



Kretsmesterskap Hemnes 1.-2. september

PAKKE- & HUSKELISTE

Avreise buss lørdag morgen:

- Oppmøte *busstopp Herredshuset* seinest **0815** (Elisabet vil ha beskjed om hvem som møter her)
- Oppmøte *plassen bak Shell Mørkved* ved Humør-senteret seinest **0845**. (Bussen går 0900)

Påmelding til løpene: Du melder deg på selv via Eventor. Innen tirsdag 28.8

Overnatting: Skolen på Hemnesberget. Vi sover på klasserom. Tilgang til dusj lørdag.

Pakkeliste: (til litt over et døgn hjemmefra...)

- O-sko
- løpetøy til to dager
- kompass
- brikke (de som ikke har egen får leiebrikke)
- yttertøy, skiftetøy og fottøy (klær etter meldt vær)
- håndduk
- toalettsaker
- sovepose
- liggeunderlag
- kopp, fat og bestikk
- solid matpakke + drikke til turen på lørdag! (Bussen kjører til arenaen. Første start kl. 1500)
- tørrmat og drikke til eget forbruk for resten av turen, (kveldsmat + frokost/ matpakke søndag)
- grillmat (eget forbruk) til lørdag kveld (Prix på Hemnesberget har åpent til kl. 1900)
- lomme penger & mobil
- kortstokk, lesestoff, godt humør

Retur søndag:

Avreise så snart løpet er over. Våtklutmetoden og skifting til tørre klær på arenaen før vi drar. For dem som må hentes - vi ringer fra bussen når vi nærmer oss Bodø ☺

Kontaktperson for turen: Elisabet Kongsbakk 90611787