:33 (8)	4:57 (8)	5:49 (6)	7:55 (8)	8:12 (8)	8:51 (7)	9:23 (7)	10:47 (7)
	1:00/34	1:11/151	1:22/37	1:24/149	0:52/118	2:06/125	0:17/39	0:39/36	0:32/127	1:24/152
	+0:12 (6)	+0:08 (8)	+0:18 (11)	+0:12 (6)	+0:07 (4)	+0:49 (12)	+0:02 (6)	+0:08 (7)	+0:02 (2)	+0:28 (13)
	11:53 (8)	13:38 (8)	14:49 (9)	15:25 (9)	16:07 (8)	16:28 (8)	16:28 (8)			
	1:06/35	1:45/115	1:11/119	0:36/128	0:42/153	0:21/249				
	+0:25 (13)	+0:23 (9)	+0:23 (11)	+0:09 (8)	+0:08 (8)	+0:01 (2)	+0:00 (1)			
9	Morten Tjøndal		Bodø og Omegn IF				(7,02min/km)		16:43 (+3:49)	
	1:03 (7)	2:12 (6)	3:23 (5)	4:52 (7)	5:50 (7)	7:53 (7)	8:08 (7)	8:55 (8)	9:35 (8)	10:49 (8)
	1:03/34	1:09/151	1:11/37	1:29/149	0:58/118	2:03/125	0:15/39	0:47/36	0:40/127	1:14/152
	+0:15 (7)	+0:06 (7)	+0:07 (5)	+0:17 (9)	+0:13 (10)	+0:46 (11)	+0:00 (1)	+0:16 (13)	+0:10 (10)	+0:18 (9)
	11:45 (7)	13:44 (9)	14:47 (8)	15:24 (8)	16:10 (9)	16:43 (9)	16:43 (9)			
	0:56/35	1:59/115	1:03/119	0:37/128	0:46/153	0:33/249				
	+0:15 (7)	+0:37 (12)	+0:15 (9)	+0:10 (9)	+0:12 (10)	+0:13 (15)	+0:00 (1)			
10	Torkel Irgens		Bodø og Omegn IF				(7,30min/km)		17:22 (+4:28)	
	1:18 (12)	2:33 (10)	3:54 (9)	5:24 (9)	6:20 (9)	8:02 (9)	8:25 (9)	9:12 (10)	9:51 (9)	11:12 (10)
	1:18/34	1:15/151	1:21/37	1:30/149	0:56/118	1:42/125	0:23/39	0:47/36	0:39/127	1:21/152
	+0:30 (12)	+0:12 (10)	+0:17 (10)	+0:18 (10)	+0:11 (8)	+0:25 (4)	+0:08 (13)	+0:16 (13)	+0:09 (9)	+0:25 (11)
	12:08 (10)	14:06 (10)	15:18 (10)	16:01 (10)	16:50 (10)	17:22 (10)	17:22 (10)			
	0:56/35	1:58/115	1:12/119	0:43/128	0:49/153	0:32/249				
	+0:15 (7)	+0:36 (11)	+0:24 (12)	+0:16 (13)	+0:15 (12)	+0:12 (12)	+0:00 (1)			
11	Kenneth Viken		Tverlandet IL				(7,53min/km)		17:55 (+5:01)	
	1:39 (13)	2:52 (12)	4:07 (11)	6:05 (12)	7:02 (12)	8:53 (11)	9:11 (11)	9:55 (11)	10:37 (11)	11:46 (11)
	1:39/34	1:13/151	1:15/37	1:58/149	0:57/118	1:51/125	0:18/39	0:44/36	0:42/127	1:09/152
	+0:51 (13)	+0:10 (9)	+0:11 (9)	+0:46 (13)	+0:12 (9)	+0:34 (9)	+0:03 (9)	+0:13 (10)	+0:12 (12)	+0:13 (7)
	12:34 (11)	14:42 (11)	15:50 (11)	16:29 (11)	17:24 (11)	17:55 (11)	17:55 (11)			
	0:48/35	2:08/115	1:08/119	0:39/128	0:55/153	0:31/249				
	+0:07 (3)	+0:46 (14)	+0:20 (10)	+0:12 (11)	+0:21 (15)	+0:11 (11)	+0:00 (1)			
12	Anders Kure		Bodø og Omegn IF				(7,58min/km)		18:03 (+5:09)	
	1:10 (10)	2:32 (9)	4:04 (10)	5:42 (11)	6:45 (11)	9:08 (12)	9:25 (12)	10:10 (12)	10:55 (12)	12:20 (12)
	1:10/34	1:22/151	1:32/37	1:38/149	1:03/118	2:23/125	0:17/39	0:45/36	0:45/127	1:25/152
	+0:22 (10)	+0:19 (12)	+0:28 (13)	+0:26 (11)	+0:18 (12)	+1:06 (13)	+0:02 (6)	+0:14 (11)	+0:15 (14)	+0:29 (14)

13:16 (12)	15:13 (12)	16:09 (12)	16:46 (12)	17:31 (12)	18:03 (12)	18:03 (12)			
0:56/35	1:57/115	0:56/119	0:37/128	0:45/153	0:32/249				
+0:15 (7)	+0:35 (10)	+0:08 (5)	+0:10 (9)	+0:11 (9)	+0:12 (12)	+0:00 (1)			

13 Anders Stensland Bodø og Omegn IF (8,11min/km) **19:18 (+6:24)**

0:59 (5)	4:12 (15)	5:24 (15)	7:09 (13)	8:11 (13)	9:58 (13)	10:22 (13)	11:07 (13)	11:48 (13)	12:55 (13)
0:59/34	3:13/151	1:12/37	1:45/149	1:02/118	1:47/125	0:24/39	0:45/36	0:41/127	1:07/152
+0:11 (5)	+2:10 (16)	+0:08 (6)	+0:33 (12)	+0:17 (11)	+0:30 (7)	+0:09 (15)	+0:14 (11)	+0:11 (11)	+0:11 (6)
14:14 (13)	16:18 (13)	17:32 (13)	18:11 (13)	18:58 (13)	19:18 (13)	19:18 (13)			
1:19/35	2:04/115	1:14/119	0:39/128	0:47/153	0:20/249				
+0:38 (15)	+0:42 (13)	+0:26 (14)	+0:12 (11)	+0:13 (11)	+0:00 (1)	+0:00 (1)			

14 Erlend Kjelstrup Bodø og Omegn IF (9,08min/km) **21:37 (+8:43)**

2:25 (15)	3:45 (14)	5:14 (13)	7:21 (14)	8:46 (15)	12:42 (15)	13:01 (15)	13:32 (15)	14:10 (15)	15:32 (15)
2:25/34	1:20/151	1:29/37	2:07/149	1:25/118	3:56/125	0:19/39	0:31/36	0:38/127	1:22/152
+1:37 (15)	+0:17 (11)	+0:25 (12)	+0:55 (14)	+0:40 (16)	+2:39 (16)	+0:04 (11)	+0:00 (1)	+0:08 (7)	+0:26 (12)
16:33 (15)	18:06 (14)	19:18 (14)	20:21 (14)	21:13 (14)	21:37 (14)	21:37 (14)			
1:01/35	1:33/115	1:12/119	1:03/128	0:52/153	0:24/249				
+0:20 (11)	+0:11 (5)	+0:24 (12)	+0:36 (16)	+0:18 (13)	+0:04 (5)	+0:00 (1)			

15 Bendik Storvik Nilsen Bodø og Omegn IF (9,45min/km) **22:30 (+9:36)**

1:45 (14)	3:41 (13)	5:17 (14)	7:28 (15)	8:40 (14)	11:15 (14)	11:36 (14)	12:33 (14)	13:21 (14)	14:49 (14)
1:45/34	1:56/151	1:36/37	2:11/149	1:12/118	2:35/125	0:21/39	0:57/36	0:48/127	1:28/152
+0:57 (14)	+0:53 (14)	+0:32 (14)	+0:59 (15)	+0:27 (13)	+1:18 (14)	+0:06 (12)	+0:26 (15)	+0:18 (15)	+0:32 (15)
15:55 (14)	18:23 (15)	20:15 (15)	21:04 (15)	21:58 (15)	22:30 (15)	22:30 (15)			
1:06/35	2:28/115	1:52/119	0:49/128	0:54/153	0:32/249				
+0:25 (13)	+1:06 (15)	+1:04 (16)	+0:22 (14)	+0:20 (14)	+0:12 (12)	+0:00 (1)			

16 Geir Moen Bodø og Omegn IF (10,73min/km) **25:32 (+12:38)**

2:26 (16)	4:25 (16)	6:24 (16)	8:58 (16)	10:15 (16)	13:09 (16)	13:34 (16)	14:43 (16)	15:43 (16)	17:35 (16)
2:26/34	1:59/151	1:59/37	2:34/149	1:17/118	2:54/125	0:25/39	1:09/36	1:00/127	1:52/152
+1:38 (16)	+0:56 (15)	+0:55 (16)	+1:22 (16)	+0:32 (14)	+1:37 (15)	+0:10 (16)	+0:38 (16)	+0:30 (16)	+0:56 (16)
18:59 (16)	21:43 (16)	23:00 (16)	23:53 (16)	24:52 (16)	25:32 (16)	25:32 (16)			
1:24/35	2:44/115	1:17/119	0:53/128	0:59/153	0:40/249				
+0:43 (16)	+1:22 (16)	+0:29 (15)	+0:26 (15)	+0:25 (16)	+0:20 (16)	+0:00 (1)			

Bjørn Godal Bodø og Omegn IF (6,09min/km) **Disk (+1:35)**

1:01 (7)	2:27 (9)	3:32 (8)	5:04 (9)	5:58 (9)	7:15 (5)	7:37 (5)	8:13 (5)	8:49 (5)	9:47 (4)
1:01/34	1:26/151	1:05/37	1:32/149	0:54/118	1:17/125	0:22/39	0:36/36	0:36/127	0:58/152
+0:13 (7)	+0:23 (14)	+0:01 (2)	+0:20 (11)	+0:09 (8)	+0:00 (1)	+0:07 (13)	+0:05 (6)	+0:06 (6)	+0:02 (3)
10:35 (4)	12:01 (4)	12:56 (4)	13:29 (4)	14:08 (4)	14:29 (4)	14:29 (4)			
0:48/35	1:26/116	0:55/119	0:33/128	0:39/153	0:21/249				
+0:07 (3)	+0:04 (3)	+0:07 (4)	+0:06 (4)	+0:05 (4)	+0:01 (2)	+0:00 (1)			

Morten Selnes Bodø og Omegn IF (10,83min/km) **Disk (+12:53)**

1:43 (14)	3:34 (13)	5:45 (16)	7:58 (16)	9:23 (16)	12:18 (15)	12:54 (15)	13:59 (16)	14:51 (16)	16:51 (16)
1:43/34	1:51/151	2:11/37	2:13/149	1:25/118	2:55/125	0:36/39	1:05/36	0:52/127	2:00/152
+0:55 (14)	+0:48 (14)	+1:07 (17)	+1:01 (16)	+0:40 (16)	+1:38 (16)	+0:21 (17)	+0:34 (16)	+0:22 (16)	+1:04 (17)
18:54 (16)	21:18 (16)	22:34 (16)	23:11 (16)	24:12 (16)	25:47 (17)	25:47 (17)			
2:03/35	2:24/116	1:16/119	0:37/128	1:01/153	1:35/249				
+1:22 (17)	+1:02 (15)	+0:28 (15)	+0:10 (9)	+0:27 (17)	+1:15 (17)	+0:00 (1)			

Arnold Danielsen Bodø og Omegn IF (16,90min/km) **Disk (+27:20)**

3:00 (17)	6:11 (17)	8:43 (17)	13:06 (17)	15:12 (17)	18:56 (17)	20:11 (17)	20:43 (17)	23:58 (17)	25:23 (17)
3:00/34	3:11/151	2:32/37	4:23/149	2:06/118	3:44/37	1:15/152	0:32/37	3:15/36	1:25/127
+2:12 (17)	+2:08 (16)	+1:28 (17)	+3:11 (17)	+1:21 (17)	+2:27 (16)	+1:00 (17)	+0:01 (2)	+2:45 (17)	+0:29 (14)
27:48 (17)	30:05 (17)	33:44 (17)	36:21 (17)	37:38 (17)	39:06 (17)	40:14 (17)			
2:25/152	2:17/35	3:39/116	2:37/119	1:17/128	1:28/153	1:08/249			
+1:44 (17)	+0:55 (15)	+2:51 (17)	+2:10 (17)	+0:43 (17)	+1:08 (17)	+1:08 (1)			

Klasse Nybegynner 1,4 km

5 påmeldt, 5 startende

Amund Kleist Godal Bodø og Omegn IF (8,53min/km) **11:31**

0:31 (1)	2:12 (3)	3:01 (3)	4:38 (3)	5:59 (3)	7:58 (2)	9:06 (2)	10:19 (2)	11:05 (2)	11:31 (2)
0:31/118	1:41/129	0:49/37	1:37/125	1:21/127	1:59/116	1:08/128	1:13/36	0:46/153	0:26/249
+0:00 (1)	+1:01 (4)	+0:03 (2)	+0:17 (3)	+0:04 (2)	+0:08 (2)	+0:16 (3)	+0:16 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)

Nora Marie Wedege Irgens			Bodø og Omegn IF			(9,33min/km)		12:36	
0:37 (3)	1:26 (2)	2:15 (2)	4:05 (2)	5:58 (2)	8:29 (3)	9:45 (3)	11:01 (3)	12:03 (3)	12:36 (3)
0:37/118	0:49/129	0:49/37	1:50/125	1:53/127	2:31/116	1:16/128	1:16/36	1:02/153	0:33/249
+0:06 (3)	+0:09 (2)	+0:03 (2)	+0:30 (4)	+0:36 (4)	+0:40 (4)	+0:24 (4)	+0:19 (4)	+0:16 (4)	+0:07 (3)
Lotte Eriksen Reitan			Bodø og Omegn IF			(11,69min/km)		15:47	
2:10 (4)	2:50 (4)	7:24 (4)	8:44 (4)	10:10 (4)	12:26 (4)	13:18 (4)	14:24 (4)	15:12 (4)	15:47 (4)
2:10/118	0:40/129	4:34/37	1:20/125	1:26/127	2:16/116	0:52/128	1:06/36	0:48/153	0:35/249
+1:39 (4)	+0:00 (1)	+3:48 (4)	+0:00 (1)	+0:09 (3)	+0:25 (3)	+0:00 (1)	+0:09 (2)	+0:02 (2)	+0:09 (4)
Espen Skiri			Bodø og Omegn IF			(7,42min/km)		10:01	
0:33 (2)	1:23 (1)	2:09 (1)	3:38 (1)	4:55 (1)	6:46 (1)	7:40 (1)	8:37 (1)	9:29 (1)	10:01 (1)
0:33/118	0:50/129	0:46/37	1:29/125	1:17/127	1:51/116	0:54/128	0:57/36	0:52/153	0:32/249
+0:02 (2)	+0:10 (3)	+0:00 (1)	+0:09 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:02 (2)	+0:00 (1)	+0:06 (3)	+0:06 (2)
Martha Kalvig Skogan			Valnesfjord IL			(12,43min/km)		Disk	
0:36 (3)	4:51 (5)	5:50 (4)	7:48 (4)	9:23 (4)	13:37 (5)	15:36 (5)	16:12 (5)	16:47 (5)	16:47 (5)
0:36/118	4:15/129	0:59/37	1:58/125	1:35/127	4:14/116	1:59/36	0:36/153	0:35/249	
+0:05 (3)	+3:35 (5)	+0:13 (4)	+0:38 (5)	+0:18 (4)	+2:23 (5)	+1:07 (5)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)